

**vhs**

Volkshochschulen im Pfaffenwinkel  
Peißenberg, Peiting, Penzberg, Schongau, Weilheim

# Offen für Neues

**Programm  
Herbst/Winter  
2025/26**  
Peiting  
Schongau

  
**EFQM**  
ACCREDITED BY  
EFQM 2023



Die **ZUKUNFT** bauen  
gemeinsam · nachhaltig · zuverlässig



Unter diesem Leitsatz möchten wir unsere erfolgreiche Geschichte im Hoch-, Tief- und Schlüsselfertigbau fortschreiben und legen dabei besonderen Wert auf nachhaltiges Bauen. Weg vom reinen Betonbau, hin zu mehr hybriden Bauweisen aus Beton und Holz.

Insbesondere ist uns eine enge und gute Zusammenarbeit mit regional ansässigen Partnerunternehmen sehr wichtig.

Denn wir glauben fest daran, dass Zukunft nicht irgendwo entsteht, sondern hier vor Ort - nämlich mit den Menschen, die hier leben und arbeiten. Deshalb bauen wir auch mit Blick für nachhaltige Materialien und mit durchdachten Prozessen.

**Was wir bauen, soll nicht nur heute gut sein, sondern auch morgen noch Bestand haben.**



M. HASEITL Baugesellschaft mbH & Co, Betriebs KG · Dießener Str. 12 · Schongau

Morgen. Mit uns.  
Erfolgreich!



zählt als Unternehmen der Kunert Gruppe zu einem der weltweit führenden Anbieter innovativer Hartpapierhüllen und Kantenschutzprodukte.

Unser familiengeführtes Unternehmen setzt auf innovative, passgenaue Lösungen und herausragenden Kundenservice. **2.000** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an **17** Standorten in Europa und Asien tragen maßgeblich zum Erfolg der Gruppe bei. Neue Talente finden bei uns flache Hierarchien, Begegnung auf Augenhöhe, kurze Entscheidungswege und **sichere Arbeitsplätze**.



Sie möchten mehr über das Unternehmen, die Produkte, unsere Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie offene Stellenangebote erfahren? Dann besuchen Sie unsere Internetseite:



Kunert Peiting GmbH & Co KG Tel. +49 (88 61) 25 71-0  
Papierverarbeitungswerk info@paulundco.de  
Schönriedlstraße 15  
86971 Peiting

www.paulundco.de

# VOLKSHOCHSCHULEN IM PFAFFENWINKEL

WIR SIND IM GANZEN LANDKREIS FÜR SIE DA!

**Vor Ort & digital!**

Ihre Volkshochschulen  
Peißenberg  
Peiting  
Penzberg  
Schongau  
Weilheim



Besuchen Sie uns auch unter  
**www.vhs-pfaffenwinkel.de**  
und wählen aus dem Gesamtprogramm  
der Verbund-Volkshochschulen Ihren  
passenden Kurs aus. Wir freuen uns auf Sie!

**EFQM**  
QUALIFIED BY  
EFQM 2023

**Liebe Interessentinnen und Interessenten an den Kursen unserer  
Volkshochschulen in Schongau und Peiting,**



Falk Sluyterman van Langeweyde  
Erster Bürgermeister  
Schongau

Peter Ostenrieder  
Erster Bürgermeister  
Peiting

mit großer Freude begrüßen wir Sie zum Start des neuen Herbst- und Wintersemesters unserer beiden Volkshochschulen. Ein neues Semester bedeutet immer auch einen Neuanfang – eine Chance, sich weiterzuentwickeln, neue Perspektiven zu entdecken und sich mit anderen Menschen auszutauschen.

Unser Semesterthema „Offen für Neues“ lädt uns alle dazu ein, die Komfortzone zu verlassen und den Blick zu weiten. Es erinnert uns daran, dass Lernen mehr ist als das Aneignen von Wissen – es ist ein aktiver, lebendiger und lebenslanger Prozess der Begegnung, des Dialogs und der Veränderung.

„Offen für Neues“ bedeutet, mit Neugier und Mut auf das Unbekannte zuzugehen. Ob es ein Sprachkurs ist, der uns mit einer neuen Kultur verbindet, ein politischer Vortrag, der zum Nachdenken anregt, oder ein Kreativ-Workshop, der unsere gestalterischen Seiten weckt – in der Vielfalt des VHS-Programms finden sich unzählige Möglichkeiten, neue Wege zu gehen. Vielleicht lernen Sie in diesem Semester eine neue Fähigkeit, entdecken

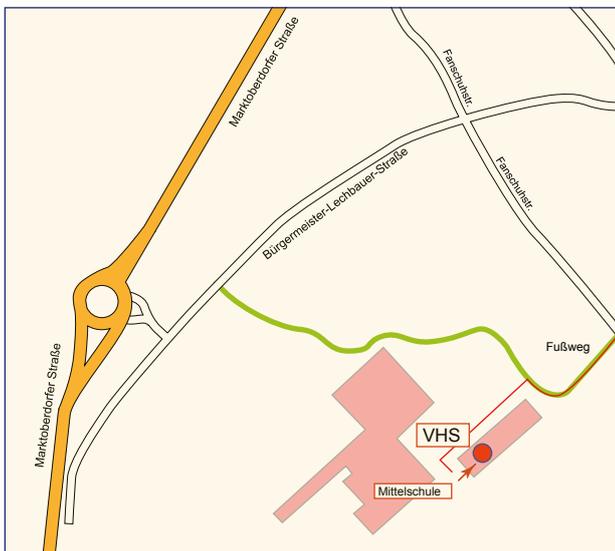
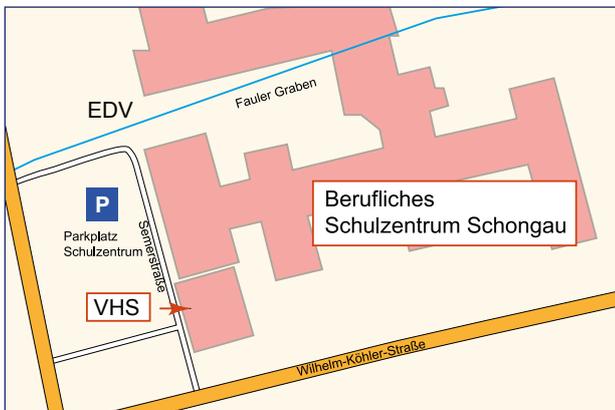
ein verborgenes Talent oder stoßen auf ein Thema, das Sie ganz neu begeistert.

Gerade in Zeiten des Wandels ist es wichtiger denn je, den eigenen Horizont zu erweitern und offen zu bleiben – für andere Sichtweisen, für innovative Ideen, für persönliche Entwicklung. Offen zu sein bedeutet, sich selbst und anderen die Chance zu geben, dazuzulernen, sich weiterzuentwickeln und vielleicht auch über den eigenen Schatten zu springen. Die Volkshochschule ist ein Ort, an dem dies möglich ist - niederschwellig, gemeinschaftlich und immer auf Augenhöhe.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse, Ihre Lernfreude und Ihre Offenheit. Gemeinsam machen wir die Volkshochschule zu einem Ort des lebenslangen Lernens, der Begegnung und der Inspiration.

Wir wünschen Ihnen ein erkenntnisreiches und anregendes Semester!

Ihre Bürgermeister



Unser komplettes Programm im Internet:

[www.vhs-schongau.de](http://www.vhs-schongau.de)

mit direkter Anmeldemöglichkeit.



Weinstraße 11,  
86956 Schongau  
Telefon: 08861 214-191  
Fax: 08861 214-881  
[vhs@schongau.de](mailto:vhs@schongau.de)

#### Bürozeiten:

Montag bis Freitag von	08.30 Uhr – 12.30 Uhr
Dienstag zusätzlich von	14.00 Uhr – 16.00 Uhr
Donnerstag zusätzlich von	14.00 Uhr – 18.00 Uhr

#### Kursfreie Zeiten

Während der bayerischen Schulferien und an Feiertagen finden in der Regel keine Veranstaltungen statt.

Sommerferien	01. August 2025 bis 15. September 2025
Tag der deutschen Einheit	03. Oktober 2025
Allerheiligen	01. November 2025
Herbstferien	01. November 2025 bis 09. November 2025
Weihnachtsferien	20. Dezember 2025 bis 05. Januar 2026
Heilige Drei Könige	06. Januar 2026
Faschingsferien	14. Februar 2026 bis 22. Februar 2026

#### Bankverbindungen der Volkshochschule Schongau

- **Sparkasse Oberland:**  
IBAN: DE79 7035 1030 0190 0001 90, BIC: BYLADEM1WHM
- **VR Bank Augsburg-Ostallgäu eG:**  
IBAN: DE33720900000003007448, BIC: GENODEV1AUB
- **Raiffeisenbank Pfaffenwinkel eG:**  
IBAN: DE09 7016 9509 0000 1035 00, BIC: GENODEF1PEI

#### Inhaltsverzeichnis VHS Schongau:

Programm VHS Schongau	Seite 06 – 30
Gesellschaft und Leben	Seite 06 – 11
Kultur und Gestalten	Seite 12 – 16
Gesundheit	Seite 17 – 24
Sprachen	Seite 25 – 28
Beruf	Seite 29
Junge VHS	Seite 29
Programm VHS Peiting	Seite 31 – 44
Ortsplan Peiting	Seite 31
Impressum	Seite 43
Anmeldeformulare	Seite 45
AGB	Seite 47



*Wir sind gerne für Sie da.  
Von links: Maximilian Geiger,  
Andrea Wohlfahrt,  
Roswitha Eimer.  
Nicht auf dem Bild ist  
Undine Ammann.*



Eine große Auswahl an Onlinekursen, die die Volkshochschulen im Pfaffenwinkel gemeinsam anbieten, finden Sie unter <https://www.vhs-pfaffenwinkel.de/programm/online-angebote/>

**Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Kursleitende,**

seit etwas mehr als einem halben Jahr ist die Volkshochschule Schongau zusammen mit der Abteilung Tourismus nun schon in den neuen Räumlichkeiten in der Weinstraße 11 anzutreffen. Der neue Standort bietet mehr Platz und Möglichkeit, unser Angebot zu präsentieren und vermehrt ins Bewusstsein der Öffentlichkeit zu rücken. Vorbeischlendernde Gäste, neugierige Bürgerinnen und Bürger, interessierte Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer – sie alle sind herzlich bei uns willkommen.

Kommen Sie gerne vorbei, besuchen Sie eine der wechselnden Ausstellungen in unserem Kulturbereich, nehmen Sie Platz im Loungebereich und stöbern Sie durch unser Kursprogramm – vielleicht ist ja ein Kurs dabei,

den Sie noch gar nicht auf dem Schirm hatten – ganz nach unserem Semestermotto „Offen für Neues“.

Apropos „Neues“: neben den neuen Räumlichkeiten gibt es auch beim Personal der Volkshochschule eine Neuerung, denn seit Mitte Februar verstärkt Andrea Wohlfahrt unser Büroteam. Und so möchte ich unsere neue Kollegin auch auf diesem Weg herzlich willkommen heißen.

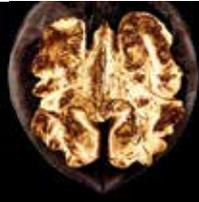
Ich wünsche Ihnen ein interessantes Herbstsemester mit zahlreichen attraktiven Angeboten.

Es grüßt Sie herzlichst  
Maximilian Geiger  
Leiter der Volkshochschule Schongau



| GRAFIK DESIGN | WERBUNG | BRANDING | WEBSITES |  
INTERAKTIVE KONZEPE & UMSETZUNGEN | ONLINE  
MARKETING | TEXTE | FOTOGRAFIE | LOGO-ENTWICKLUNGEN |  
MESSBARE ZIELSETZUNG | PR | STRATEGISCHES MARKETING ...

DIREKT AUS LANDSBERG  
Lassen Sie sich unverbindlich beraten – Tel. 08191-4011040



www.netmark5.de



Brigitte Deschauer



Dr. Thomas Echtler



Benjamin Hutter



Christine Fremmer



Maximilian Maar



Sabine Scheller



Werner Schmitt



Ludwig Straub



Thomas A. Zick



Ruth E. Zick

**TD101-100 Keine Ahnung von den Ahnen? Einstieg in die Ahnenforschung**

Mo 15.09. – 22.09.25,  
18.30 Uhr – 20.00 Uhr  
2 x  
Eintritt frei

Doz.: Sabine Scheller  
Ballenhaus Schongau,  
Ratsstube

Entdecken Sie die spannende Welt Ihrer Vorfahren – unser Genealogie-Kurs zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Familiengeschichte erforschen können. Lernen Sie praktische Recherchemethoden kennen und tauchen Sie ein in Ihre persönliche Vergangenheit.

1. Termin: Grundlagen der Familienforschung  
Sie möchten etwas über Ihre Wurzeln wissen? Wie fange ich an? Wo finde ich etwas? Antworten hierzu finden Sie bei diesem Vortrag. Gerne können Sie auch eigene Unterlagen mitbringen.
2. Termin: Familienforschung im Internet  
Inzwischen findet man viele Forschungsmöglichkeiten im Internet. Aber wo fange ich an? Wo muss ich aufpassen (Kostenfallen)? Wo finde ich, was ich suche? In dem Kurs werden zahlreiche kostenfreie Angebote vorgestellt, egal ob Sie in Bayern, in Österreich oder im Sudetenland forschen. Es gibt nicht nur Kirchenbücher, sondern auch alte Karten, historische Zeitungen und weitere interessante Quellen.

**TD101-200 Der ehemalige Flugplatz im Westen Schongaus während des 2. Weltkrieges und das Leben in den militärischen Baracken nach 1945**

Do 06.11.25,  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 10,00 EUR

Doz.: Werner Schmitt,  
Dipl. Ing. Maschinenbau (FH),  
Schwerpunkt Luftfahrt  
Ballenhaus Schongau

Der Vortrag richtet sich an alle, die nichts oder nur wenig über diese Zeit und dieses Gebiet wissen und neugierig sind, etwas darüber zu erfahren und am Vortrag des Dozenten im vergangenen Sommersemester nicht teilnehmen konnten.

- Im Vortrag erfahren sie:
- Warum wurde der militärische Fliegerhorst (Flugplatz) gebaut?
  - Wie lebten heimatlose Flüchtlinge, in den Großstädten ausgebombte Familien, Vertriebene aus den ehemaligen deutschen Gebieten und auch einheimische Schongauer Bürger in den ehemaligen Militärbaracken?
  - Wie hat sich dieses Flugfeld mit seinen Anlagen zum heutigen Schongau-West entwickelt?

- Wo kann man heute noch Teile der militärischen Anlagen sehen oder welche Häuser und Gebäude stehen auf Grundstücken im Westen Schongaus, auf welchen sich ehemalige militärische Gebäude befanden?
- Sie erfahren im Vortrag nicht nur etwas über den Fliegerhorst, sondern auch einiges über die ehemalige Flak-Kaserne Altstadt auf den Burglachberg.

**TD102-600 Ehrenamt: Gestalten mit Canva für Vereine und gemeinnützige Institutionen**

Sa 11.10.25,  
10.00 Uhr – 12.00 Uhr  
1 x  
Eintritt frei

Doz.: Simon Doser, Apple  
Certified Pro, Videograf und  
Geschäftsführer von  
STARSCAN media solutions  
Tourist Information Schongau,  
Weinstraße 11, 86956 Schongau

Eine Kooperation der Koordinierungsstelle Bürgerengagement (KOB) des Landkreises Weilheim-Schongau mit der vhs Schongau In diesem Workshop geht es um alles Wissenswerte über Canva, die beliebte Software zur Designgestaltung. Canva bietet Ihnen eine Fülle an Tools und Funktionen, um beeindruckende Social Media Posts, Flyer, Logos, Visitenkarten, etc. zu erstellen. Egal, ob Sie ein Event bewerben, eine Botschaft auf Ihrem Social Media Kanal vermitteln oder einfach Ihre Kreativität ausleben möchten – Canva ist die ideale Lösung.

- In diesem Workshop erfahren Sie:
- Grundlagen von Canva und wie Sie die Software effektiv einsetzen können
  - Erkundung von verschiedenen Designelemente, darunter Layouts, Schriftarten, Farben und Bilder
  - Hochladen und Bearbeitung eigener Bilder, um Ihre Designs einzigartig zu gestalten
  - Praktische Tipps und Tricks, um das Beste aus Canva herauszuholen
  - Formatierungen, Bildanpassungen, Effekte einfügen
  - Export- und Druckoptionen

Der Workshop richtet sich an Einsteigende in das Thema. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bringen Sie einfach Ihre Neugierde und Kreativität mit, um in die faszinierende Welt von Canva einzutauchen.

Der Kurs wird durch die Koordinierungsstelle Bürgerengagement des Landkreises Weilheim-Schongau finanziert und ist für Ehrenamtliche aus dem Landkreis Weilheim-Schongau kostenfrei.

**Gewinnspiel**



**Blättern,  
zählen,  
gewinnen!**

In unserem Herbst-Programmheft hat sich der Igel versteckt - und das nicht nur einmal!

Zählen Sie die Igel, die sich im Heft tummeln, und schicken Sie uns per Email bis Freitag, 30. Oktober, die richtige Anzahl.

Mit etwas Glück gewinnen Sie einen VHS-Gutschein im Wert von 30 Euro!

Und wer weiß, vielleicht entdecken Sie beim Durchblättern auch gleich Ihren nächsten Lieblingskurs.

Viel Spaß beim Suchen und Mitmachen!

Die Teilnahmebedingungen finden Sie hier. Oder fragen Sie gerne in der Geschäftsstelle der VHS Schongau nach.




Eine Anmeldung bei der vhs Schongau ist erforderlich. Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Verein/die ehrenamtliche Organisation an, bei dem/der Sie ehrenamtlich tätig sind.

**TD102-601 Mein Weg zum Ehrenamt**

Do 29.01.26,  
18.00 Uhr – 20.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 5,00 EUR

Doz.: Gabi Hager-Königbauer,  
Caritas-Freiwilligenagentur  
„Anpacken mit Herz“  
Mehrgenerationenhaus,  
Johann-Baur-Str. 5, 3. OG,  
82362 Weilheim

Finden Sie ein freiwilliges Engagement, das zu Ihnen passt! Sie haben Zeit und wollen sich engagieren, wissen aber noch nicht, wo und wie? Sie möchten Ihre Fähigkeiten für die Gesellschaft, für andere Menschen oder eine gute Sache einbringen? Egal, ob Sie sich erstmals dafür interessieren oder schon Erfahrung im Ehrenamt haben – Sie gewinnen einen Überblick über die Vielfalt der Einsatzmöglichkeiten. Sie finden heraus, welche ehrenamtliche Tätigkeit zu Ihnen passen könnte. Und Sie erhalten wichtige Informationen zu den Rahmenbedingungen. Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Weilheim statt.

**TD102-602 "digital verein(t)" – Workshop: Datenschutz & Mitgliederdaten: Schützen, verwalten und verwenden**

Di 20.01.26,  
17.00 Uhr – 20.00 Uhr  
1 x Eintritt frei

Doz.: Team digital verein(t)  
Bürgerhaus Flöz,  
Bergwerkstraße 1,  
802380 Peißenberg

Der korrekte Umgang mit personenbezogenen Daten ist auch im Verein Pflicht. Dieser Workshop gibt einen verständlichen Überblick über die wichtigsten Anforderungen der DSGVO und vermittelt praxisnah, was Vereine konkret beachten müssen. Was regelt die DSGVO – und für wen gilt sie? Was zählt zu personenbezogenen Daten?

Wann dürfen Daten verarbeitet werden? Weitere Themen: Aufbau eines Verzeichnisses; Rechte der Mitglieder, Pflichten des Vereins, technische und organisatorische Schutzmaßnahmen, Auftragsverarbeitung und Datenschutzbeauftragte. Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Peißenberg statt.

**TD103-200 Gut vorbereitet in den Ruhestand: Ihre Rentenansprüche verstehen und realistisch einschätzen**

Do 18.12.25,  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Benjamin Hutter  
Tourist Information Schongau,  
Weinstraße 11,  
86956 Schongau

Sie stehen kurz vor dem Ruhestand oder möchten frühzeitig wissen, wie gut Sie im Alter abgesichert sind? In diesem praxisorientierten Kurs erhalten Sie das nötige Wissen, um Ihre Renteninformationen richtig zu lesen und realistisch einzuschätzen. Anhand Ihrer persönlichen Rentenmitteilung lernen Sie, welche Aussagen tatsächlich hinter den Zahlen stehen – und wie viel von der ausgewiesenen Summe nach Steuern, Sozialabgaben, Inflation und weiteren Einflüssen tatsächlich zum Leben bleibt. Mit einfach nachvollziehbaren Berechnungen ermitteln wir gemeinsam Ihre voraussichtliche Nettorente. Ziel des Kurses ist es, Ihnen Sicherheit im Umgang mit Ihrer Rente zu geben – damit Sie fundierte Entscheidungen für Ihre Zukunft treffen können.

**TD103-500 Immobilien vererben oder verschenken**

Di 28.10.25,  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Maximilian Maar,  
Rechtsanwalt  
Münzgeb.-Turmsaal, Münzstr.  
48, Außentreppe oder barrieref.  
Aufzug

Immer mehr Personen befassen sich mit dem Thema Vermögensnachfolge. Oft stellt sich dann die Frage, ob Immobilien und andere Wertgegenstände erst beim Tod des jeweiligen Eigentümers durch Erbschaft oder bereits lebzeitig übertragen werden sollten. Viele wollen zudem mit „warmer Hand“ übergeben. Der Dozent erläutert, welche Vor- und Nachteile bei einer lebzeitigen Übergabe von Immobilienvermögen bestehen und welches Steuersparpotential in solchen Gestaltungen stecken kann. Dabei geht der Dozent auch auf Themen wie Nießbrauch, Leibrente und Rückforderungsklauseln ein.

**TD103-501 Vorweggenommene Erbfolge – Übertragungen zu Lebzeiten**

Di 18.11.25,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Ludwig G. Straub,  
Rechtsanwalt  
Münzgeb.-Turmsaal,  
Münzstr. 48, Außentreppe  
oder barrieref. Aufzug

Aus diversen Gründen, u.a. der Ausschöpfung steuerlicher Freibeträge, kann es vielfach zweckmäßig sein, Vermögensgegenstände, insbesondere Immobilien, Immobilienanteile, Unternehmen, Höfe, oder einfach nur Geld bereits zu Lebzeiten im Wege vorweggenommener Erbfolge auf Abkömmlinge zu übertragen. In dem Vortrag geht es um die Vor- und Nachteile der Vorweggenommenen Erbfolge, insbesondere im Vergleich zur Vermögensnachfolge im Erbfall, ebenso wie um Möglichkeiten, wie sich die meist elterlichen Übergeber lebzeitig absichern können, aber auch ganz generell um die vielfältigen Inhalte, die Übertragungsverträge in ihrer ganzen Breite (Immobilienübertragung, Unternehmensnachfolgen, Hofübergaben, etc.) haben können.





**TD103-502 Erben und Vererben**

Do 27.11.25,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Ludwig G. Straub,  
Rechtsanwalt  
Aula der Grundschule  
Steingaden/Rathaus,  
86989 Steingaden

Der Vortrag richtet sich an alle, denen daran gelegen ist, ihre Erbfolge möglichst konfliktfrei und in steueroptimierter Form zu regeln. Der Fachanwalt für Erbrecht Ludwig G. Straub erläutert eingangs, wie sich die Erbfolge ohne Testament/Erbsvertrag darstellt (gesetzliche Erbfolge), im Weiteren welche Personengruppen aus welchen Gründen ein Testament/Erbsvertrag errichten sollten und welche Inhalte Testamente, seien es Einzel- wie auch gemeinschaftliche Testamente, haben können und sollten. Im letzten Teil des Vortrages wird der Blick auf die Erbschaftsteuer gerichtet mit zahlreichen Tipps, wie unnötiger Steueranfall vermieden werden kann.

**TD104-250 Börsenthemen (nicht nur für junge) Frauen**

Do 30.10.25,  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 5,00 EUR

Doz.: Paulina Lolov, zert.  
ETF-Spezialistin (Dt. Börse  
Group), Referentin „Verbraucher-  
bildung Bayern“, Onlinevortrag

Wann fängt frau mit Sparen an der Börse an und wie kann eine mögliche Rentenlücke geschlossen werden? Antworten auf diese wichtigen Fragen erhalten Sie an diesem Abend. Des Weiteren erfahren Sie, was die Wertpapierbörse ist und welche Wertpapiere zum Investieren zur Verfügung stehen.

Paulina Lolov ist zertifizierte ETF-Spezialistin (Deutsche Börse Group) sowie Referentin der „Verbraucherbildung Bayern“.

Kursbeschreibung:

1. Was ist die Rentenlücke?
2. Wann fängt frau mit Sparen an der Börse an?
3. Wie kann die Rentenlücke zum Teil oder vollständig geschlossen werden?
4. Welche Wertpapiere stehen zur Verfügung?
5. Wie wird frau an der Wertpapierbörse aktiv?

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Penzberg statt.

**TD106-500 Erfolgreich und authentisch kommunizieren – Kommunikationstraining**

Sa 11.10. – 12.10.25,  
10.00 Uhr – 13.00 Uhr  
2 x  
Gebühren: 85,00 EUR

Doz.: Ursula Wöllzenmüller,  
NLP Practitioner & Master,  
Kommunikationstrainerin  
Eisenkramergasse 13, Seminar-  
raum I, 82362 Weilheim

In diesem intensiven Seminar vertiefen Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten durch die Schlüsseltechniken der Wahrnehmung, des „Pacings“ und „Leadings“. Über zwei Sitzungen à 3 Stunden erfahren Sie, wie Sie Ihr Gegenüber besser wahrnehmen, sich flexibel auf unterschiedliche Gesprächspartner einstellen und aktiv ein Gespräch führen. Mit gezielten Übungen lernen Sie, wie Sie durch feine Anpassungen im Gespräch eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen und Gespräche lenken können. Ideal für alle, die ihre Kommunikationskompetenz auf ein neues Level heben möchten – sei es im beruflichen Kontext oder im privaten Austausch.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Weilheim statt.

**TD106-501 Glückstraining – Dein Weg zu mehr Lebensfreude**

Mo 06.10. – 20.10.25,  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
3 x  
Gebühren: 85,00 EUR

Doz.: Ursula Wöllzenmüller,  
NLP Practitioner & Master,  
Kommunikationstrainerin  
Eisenkramergasse 13, Seminar-  
raum I, 82362 Weilheim

Wir wissen oft besser, wie wir andere glücklich machen können, und vergessen darüber das, was uns selbst glücklich macht. Ziel des Workshops ist individuelle Glückskonzepte zu identifizieren und eine persönliche Strategie zu entwickeln, um dieses Konzept im Alltag weiter zu verfolgen und langfristig zu integrieren. Wir wollen positivere Beziehungen zu unserem Umfeld aufbauen, unsere Kommunikation verbessern und damit unser Glücksempfinden steigern. Durch interaktive Übungen und Gruppenarbeit schaffen wir in einer unterstützenden Gemeinschaft einen geschützten Rahmen dafür. Investieren Sie in Ihr Glück und starten Sie Ihre Reise zu einem erfüllteren Leben!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Weilheim statt.

**TD106-503 Das Geheimnis der inneren Kraft**

Do 11.12.25,  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 16,00 EUR

Doz.: Rosalia Maier,  
Dipl. Psychologin Obere Stadt  
66, Unterrichtsraum I,  
1. Stock, 82362 Weilheim

Kreativ und flexibel auf Herausforderungen reagieren  
In innerer Balance zu sein bedeutet, immer wieder Zugang zu meiner eigenen inneren Stärke zu finden. Wenn das Leben Herausforderungen bringt, kann ich Kontakt im Innen finden, ich spüre einen inneren Kompass der mir ein Kraftquell ist und Sicherheit gibt. Schwierigkeiten sind Bestandteil unseres Lebens. Wie gelingt es mir, nicht aus der Bahn geworfen zu werden, sondern an den Problemen zu wachsen? Es ist Ziel des Vortrags unsere Widerstandskraft, unser seelisches Immunsystem zu stärken und Vertrauen in unsere Selbstwirksamkeit zu finden.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Weilheim statt.

**TD106-504 Die Macht der Geschichten: Wie Storytelling unser Leben formt**

Fr 31.10.25,  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 16,00 EUR

Doz.: Elisabeth Jahn,  
zertifizierte systemische  
Beraterin,  
Eisenkramergasse 13,  
Seminarraum I, 82362 Weilheim

Geschichten sind nicht nur Unterhaltung – sie prägen, wer wir sind, wie wir denken und welche Entscheidungen wir treffen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie die Macht Ihrer eigenen inneren und äußeren Geschichten nutzen können, um Herausforderungen zu meistern, neue Perspektiven zu gewinnen und Ihre persönliche wie berufliche Entwicklung aktiv zu gestalten. Lassen Sie sich praktische Methoden an die Hand geben, um Ihre Lebensgeschichte bewusst neu zu schreiben und dadurch echte Veränderungen zu bewirken. Eine Einladung zum Neuanfang – mit den Werkzeugen des narrativen Ansatzes und der Heldenreise.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Weilheim statt.

**TD109-100 Schafkopfen für Anfänger**

Mo 10.11. – 24.11.25,  
19.00 Uhr – 22.00 Uhr  
3 x  
Gebühren: 42,00 EUR

Doz.: Christine Fremmer  
Ballenhaus Schongau,  
Ratsstube

Mit dem Glücksspiel hat es der Bayer nicht, es widerspräche dem Katechismus, alles aufs Spiel zu setzen. Zumindest muss das Risiko kalkulierbar bleiben. Deswegen wurde das Schafkopfen erfunden. Ein Kartenspiel. Dieses Spiel zu kennen und zu können, gehört in Bayern zur Allgemeinbildung. Im angebotenen Kurs werden an drei Abenden die klassischen Regeln des Spieles vermittelt. Daneben beschäftigen sich die Teilnehmer aber auch mit Spielformen wie Wenz, Geier, Ramsch und Bettel. Wünschenswert (nicht Bedingung) ist, dass die Teilnehmer die bayerischen Karten kennen und auch etwas mit Zahlen umgehen können. Zum Abschluss wird ein Diplom ausgehändigt. Und noch eins: Schafkopfen schult den Verstand und ruft einen Kitzel hervor, der laut Katechismus nicht verboten ist. Quelle: Süddeutsche Zeitung  
Bitte bringen Sie Ihre Getränke selbst mit.

**TD109-101 VORTRAG: Eine dynamische Zeit für die Ammer**

Mi 14.01.26,  
19.00 Uhr – 21.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Dr. Wolfgang Hug,  
Geologe  
Sparkassensaal, Hauptplatz 5,  
2. Stock, 86971 Peiting

Die am Alpennordrand gelegenen Flüsse werden in den kommenden Jahrzehnten multiplen Herausforderungen ausgesetzt sein. Die Ammer verfügt über viel Potential diesen Herausforderungen zu trotzen. Was bedroht sie? Was wird getan, damit die Ammer auch in Zukunft das Flussjuwel bleibt, auf das wir stolz sein können?  
Diskutieren Sie Ihre Visionen nach dem Vortrag von Dr. Wolfgang Hug.  
Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Peiting statt.

**TD109-200 Bergbau und Wallfahrt – Panoramarunde auf den bayerischen Rigi**

Sa 20.09.25,  
9.30 Uhr – 17.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 15,00 EUR

Doz.: Dr. Thomas Echlter,  
zertifizierter Wanderführer im  
Deutschen Wanderverband  
Wanderparkplatz Tiefstollen 5,  
82380 Peißenberg

Vorbei an der Tiefstollenhalle und am Bergbaumuseum laufen wir auf dem Stollenweg hinauf nach St. Georg. Weiter wandern wir über den Ortsteil Weinbauer nach Vorder- und Oberschwaig. Über Wiesen gehen wir dann am Fernsehturm vorbei hinauf zum Gipfel des Hohen Peißenbergs. Auf diesem Abschnitt bietet sich ein phantastischer

Panoramablick in die Alpenkette. Nach einer kurzen Führung in der Wallfahrtskirche machen wir die Mittagspause bei einer Brotzeit oder Einkehr. Mit Blick zum Ammersee und nach Weilheim gehen wir auf der Nordseite des Berges über Taigschuster, Buchau, St. Michael und Sulz zum Ausgangspunkt zurück. Die aussichtsreiche Themenwanderung führt vorbei an Spuren des ehemaligen Bergbaus, der Burgruine St. Georg hinauf zur Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt. An ausgewählten Stationen werden kurze Informationen zum ehemaligen Bergbau und zur Wallfahrt gegeben.  
Hinweise: Strecke: ca.11 km; 400 hm, reine Gehzeit ca. 4 Std. Eine Einkehrmöglichkeit oben ist geplant, dennoch Brotzeit und Getränke mitnehmen. Wanderausrüstung und gute Schuhe sind notwendig. Jeder geht auf eigene Gefahr. Bei unklarem Wetter bitte beim Wanderführer anrufen. Mobil: 0160/97934955

**TD109-201 Besichtigung der Lechtalbrücke**

Mi 24.09.25,  
17.00 Uhr – 19.00 Uhr  
1 x  
Eintritt frei

Doz.: Dip.-Ing. Andreas  
Wiedemann  
Parkplatz Lechtalbrücke  
(Schongauer Seite)

Im November 1991 wurde die Lechtalbrücke zwischen Peiting und Schongau mit einer Gesamtlänge von 590 m fertiggestellt; die Höhe über dem Wasser beträgt max. 45 m, die Baukosten betragen 22 Millionen DM. Bei dieser Führung befinden wir uns im Inneren der Lechtalbrücke, welche über eine Treppe zum Parkplatz aus erreicht wird. Auch im Inneren der Brücke müssen immer wieder Leitern bestiegen werden. Herr Wiedemann vom staatlichen Bauamt Weilheim gibt eine kurze Erläuterung zur Umfahrung Peiting -Schongau, ebenso zur Brückenkonstruktion: Baugrund, Unterbauten (Pfeiler, Widerlager) und Brückenüberbau. Ebenso zum Bauverfahren der Brücke im Vergleich mit anderen Bauverfahren sowie der Spann- betontechnik, die für den Bau der Lechtalbrücke Voraussetzung ist. Bitte mitbringen: Taschenlampe

**TD109-202 Wanderung auf den Wolfskopf in den Trauchgauer Bergen**

Sa 27.09.25,  
9.30 Uhr – 14.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 18,00 EUR

Doz.: Brigitte Deschauer  
Treffpunkt Kieswerk,  
Austraße 50, 87642 Trauchgau

Begleiten sie unsere zertifizierte Wanderführerin Brigitte Deschauer auf eine wunderschöne und anspruchsvolle Wanderung und lernen Sie den für viele unbekanntes Wolfskopf auf 1.529 Metern kennen. Die Strecke ist etwa 11 Kilometer lang mit etwa 660 Höhenmetern. Insgesamt sind ca. 5 Stunden Gehzeit eingeplant.  
Nötige Ausrüstung: festes Schuhwerk, ggf. Stöcke, Trinkflasche, eigene Brotzeit  
Bei Fragen können sich sich gerne an unsere Dozentin wenden: 0157/87905309

&gt;&gt;&gt;

# CHANCEN FÜR IHR KIND!

Die Privaten Oberlandsschulen in Weilheim

-  **WIRTSCHAFTSSCHULE** (staatl. anerkannt) *Jetzt schon ab der 6. Klasse!* **Neu!**
-  **KAUFMÄNNISCHE SCHULE** Berufsfachschule für Büromanagement (staatl. anerkannt)
-  **FREMDSPRACHENSCHULE** Berufsfachschule für Fremdsprachen/Fachrichtung Wirtschaft (staatl. anerkannt)
-  **GYMNASIUM** (staatl. genehmigt)

OBERLANDSSCHULEN



WIRTSCHAFTSSCHULE KAUFMÄNNISCHE SCHULE FREMDSPRACHENSCHULE GYMNASIUM GEMEINSAM ZUM ZIEL

Private Oberlandsschulen Weilheim e. V. | Leprosenweg 14 | D-82362 Weilheim i. OB | Tel 0881 925 35 03 | www.oberlandsschulen.de

*Jetzt informieren!*



raiba-pfaffenwinkel.de/karriere

**Teamplayer  
gesucht!**

**In Voll- oder Teilzeit**

- **Kundenbetreuer** (m/w/d) für unser KundenServiceCenter
- **Privatkundenberater** (m/w/d)
- **Kreditsachbearbeiter** (m/w/d)

Das bieten wir Ihnen:

- flexible Arbeitszeitgestaltung
- Lebensarbeitszeitkonto
- Mobiles Arbeiten
- Sabbatical
- attraktive Mitarbeiterkonditionen
- Entwicklungsperspektiven
- Fahrrad-Leasing
- und vieles mehr

**Raiffeisenbank  
Pfaffenwinkel eG**

Bahnhofstr. 26  
86971 Peiting  
Tel. 08861 676-612

Unsere aktuellen Stellenangebote

**TD109-204 Im Reich der Wildtiere – Eine Wanderung auf den Spuren von Fährten, Fraßspuren..**

Mi 10.12.25,  
10.00 Uhr – 13.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 25,00 EUR

Doz.: Giannina Koziel,  
Biologin,  
Sportplatz Birkland,  
Almenstraße 10,  
86971 Peiting-Birkland

Entdecke die geheimen Zeichen der Wildtiere! Bei meiner geführten Wanderung zeige ich Dir, wie Du Fährten, Fraßspuren und mehr von Wildtieren deuten kannst – und das direkt in Deiner Nähe. Erlebe die Natur aus einer ganz neuen Perspektive!

Bitte mitbringen: Bequeme, wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk. Etwas Proviant und ausreichend Wasser. Fernglas und Kamera für Tierbeobachtungen.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Peiting statt.

**TD109-205 Bäume im Winter – Naturentdeckung ohne Blätter**

Mi 21.01.26,  
13.00 Uhr – 16.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 25,00 EUR

Doz.: Giannina Koziel,  
Biologin  
Sportplatz Birkland,  
Almenstraße 10,  
86971 Peiting-Birkland

Erkenne Bäume, auch wenn ihre Blätter fehlen!

Bei meiner geführten Wanderung „Bäume im Winter“ zeige ich Dir, wie Du Bäume auch in der kalten Jahreszeit an ihrer Rinde, ihren Knospen und ihrer Wuchsform erkennst. Eine erfahrene Biologin erklärt Dir spannende Überlebensstrategien und interessante Details zu den heimischen Baumarten.

Sobald Du Bäume ohne Blätter erkennen kannst, wirst Du sie nie wieder übersehen – der Winter wird zum Schlüssel, der Dir das ganze Jahr über die Natur erschließt!

Bitte mitbringen: Bequeme, wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk mit. Etwas Proviant und ausreichend Wasser. Fernglas und Kamera für Tierbeobachtungen.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Peiting statt.

**TD109-203 Wanderung auf's Hörnle von Bad Kohlgrub**

Sa 11.10.25,  
9.30 Uhr – 13.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 18,00 EUR

Doz.: Brigitte Deschauer  
Parkplatz Tannenbankerlift  
Stickelsgrabenstraße  
82433 Bad Kohlgrub

Begleiten sie unsere zertifizierte Wanderführerin Brigitte Deschauer bei einer Wanderung auf's Hörnle und lernen Sie diesen einmaligen Aussichtsberg auf 1.390 Meter kennen. Für die Wanderung ist eine mittlere Kondition erforderlich. Einkehr in der Hörnlehütte und Weiterwanderung zum hinteren Hörnle möglich.

Die Strecke ist etwa 8 Kilometer lang mit etwa 500 Höhenmetern. Insgesamt sind 4 Stunden Gehzeit eingeplant.

Bitte lösen sie am Parkplatz (Treffpunkt) ein Tagesticket (PKW: 7,00 Euro, nicht in der Gebühr enthalten)

Nötige Ausrüstung: festes Schuhwerk, ggf. Stöcke, Trinkflasche, eigene Brotzeit (Einkehr jedoch möglich)

Bei Fragen können sich sich gerne an unsere Dozentin wenden: 0157/87905309

**TD109-206 Geschichtlich-mythologische Wanderung am Schatzberg bei Dießen**

Sa 11.10.25,  
10.30 Uhr – 13.15 Uhr  
1x  
Gebühren: 16,00 EUR

Doz.: Albin Völk, AK  
Heimatforscher im Ammerseegebiet, Vorstandsmitglied  
Wessofontanum  
Parkplatz Schatzbergalm bei Dießen

Dem Schatzberg hängt ein Mythos an, sei er doch Wohnstatt dreier geheimnisvoller Jungfrauen, die einen Schatz bewahren. Was steckt dahinter? Nach einer Einführung über die vorgeschichtliche Besiedelung im Ammerseegebiet wandern wir hinauf zum Schatzberg mit 2 Schatzlöchern und dem Burgstall der Iringsburg.

Von dort geht es zum Burgstall der einst bedeutenden Sconenburg. An der hl. Mechthildisquelle erfahren wir die Lebensgeschichte der seligen Mechthildis und mit ihr verbundene Fruchtbarkeits- und Weterschutzrituale sowie die uralte Quellverehrung unserer Vorfahren. Infos bei zweifelhafter Wetterlage unter Tel. 08803/9770.

Mitzubringen: gutes Schuhwerk (Wegstrecke gesamt ca. 4km)  
Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Peißenberg statt.

Weitere interessante Angebote sehen Sie auf unserer Internetseite [www.vhs-schongau.de](http://www.vhs-schongau.de)



## **TD109-400 Pilzwanderung „Giftpilze, Speisepilze und Heilpilze“**

Sa 27.09.25,  
14.00 Uhr – 17.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 18,00 EUR

Doz.: Thomas A. Zick, Pilzsachverständiger der DGfM (Deutsche Gesellschaft für Mykologie) und Vizepräsident und Ausbilder für PilzberaterInnen der BMG (Bayerische Mykologische Gesellschaft), Ruth E. Zick, Heilpraktikerin und Pilzberaterin der BMG (Bayerische Mykologische Gesellschaft)

Treffpunkt wird kurzfristig bekanntgegeben

Eine dreistündige Wanderung bei Schongau am Lech. Auf dieser Pilzwanderung erhalten Sie erste Einblicke in das Reich der Pilze und lernen, wie man Pilze richtig sammelt, wie man gängige Speisepilze sicher erkennt und welche giftigen Doppelgänger es gibt. Außerdem bieten die heimischen Wälder zahlreiche Arten von Heilpilzen. Lernen Sie die Einsatzbereiche für Ihre Gesundheit und freuen Sie sich auf den einen oder anderen Tipp zur praktischen Anwendung der Heilpilze, z. B. als Tee. Obwohl das Pilzwachstum nie vorzeitig bestimmt werden kann, dürfen Sie selbstverständlich einen Korb zum Sammeln mitbringen. Denn Pilze gibt es das ganze Jahr und einiges werden wir sicherlich finden können. Wie viele? Lassen Sie sich überraschen. Auf alle Fälle erwartet Sie eine spannende Exkursion mit viel Information über die heimische Pilzwelt. Mitzubringen sind der Witterung angepasste Kleidung, Pilzsammelkorb und Verständnis für die Natur. Hunde dürfen mitgeführt werden, jedoch nur an der Leine. Die Wanderung ist geeignet für Kinder ab 14 Jahren.

## **TD109-401 Pilzwanderung „Giftpilze, Speisepilze und Heilpilze“**

So 28.09.25,  
9.00 Uhr – 12.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 18,00 EUR

Doz.: Thomas A. Zick, Pilzsachverständiger der DGfM (Deutsche Gesellschaft für Mykologie) und Vizepräsident und Ausbilder für PilzberaterInnen der BMG (Bayerische Mykologische Gesellschaft), Ruth E. Zick, Heilpraktikerin und Pilzberaterin der BMG (Bayerische Mykologische Gesellschaft)

Treffpunkt wird kurzfristig bekanntgegeben  
Beschreibung siehe Kurs TD109-400

## **TD109-402 Pilzwanderung „Giftpilze, Speisepilze und Heilpilze“**

So 28.09.25,  
14.00 Uhr – 17.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 18,00 EUR

Doz.: Thomas A. Zick, Pilzsachverständiger der DGfM (Deutsche Gesellschaft für Mykologie) und Vizepräsident und Ausbilder für PilzberaterInnen der BMG (Bayerische Mykologische Gesellschaft), Ruth E. Zick, Heilpraktikerin und Pilzberaterin der BMG (Bayerische Mykologische Gesellschaft)

Treffpunkt wird kurzfristig bekanntgegeben  
Beschreibung siehe Kurs TD109-400

## **TD110-100 Ökologie und Biodiversität**

Fr 24.10.25,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Mark Meinert,  
Dipl. Biologe; zert. Wander- und Naturführer,  
Eisenkramergasse 13,  
Seminarraum I,  
82362 Weilheim

Welche Tier- und Pflanzenarten leben in welcher Landschaftsform und warum ist das so? Anhand der Ökosysteme unserer oberbayerischen Landschaftsformen werden die Zusammenhänge erläutert. Wie sich ein gesundes Ökosystem von einem ungesunden unterscheidet, wird dabei leicht verständlich. Der vielzitierte Begriff der Biodiversität wird dabei anschaulich erklärt und selbstverständlich wissen Sie anschließend, wieso Biodiversität wichtig ist. Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Weilheim statt.

## **TD110-200 Führung im Meteorologischen Observatorium Hohenpeißenberg**

Sa 11.10.25,  
11.00 Uhr – 13.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 9,00 EUR

Doz.: Stefan Schwarz  
Hauptttr des Observatoriums,  
Albin-Schwaiger-Weg 10

Seit 243 Jahren wird auf dem Hohenpeißenberg das Wetter erfasst. In den vielen Jahren hat sich das Spektrum der Arbeit in der ältesten Bergwetterwarte der Welt und im gesamten Observatorium stark geändert. Tauchen Sie im Rahmen einer Führung in die vielseitigen Aufgaben hier am Observatorium ein und lernen Sie beim anschließenden Vortrag die abwechslungsreiche Geschichte der Forschungseinrichtung kennen. Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Peißenberg statt.

## **TD111-100 Ziele – endlich zur Wirklichkeit machen!**

Do 27.11.25,  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 18,00 EUR

Doz.: Gerret Lebuhn,  
Businesscoach und Trainer  
Ehem. Mädchenschule,  
Bachstraße 4, 86971 Peiting

An diesem Abend erfahren Sie Schritt für Schritt, wie Sie aus einem Traum ein Ziel und aus einem Ziel Wirklichkeit werden lassen! Dies kann alle Lebensbereiche betreffen: Beruf, Finanzen, Privatleben, Gesundheit etc. Darüber hinaus erlernen Sie konkreten Umgang mit Hindernissen und Blockaden. Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Peiting statt.





Beatrice Amberg



Elena Beidner



Dr. Jürgen Erhard



Michaela Gräper



Richard Guggemos



Isa Jauch



Kathrin Gobosch



Märchenerzählerinnen



Susanne Ackstaller und  
Martina Klein



Harald Mielke



Adelheid Schmid



Renate Zöpf

**TD201-100 Lesung „Kinder von früher – Daniela Kulots Erzählungen aus einer Kindheit in den frühen siebziger Jahren in Altenstadt und Schongau“**

Sa 08.11.25,  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 10,00 EUR

Doz.: Daniela Kulot  
Ballenhaus Schongau

Daniela Kulot liest aus ihrem aktuellen Band „Es geschah auch kein Unfug...“, drei Erzählungen einer Kindheit auf dem Land in den 70er Jahren.

„... wie überhaupt Daniela Kulot ohne erzwungenen Witz und gekünstelte Originalität einen Ton trifft, der nicht nur sehr lustig zu lesende Kindheitserlebnisse nahe bringt, sondern sehr genau beschreibt, wie sich Kindheit anfühlt.....“ (Augsburger Allgemeine 20.8.2024)

„Die Unabhängigkeit, die Freiheiten und auch die Risiken, die Daniela Kulot mit ihren Geschwistern eingegangen ist, werden ihr heute junges Publikum überraschen.“ (Frankfurter Allgemeine 12.10.2024)

Eine Lesung für Erwachsene und für Kinder ab 10 Jahren.

Daniela Kulot, Jahrgang 1966, ist in Schongau geboren und in Altenstadt aufgewachsen. Sie lebt und arbeitet in Augsburg als freiberufliche Autorin und Illustratorin.

Diese Lesung findet in Kooperation zwischen der „Bücherei am Münztor“ und der vhs Schongau statt.

**TD201-101 Kleine Schongauer Buchmesse in der Bücherei am Münztor in Schongau**

Do 16.10.25,  
14.00 Uhr – 18.00 Uhr und  
Fr 17.10.25,  
10.00 Uhr – 12.00 Uhr  
Eintritt frei

Doz.: Bücherei am Münztor  
Bücherei am Münztor, Blumen-  
straße 2, 86956 Schongau

Kleine Schongauer Buchmesse in der Bücherei am Münztor in Schongau

Auf den Spuren neuer Medien im Herbst 2025 möchten wir alle Interessierten herzlich in die Bücherei am Münztor in Schongau einladen. Am Donnerstag, 16. Oktober, von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr, und Freitag, 17. Oktober, von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr, präsentieren die „Bücherei am Münztor“ und die vhs Schongau neue Bücher und Medien.

Schmökern Sie, blättern Sie und freuen Sie sich mit uns über die große Anzahl interessanter Neuanschaffungen. Von Kinderbüchern, Romanen und Sachbüchern bis zu Gesellschaftsspielen und Tonie-Hörfiguren erwartet unsere Leserinnen und Leser ein reichhaltiges, aktuelles und neues Medienangebot. Selbstverständlich können diese Neuanschaffungen gleich ausgeliehen werden.

Eine kleine Erfrischung lädt zum Verweilen in der Bücherei ein. Sollten Sie die Bücherei noch nicht kennen, ist dies eine schöne Gelegenheit in die Bücherei am Münztor zu kommen.

Anmeldung nicht erforderlich – Eintritt frei

Die Öffnungszeiten der Bücherei am Münztor:

Montag von 10.00 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 18.00 Uhr, Dienstag durchgehend von 10.00 bis 18.00 Uhr, Mittwoch ist geschlossen, Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr, Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr und jeden 2. und 4. Samstag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr.

Diese Buchmesse findet in Kooperation zwischen der „Bücherei am Münztor“ und der vhs Schongau statt.

**TD201-102 Es war einmal vor langer Zeit in einer (gar nicht) weit, weit entfernten Galaxis – Das Star Wars Universum und seine realen Vorbilder aus der Geschichte**

Mo 24.11.25,  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1 x  
Eintritt frei

Doz.: Dr. Jürgen Erhard, Kreisheimatpfleger, Stephan Köser, Lehrer am Leonard-Wagner-Gymnasium Schwabmünchen, Tourist Information Schongau, Weinstraße 11, 86956 Schongau

George Lucas schuf mit Star Wars nicht nur ein Filmuniversum, das die Kinowelt und die Art Filme zu machen für immer veränderte, sondern prägte mit dieser speziellen Space Opera ein popkulturelles Phänomen, das bis heute weiterentwickelt und diskutiert wird. Besonders die gekonnte Vermischung aus mythischer Erzählung, futuristischer Ästhetik sowie politischen und gesellschaftlichen Themen aus Vergangenheit und Gegenwart, zog über Jahrzehnte eine große Fangemeinde in ihren Bann.

In diesem Vortrag soll ein Blick auf die eher hintergründlichen Handlungsstränge im Kontext realer historischer Ereignisse geworfen werden. Anhand der drei Filmtrilogien und ausgewählter Serien soll die Geschichte – vom Aufstieg und Fall des Galaktischen Imperiums – im Lichte der Deutschen Geschichte betrachtet und hinterfragt werden.

**TD201-200 Märchen für Erwachsene –  
Dem Licht entgegnen**

Fr 28.11.25,  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 10,00 EUR  
Doz.: Christl Haseitl-Subiabre,

Ruth Jurklies, Gisela Plischke,  
Susanna Walter  
Münzgeb.-Turmsaal,  
Münzstr. 48, Außentreppe oder  
barrieref. Aufzug

Die Nächte werden länger, die Tage dunkler, und voll Sehnsucht erwarten wir das Licht. Von der Befreiung des Lichts, vom Sieg des Lichts über die Dunkelheit und anderen lichtvollen Momenten erzählen die Schongauer Märchenfrauen an diesem Abend – bewährt musikalisch umrahmt von Rudi Spitzeder an der Gitarre und dem Instrumentalensemble Farbenklang.

**TD202-100 Besser schreiben –  
klar, präzise, überzeugend!**

Sa 18.10.25,  
9.30 Uhr – 13.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 42,00 EUR

Doz.: Sonja Lehr  
Eisenkramergasse 13,  
Seminarraum I, 82362 Weilheim

Ob im Beruf, im Alltag oder für kreative Projekte: Gute Texte sind der Türöffner: In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie verständlich, strukturiert und wirkungsvoll schreiben – von E-Mails über Projektberichte bis zu persönlichen Texten. Mit vielen Übungen, Stil-Tipps und individuellem Feedback verbessern Sie gezielt Ihre Schreibkompetenz. Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Weilheim statt.

**TD205-100 Tanzkurs – Grundkurs Teil 1  
(Beginner)**

Mi 01.10. – 03.12.25,  
17.30 Uhr – 18.30 Uhr  
9 x  
Gebühren: 135,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos  
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-  
Straße 48, Schongau

Entdecke die Freude am Tanzen und erlerne an neun Abenden die ersten Grundkenntnisse. Unser Dozent Richard Guggemos zeigt dir die ersten Schritte und lässt dich die Musik ganz neu erleben. Folgende Tänze werden (teilweise mit Figuren) unterrichtet: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Tango, Discofox, Cha-Cha-Cha, Merengue, Boogie der Stufe 1 und mehr, je nach Trend. Jedes Paar erhält eine kostenlose Übungs-CD mit toller Tanzmusik. Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

**TD205-101 Tanzkurs – Grundkurs Teil 2  
(Aufbaukurs)**

Mi 01.10. – 03.12.25,  
18.30 Uhr – 19.30 Uhr  
9 x  
Gebühren: 125,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos  
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-  
Straße 48, Schongau

Zu folgenden Tänzen aus dem Grundkurs 1 werden neue Figuren unterrichtet: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Tango, Discofox, Cha-Cha-Cha, Boogie. Es werden neue Tänze wie Rumba, Samba und Jive gezeigt. Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

**TD205-102 Tanzkurs – Fortgeschrittene Teil 1  
(Bronze)**

Mi 01.10. – 03.12.25,  
19.30 Uhr – 20.30 Uhr  
9 x  
Gebühren: 125,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos  
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-  
Straße 48, Schongau

Zu allen Tänzen der Grundkurse werden neue Figuren unterrichtet. Außerdem wird verstärkt auf Haltungs- und Bewegungsgrundsätze eingegangen. Neu im Kursprogramm: Salsa/Mamba! Solange die Mindestteilnehmerzahl von 8 Paaren gegeben ist, werden die Kurse im nächsten Semester eine Stufe höher weitergeführt. Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

**TD205-103 Langsamer Walzer und Cha Cha Cha  
„Crash-Kurs“**

Mi 17.09.25,  
18.00 Uhr – 19.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 9,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos  
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-  
Straße 48, Schongau

Hier dürft ihr das Tanzen mit dem Partner ausprobieren, ohne gleich ein Abo abzuschließen oder sich für längere Zeit an einen Kurs zu binden. In lockerer Atmosphäre lernt ihr die Schritte vom Englischen Walzer (langsamer Walzer) und vom Cha Cha Cha kennen. Etwas Gehörschulung mit typischer Musik gehört selbstverständlich mit dazu, damit ihr erkennen könnt, ob euer Tanz gerade gespielt wird. Bitte paarweise (auch mit Freund oder Freundin) anmelden. Bitte mitbringen: Saubere Schuhe mit abriebfester und rutschiger bzw. nicht allzu griffiger Sohle und Getränke. Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

**TD205-104 Jive und Tango „Crash-Kurs“**

Mi 17.09.25,  
19.00 Uhr – 20.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 9,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos  
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-  
Straße 48, Schongau

Hier dürft ihr das Tanzen mit dem Partner in tanztypischer Haltung und Bewegung ausprobieren, ohne gleich ein Abo abzuschließen oder sich für längere Zeit an einen Kurs zu binden. In lockerer Atmosphäre lernt ihr die Schritte vom Jive und vom Tango (europäischer Tango) kennen. Etwas Gehörschulung mit typischer Musik gehört selbstverständlich mit dazu, damit ihr erkennen könnt, ob euer Tanz gerade gespielt wird. Bitte mitbringen: Saubere Schuhe mit abriebfester und rutschiger bzw. nicht allzu griffiger Sohle und Getränke. Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

**TD205-105 Tanzmuffel „Crash-Kurs“**

Mi 17.09.25,  
20.00 Uhr – 21.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 9,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos  
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-  
Straße 48, Schongau

Ist es bei ihnen auch so: Sie möchte gerne tanzen, er aber nicht? Dann haben wir genau das Richtige für sie. Unterrichtet werden in diesem Kurs die Grundkenntnisse des Blues (umgangssprachlich bezeichnet als Schleicher) und des Merengue. Minimaler Aufwand und maximal auf der Tanzfläche bei der eigenen Dame glänzen, denn die Definition von Tanzen ist „bewegen zur Musik“. Bitte mitbringen: Saubere Schuhe mit abriebfester und rutschiger bzw. nicht allzu griffiger Sohle und Getränke. Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.



### **TD205-600 Musik und Bewegung – gesellige Tänze für Junggebliebene**

Mo 08.09. – 15.12.25,  
14.00 Uhr – 16.00 Uhr  
8 x  
Eintritt frei

Doz.: Adelheid Schmid  
Pfarrheim Jakob-Pfeiffer-Haus,  
Jakob-Pfeiffer-Straße 13,  
Schongau

Wir tanzen und lernen gemeinsam Tänze aus der internationalen Folklore und nach beliebten Melodien. Unsere Tanzformen geben auch Alleinstehenden die Möglichkeit, bedenkenlos teilzunehmen. Die Bewegung fördert die Kondition, Konzentration und Koordination. Ein gutes Körpergefühl wird entwickelt und trägt zur Beweglichkeit im Alltag bei. Es ist ein kleiner Unkostenbeitrag je Nachmittag an die Dozentin zu entrichten. Die Teilnehmer treffen sich 14-tägig.

Geselliges Tanzen:

- ermöglicht Freude an Musik und Rhythmus
- fördert die Gesundheit
- trainiert das Gedächtnis
- macht ganz einfach Spaß, unabhängig vom Alter

### **TD206-600 Zwischen Göttern, Drachen & Korallengärten – Indonesien hautnah erleben**

Fr 09.01.26,  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 11,00 EUR

Doz.: Harald Mielke,  
Fotojournalist  
Ballenhaus Schongau

Live-Reisevortrag mit Weltenbummler und Reisejournalist Harald Mielke

Erleben Sie Indonesien in all seiner Vielfalt. Reisejournalist Harald Mielke führt Sie auf eine bildgewaltige Tour durch das Land der 17.000 Inseln – von der spirituellen Tiefe Balis über die wilden Küsten Sulawesi und die sagenumwobene Insel Komodo bis hin zur abgelegenen Banda See, wo die legendäre Tauchkreuzfahrt mit der MS Pindito in unberührte Unterwasserwelten führt.

Erleben Sie:

- die Magie Balis, die Insel der Götter, mit Reisterrassen, Vulkanlandschaften und lebendiger Kultur
- die Drachensinsel Komodo – Abenteuer pur zwischen Riesenwaranen und Küstenwildnis
- die unberührte Unterwasserwelt der Banda See – erlebt auf einer Tauchkreuzfahrt mit der legendären MS Pindito, die Indonesien von seiner ursprünglichsten Seite zeigt

Neben wertvollen Tipps vom Profi für Ihre nächste Reise erwarten Sie Bildmaterial der Extraklasse, fundiertes Hintergrundwissen und spannende Geschichten auch abseits der touristischen Pfade.

Gewinnspiel inklusive: Mit etwas Glück gewinnen Sie inspirierende Reiseführer oder hochwertige Kalender!

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz für eine virtuelle Reise – ganz bequem online von zuhause aus und Fernweh tanken!

### **TD206-601 Äthiopien, das geheimnisvollste Land Afrikas**

Do 29.01.26,  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 11,00 EUR

Doz.: Harald Mielke,  
Fotojournalist  
Ballenhaus Schongau

Multivisions-Show mit dem Reisejournalisten Harald Mielke  
Fantastische Berglandschaften, das Erbe einer über 3000 Jahre alten Kultur und die traditionellen Lebensweisen verschiedenster Stammes- und Volksgruppen machen Äthiopien zu einem der faszinierendsten Reiseländer Afrikas. Zahlreiche historische Kulturdenkmäler geben Zeugnis einer einzigartigen christlichen Kultur.

Weltberühmt sind die Felsenkirchen von Lalibela und die großartigen Bauwerke von Gondar und Axum. Wir entführen Sie in eine Welt weiter Hochebenen, tiefer Schluchten und imposanter Naturschauspiele. Blutbrustpaviane und der äthiopische Steinbock streifen über das bis zu 4600 Meter hohe Plateau des Simien Bergnationalparks, einem Weltnaturerbe der UNESCO. Entdecken Sie mit uns das ehemalige Abessinien, eines der beeindruckendsten und geheimnisvollsten Länder des schwarzen Kontinents. Dort, wo Afrika den Himmel berührt! Wir laden Sie ein zu einer nicht alltäglichen Dia-Reise, die mit außergewöhnlichen Bildern, einem angenehmen Sprachtempo, afrikanisch orientierter Musik und vor allem informativ-unterhaltsamen Kommentaren in ihren Bann zieht. Wie bei allen Vorträgen des Reisejournalisten Harald Mielke üblich, werden auch diesmal wertvolle Preise wie Reiseführer oder Kalender verlost.

### **TD207-200 BeaZaubernde Aquarelle – Aquarell-ABC**

Mi 17.09.25,  
18.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Beatrice Amberg, CHPI  
– certified Happy Painting  
Instructor, VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Bei diesem Workshop bewegen wir uns gemeinsam in leichten und farbenfrohen Pinselschritten über das Aquarellpapier. Ich zeig Dir Grundlegendes zur Aquarellmalerei ohne den Anspruch auf Perfektion. Es darf leicht sein und unperfekt sein und ein dekoratives Farbenrad darf entstehen. Dieser Kurs ist für Anfänger sehr gut geeignet.

### **TD207-201 BeaZaubernde Aquarelle – Herbst-Maler Farbenliebe pur**

Mi 08.10.25,  
18.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Beatrice Amberg, CHPI  
– certified Happy Painting  
Instructor, VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Genieße pure Farbenfreude und einen magischen Herbst auf deinem Aquarellpapier. Bunte Pilze und Blätter, Herbstwichtel und andere Zauberwesen versehen diesen Kurs mit Magie. Dabei darf das Unperfekt und die Leichtigkeit im Malprozess im Vordergrund stehen. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

### **TD207-202 BeaZaubernde Aquarelle – Magisches Wildlife von niedlich bunt bis Farbenzauber**

Mi 12.11.25,  
18.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Beatrice Amberg, CHPI  
– certified Happy Painting  
Instructor, VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

In diesem Kurs zeig ich Dir, wie leicht das Malen mit Aquarellfarben sein darf und begleite Dich durch deine kreative Auszeit voller Farbenfreude. Heil- und erholsam im grauen November, verbunden mit einer aufregenden Safari auf Papier. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

### **TD207-203 BeaZaubernde Aquarelle – Glänzende Weihnachtsgrüße**

Mi 03.12.25,  
18.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Beatrice Amberg, CHPI  
– certified Happy Painting  
Instructor, VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40



... mit modernen Aquarell-Techniken für Deine Weihnachtspost. Ich zeige Dir in diesem Kurs, wie Du mit verschiedenen Techniken weihnachtliche Motive auf Dein Aquarellpapier bringst und Du wirst staunen, wie einfach und leicht es sein darf. Aquarellmalen bedeutet auch immer zur Ruhe kommen und sich auf den Farbenzauber einzulassen und zu genießen. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

### **TD207-204** **BeaZaubernde Aquarelle – Süße Kreationen**

Mi 14.01.26,  
18.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Beatrice Amberg, CHPI  
– certified Happy Painting  
Instructor, VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Zeit für Tee, Kaffee und Kuchen ohne Reue – selbst mit Sahnehäubchen oben drauf. In appetitlichen Farbkombinationen, ohne Kalorien, lassen wir die Farben aufs Papier fließen und Köstliches kreieren. Es darf leicht gehen, unperfekt und ein kulinarischer Genuss auf deinem Aquarellpapier sein. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

### **TD207-205** **Aquarellkunst für alle Niveaus**

Fr 26.09.-24.10.25,  
16.00 Uhr – 18.30 Uhr  
3 x  
Gebühren: 60,00 EUR

Doz.: Elena Beidner  
VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Erleben Sie die Faszination der Aquarellmalerei in unserem Kurs „Aquarellkunst für alle Niveaus“. Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, in nur 2,5 Stunden werden Sie unter der Anleitung unserer Dozentin Elena Beidner ein eindrucksvolles Aquarellbild auf hochwertigem Papier schaffen. Die Techniken sind einfach und dennoch vielseitig. Jeder Schritt wird ausführlich und individuell erklärt, während unsere Dozentin Sie als Künstlerin und Lehrerin begleitet. Freuen Sie sich auf einen kreativen und lehrreichen Workshop, bei dem Sie nicht nur ein Kunstwerk schaffen, sondern auch Ihr Verständnis und Ihre Fähigkeiten in der Aquarellmalerei erweitern werden. Die Dozentin bringt Pinsel, Farbe und Papier mit.

### **TD207-206** **Aquarellkunst für alle Niveaus**

Fr 14.11. – 12.12.25,  
16.00 Uhr – 18.30 Uhr  
3 x  
Gebühren: 60,00 EUR

Doz.: Elena Beidner  
VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Beschreibung siehe Kurs TD207-205

### **TD209-100** **Anfängernähkurs mit Jerseys für Erwachsene**

Fr 10.10.25,  
18.30 Uhr – 21.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 45,00 EUR

Doz.: Kathrin Grobosch  
Steingaden Rathaus,  
VHS-Raum, 86989 Steingaden

Du hast schon länger eine Nähmaschine, Dich aber noch nicht an den elastischen Jerseystoff getraut, der oftmals für Kleidung genutzt wird?

Dann bist Du bei mir genau richtig.

Ich erkläre Dir die Grundlagen zum Nähen mit Jerseystoff und gemeinsam starten wir dein erstes Bekleidungs-Nähprojekt.

Am Ende des Kurses hast Du dein erstes Set aus Loopschal und Stirnband genäht.

Der Jersey-Nähkurs ist für Anfänger geeignet. In der Kursgebühr sind eine Informationsmappe, das Schnittmuster und der Jerseystoff inklusive.

Mitzubringen:

- eingefädelt Nähmaschine mit farblich passendem Unterfaden, Verlängerungskabel
- Stoffschere
- Stecknadeln/Klammern
- wenn möglich bitte zur Sicherheit ein Verlängerungskabel

Die Dozentin kann maximal zwei Leih-Nähmaschinen zur Verfügung stellen. Bitte bei der Anmeldung Bescheid geben, ob eine Leih-Nähmaschine benötigt wird.

Bei der Anmeldung bitte Wunschfarbe des Jerseystoffes angeben.

Gesonderte Anmeldefrist: Anmeldungen werden bis eine Woche vor Kursbeginn angenommen.

Anmeldeschluss: Freitag, 3. Oktober

### **TD209-400** **Farbtypberatung – das ultimative Erlebnis**

So 26.10.25,  
10.00 Uhr – 14.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 89,00 EUR

Doz.: Sigrid Guggemos  
VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40,  
Schongau

Kommen Sie mit mir auf eine spannende Reise in eine facettenreiche Farbenwelt. Jeder Mensch ist ein farblich ausgewogenes Kunstwerk der Natur. In der Beratung entdecken Sie Ihre individuellen Eigenfarben nach dem 13-Farbsystem. Durch die Zwiesprache zwischen Ihnen und Ihren Idealfarben entsteht eine kraftvolle Präsenz, die Ihre natürliche Schönheit unterstreicht und das Erscheinungsbild positiv unterstützt. Experimente bezüglich Haarfarbe, Brille, Make-Up und Fehlkäufe werden in Zukunft vermieden. Bitte kommen Sie ungeschminkt und nicht sonnengebräunt. Tragen Sie anstatt Brille, wenn möglich, Kontaktlinsen. Nach dem Kurs kann noch die passende Farbkarte für 50,00 € erworben werden.

>>>



PFAFF baby lock brother JANOME

Weilheim • Schmiedstr. 22 • Telefon 08 81 / 24 67 • [www.naehzentrum-huber.de](http://www.naehzentrum-huber.de)



**TD210-300 Holzschnitt / Druckgrafik**

Sa 08.11. – 22.11.25,  
14.00 Uhr – 18.00 Uhr  
3 x  
Gebühren: 72,00 EUR

Doz.: Michaela Johanne Gräper,  
Bildhauerin,  
Fachzentrum Mittelschule  
Werkraum, Parkplatz,  
Bgm.-Lechenbauer-Str. 5

Der Kurs beschäftigt sich mit der direktesten Form der Druckgrafik, dem Holzschnitt. Die Teilnehmer gestalten, zeichnen, übertragen, schnitzen und drucken per Handabrieb ihr phantasievolles Kunstwerk. Alle notwendigen Materialien (gegen Materialgebühr vor Ort) und Werkzeuge sind vor Ort. Natürlich kann auch alles selbst mitgebracht werden.

**TD210-400 Weihnachtliche Sternkarten gestalten**

Sa 22.11.25,  
9.30 Uhr – 17.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 45,00 EUR

Doz.: Isa Jauch  
VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Mit einer eleganten und schönen Jugendstilschrift gestalten wir Karten in Form eines Sterns. Ob als Grußkarte oder Dekoration, die originellen Unikate auf schönen Papieren schaffen eine weihnachtliche Atmosphäre. Verschiedenen Gestaltungsvarianten werden anhand von Beispielen vorgestellt.

Materialliste:

- Spitzfeder und Halter
- Tinte, Tusche, Gouache o.ä.
- Skizzenpapier, Geodreieck, Bleistift 2B, Radierer
- Aquarellfarben oder Wasserfarben und Deckweiß, Spitzpinsel rund (z.B.von da Vinci Synthetics Nr. 6 oder 8) Wasserbehälter, Küchenpapierrolle
- Cutter, Schneideunterlage (oder dicker Karton) Schneidelineal – kann alles auch ausgeliehen werden
- Fotokarton (max. 160 gr./qm<sup>2</sup>) in verschiedenen Farben (im Kurs benütze ich Papiere von Canson „Mi Teintes“)
- Kurze Texte, die geschrieben werden wollen

Das Material kann auch im Kurs über die Dozentin erworben und teilweise (Farben und Schneidewerkzeug) auch ausgeliehen werden. Bitte bei Anmeldung angeben, was benötigt wird.

**TD210-401 Künstlerische Stempel anfertigen**

Sa 25.10.25,  
9.30 Uhr – 17.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 45,00 EUR

Doz.: Isa Jauch  
VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

In diesem Kurs gestalten und schnitzen wir unsere eigenen Stempel. Aus einem weichen Stempelblock, der leicht zu bearbeiten ist, entstehen nach eigenen Zeichnungen, oder zur Verfügung gestellte Vorlagen, schöne Stempel. Damit gestalten wir Karten, Geschenk-papiere, Anhänger, Lesezeichen u.v.m. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Materialliste:

- Skizzenpapier
- Bleistift 2B, Radiergummi
- Transparentpapier
- Schneidematte oder dicker Karton als Unterlage
- Stempelblock (ich benützte Factis blau)
- Stempelkissen (kann ausgeliehen werden)
- Schnittwerkzeug für Linoldruck(kann ausgeliehen werden)
- Cutter
- Schöne Papiere, die bedruckt werden oder hochwertiges Papier (z.B.Aquarellblock), das zugeschnitten wird
- Küchenpapierrolle, Wassergefäß

Das Material kann auch über die Dozentin im Kurs erworben werden. Bitte bei Anmeldung angeben, was gebraucht wird.

**TD211-100 „Unfotogen? Gib’s nicht!“ – Fotoworkshop für Frauen ab 50**

Sa 22.11.25,  
9.30 Uhr – 16.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 445,00 EUR

Doz.: Susanne Ackstaller,  
Buchautorin und Bloggerin  
(www.texterella.de),  
Martina Klein, Fotografin  
(www.martinakleinfotografie.de)  
Ballenhaus Schongau

Sie fühlen sich vor der Kamera unwohl und lassen sich nur ungern fotografieren? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie! Fotografin Martina Klein und Modebloggerin Susanne Ackstaller sind davon überzeugt, dass jede Frau jeden Alters und jeder Figur auf Fotos gut und attraktiv aussehen kann. In einer kleinen, geschützten Gruppe (max. vier Teilnehmerinnen) bekommen Sie wertvolle Tipps zu Posing und Styling und können spielerisch alles ausprobieren. Gemeinsam überwinden wir die Scheu vor der Kamera und stärken das Selbstbewusstsein. Highlight ist ein professionelles Fotoshooting, bei dem wunderschöne, ausdrucksstarke Bilder entstehen. Entdecken Sie, wie viel Freude es machen kann, vor der Kamera zu stehen! Im Workshop-Preis enthalten sind drei professionell bearbeitete Bilder, eine Goodie-Bag im Wert von 50 Euro und die Verpflegung für den Workshoptag (Getränke und Snacks).

Es gelten gesonderte Stornobedingungen: bis acht Wochen vor Kursbeginn (27. September 2025) kann der Kurs gegen eine Stornogebühr von 25 Euro storniert werden. Ab dem 28. September 2025 kann der Kurs nicht mehr storniert werden, es fällt dann die volle Kursgebühr an (Ausnahme: Stellen einer Ersatzteilnehmerin). Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung. Anmeldeschluss: 31. Oktober 2025

**TD211-101 „Unfotogen? Gib’s nicht!“ – Fotoworkshop für Frauen ab 50**

So 23.11.25,  
9.30 Uhr – 16.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 445,00 EUR

Doz.: Susanne Ackstaller,  
Buchautorin und Bloggerin  
(www.texterella.de),  
Martina Klein, Fotografin  
(www.martinakleinfotografie.de)  
Ballenhaus Schongau

Beschreibung siehe Kurs TD211-100

Es gelten gesonderte Stornobedingungen: bis acht Wochen vor Kursbeginn (28. September 2025) kann der Kurs gegen eine Stornogebühr von 25 Euro storniert werden. Ab dem 29. September 2025 kann der Kurs nicht mehr storniert werden, es fällt dann die volle Kursgebühr an (Ausnahme: Stellen einer Ersatzteilnehmerin). Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung. Anmeldeschluss: 01. November 2025.



Stephan Albrecht



Bettina Baumann



Stefanie Bräutigam



Sabine Congiu



Thomas Eimer



Christine Fremmer



Barbara Huber-Bertl



Gabrielle Kammerer



Gerret Lebuhn



Rupert Linder



Julia Mayr



Monika Meil



Christa Scherl



Karl Robert Schmid



Robert Schmid



Ernst Schön



Elisabeth Welz

### **TD300-100 Pferdeunterstütztes Coaching – Selbstentwicklung mit Pferd**

Mo 22.09. – 20.10.25,  
19.00 Uhr - 21.00 Uhr  
5 x  
Gebühren: 160,00 EUR

Doz.: Julia Mayr  
Reit- u. Fahrverein,  
Augsburger Straße 101,  
86956 Schongau

Erleben Sie die einzigartige Möglichkeit, mit einem Pferd als Spiegel Ihrer Persönlichkeit zu arbeiten. Pferde reagieren unmittelbar und authentisch auf unser Verhalten, unsere Körpersprache und unsere Emotionen. Dadurch bieten sie wertvolle Impulse für Selbstreflexion, persönliche Weiterentwicklung und die Stärkung von Selbstbewusstsein, Klarheit und Führungskompetenz.

Jede Einheit baut auf der vorherigen auf und führt Sie Schritt für Schritt zu mehr Selbsterkenntnis und innerer Balance. Ob es um Kommunikation, Durchsetzungsvermögen oder Stressbewältigung geht – die Begegnung mit Pferd eröffnet neue Perspektiven und fördert nachhaltige Veränderungen.

Vorkenntnisse mit Pferden sind nicht erforderlich, da alle Übungen vom Boden aus stattfinden. Lassen Sie sich auf diese besondere Erfahrung ein und entdecken Sie die kraftvolle Wirkung des Coachings mit Pferd!

### **TD300-300 Werde zum Pfeil – Abenteuer Traditionell Bogenschießen**

So 21.09.25,  
9.00 Uhr – 16.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 79,00 EUR

Doz.: Rupert Linder,  
Dipl. Geograph, Zentrum für  
traditionelles Bogenschießen,  
Bahnhofstraße 9, Kinsau

Mit Pfeil und Bogen entdecken wir unsere verborgenen Fähigkeiten – mit einem Hauch von Abenteuer und Romantik und ganz ohne komplizierte Ausrüstung. Traditionelles Bogenschießen ist Weg und Ziel zugleich. Spielerisch fördern wir unseren Körper und fordern unseren Geist. Wir lauschen der Natur und unserer inneren Stimme. Sie lernen an diesem erlebnisreichen Tag in der Natur die Grundprinzipien des intuitiven Schießens, erfahren viel Wissenswertes rund um Pfeil und Bogen und wenn die Zeit es erlaubt, besuchen wir auf Wunsch einen 3-D-Waldparcours. Lassen Sie sich überraschen!

Bitte bringen Sie warme, enganliegende Oberbekleidung (Weste, enger Pulli, Softshelljacke o.ä.), feste Schuhe mit. Passendes Material wird gestellt. Materialgebühr (20,00 EUR) wird vom Kursleiter vor Ort abgerechnet. Es besteht Gelegenheit zum gemeinsamen Mittagessen (nicht in der Kursgebühr enthalten). Mindestalter 14 Jahre.

>>>

Weitere interessante Angebote sehen Sie auf unserer Internetseite [www.vhs-schongau.de](http://www.vhs-schongau.de)



**Seit über 30 Jahren**  
**Ihr Gutachter vor Ort**

**Kfz-Sachverständigenbüro**



**Manfred Schiefele**  
Freier und unabhängiger  
Sachverständiger  
für  
**Kfz-Schäden und  
-Bewertung**

Unsere Erfahrung ist Ihr Vorteil!

86972 Altenstadt/Schongau · Am Dumpf 2  
Telefon 0 88 61/40 95 · Mobil 01 75/4 03 11 33  
Besuchen Sie uns auf [www.kfz-sv-schiefele.de](http://www.kfz-sv-schiefele.de)

### TD300-301 Golf Schnupperkurs

Sa 20.09.25,  
14.00 Uhr – 15.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 26,00 EUR

Doz.: Golfplatz Stenz,  
Golfrainer, Golfplatz,  
86975 Bernbeuren

Golf-Schnupperkurs mit Golfpro Paul Feldhus. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und feste Schuhe (Turnschuhe) mit. Erleben Sie Spiel, Spaß und Faszination bei einem „Golf-Schnupperkurs“. Unter professioneller Anleitung greifen die Teilnehmer nach einer kurzen Einweisung selbst zum Schläger und probieren das Putten, Chippen und den Weitschlag aus. Die Ausrüstung wird gestellt.

### TD300-400 Sportbootführerschein See (Küste), Theoriekurs

Fr 07.11. – 09.11.25,  
18.00 Uhr – 22.00 Uhr  
3 x  
Gebühren: 230,00 EUR

Doz.: Segelschule Ammersee,  
Stefan und Niki Marx  
Bürgerhaus Flöz, Bergwerk-  
straße 1, 802380 Peißenberg

In diesem Kurs erhalten Sie die Theoriekenntnisse für den Sportbootführerschein. Er hat international Gültigkeit auf Küstengewässern für Motorfahrzeuge (ca. 15 PS).

Mindestalter: 16 Jahre.

Praktische Ausbildung und Prüfung in der Ammersee-Segelschule Dießen.

Kursgebühr: Theorie 230 EUR

Prüfungsgebühr 145 EUR sowie Übungsfahrten (mind. 2 á 80 EUR) und Lehrmittel direkt an Segelschule zu zahlen.

Nähere Informationen: Tel. 08807/8415.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Peißenberg statt.

### TD301-100 Mehr Leichtigkeit – Entspannungsstunde für Nacken, Schultern und Kiefer

Do 13.11. – 18.12.25,  
9.30 Uhr – 10.45 Uhr  
6 x  
Gebühren: 45,00 EUR

Doz.: Renate Zöpf,  
Entspannungspädagogin SKA,  
Stress-Präventions-Trainerin  
nach Kneipp, VHS Raum 3,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Wer kennt das nicht – verspannte Schultern, Beschwerden in der Nacken- und Kiefermuskulatur? Ausstrahlende Schmerzen im Rücken- und Kopfbereich?

In dieser Entspannungsstunde lockern, strecken und dehnen wir den gesamten Körper, um vorhandene Spannungen sanft zu lösen. Einfach und effizient – damit Bewegung wieder Spaß macht! Viele der vorgestellten Übungen werden im Sitzen ausgeführt, sodass dieser Kurs für jeden möglich ist. Abgerundet werden die Kursstunden jeweils mit einer kleinen Entspannungseinheit. Einige der erlernten Übungen lassen sich leicht und ohne zusätzlichen Zeitaufwand in Ihren Alltag einbauen.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, warme Socken oder leichte Gymnastikschuhe

### TD301-101 Mehr Leichtigkeit – Entspannungsstunde für Nacken, Schultern und Kiefer

Do 13.11. – 18.12.25,  
17.30 Uhr – 18.45 Uhr  
6 x  
Gebühren: 45,00 EUR

Doz.: Renate Zöpf,  
Entspannungspädagogin SKA,  
Stress-Präventions-Trainerin  
nach Kneipp, VHS Raum 3,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Beschreibung siehe Kurs TD301-100

### TD301-200 Yoga 50plus

Mo 06.10. – 15.12.25,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
10 x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Bettina Baumann,  
Übungsleiterin für Yoga,  
Sekretärin  
Ballenhaus Schongau

In diesem Kurs werden die Yogaübungen speziell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt. Die angepassten Übungen aktivieren Energie, regen den Kreislauf an, stärken die Gelenke und fördern die Beweglichkeit, das Körpergefühl wird verbessert, die Muskulatur gekräftigt und gedehnt.

Atemübungen und Meditation fördern ein positives Selbstwertgefühl und innere Harmonie.

Hatha Yoga ist ein ganzheitliches System zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Unabhängig vom Alter ist Yoga für jeden Menschen geeignet. In jeder Kurseinheit werden effektive Übungen für den Rücken praktiziert. Ganz nach dem Motto: Sie sind so jung, wie Ihre Wirbelsäule beweglich ist. Bitte bringen Sie mit: Yogamatte, Decke, ein kleines Kopfkissen und falls vorhanden, ein Sitzkissen. Bitte beachten Sie, dass dies kein Anfängerkurs ist.

### TD301-201 Beweglichkeit & Innere Balance mit Faszien- & Yin Yoga

Fr 19.09. – 07.11.25,  
8.30 Uhr – 9.30 Uhr  
8 x  
Gebühren: 62,00 EUR

Doz.: Stefanie Bräutigam,  
Meditationslehrerin,  
Heilpraktikerin, Yin Yoga  
Lehrerin, VHS Raum 3,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Es erwartet Sie eine Mischung aus aktiveren Yoga-Haltungen sowie ruhige Yin Yoga Positionen. Das Faszien Yoga hilft Ihnen dabei,





Verspannungen in unterschiedlichen Bereichen zu lösen (z. B. Schulter- & Nackenbereich / Rücken / Hüfte) und das Yin Yoga dehnt und öffnet, durch das längere Halten der Positionen, Ihren gesamten Körper sowie Ihren Geist. Zudem werden uns Atem sowie die Meditation treue Begleiter sein.

Diese Stunden ersetzen keine Sporteinheiten, sie dienen als Ausgleich dazu.

### **TD301-202 Hatha Yoga – Anfänger mit Vorkenntnissen**

Mo 29.09. – 08.12.25,  
16.15 Uhr – 17.45 Uhr  
8 x  
Gebühren: 72,00 EUR

Doz.: Robert Schmid,  
Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher  
Yogatherapeut (BYAT)  
Münzgeb.-Turmsaal,  
Münzstr. 48, Außentreppe oder  
barrieref. Aufzug

Dieser Kurs richtet sich an alle, die entweder einen Anfängerkurs belegt, schon einmal Kontakt mit Hatha Yoga hatten oder auch an diejenigen, die etwas sanfter weiterüben wollen. In diesem Kurs werden wir die erlernten Asanas (Körperstellungen) und Pranayamas (Atemübungen) des Anfängerkurses vertiefen und neue dazulernen, um noch mehr zur inneren Mitte zu finden. Bitte bringen Sie zum Kurs eine Yoga- oder Gymnastikmatte, warme Decke und ein Sitzkissen mit.

### **TD301-203 Hatha Yoga – Anfänger ohne Vorkenntnisse**

Mo 29.09. – 08.12.25,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
8 x  
Gebühren: 72,00 EUR

Doz.: Robert Schmid,  
Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher  
Yogatherapeut (BYAT)  
Münzgeb.-Turmsaal,  
Münzstr. 48, Außentreppe oder  
barrieref. Aufzug

Yoga reduziert Stress, löst Verspannungen und schenkt innere Ruhe. Es fördert die Gesundheit, stärkt das Immunsystem und sorgt für neue Energie, Kraft und Lebensfreude. Dabei spielt es keine Rolle, ob Du besonders gelenkig oder wie alt Du bist. Hatha Yoga in der Tradition von Swami Sivananda setzt sich zusammen aus Körperhaltungen, begleitet von bewusstem Atem, Meditation und einer anschließenden tiefen Entspannung. All dies hilft Dir, die Sinne zu beruhigen, um die innere Stille zu erreichen. In diesem Kurs werden wir die Grundübungen (Asanas), einfache Atemtechnik (Pranayama) und Sonnengruß kennenlernen mit einer kleinen Einführung in die Meditation. Bitte bringen Sie zum Kurs eine Yoga- oder Gymnastikmatte, Sitzkissen und eine warme Decke mit.

### **TD301-204 Hatha Yoga – Sanfte Mittelstufe**

Mo 29.09. – 08.12.25,  
19.45 Uhr – 21.15 Uhr  
8 x  
Gebühren: 72,00 EUR

Doz.: Robert Schmid,  
Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher  
Yogatherapeut (BYAT)  
Münzgeb.-Turmsaal,  
Münzstr. 48, Außentreppe oder  
barrieref. Aufzug

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon Erfahrung mit Hatha Yoga haben und etwas sanfter weiterüben wollen. Aufbauend auf die Vorkurse, werden wir noch tiefer einsteigen, um unsere Konzentrationsfähigkeit noch mehr zu verbessern, das Körperbewusstsein zu vertiefen und unseren Körper sanft zu kräftigen. Bitte bringen Sie zum Kurs eine Yoga- oder Gymnastikmatte, ein Sitzkissen und eine warme Decke mit.

## **HEILPRAKTIKERSCHULE** Landsberg am Lech



**Unser Ausbildungsangebot für Sie für 2025:**

- » Heilpraktiker / HP für Psychotherapie / Schatzkiste Psych.
- » Trad. Naturheilkunde / Ohrakupunktur / FRZ Therapie / Dorn...
- » **Infoabende: 19./29. September, 10. Oktober '25 18.00 Uhr**

Weitere Infos dazu, interessante Seminare/Fachkurse und Termine finden Sie in unserer Broschüre und unter:

[www.heilpraktikerschule-landsberg.de](http://www.heilpraktikerschule-landsberg.de), T. 089 / 381 577 990

### **TD301-205 Hatha Yoga – Anfänger mit Vorkenntnissen**

Mi 24.09. – 10.12.25,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
8 x  
Gebühren: 72,00 EUR

Doz.: Robert Schmid,  
Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher  
Yogatherapeut (BYAT)  
Münzgeb.-Turmsaal,  
Münzstr. 48, Außentreppe oder  
barrieref. Aufzug

Beschreibung siehe Kurs TD301-202

### **TD301-206 Hatha Yoga – Sanfte Mittelstufe**

Mi 24.09. – 10.12.25,  
19.45 Uhr – 21.15 Uhr  
8 x  
Gebühren: 72,00 EUR

Doz.: Robert Schmid,  
Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher  
Yogatherapeut (BYAT)  
Münzgeb.-Turmsaal,  
Münzstr. 48, Außentreppe oder  
barrieref. Aufzug

Beschreibung siehe Kurs TD301-204

### **TD301-207 Yoga und Entspannung für den Rücken**

Fr 10.10. – 30.01.26,  
15.00 Uhr – 16.30 Uhr  
12 x  
Gebühren: 108,00 EUR

Doz.: Karl Robert Schmid  
VHS Raum 1, Bewegungsraum,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Mit Yoga kannst Du deine Beweglichkeit erhalten und wieder steigern. Du nimmst deinen Körper intensiver wahr und findest mehr Ruhe und Entspannung. Durch Atemübungen steigert Du deine Energie und fühlst Dich lebendiger.

Der Kurs ist für Einsteiger und etwas Geübte geeignet. Frauen und Männer sind willkommen.

Am Ende jeder Yoga-Stunde gibt es einen Entspannungsteil.

Anmelden dürfen sich alle, die sich bisher nicht getraut haben, einen Yogakurs zu besuchen, weil sie meinen, nicht beweglich genug zu sein oder keine Zeit hatten. Und natürlich alle, die einfach Freude an Bewegung haben.

Bitte mitbringen: leichte Trainingskleidung, Yogamatte, Sitzkissen, Decke

>>>

Überzeugendes  
**Web-Design** für  
Ihr Unternehmen

**farenholtz**  
DESIGN  
Ladys support Ladys

Barbara Farenholtz  
Dipl. Grafik-Designerin

[www.b.farenholtz@icloud.com](http://www.b.farenholtz@icloud.com)



**TD301-208 Yoga und Entspannung für den Rücken**

Fr 10.10.25 – 30.01.26,  
17.00 Uhr – 18.30 Uhr  
12 x  
Gebühren: 108,00 EUR

Doz.: Karl Robert Schmid  
VHS Raum 1, Bewegungsraum,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Mit Yoga kannst du deine Beweglichkeit erhalten und wieder steigern. Du nimmst deinen Körper intensiver wahr und findest mehr Ruhe und Entspannung. Durch Atemübungen steigert Du deine Energie und fühlst Dich lebendiger.

Der Kurs ist für Einsteiger und etwas Geübte geeignet. Frauen und Männer sind willkommen.

Am Ende jeder Yoga-Stunde gibt es einen Entspannungsteil.

Anmelden dürfen sich alle, die sich bisher nicht getraut haben, einen Yogakurs zu besuchen, weil sie meinen, nicht beweglich genug zu sein oder keine Zeit hatten. Und natürlich alle, die einfach Freude an Bewegung haben.

Bitte mitbringen: leichte Trainingskleidung, Yogamatte, Sitzkissen, Decke

**TD301-209 Aufatmen, Auftanken, Ankommen**

Sa 20.09.25,  
9.00 Uhr – 12.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 18,00 EUR

Doz.: Bettina Baumann, Übungsleiterin für Yoga, Sekretärin  
AOK Gesundheitstreff,  
Blumenstr. 15, Schongau

Ein wunderbarer Vormittag mit bezaubernden Frauen voller Selbstfürsorge, Yoga, Entspannung und Achtsamkeit. Dich erwartet eine sanfte Yoga-Einheit, eine Wohltat für Deinen Rücken (auch für Anfänger geeignet).

Input zum Thema: Selbstliebe, Austausch und eine wunderschöne Körperreise. Lasst und zusammen unserem Körper etwas Gutes tun und unseren Geist und unsere Seele stärken.

Mitzubringen: Vor allem Dich, Yogamatte, Kissen, Decke und Getränke.

Ich freue mich auch Dich.



**TD301-210 Mit Yoga entspannt in den Feierabend – BenefitYoga® auf der Basis von Hatha-Yoga**

Mi 15.10. – 03.12.25,  
19.00 Uhr – 20.15 Uhr  
6 x  
Gebühren: 45,00 EUR

Doz.: Christa Scherl, Yoga-  
lehrerin BDY/EYU, BenefitYoga®-  
Lehrerin, Innovationszentrum  
Morgenbach, In der Elle 1,  
82409 Wildsteig

Dieser Kurs vermittelt Hatha-Yoga Haltungen (Ananas) und dynamische Abläufe (Karanas) unter Beachtung der individuellen Möglichkeiten. Die Haltungen und Abläufe werden schrittweise aufgebaut und tragen zur Flexibilisierung, Kräftigung und Harmonisierung des Körpers bei. Dabei spielt der Atem eine zentrale Rolle. Ein meditativer Ausklang fördert die Entspannung auf allen Ebenen.

**TD301-211 Yoga – zur Mitte kommen**

Mi 17.09. – 05.11.25,  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
6 x  
Gebühren: 54,00 EUR

Doz.: Barbara Huber-Bertl  
Steingaden Rathaus, VHS-Raum

Mit Atemübungen, Impulsen und Bewegungsabläufen aus dem Hatha-Yoga kann man die eigene Mitte gut spüren. Der Kurs lädt ein liebevoll mit sich und dem eigenen Körper umzugehen und durch Dehn- und Kraftübungen die eigene Mitte bewusst wahrzunehmen.

**TD301-212 Yogawochenende: Energie tanken im Kloster Bernried**

Fr 14.11.25, 18.00 Uhr –  
So 16.11.25, 13.30 Uhr  
Wochenende  
Gebühren: 370,00 EUR

Doz.: Margot Boos,  
Yogalehrerin BDY/EYU und  
ärztl. geprüft  
Kloster Bernried, 82347 Bernried

Das Wochenendseminar mit Yoga ist für alle Menschen, die auf entschlackte und genießerische Weise etwas für sich tun wollen. Übungen aus dem Yoga und Meditationen schenken Lebensfreude, Kraft und Energie. Atemübungen, Meditationen, Entspannungsübungen und geführte meditative Körperreisen sorgen für Ausgeglichenheit und Regeneration. Ein vitalisierendes Wochenende in der wunderschönen Natur rund um den Starnberger See.

Die Adresse für Glas

**gräper**  
glas GmbH

neubau- und  
reparatur-  
verglasungen

glasfassaden  
glasdächer  
glasgeländer

glaserei - meisterbetrieb  
zechenstrasse 14 - 86971 peiting

fon: 08861 - 68 00 04  
fax: 08861 - 68 00 05  
email: info@graeperglas.de

glastrennwände  
glasschiebetüren  
glasduschen  
küchenrückwände



Die Kursgebühr beinhaltet 2 Übernachtungen im EZ mit VP, Du/WC. DZ auf Anfrage. Bitte teilen Sie uns mit, falls Sie vegetarisch/vegan essen.

Es gelten gesonderte Stornobedingungen: bis acht Wochen vor Kursbeginn kostenfrei, acht bis drei Wochen vor Kursbeginn 50 % der Kursgebühr, ab 14 Tage vor Kursbeginn die volle Kursgebühr (Ausnahme: Stellen eines Ersatzteilnehmers).

Anmeldeschluss: 03. Oktober 2025

Bitte mitbringen: Hausschuhe bzw. saubere Straßenschuhe, Yoga-akleidung für Innen und Außen, Matte, Decke, ein Meditationskissen (wenn vorhanden), gerne etwas zu Schreiben.

Beginn: Fr. 14.11., 18.00 Uhr (zum Abendessen), Ende: So. 16.11., gegen 13.30 Uhr (nach dem Mittagessen)

EUR 370,- inkl. EUR 230,- Übernachtung m. VP / EZ (Kursgebühr: 140,- €)

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der VHS Penzberg statt.

### TD301-213 Yin Yoga & Klang – Zwei Abende für Körper, Geist und Seele

Di 04.11. – 11.11.25,  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
2 x  
Gebühren: 18,00 EUR

Doz.: Elisabeth Welz  
Münzgeb.-Turmsaal,  
Münzstr. 48, Außentreppe  
oder barrieref. Aufzug

Tauchen Sie ein in die heilsame Welt des Yin Yoga und der Klangschwingung. An zwei aufeinander aufbauenden Abenden laden sanfte Dehnungen, lang gehaltene Positionen und meditative Klänge dazu ein, loszulassen, sich zu zentrieren und neue Kraft zu schöpfen. Zugleich werden die Meridiane aktiviert, die Faszien gedehnt und der Parasympathikus aktiviert – Entspannung und Kraft tanken zugleich.

Jede Einheit steht unter einem besonderen Thema – von Erdung über inneren Fluss bis hin zur Stille. Die begleitenden Klänge (u.a. Klangschalen, Monochord, Chimes) unterstützen tiefgehende Regeneration und fördern die Verbindung zum eigenen Körper. Für Anfänger geeignet. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Yogamatte, eine Decke und ein kleines Kissen mit.

### TD301-300 Mit Qi Gong, Akupressur und Entspannung glücklicher leben

Di 07.10. – 02.12.25,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
8 x  
Gebühren: 74,00 EUR

Doz.: Monika Meil,  
Gesundheitspädagogin,  
Shiatsu-Lehrerin  
Steingaden Rathaus,  
VHS-Raum, 86989 Steingaden

Diese Methoden wirken entspannend bei Alltagshektik und Sorgen, da sie auf der chinesischen Meridianlehre beruhen, einer wirksamen alten asiatischen Heilmethode. Sie gewinnen dadurch nicht nur innere Ruhe, sondern auch ihre Vitalität wieder. Beim Qi Gong werden alle Muskelgruppen sanft bewegt und gestärkt, das hilft daher sowohl bei Rückenproblemen als auch bei allen nervös bedingten Beschwerden wie zum Beispiel Schlaflosigkeit, innerer Unruhe, Tinnitus und vieles mehr. Dadurch können Sie glücklicher und entspannter leben. Bitte bringen Sie mit: Bequeme Kleidung, dicke Socken oder Schlappchen, eine Decke und Matte für den Boden. Sie erhalten auch Unterlagen.

### TD302-100 Perfect Body

Mi 24.09. – 10.12.25,  
19.30 Uhr – 20.30 Uhr  
10 x  
Gebühren: 65,00 EUR

Doz.: Gabriele Kammerer,  
Trainer für Sportrehabilitation,  
Lehrer für Pilates  
VHS Raum 1, Bewegungsraum,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Perfect Bodyforming macht Dich fit für deine Strandfigur. Intervalltraining lässt die Pfunde purzeln und sorgt damit für das Bodyforming. Die Stunde besteht aus Fatburning und Kräftigungsübungen, geeig-

net für alle Fitnesslevels. Der Fokus liegt dabei auf Bauch, Beine und Postraffung. Bitte bringen Sie ein Getränk, Sportschuhe und eine Matte mit.

### TD302-200 Die Wirbelsäule – Stütze des Lebens

Do 02.10. – 11.12.25,  
17.45 Uhr – 19.15 Uhr  
10 x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Ernst Schön, Übungsleiter  
DSB und Prävention für Haltung,  
Bewegung, Herz, Kreislauf,  
Fachsportleiter Kon., Fit  
VHS Raum 1, Bewegungsraum,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Nahezu jeder dritte erwachsene Bundesbürger leidet heute ständig unter Rückenschmerzen und nur ca. 20 % bleiben zeitlebens von Rückenschmerzen verschont. Die Gewährleistung für einen gesunden und leistungsfähigen Rücken ist eine ausgeglichene Muskelentwicklung – die Muskelbalance. Aufgrund von Bewegungsmangel entstehen unweigerlich „Muskuläre Dysbalancen“. Der Körper reagiert mit Schmerzen im Bewegungsapparat (z.B. Rückenschmerzen). Durch gezielte Gymnastik im Bereich „Rücken, Bauch und Po“ können diese Beschwerden beseitigt bzw. es kann vorgebeugt werden. Dieses Ziel wollen wir durch „präventive Gymnastik“ erreichen. Das Ganze findet mit Musik statt. Bekleidung: Turnschuhe, Sportbekleidung und Isomatte.

### TD302-201 Die Wirbelsäule – Stütze des Lebens

Di 30.09. – 09.12.25,  
17.45 Uhr – 19.15 Uhr  
10 x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Ernst Schön, Übungsleiter  
DSB und Prävention für Haltung,  
Bewegung, Herz, Kreislauf,  
Fachsportleiter Kon., Fit  
VHS Raum 1, Bewegungsraum,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Beschreibung siehe Kurs TD302-200

### TD302-202 Mehr Lebensqualität ohne Rückenschmerzen

Di 16.09. – 25.11.25,  
18.00 Uhr – 19.00 Uhr  
10 x  
Gebühren: 60,00 EUR

Doz.: Thomas Eimer, DOSB  
Übungsleiter-B, Sport in der  
Prävention Haltung und Bewe-  
gung, Herz-Kreislauf-Training  
AOK Gesundheitstreff,  
Blumenstr. 15, Schongau

Rückenschmerzen sind eine Folge schwacher Muskulatur. Systematisches Training stärkt die Rückenmuskeln gezielt und lindert die Schmerzen nachhaltig. Um die Muskulatur zu stärken und zu stabilisieren, trainieren wir mit: Balancekissen, Thera-Band, Flexi-Bar, Redondo-Ball. Wir stärken Bauch, Rücken, Hüfte, Arme, Schultern und das Gesäß. Um für ein rundum gutes Körpergefühl zu sorgen, schließen wir das Training mit der Blackroll ab. Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Isomatte, Handtuch, Getränk (keine Glasflaschen) mit.

### TD302-203 Mehr Lebensqualität ohne Rückenschmerzen

Di 16.09. – 25.11.25,  
19.15 Uhr – 20.15 Uhr  
10 x  
Gebühren: 60,00 EUR

Doz.: Thomas Eimer, DOSB  
Übungsleiter-B, Sport in der  
Prävention Haltung und  
Bewegung, Herz-Kreislauf-  
Training, AOK Gesundheitstreff,  
Blumenstr. 15, Schongau

Beschreibung siehe Kurs TD302-202





**Es ist Zeit Deine Träume zu verwirklichen!**  
Musikunterricht auch für Erwachsene

- Ein- und Ausstieg jederzeit möglich
- Qualifizierter Unterricht zu günstigen Preisen
- Schnupperkurse inkl. Leihinstrument
- Kein Auswärtigenzuschlag
- Rabatte beim Instrumentenkauf

**musikinstitut KIRSTEIN**  
Bernbeurener Str. 11 • 86956 Schongau

WWW.MUSIKINSTITUT-KIRSTEIN.DE  
Anmeldung und Information:  
Tel.: 08861/90 94 94 - 54  
musikinstitut@kirstein.de

### TD302-204 Pilates und Faszien

Mi 24.09. – 10.12.25,  
18.15 Uhr – 19.15 Uhr  
10 x

Gebühren: 65,00 EUR

Doz.: Gabriele Kammerer,  
Trainer für Sportrehabilitation,  
Lehrer für Pilates, VHS Raum 1,  
Bewegungsraum,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40,  
Schongau

Pilates ist eine äußerst sanfte, wirkungsvolle Trainingsmethode, die Ihren Körper kräftigt und formt, dehnt und entspannt. In Kombination mit dem aktiven Training der Faszien - dem Netzwerk unseres gesamten Bindegewebes – erlernen Sie präzise ausgeführte Übungen mit geschmeidigen Übungen und natürlicher, tiefer Atmung. Schon nach wenigen Stunden haben Sie Ihre Körperhaltung verbessert, Haltungsfelder korrigiert und nehmen Ihren Körper viel bewusster wahr. Mit diesem Training straffen und formen Sie Ihren Körper, gleichzeitig schulen Sie Ihr Körpergefühl und stärken Ihr Immunsystem. Bitte bringen Sie zum Kurs bequeme Kleidung, Antirutschsocken, ein Getränk und eine Gymnastikmatte mit.

### TD302-300 Zumba Gold

Mi 24.09. – 10.12.25,  
17.00 Uhr – 18.00 Uhr  
10 x

Gebühren: 65,00 EUR

Doz.: Gabriele Kammerer,  
Trainer für Sportrehabilitation,  
Lehrer für Pilates  
VHS Raum 1,  
Bewegungsraum,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40  
Schongau

Entdecke Zumba!!! Zumba Gold ist ein feuriges, von lateinamerikanischen Rhythmen inspiriertes Tanz- Fitness- Programm aus einem Mix von Merengue, Salsa, Cha Cha Cha, Cumbia, Tango, Flamenco und einigem mehr. Zumba Gold wurde speziell entwickelt für Anfänger, aktive erfahrene Erwachsene und alle anderen Teilnehmer, die ein aufregendes, leicht erlernbares und effektives Training mit einem großen Spaßfaktor erleben wollen. Mach' mit und erlebe das einzigartige Gefühl von Zumba-Fitness! Bitte bringe zum Kurs ein Getränk und feste Turnschuhe mit.

### TD302-500 „Japanisches Gehen“

Do 09.10. – 13.11.25,  
16.00 Uhr – 17.00 Uhr  
5 x

Gebühren: 30,00 EUR

Doz.: Thomas Eimer, DOSB  
Übungsleiter-B, Sport in der  
Prävention Haltung und  
Bewegung, Herz-Kreislauf-  
Training, Forchet-Parkplatz,  
Säulingstraße in Schongau

Fit im Alter (keine Altersbeschränkung)  
Wie funktioniert das „Japanische Gehen“?

Das „Japanische Gehen“ ist eine neue Fitness-Methode aus Japan und bringt frischen Wind in den Gesundheitsalltag – effizienter, einfacher und mit mehr Wirkung als altbekannte Schrittziele.

Japanisches Gehen basiert auf einem Intervallprinzip:

Drei Minuten langsames Gehen wechseln sich mit drei Minuten schnellen Gehen ab. Diese Phasen wiederholen sich mindestens fünfmal, bis insgesamt 30 Minuten erreicht sind.

Tipp: Die Teilnehmer sollten dieses Intervall-Gehen mindestens viermal pro Woche in den Alltag integrieren.

Die Idee dahinter stammt von den Professoren Hiroshi Nose und Shizue Masuki. Sie wollten ein Trainingsprogramm entwickeln das ohne große Hürden in den Alltag umsetzbar ist und dennoch deutliche Effekte zeigt.

Vorteile des Japanischen Gehens:

- kein Fitness- Abo
- keine spezielle Ausrüstung
- kein stundenlanges Gehen (Spaziergänge)
- ist Gesundheitsfördernd
- senkt den Blutdruck
- verbessert die Ausdauer und die Muskelkraft in den Beinen
- besser als die 10.000 Schritte-Regel
- Intensität ist der Erfolg

Bewegung muss also nicht zwingend lange dauern um Gesund zu sein.

Ausrüstung: Sportbekleidung je nach Wetter, etwas gegen Nässe und eine Kleinigkeit zu Trinken

### TD303-100 Einfache Methoden, um in stressigen Zeiten nicht durchzudrehen

Mo 22.09. – 13.10.25,  
18.30 Uhr – 20.00 Uhr  
4 x

Gebühren: 36,00 EUR

Doz.: Sabine Congiu  
VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40,  
Schongau

Stress zu vermeiden gelingt nicht immer, doch den konstruktiven Umgang damit kann man lernen. Erfahren Sie Wissenswertes über Stress und Resilienz und lernen Sie, auf sich selbst zu hören, Ihre persönlichen Stressfallen zu erkennen und damit umzugehen. Unterbrechen Sie Ihren Alltag mit Mini-Entspannungspausen, um Stress, Ärger und Überlastung besser begegnen zu können. Eine Auswahl körperlicher und mentaler Schnell-Entspannungstechniken unterstützt Sie effektiv, Ihr Stresslevel auch in Akutsituationen zu senken.

Wichtige Info: Der Kurs ist Teil einer Studie der Hochschule München im Rahmen des Studiums „B.A. Soziale Arbeit“ (7. Semester) der Dozentin. Den Ablauf des Kurses wird die Studie nicht beeinträchtigen! Sie dient dazu, zu erfassen, welche Effekte die erlernten Techniken auf die Teilnehmenden haben. Alle Aufzeichnungen werden ausschließlich anonymisiert verwendet und lassen keine Rückschlüsse auf Personen zu. Wenn Sie diesbezüglich Fragen haben, dürfen Sie die Dozentin gerne vorab unter 0151/46359557 kontaktieren.

### TD303-101 Stress verstehen, Resilienz stärken

Mo 01.12.25,  
18.30 Uhr – 20.30 Uhr  
1 x

Gebühren: 16,00 EUR

Doz.: Sandra Blim, Fachkraft für  
Stressmanagement (IHK)  
Eisenkramergasse 13,  
Seminarraum I, 82362 Weilheim

Haben Sie sich schon einmal gefragt, was Stress eigentlich bedeutet? Im Laufe unseres Alltags begegnen wir unausweichlich verschiedenen Situationen, die uns mehr oder weniger belasten. Stress ist ein ständiger Begleiter, aber wir haben die Möglichkeit, ihm besser zu begegnen und unsere Resilienz zu stärken. An diesem Abend werden Sie die inneren Antreiber kennenlernen und erfahren, wie Achtsamkeit Ihnen helfen kann, Stress anders zu erleben. Warum fällt es uns oft so schwer, „Nein“ zu sagen? Diese Frage ist entscheidend für einen gesünderen Umgang mit den Herausforderungen des Alltags. Bitte mitbringen: Schreibzeug  
Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Weilheim statt.

**TD303-102 Cannabis als Medizin –  
Die Dosis macht das Gift**

Do 09.10.25,  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 13,00 EUR

Doz.: Sebastian Hirsch,  
Heilpraktiker  
Bürgerhaus „Flöz“,  
Bergwerkstr. 1

Der therapeutische Einsatz von Cannabis wird weltweit immer besser untersucht und viele Länder Entkriminalisieren die Substanz THC. Vieles spricht für einen verantwortungsvollen Umgang mit dieser uralten Kultur- und Heilpflanze.

Da nun die rechtlichen Bedingungen geschaffen sind (Stand:06/2025) besteht die Möglichkeit sich selber mit dieser Medizin zu helfen. Viele Patienten und interessierte Laien wissen noch wenig über die Möglichkeiten aber auch Gefahren, die der Einsatz von Cannabis mit sich bringt. Bei welchen Beschwerden wird Cannabis in der Medizin eingesetzt? Welche Darreichungsformen gibt es im privaten Gebrauch? Was muss ich beachten? Wie gefährlich ist die Pflanze wirklich? Welche Dosis ist die Richtige?

Wir erleben eine Zeit in der Paracelsus' Leitsatz noch immer aktuell ist: „Alle Dinge sind Gift, und nichts ist ohne Gift. Allein die Dosis macht, dass ein Ding kein Gift ist.“ Im Vortrag werden diese und weitere Frage besprochen. Die Ent-Stigmatisierung, das bessere Verständnis der Pflanze und der richtige Umgang damit sind Ziel des Vortrages. Der Vortrag ist für Kinder und Jugendliche nicht geeignet (ab 18 Jahre).

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Peißenberg statt.

**TD303-103 Resilienz und Achtsamkeit**

Do 16.10.25,  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 18,00 EUR

Doz.: Gerret Lebuhn,  
Businesscoach und Trainer  
Ballenhaus Schongau, Ratsstube

Wir sind in heutigen Zeiten mit immer mehr Herausforderungen in den unterschiedlichsten Lebensbereichen konfrontiert, die uns oft nicht nur an unsere Grenzen bringen, sondern manchmal auch darüber hinaus.

In diesem Seminar erhalten Sie durch konkrete Übungen und Anregungen Impulse, mit diesen Herausforderungen gelassener umzugehen und sich wieder in Ihrer inneren Mitte zentrieren zu können. Gerret Lebuhn ist seit über 25 Jahren als Business Coach und Trainer deutschlandweit unterwegs und bringt seine umfangreiche Erfahrung mit unterschiedlichen Menschen in diesen Abend mit.

**Die Hundeschule, die zu Ihnen kommt!**

Mobile Hundeschule  
**Dog-Handling®**

• Bindung & Vertrauen



Michael Meyer

Mobil 0174 3228974

[www.dog-handling.com](http://www.dog-handling.com)

**TD305-200 Dampfnudel & Co. Kochkurs**

Mi 12.11.25,  
18.00 Uhr – 22.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 30,00 EUR

Doz.: Christine Fremmer  
Fachzentrum Mittelschule Küche,  
am Parkplatz,  
Bgm.-Lechenbauer-Str. 5

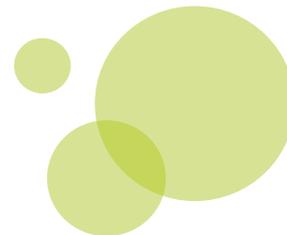
Mehlspeisen aus schwäbischer Küche

Wir kochen Dampfnudeln (mit Zutat herzhaft und süß), Krautkrapfen, „Unratbeutelchen“ und Rohrnudeln. Schmackhafte Gerichte, einfach und kostengünstig zuzubereiten – aber nichts zum Abnehmen.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, verschließbare Behälter (falls was übrigbleibt).

Kursort: Fachzentrum Mittelschule Küche, am Parkplatz, Bgm.-Lechenb.-Str. 5, ehemals Aldi, jetzt Lehrerparkplatz.

>>>

**Ballettschule Schongau GbR**

Mitglied im Deutschen Berufsverband für Tanzpädagogik

anerkannte Schule der Royal Academy of Dance, England



- Klassisches Ballett für Kinder und Erwachsene
- Ballett-Früherziehung für 4 - 7-jährige Kinder
- Ballettprüfungen nach R.A.D.-Lehrplan möglich
- Jazz- u. Modern-Dance (Anf./Fortg./Company)
- Teeny-Jazz-Dance mit Hip-Hop ab 10 Jahren)
- Jazz-Dance mit HipHop
- vormittags Klass. Ballett u. Jazz-Dance. f. Erw.

**Lehrerteam:** Anne Blackwell, Gitti Frommhold-Horber, Herbert Groß, Fabian Kammerer, Lisa Keim, Inga Lacaine Evi Neumann, Valentin Üffing

Info / Anmeldung: **Gitti Frommhold-Horber & Anne Blackwell**

Marktoberdorfer Str. 26, 86956 Schongau, Tel.: 08861 / 2896, Fax: 8524

Internet: [www.Ballettschule-Schongau.de](http://www.Ballettschule-Schongau.de) E-mail: [info@Ballettschule-Schongau.de](mailto:info@Ballettschule-Schongau.de)



**RUF IMMOBILIEN:**  
Verlässlichkeit, die überzeugt –  
ausgezeichnet von FOCUS.

**RUF**  
IMMOBILIEN

ÜBER 25 JAHRE  
ERFAHRUNG

RUF IMMOBILIEN  
Münzstraße 14 • 86956 Schongau  
T 08861 254660 • E info@ruf-immo.de  
WWW.RUF-IMMO.DE

Mitglied im  
**ivd**

**NET**  
**mark**

**5**

MARKETINGAGENTUR

Wir sind die  
**FEINDE DER  
LANGWEILE**

seit 1999 **www.netmark5.de**

**TD305-600 Bierbraukurs im Schongauer Brauhaus**

Sa 11.10.25,  
11.00 Uhr – 17.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 129,90 EUR

Doz.: Brauerei Oberland  
(UG, haftungsbeschränkt),  
Braumeister (HwK), Bachelor  
Professional in the Brewer Craft  
Schongauer Brauhaus, Alten-  
stadter Str. 13, 86956 Schongau

Tauchen Sie ein in die Welt des Bierbrauens und lernen Sie in un-  
serem Kurs alles von der Auswahl der Zutaten bis zum Abfüllen eines  
eigenen Biers.

Das Erlebnis beinhaltet:

- Zubereitung von hellem Vollbier unter fachkundiger Anleitung
- Brotzeit während des Kurses
- Freibier während des Kurses
- Gemeinsame Verkostung von 3–5 Bieren
- 2–3 Flaschen des gebrauten Bieres nach ca. 6–8 Wochen
- Benötigte Zutaten und Equipment
- Tour durch die Brauerei

Erleben Sie einen unvergesslichen Tag im Schongauer Brauhaus,  
der einzigen noch existierenden Brauerei Schongaus! Gesonderte  
Anmeldebedingungen: Für diese Veranstaltung müssen Sie sich bis  
eine Woche vor Veranstaltungsbeginn anmelden!

Anmeldeschluss: Freitag, 3. Oktober

**TD305-601 Bierbraukurs im Schongauer Brauhaus**

Sa 08.11.25,  
11.00 Uhr – 17.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 129,90 EUR

Doz.: Brauerei Oberland  
(UG, haftungsbeschränkt),  
Braumeister (HwK), Bachelor  
Professional in the Brewer Craft  
Schongauer Brauhaus, Alten-  
stadter Str. 13, 86956 Schongau

Beschreibung siehe Kurs TD305-600,  
Anmeldeschluss: Freitag, 31. Oktober

**TD305-602 Bierbraukurs im Schongauer Brauhaus**

Sa 06.12.25,  
11.00 Uhr – 17.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 129,90 EUR

Doz.: Brauerei Oberland  
(UG, haftungsbeschränkt),  
Braumeister (HwK), Bachelor  
Professional in the Brewer Craft  
Schongauer Brauhaus, Alten-  
stadter Str. 13, 86956 Schongau

Beschreibung siehe Kurs TD305-600  
Anmeldeschluss: Freitag, 28. November

**TD305-603 Bierbraukurs im Schongauer Brauhaus**

Sa 10.01.26,  
11.00 Uhr – 17.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 129,90 EUR

Doz.: Brauerei Oberland  
(UG, haftungsbeschränkt),  
Braumeister (HwK), Bachelor  
Professional in the Brewer Craft  
Schongauer Brauhaus, Alten-  
stadter Str. 13, 86956 Schongau

Beschreibung siehe Kurs TD305-600  
Anmeldeschluss: Freitag, 2. Januar



Klaus Fenzl



Lucio Giamattei



Marianne Hälbig



Walburga Heigl



Birgit Scheder



Ingrid Schiebel



Judith Walz

Sprachenlernen mit System auf Seite 26

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen der deutschen Sprache.

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch – Leben in Deutschland Allgemeine Ausgabe B1, Gesamtband Kursbuch

2. Ausgabe, Cornelsen Verlag, ISBN-10 3061207651, ISBN-13 978-3061207656.

Am Ende des Kurses kann keine B1-Prüfung stattfinden.

**TD406-100 Englisch A1.2**

Mi 10.09. – 26.11.25,  
10.30 Uhr – 12.00 Uhr  
12 x

Gebühren: 108,00 EUR

Doz.: Judith Walz  
VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Dieser Kurs ist weiterführend zum Kurs des Frühjahr-/ Sommersemesters.

Kursbuch: Easy English A1.2, Cornelsen Verlag ab Unit 1.

**TD406-200 Englisch A2.1**

Do 11.09. – 27.11.25,  
10.30 Uhr - 12.00 Uhr  
12 x

Gebühren: 108,00 EUR

Doz.: Judith Walz  
VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

In diesem Kurs lernen Sie Englisch mit Spaß und viel Abwechslung. Für Lernende mit Vorkenntnissen. Das Kursbuch wird in der ersten Stunde besprochen.

>>>

**TD404-100 Deutsch als Zweitsprache A1 – Teil 1**

Mi 22.10. – 14.01.26,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
10 x

Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Birgit Scheder  
Mittelschule, Fanschuhstraße,  
Kollegstufenbau, Eingang  
Westseite

Für Teilnehmer, die über keine Deutschkenntnisse verfügen. For students who don't speak any German. Für Analphabeten nicht geeignet. Not suitable for illiterate people. Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch A1, Cornelsen, Kursbuch ISBN 978-3-06-120763 ab Lektion 1

**TD404-300 Deutsch als Zweitsprache B1 – Teil 1**

Mi 22.10. – 21.01.26,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
10 x

Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Klaus Fenzl  
Mittelschule, Fanschuhstraße,  
Kollegstufenbau, Eingang  
Westseite



Weitere interessante Angebote sehen Sie auf unserer Internetseite [www.vhs-schongau.de](http://www.vhs-schongau.de)



## Sprachenlernen mit System

Unser Kurs-System richtet sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen des Europarates und gliedert sich in 3 Stufen: Grundstufe (A1+A2) – Mittelstufe (B1+B2) – Aufbaustufe (C1+C2).

In der folgenden Übersicht finden Sie die Angaben zu den Lernzielen und den sprachlichen Fertigkeiten, die Sie auf jeder dieser Stufen erreichen können:

### GRUNDSTUFE 1

(Europäischer Referenzrahmen: A 1)

#### Am Ende der Grundstufe 1 können Sie:

Vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

### GRUNDSTUFE 2

(Europäischer Referenzrahmen: A 2)

#### Am Ende der Grundstufe 2 können Sie:

Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

### MITTELSTUFE 1

(Europäischer Referenzrahmen: B 1)

#### Am Ende der Mittelstufe 1 können Sie:

Die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

### MITTELSTUFE 2

(Europäischer Referenzrahmen: B 2)

#### Am Ende der Mittelstufe 2 können Sie:

Längere Redebeiträge und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.

### AUFBAUSTUFE 1

(Europäischer Referenzrahmen: C 1)

#### Am Ende der Aufbaustufe 1 können Sie:

Längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhänge folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.

### AUFBAUSTUFE 2

(Europäischer Referenzrahmen: C 2)

#### Am Ende der Aufbaustufe 2 können Sie:

Gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.



## Was lerne ich?

Unsere Deutsch-Kurse sind in 3 Stufen gegliedert: Grund-, Mittel- und Aufbaustufe. In dieser Übersicht finden Sie die Angaben zu den Lernzielen und den sprachlichen Fähigkeiten, die Sie auf jeder dieser Stufen erreichen können.

### GRUNDSTUFE A1 UND A2

Am Ende der Grundstufe können Sie:

Hören:	Einfache Alltagsgespräche verstehen
Sprechen:	Sich in geläufigen Situationen des Alltags verständlich machen
Lesen:	Einfache Texte, Mitteilungen und kurze Erzählungen verstehen
Schreiben:	Notizen oder kurze Briefe mit einfachen Inhalten abfassen

### MITTELSTUFE B1 UND B2

Am Ende der Mittelstufe können Sie:

Hören:	Unterhaltungen und Nachrichten über geläufige Themen verstehen
Sprechen:	Sich relativ mühelos in geläufigen Situationen ausdrücken und sich an Gesprächen allgemeiner und beruflicher Art beteiligen
Lesen:	Etwas komplexere Texte über allgemeine Themen verstehen
Schreiben:	Privaten oder einfachen beruflichen Schriftverkehr selbstständig erledigen

WEILHEIM · SCHONGAU · PENZBERG · GARMISCH-PARTENKIRCHEN

# WÖLKE & KOLLEGEN

RECHTSANWÄLTE IN PARTNERSCHAFT mbB

## Weilheim

Ledererstraße 12  
82362 Weilheim  
Tel. 0881 92490-0

Bahnhofstraße 9  
82362 Weilheim  
Tel. 0881 92490-0

Zweigstelle

## Schongau

Fanschuhstraße 16  
86956 Schongau  
Tel. 08861 9007-84

Zweigstelle

## Garm.-Partenk.

Höllentalstraße 2  
82467 Garm.-Partenk.  
Tel. 08821 9669-385

Zweigstelle

## Penzberg

Im Thal 2  
82377 Penzberg  
Tel. 08856 9291-40

## Manfred Wölke

Fachanwalt für Familienrecht

## Florian Enzensberger

Fachanwalt für Erbrecht

## Patrik Beausencourt

Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Strafrecht

## John-P. Teifel

Fachanwalt für Familienrecht

## Maximilian Maar

Fachanwalt für Erbrecht  
Fachanwalt für Steuerrecht

## Winfried Folda\*\*

Fachanwalt für Strafrecht  
Fachanwalt für Verkehrsrecht

## Larissa Weisemann\*

Fachanwältin für Miet- und WEG-Recht

## Laura Höldrich-Wölke\*

Tätigkeitsschwerpunkt Verkehrsrecht

## Matthias Singer\*

Tätigkeitsschwerpunkt Erbrecht

woelke-partner.de



\* angestellt  
\*\* ausgeschieden zum 31.12.2023



# Eirenschmalz®

Effizienz in Blech

Wir machen unsere Kunden erfolgreicher.

Vom Lasern  
über Schweißen  
und Pulvern  
zur Baugruppe



Eirenschmalz Maschinenbaumechanik & Metallbau GmbH

Altenstadter Str. 4  
86987 Schwabsoien

Tel. 08868 1800 0  
lasertechnik@eirenschmalz.de



## TD406-300 English Conversation B2

Di 07.10. – 02.12.25,  
9.30 Uhr – 11.00 Uhr  
9 x  
Gebühren: 81,00 EUR

Doz.: Ingrid Schiebel  
VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Ziel dieses Konversationskurses ist vor allem, ein gutes und flüssiges Ausdrucksvermögen, welches sich die Teilnehmer stressfrei und in lockerer Atmosphäre mit viel Spaß aneignen. Es werden Texte hinsichtlich des Wortschatzes und der Grammatik bearbeitet und anschließend in der Gruppe diskutiert. Auch Hörverständnis- und gelegentliche Grammatikübungen sind beinhaltet.

Es wird kein Kursbuch verwendet. Die Themen (gerne auch Aktuelles) werden gemeinsam mit den Teilnehmern festgelegt. Das Unterrichtsmaterial wird jeweils vor dem Kursvormittag per E-Mail an die Teilnehmer versendet.

## TD406-301 English B1 – Conversation

Mi 10.09. – 26.11.25,  
9.00 Uhr – 10.30 Uhr  
12 x  
Gebühren: 108,00 EUR

Doz.: Judith Walz  
VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Practise and improve your spoken English by talking about everyday topics. I'm a native speaker. Look forward to meeting you.

## TD408-300 Französisch für Geübte – Konversationskurs

Di 23.09. – 02.12.25,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
10 x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Walburga Heigl,  
Sprachlehrerin ICC  
VHS Raum 2,  
Wilhelm-Köhler-Str. 40

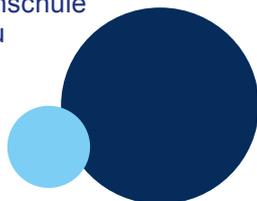
Teilen Sie Ihre Freude an der französischen Sprache mit Gleichgesinnten!

Es erwartet Sie:

- immer wieder die Gelegenheit, selbst zu sprechen (en plénum ou en petits groupes)
- an jedem Kursabend ein neues Thema (surtout tout ce qui a un rapport avec la France)
- Abwechslung in den Redeformen (raconter, décrire, discuter, présenter, deviner...)

Das könnte Sie interessieren? Wir freuen uns über neue Teilnehmer! Es besteht die Möglichkeit, am 1. Abend unverbindlich (aber bitte angemeldet) zu „schnuppern“.

**vhs** Volkshochschule  
Schongau



## Kursleiter/-in

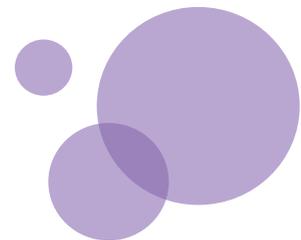
Wir suchen Sie als

Sie haben Freude am Umgang mit mit Menschen, verfügen über ausgewiesene Fachkenntnisse und können andere Menschen motivieren?

Sie haben schon Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder sind bereit, sich für diese Aufgabe zu qualifizieren?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung und sind offen für neue Ideen und Anregungen.

Ihre Ansprechpartnerin: [vhs@schongau.de](mailto:vhs@schongau.de)

**TD409-200 Italienisch Mittelstufe A2 – B1**

Di 30.09. – 09.12.25, Doz.: Lucio Giamattei,  
 18.00 Uhr – 19.30 Uhr Dozent für Italienisch  
 10 x VHS Raum 4,  
 Gebühren: 90,00 EUR Wilhelm-Köhler-Str. 40

Dieser Kurs ist geeignet auch für Wiedereinsteiger, die gutes Basiswissen in der italienischen Grammatik haben. Die Konversation in der Gruppe spielt eine zentrale Rolle. Die benötigten Unterrichtsmaterialien werden am ersten Kurstag besprochen.

**TD409-201 Italienisch A2 Niveau**

Do 16.10. – 11.12.25, Doz.: Lucio Giamattei,  
 18.00 Uhr – 19.30 Uhr Dozent für Italienisch  
 8 x VHS Raum 4,  
 Gebühren: 72,00 EUR Wilhelm-Köhler-Str. 40

Ein Fortsetzungskurs mit dem Lehrbuch „Chiaro A2“, Hueber Verlag, mit vielen Partnerübungen und konkreten Sprechsituationen. Ein Kurs zum Mitgestalten und zum Reden.

**TD409-202 Italienisch Mittelstufe A2 – B1**

Mo 13.10. – 15.12.25, Doz.: Marianne Hälbig,  
 9.00 Uhr – 10.30 Uhr Kursleiterin für Italienisch  
 10 x VHS Raum 2,  
 Gebühren: 90,00 EUR Wilhelm-Köhler-Str. 40

Mit abwechslungsreichen Kurzgeschichten machen wir eine Reise durch die verschiedenen Regionen Italiens. Aktuelle Meldungen aus italienischen Zeitungen und kleine Grammatikübungen ergänzen unser Programm.

**TD409-300 Italienisch Mittelstufe B1 – B2**

Di 30.09. – 09.12.25, Doz.: Lucio Giamattei,  
 10.30 Uhr – 12.00 Uhr Dozent für Italienisch  
 10 x Gebühren: 90,00 EUR VHS Raum 4,  
 Wilhelm-Köhler-Str. 40

Dieser Kurs ist geeignet auch für Wiedereinsteiger, die gutes Basiswissen in der italienischen Grammatik haben. Die Konversation in der Gruppe spielt eine zentrale Rolle. Die benötigten Unterrichtsmaterialien werden am ersten Kurstag besprochen.

**SO SCHMECKT  
HAUSEGEMACHT**

**METZGEREI Boneberger**

**AUSBILDUNG  
für 2025 & 2026  
zum/zur  
Metzgerei-  
Fachverkäufer/in  
(m/w/d)**



- weit **übertarifliche Vergütung** während der drei Ausbildungsjahre (EUR 1.300/ EUR 1.500/ EUR 1.800)
- **Übernahmegarantie** und Weiterbildung während und nach der Ausbildung
- **regelte Arbeitszeiten** und wohnortnahe Ausbildung
- bei besonderen Leistungen **Zusatzprämien**
- **angenehme Atmosphäre** und vieles mehr

Metzgerei Boneberger GmbH - z. Hd. Markus Hochmuth  
 Dr.-Manfred-Hirschvogel-Straße 1 - 86956 Schongau  
 08861 2368-188 - m.hochmuth@metzgerei-boneberger.de

[www.metzgerei-boneberger.de](http://www.metzgerei-boneberger.de)



Beruf



Junge VHS



Kathrin Grobosch

**TD506-200 Mehr Zeit für das Wesentliche – Zeitmanagement für Mütter**

Fr 23.01.26,  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 17,00 EUR

Doz.: Martina Russ,  
Systemischer Coach  
Eisenkramergasse 13, Seminar-  
raum I, 82362 Weilheim

Der Alltag berufstätiger Mütter und Mütter in familiärer Care-Arbeit ist oft geprägt von Hektik, Verpflichtungen und wenig Raum für sich selbst. Sie lernen, wie Sie trotz vielfältiger Anforderungen Zeit für Ihre eigenen Bedürfnisse und Prioritäten schaffen können. Durch das Erkennen individueller Zeitmuster und Zeitfresser sowie die Einführung in einfache Methoden der Selbstorganisation entsteht Raum für mehr Klarheit, Selbstfürsorge und bewusste Entscheidungen im Alltag.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Weilheim statt.

**TD506-201 Beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit**

Fr 16.01.26,  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 17,00 EUR

Doz.: Martina Russ,  
Systemischer Coach  
Eisenkramergasse 13,  
Seminarraum I, 82362 Weilheim

Der Wiedereinstieg ins Berufsleben nach der Elternzeit ist oft mit vielen Fragen und Herausforderungen verbunden – organisatorisch, emotional und in der eigenen Rolle. Dieser Workshop richtet sich an Mütter, die (bald) zurück in den Job möchten und dabei Orientierung, Mut und neue Impulse suchen. Gemeinsam werden Wege erarbeitet, wie sich Familie und Beruf vereinbaren lassen, wie eine klare berufliche Positionierung gelingen kann und was im neuen Lebensabschnitt wirklich wichtig ist – individuell, realistisch und bestärkend. Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Weilheim statt.

**TD801-400S Nähkurs „Wir nähen Weihnachtsgeschenke“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

So 02.11.25,  
9.30 Uhr – 12.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Kathrin Grobosch  
Steingaden Rathaus,  
VHS-Raum,  
86989 Steingaden

„Nähen ist wie zaubern können“ – Unter diesem Motto dürfen die Kinder in vorweihnachtlicher Atmosphäre mit mir gemeinsam kreativ sein. Wir nähen kleine Weihnachtsgeschenke für Familie und Freunde. Jedes Kind näht mindestens 4 Geschenke, die es am Ende des Kurses mit nach Hause nehmen darf.

Mitzubringen:

- eingefädelte Nähmaschine mit Unterfaden
- Stoffschere
- Stecknadeln/Klammern
- Papierschere
- Getränk/Snack für die Pause
- wenn möglich bitte zur Sicherheit ein Verlängerungskabel

Die Dozentin kann maximal zwei Leih-Nähmaschinen zur Verfügung stellen. Bitte bei der Anmeldung Bescheid geben, ob eine Leih-Nähmaschine benötigt wird.

**TD801-401S Nähkurs „Wir nähen Weihnachtsgeschenke“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

So 23.11.25,  
9.30 Uhr – 12.30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Kathrin Grobosch  
Steingaden Rathaus,  
VHS-Raum, 86989 Steingaden

Beschreibung siehe Kurs TD801-400





Gerne sind wir für Sie da:

**Leitung:** Sabine Hickisch (im Bild rechts)  
**Vertretung:** Andrea Deibler

**Bürozeiten:** Montag bis Freitag 08.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag zusätzlich 14.00 – 18.00 Uhr

#### Volkshochschule Peiting



Hauptplatz 4, 86971 Peiting  
Telefon: 08861/599-62  
Fax: 08861/599-50  
E-Mail: [VHS@peiting.de](mailto:VHS@peiting.de)

[www.vhs-peiting.de](http://www.vhs-peiting.de)

#### Kursfreie Zeiten

Während der bayerischen Schulferien und an Feiertagen finden in der Regel keine Veranstaltungen statt.

Sommerferien	01. August 2025 bis 15. September 2025
Tag der deutschen Einheit	03. Oktober 2025
Allerheiligen	01. November 2025
Herbstferien	01. November 2025 bis 09. November 2025
Weihnachtsferien	20. Dezember 2025 bis 05. Januar 2026
Heilige Drei Könige	06. Januar 2026
Faschingsferien	14. Februar 2026 bis 22. Februar 2026

#### Bankverbindungen der Volkshochschule Peiting

- **Sparkasse Oberland**  
IBAN: DE58 7035 1030 0000 1003 70  
BIC: BYLADEM1WHM
- **Raiffeisenbank Peiting-Altenstadt**  
IBAN: DE08 7016 9509 0000 0000 19  
BIC: GENODEF1PEI
- **VR Bank Augsburg-Ostallg u eG**  
IBAN: DE28 7209 0000 0004 0012 06  
BIC: GENODEF1AUB

#### Inhaltsverzeichnis VHS Peiting

Programm VHS-Peiting .....	Seite 31 – 44
Gesellschaft und Leben .....	Seite 32 – 34
Kultur und Gestalten .....	Seite 35 – 36
Gesundheit .....	Seite 37 – 40
Sprachen .....	Seite 41 – 42
Beruf .....	Seite 43
Junge VHS .....	Seite 44

Impressum .....	Seite 43
Anmeldeformulare .....	Seite 45
AGB .....	Seite 47

Die Einschreibe- und Teilnahmebedingungen gelten wie auf Seite 47 abgedruckt.

#### Lageplan





Hauke Cornelia und  
Baumgartner Katja



Giannina Goziel



Dr. Wolfgang Hug



Benjamin Hutter



Gerret Lebuhn



Rosalia Maier



Werner Schmitt

### **TB101-200** Der ehemalige Flugplatz im Westen Schongaus während des 2. Weltkrieges

Do 06.11.2025,  
19.00 Uhr – 20:30 Uhr  
1 x  
Gebühren: 10,00 EUR

Doz.: Werner Schmitt,  
Dipl. Ing. Maschinenbau (FH),  
Schwerpunkt Luftfahrt  
Ballenhaus Schongau

Der Vortrag richtet sich an alle, die nichts oder nur wenig über diese Zeit und dieses Gebiet wissen und neugierig sind, etwas darüber zu erfahren und am Vortrag des Dozenten im vergangenen Sommersemester nicht teilnehmen konnten.

Im Vortrag erfahren Sie:

- Warum wurde der militärische Fliegerhorst (Flugplatz) gebaut?
- Wie lebten heimatlose Flüchtlinge, in den Großstädten ausgebombte Familien, Vertriebene aus den ehemaligen deutschen Gebieten und auch einheimische Schongauer Bürger in den ehemaligen Militärbaracken?
- Wie hat sich dieses Flugfeld mit seinen Anlagen zum heutigen Schongau-West entwickelt?
- Wo kann man heute noch Teile der militärischen Anlagen sehen oder welche Häuser und Gebäude stehen auf Grundstücken im Westen Schongaus, auf welchen sich ehemalige militärische Gebäude befanden?

Sie erfahren im Vortrag nicht nur etwas über den Fliegerhorst, sondern auch einiges über die ehemalige Flak-Kaserne Altstadt auf den Burglachberg. Kooperationskurs mit vhs Schongau.

### **TB102-600** Vortrag: „Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung“

Di 14.10.25,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
1x  
Eintritt frei

Doz.: Lebensbeistand e.V.  
Betreuungsverein  
Referentin: Vera Simeth-Lukas,  
Rechtsanwältin  
Ehem. Klösterle, Kapellenstr. 1,  
Peiting, EG – rechts

Jeder Mensch kann durch Krankheit, Unfall oder im Alter hilflos und zu eigenen Entscheidungen unfähig werden. Eine Vorsorgevollmacht kann für diesen Fall Regelungen treffen. Was soll eine Vorsorgevollmacht beinhalten? Welche Auswirkungen hat eine Vorsorgevollmacht für den Vollmachtgeber?

Bitte mitbringen: Schreibmaterial.

### **TB102-601** Einführungskurs für ehrenamtliche Betreuung und Vorsorgevollmacht

Di 13.01. –27.01.26,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
3x  
Eintritt frei

Doz.: Lebensbeistand e.V.  
Betreuungsverein  
Ehem. Klösterle, Kapellenstr. 1,  
Peiting, EG – rechts

An drei Abenden werden die Mitarbeiter/innen des Betreuungsvereins Lebensbeistand e.V. ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuer sowie Interessierten die grundlegenden Kenntnisse des Betreuungsrechts näher bringen und für Fragen zur Verfügung stehen. Bei diesem Einführungskurs sind nicht nur die ehrenamtlichen Betreuer/innen herzlich willkommen, die ihr Wissen rund um die gesetzliche Betreuung auffrischen oder sich Kenntnisse aneignen wollen, sondern auch die Personen, die sich solch einer Aufgabe womöglich stellen möchten.

1. Abend: Einführung in Grundlagen gerichtliches Verfahren. Betreuungserstellung als rechtlicher Vertreter ohne/mit Einwilligungsvorbehalt. Beginn der Betreuung. Berichte und Rechnungslegung, Aufwandsentschädigung
2. Abend: Vermögenssorge Vertretung gegenüber Behörden, Versicherungen, Sozialleistungsträgern. Wohnungsangelegenheiten und besondere Wohnformen gerichtliche Genehmigungen.
3. Abend: Gesundheitsfürsorge Arzt- / Klinikvertrag, Organisation ambulanter und stationärer Hilfen, geschlossene Unterbringung, Unterbringungsähnliche Maßnahmen, gerichtliche Genehmigungen. Sie können auch an einzelnen Abenden teilnehmen. Beginn ist jeweils um 18 Uhr und die Dauer beträgt ca. 90 Minuten.

### **TB102-602** Mein Weg zum Ehrenamt

Do 29.01.26,  
18.00 Uhr – 20.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 5,00 EUR

Doz.: Gabi Hager Königbauer  
Weilheimer  
Mehrgenerationenhaus,  
Johann-Bauer-Str. 5, 3.OG

Finden Sie ein freiwilliges Engagement, das zu Ihnen passt! Sie haben Zeit und wollen sich engagieren, wissen aber noch nicht, wo und wie?

Sie möchten Ihre Fähigkeiten für die Gesellschaft, für andere Menschen oder eine gute Sache einbringen?

Egal, ob Sie sich erstmals dafür interessieren oder schon Erfahrung im Ehrenamt haben – Sie gewinnen einen Überblick über die Vielfalt der Einsatzmöglichkeiten. Sie finden heraus, welche ehrenamtliche Tätigkeit zu Ihnen passen könnte. Und Sie erhalten wichtige Informationen zu den Rahmenbedingungen.

Kooperation mit der vhs Weilheim.

**TB102-603 Ehrenamt: Gestalten mit Canva für Vereine und gemeinnützige Institutionen**

Sa 11.10.25,  
10.00 Uhr – 12.00 Uhr  
1 x  
Eintritt frei

Doz.: Simon Doser  
Tourist Information Schongau,  
Weinstraße 11,  
86956 Schongau

In diesem Workshop geht es um alles Wissenswerte über Canva, die beliebte Software zur Designgestaltung. Canva bietet Ihnen eine Fülle an Tools und Funktionen, um beeindruckende Social Media Posts, Flyer, Logos, Visitenkarten, etc. zu erstellen. Egal, ob Sie ein Event bewerben, eine Botschaft auf Ihrem Social Media Kanal vermitteln oder einfach Ihre Kreativität ausleben möchten – Canva ist die ideale Lösung.

In diesem Workshop erfahren Sie:

- Grundlagen von Canva und wie Sie die Software effektiv einsetzen können
- Erkundung von verschiedenen Designelemente, darunter Layouts, Schriftarten, Farben und Bilder
- Hochladen und Bearbeitung eigener Bilder, um Ihre Designs einzigartig zu gestalten
- Praktische Tipps und Tricks, um das Beste aus Canva herauszuholen
- Formatierungen, Bildanpassungen, Effekte einfügen
- Export- und Druckoptionen

Der Workshop richtet sich an Einsteigende in das Thema. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bringen Sie einfach Ihre Neugierde und Kreativität mit, um in die faszinierende Welt von Canva einzutauchen.

Der Kurs wird durch die Koordinierungsstelle Bürgerengagement des Landkreises Weilheim-Schongau finanziert und ist für Ehrenamtliche aus dem Landkreis Weilheim-Schongau kostenfrei.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Verein/die ehrenamtliche Organisation an, bei dem/der Sie ehrenamtlich tätig sind.

**TB103-200 Die gesetzliche Rente einfach erklärt – was bleibt am Ende wirklich übrig?**

Mi 15.10.25,  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Benjamin Hutter  
Ehem. Mädchenschule,  
Bachstraße 4, Peiting

Gut vorbereitet in den Ruhestand: Ihre Rentenansprüche verstehen und realistisch einschätzen Sie stehen kurz vor dem Ruhestand oder möchten frühzeitig wissen, wie gut Sie im Alter abgesichert sind? In diesem praxisorientierten Kurs erhalten Sie das nötige Wissen, um Ihre Renteninformationen richtig zu lesen und realistisch einzuschätzen. Anhand Ihrer persönlichen Rentenmitteilung lernen Sie, welche Aussagen tatsächlich hinter den Zahlen stehen und wie viel von der

ausgewiesenen Summe nach Steuern, Sozialabgaben, Inflation und weiteren Einflüssen tatsächlich zum Leben bleibt. Mit einfach nachvollziehbaren Berechnungen ermitteln wir gemeinsam Ihre voraussichtliche Nettorente.

Ziel des Kurses ist es, Ihnen Sicherheit im Umgang mit Ihrer Rente zu geben, und damit Sie fundierte Entscheidungen für Ihre Zukunft treffen können.

**TB106-503 Hochsensibilität**

Do 05.02.26,  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 16,00 EUR

Doz.: Rosalia Maier  
Weilheim, Obere Stadt 66,  
Unterrichtsraum I, 1. Stock

Hochsensible Menschen sind sehr empfindsam und reizempfindlich. Sie haben ein intensiveres Wahrnehmungssystem und sehen deswegen die Welt manchmal anders. Aufgrund ihrer besonderen Fähigkeiten sind sie das „Salz“ in der Suppe einer jeden Gemeinschaft. Wie kann ich Hochsensibilität sowohl bei mir als auch bei anderen, z.B. meinen Kindern erkennen?

Welche Strategien gibt es, diese Veranlagung wertzuschätzen anstatt sich ihr hilflos ausgeliefert zu fühlen?

Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie im Alltag mit dieser Empfindsamkeit „gekonnt“ umgegangen werden kann.

Kooperation mit der vhs Weilheim.

**TB109-100 VORTRAG: Eine dynamische Zeit für die Ammer – Klimawandel, Biodiversitätskrisen, Nutzungskonflikte und Schutz**

Mi 14.01.26,  
19.00 Uhr – 21.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Dr. Wolfgang Hug  
Sparkassensaal im  
Sparkassen-Haus,  
Hauptplatz 5, 2. Stock, Peiting

Thematischer Inhalt des Kurses: Die am Alpennordrand gelegenen Flüsse werden in den kommenden Jahrzehnten multiplen Herausforderungen ausgesetzt sein. Die Ammer verfügt über viel Potential diesen Herausforderungen zu trotzen. Was bedroht sie? Was wird getan, damit die Ammer auch in Zukunft das Flussjuwel bleibt, auf das wir stolz sein können?

Diskutieren Sie Ihre Visionen nach dem Vortrag von Dr. Wolfgang Hug.

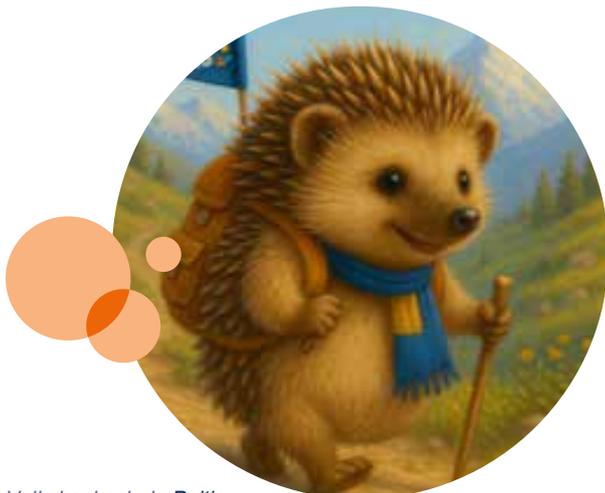
**TB109-102 VORTRAG: Eine dynamische Zeit für die Ammer – Klimawandel, Biodiversitätskrisen, Nutzungskonflikte und Schutz**

Mo 09.02.26,  
19.00 Uhr – 21.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Dr. Wolfgang Hug  
Sparkassensaal im  
Sparkassen-Haus,  
Hauptplatz 5, 2. Stock, Peiting

Kursbeschreibung siehe TB109-100

>>>





**TB109-200 Im Reich der Wildtiere –  
Eine Wanderung auf den Spuren  
von Fährten, Fraßspuren und  
Hinterlassenschaften**

Mi 10.12.25,  
10.00 Uhr – 13.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 25,00 EUR

Doz.: Giannina Koziel  
Treffpunkt: Sportplatz Birkland

Entdecke die geheimen Zeichen der Wildtiere! Bei meiner geführten Wanderung zeige ich dir, wie du Fährten, Fraßspuren und mehr von Wildtieren deuten kannst – und das direkt in deiner Nähe. Erlebe die Natur aus einer ganz neuen Perspektive!

Bitte bequeme, wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Außerdem etwas Proviant, ausreichend Wasser, Fernglas und Kamera für Tierbeobachtungen mitnehmen.

**TB109-201 Bäume im Winter –  
Naturentdeckung ohne Blätter**

Mi 21.01.26,  
13.00 Uhr – 16.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 25,00 EUR

Doz.: Giannina Koziel  
Treffpunkt: Sportplatz Birkland

Erkenne Bäume, auch wenn ihre Blätter fehlen!

Bei meiner geführten Wanderung „Bäume im Winter“ zeige ich dir, wie du Bäume auch in der kalten Jahreszeit an ihrer Rinde, ihren Knospen und ihrer Wuchsform erkennst. Eine erfahrene Biologin erklärt dir spannende Überlebensstrategien und interessante Details zu den heimischen Baumarten.

Sobald du Bäume ohne Blätter erkennen kannst, wirst du sie nie wieder übersehen – der Winter wird zum Schlüssel, der dir das ganze Jahr über die Natur erschließt!

Bitte bequeme, wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Außerdem etwas Proviant, ausreichend Wasser, Fernglas und Kamera für Tierbeobachtungen mitnehmen.

**TB109-400 Wildkräuterbewegung am Lech**

Sa 18.10.25,  
14.30 Uhr – 17.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 35,00 EUR

Doz.: Cornelia Hauke,  
Katja Baumgartner  
Treffpunkt: Parkplatz am Fußballplatz in Kinsau

Auf unserer aktiven Wanderung entdecken wir heimische Wildfrüchte, die uns stärken und genussvoll durch den Winter begleiten. Natürlich haben wir auch die ein oder andere Delikatesse vom Wegesrand als Kostprobe dabei. Bitte an wettergerechte Kleidung denken.

**TB109-500 Schafkopfen für Anfänger**

Fr 14.11. – 19.12.25,  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
6 x  
Gebühren: 30,00 EUR

Doz.: Gunnar Prielmeier  
Begegnungscafe Anderl,  
Poststr. 6 , Peiting

Schafkopfen für Anfänger. In diesem Kurs werden Sie mit den Regeln und dem Spiel vertraut gemacht. Natürlich werden Sie auch in die Fachsprache beim „Schafkopfen“ eingewiesen und beim gemeinsamen Spielen bekommen Sie die Übung und auch den Blick für das Spiel.

**TB111-100 Ziele – endlich zur Wirklichkeit  
machen!**

Do 27.11.25,  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 18,00 EUR

Doz.: Gerret Lebuhn,  
Business-Coach und Trainer  
Ehem. Mädchenschule,  
Bachstraße 4, Peiting

An diesem Abend erfahren Sie Schritt für Schritt, wie Sie aus einem Traum ein Ziel und aus einem Ziel Wirklichkeit werden lassen! Dies kann alle Lebensbereiche betreffen: Beruf, Finanzen, Privatleben, Gesundheit etc. Darüber hinaus erlernen Sie den konkreten Umgang mit Hindernissen und Blockaden.



## Schenken Sie Bildung

Ob Sprachkurs, Fitnesskurs oder Kuse für Kinder Unsere Geschenkgutscheine können für alle Veranstaltungen der Volkshochschule eingelöst werden. Sie können sowohl einen Wertgutschein für einen Betrag Ihrer Wahl verschenken oder oder eine bestimmte Veranstaltung auswählen. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an unter **08861/59962**  
Gerne schicken wir Ihnen den Gutschein auch per Post.

Ihre Volkshochschule Peiting



Manuel Baro Miyares



Karin Huppert



Thomas Proft



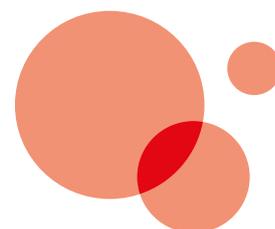
Adelheid Schmid



Gitta Schumann-Müller



Susie Wimmer



### **TB204-100 Performance Improvisation – Wochenendseminar**

Sa 22.11.25,  
14.00 Uhr – 18.00 Uhr  
So 23.11.25,  
10.00 Uhr – 14.00 Uhr  
2x  
Gebühren: 43,00 EUR

Doz.: Susie Wimmer  
Ybelherstr. 2,  
Tanz- u. Gymnastikraum  
Weilheim

Durch Improvisationstechniken spielerisch das Unsichtbare sichtbar, Unfassbares berühren, das Unvorhersehbare zur Performancekunst werden lassen, als Solo, Duett oder mehr. Der Weg führt über die Aufmerksamkeit aller Sinne für den Moment, gepaart mit der Suche nach der wahrhaftigen Freude als Individuum, Performer, als Mensch. Kooperation mit der vhs Weilheim  
Bitte mitbringen: Lust am Genuss und lockere Kleidung.

### **TB205-100 Salsa Cubana für Anfänger**

Sa 27.09.25 und So 28.09.25,  
jeweils von  
10.00 Uhr – 12.30 Uhr  
2x  
Gebühren: 42,00 EUR

Doz.: Manuel Baro Miyares  
Schulturnhalle bei der  
Mittelschule, Ludwigstraße 4a,  
86971 Peiting

Hier ist der ideale Kurs für alle, die Freude an lateinamerikanischen Rhythmen haben. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die Salsa, die ihre Wurzeln in den traditionellen Tänzen Cubas, wie z.B. Son, Mambo, Cha Cha Ch- und Rumba hat. Salsa ist nicht nur Musikstil und Rhythmus, sondern vor allem Lebensgefühl. Achtung: es soll ansteckend sein. Spaß und kubanischer Humor wird hier garantiert! Einzelanmeldungen sind im Anfängerkurs möglich. Nach 90 Minuten wird eine 15-minütige Pause eingelegt.  
Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe und lockere Kleidung, Getränke.

### **TB205-101 Salsa Cubana Aufbaukurs**

Sa 25.10.25 und So 26.10.25,  
jeweils von  
10.00 Uhr – 12.30 Uhr  
2x  
Gebühren: 42,00 EUR

Doz.: Manuel Baro Miyares  
Schulturnhalle bei der  
Mittelschule, Ludwigstraße 4a,  
86971 Peiting

Hier ist der ideale Kurs für alle, die Freude an lateinamerikanischen Rhythmen haben. Dieser Kurs bietet eine weiterführende Einführung in die Salsa, die ihre Wurzeln in den traditionellen Tänzen Cubas, wie z.B. Son, Mambo, Cha Cha Ch- und Rumba hat. Salsa ist nicht nur Musikstil und Rhythmus, sondern vor allem Lebensgefühl. Achtung: es soll ansteckend sein. Spaß und kubanischer Humor wird hier garantiert!  
Es wird 90 Minuten getanzt, dann wird eine 15-minütige Pause eingelegt und weiter geht es.  
Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe und lockere Kleidung, Getränke.

### **TB205-400 Musik und Bewegung – gesellige Tänze für Ältere**

Mi 17.09. – 07.01.26,  
9.30 Uhr – 11.00 Uhr  
14x  
Gebühr: 3 EUR je  
Unterrichtseinheit

Doz.: Adelheid Schmid  
Schloßberghalle,  
Münchener Straße 13,  
86971 Peiting

Wir tanzen und lernen gemeinsam Tänze aus der internationalen Folklore und nach beliebten Melodien. Unsere Tanzformen geben auch Alleinstehenden die Möglichkeit, bedenkenlos teilzunehmen.  
Geselliges Tanzen  
- ermöglicht Freude an Musik und Rhythmus  
- fördert die Gesundheit, heilt...  
- trainiert das Gedächtnis  
- macht ganz einfach Spaß, unabhängig vom Alter.  
Bitte mitbringen: 3,00 EUR pro Unterrichtseinheit bei der Kursleiterin zu bezahlen, geschlossene Schuhe, Getränk.

>>>



### **TB205-402 Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene**

Mi 22.10. – 03.12.25,  
19.30 Uhr – 21.00 Uhr  
6x  
Gebühren: 54,00 EUR

Doz.: Karin Huppert  
Kinderhaus, Untereggstr. 4,  
86971 Peiting

Der orientalische Tanz mit seinen harmonischen Bewegungen als natürliche, weibliche Ausdrucksform. Der Kurs richtet sich an alle interessierten Frauen jeden Alters mit Vorkenntnissen. Wir erlernen einen kleinen Tanz, Entspannungsübungen fließen mit ein.  
Bitte mitbringen: weiter Rock (falls vorhanden), eigene Unterlage

### **TB207-200 Die Magie der Farbe, ein Wochenende mit Acrylfarben malen**

Fr 14.11.25,  
16.00 Uhr – 19.00 Uhr und  
Sa 15.11.25,  
10.00 Uhr – 18.00 Uhr  
2x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Gitta Schumann-Müller  
Ehem. Klösterlein  
(Anbau Kapelle Maria unter  
der Egg)  
Kapellenstr. 1, 86971 Peiting,  
Werkraum, Untergeschoss

In erster Linie möchte ich, dass sich die Kursteilnehmer:innen in diesem Kurs durch eine unkonventionelle Arbeitsweise und ihrer Spontaneität inspirieren lassen. Es stellt sich aber auch immer wieder die eine oder andere Frage. Welche Farben passen zueinander? Was lösen die Farben für Gefühle in uns aus und welche Technik wende ich für welches Motiv am besten an? Auf alle diese Fragen gibt es auch Antworten!

Freitag: 16.00 bis 19.00 Uhr

Zum Auffrischen Ihrer bereits erworbenen Kenntnisse in der Bild- und Farbkomposition bekommen Sie von mir zum Einstieg nochmals eine kurze theoretische Einführung. Danach werden wir gemeinsam Ihr mitgebrachtes Motiv besprechen. Zur Diskussion stehen wie immer die passenden Techniken und Leinwandformate, die zum Gelingen Ihres Bildes eine große Rolle spielen. In dieser Phase können Sie gut Ihre erworbenen Kenntnisse aus den letzten Kursen einfließen lassen. Durch diesen Prozess in der Gruppe lernen Sie nicht nur die Herangehensweise für Ihr eigenes Bild kennen, sondern können auch die unterschiedlichsten Motive und Techniken der andere Teilnehmer:innen bis zur Fertigstellung begleiten.

Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr.

Werden Sie nach ihrer Vorlage, später meist auch spontan, auf kleinen oder großen Leinwänden arbeiten. Mit den gewonnenen Einblicken in das Handwerk und die Theorie können Sie abstrakt oder gegenständlich Ihr Bild mit meiner Unterstützung malen. Der Ablauf des Kurses richtet sich jedoch auch immer individuell nach den Wünschen der Teilnehmer:innen. Abgerundet wird der Tag mit einer Bildbesprechung im Kreise aller Teilnehmer:innen. Dieser Kurs ermöglicht es Ihnen auch danach zuhause die unterschiedlichsten Techniken umzusetzen, mit Acrylfarben zu arbeiten und zu experimentieren.

Bitte mitbringen: Leinwände: Mindestens drei Stück in verschiedenen Größen, die zu Ihrem gewählten Motiv passen.

Zum Beispiel: Mehrere Quadrate 50/50 cm oder 50/70 cm, 40/120 cm, 60/80 cm, 80/100 cm. Bitte bringen Sie keine viel größeren Leinwände mit, da wir versuchen alle angefangenen Bilder im Kurs zu vollenden.

Motiv: Suchen Sie sich in Vorbereitung auf den Kurs ein Motiv aus, welches Sie malen möchten. Bringen Sie dieses bitte ausgedruckt mit.

Acrylfarben: Empfehlung für Anfänger:

Die Basics bilden die drei Grundfarben: rot, gelb und blau. Am besten können Sie arbeiten, wenn Sie von jeder der Grundfarben jeweils einen wärmeren und einen kälteren Ton mitbringen. Beispiel: gelb – 1x indischgelb & 1x echtgelb zitron. Zusätzlich benötigt weiß und schwarz. Hier können Sie zu den größeren Tuben greifen.

Je nach Motiv werden noch andere Farben, wie zum Beispiel olivgrün, beige, usw., benötigt. Falls Sie schon gemalt haben, bringen Sie einfach Ihr vertrautes, persönliches Sortiment mit.

Pinself: Mindestens drei flache Pinsel von 2 cm bis 7 cm Breite (Borstpinsel). Sowie eine kleine Auswahl an dünnen, runden Pinsel für feine Linien.

Für Ihren Arbeitsplatz:

- Zwei kleine (Joghurt) Eimer, einen für Wasser und einen für Pinsel
- Eine Sprühflasche für Wasser
- Einen Pizza Teller und mehrere kleine alte Kunststoff- Schalen, um Farbe anrichten zu können
- einen leisen Föhn
- unempfindliche Kleidung (auch Schuhe !) ist empfehlenswert

Hilfreich können auch diese Materialien sein: Schreibblock, Kugelschreiber, Bleistifte, Buntstifte, Filzstifte, Radiergummi, plus ca. 20 Blätter Din A4 Papier, Kreide und Wachsmalstifte, Lineal, Meterstab, tesa-Kreppband, Schere, Küchenrolle, Klarsichtfolie zum Abdecken der angerührten Farben, verschiedene Haushaltsschwämme und alte Schmutzklappen sowie einige Hände voll Sand aus der Sandkiste. Aus hygienischen Gründen bitte selber mitbringen: Handtuch (zum Hände waschen) und Kernseife sowie eine alte Spülbürste für die Pinselreinigung.

### **TB207-201 Die Magie der Farbe, ein Wochenende mit Acrylfarben malen**

Fr 28.11.25,  
16.00 Uhr – 19.00 Uhr und  
Sa 29.11.25,  
10.00 Uhr – 18.00 Uhr  
2x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Gitta Schumann-Müller  
Ehem. Klösterlein (Anbau  
Kapelle Maria unter der Egg)  
Kapellenstr. 1, 86971 Peiting,  
Werkraum, Untergeschoss

Kursbeschreibung siehe TB207-200

### **TB210-200 Goldschmiede – Crashkurs**

Fr 12.12.25,  
14.00 Uhr – 18.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 55,00 EUR

Doz. Thomas Proft,  
Goldschmiedemeister  
Ehem. Klösterlein  
Kapellenstr. 1, 86971 Peiting  
Werkraum, Untergeschoss

In nur vier Stunden fertigen Sie sich ein Schmuckstück, das so gut wird, dass man es beim Goldschmied ins Schaufenster legen kann. Erleben Sie, wie man in Gold, Silber oder Platin blitzschnell kriert und lernen Sie dabei die Grundtechniken des Goldschmiedens. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nebenkosten von 10,00 EUR sind an den Kursleiter zu zahlen. Gold, Silber, Platin und Edelsteine sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet.



Qasim Ali



Ralph Benning



Stefanie Bertram-Kempf



Andrea Deibler



Gaby Halim



Karin Huppert



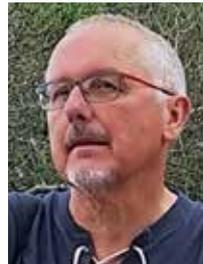
Sonja Lehr



Aurora Fernández de los Ronderos



Silvia Schlögel



Robert Schmid



Sandra Winkler

**TB301-100 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**

Mi 22.10. – 03.12.25,  
18.15 Uhr – 19.30 Uhr  
6x  
Gebühren: 60,00 EUR

Doz.: Karin Huppert  
Kinderhaus, Untereggstr. 4,  
86971 Peiting

Progr. Muskelentspannung und Traumreisen wirken sich günstig auf das Immunsystem aus. Selbstheilungskräfte werden angeregt. Dies führt zu mehr Gelassenheit und Vitalität. Progr. Muskelentspannung ist relativ einfach zu erlernen und besonders effektiv. Unterstützende Übungen aus Qi Gong, Klopftechniken und Atemübungen... werden mit einfließen.

Bitte bringen Sie zum Kurs bequeme warme Kleidung, Socken, Iso-matte und eine Decke mit.

**TB301-200 Vinyasa Yoga oder auch Liquid Flow Yoga**

Mi 01.10. – 10.12.25,  
18.30 Uhr – 20.00 Uhr  
10x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Sandra Winkler  
Therese-Peter-Haus für  
Kinder – Kinderkrippe,  
Kampfgartenweg 18, Peiting

Vinyasa Yoga oder auch Liquid Flow Yoga, ist ein kraftvoller und energetischer Yoga-Stil, der unser inneres Feuer, unsere Lebensenergie, unser PRANA erweckt. Durch anspruchsvolle ASANAS (Posen), die fließend und durch Musik unterstützt, fast tänzerisch ineinander übergehen, wird der Körper stark und stabil, der Geist klar, der Atem frei. Dieser Rhythmus, das Herzstück von Vinyasa, synchronisiert Bewegung und Atem, so spüren wir die Verbindung zu uns selbst und kommen ganz im eigenen Körper an. Vinyasa-Yoga fordert unseren Körper heraus, zeigt uns dabei aber auch die Balance zwischen Stabilität und Leichtigkeit, und erinnert uns nicht zuletzt an den immerwährenden Fluss des Lebens. „Feel the FLOW“

Bitte mitbringen: rutschfeste Yogamatte, 2x Yogablock, Yoga-Gurt, Kissen/Decke

**TB301-201 Rückenyooga und Entspannung**

Do 16.10.25 – 29.01.2026  
19.30 Uhr – 21.00 Uhr  
12x  
Gebühr: 108,00 EUR

Doz. Robert Schmid  
Kinderhaus, Untereggstr. 4,  
86971 Peiting

Mit Yoga kannst Du Deine Beweglichkeit erhalten und wieder steigern. Du nimmst Deinen Körper intensiver wahr und findest mehr Ruhe und Entspannung. Durch Atemübungen steigert Du Deine Energie und fühlst Dich lebendiger. Der Kurs ist für Einsteiger und etwas Geübte geeignet. Frauen und Männer sind willkommen. Am Ende jeder Yoga-Stunde gibt es einen Entspannungsteil. Anmelden dürfen sich Alle die sich bisher nicht getraut haben einen Yogakurs zu besuchen, weil Sie meinen nicht beweglich genug zu sein oder keine Zeit hatten. Und natürlich alle die einfach Freude an Bewegung haben.

Bitte mitbringen: leichte Trainingskleidung, Yogamatte, Sitzkissen, Decke

**TB301-300 Qi Gong der Vier Jahreszeiten – Herbst**

Mo 22.09. – 10.11.25,  
18.20 Uhr – 19.20 Uhr  
6x  
Gebühren: 36,00 EUR

Doz.: Stefanie Bertram-Kempf  
Kinderhaus, Untereggstr. 4,  
86971 Peiting

Qi Gong der Vier Jahreszeiten besteht aus einfachen, aber sehr wirkungsvollen Übungen der Rehabilitation. Jeder Jahreszeit sind bestimmte Organe und Sinnesorgane zugeordnet. Diese werden durch gezielte Übungen gestärkt und bereiten so den Körper auf die jeweilige Jahreszeit vor. Ziel ist es, in Harmonie mit sich selbst und der Jahreszeit zu kommen und zu leben. Unser höchstes Gut ist unsere Gesundheit und die Heilkraft, die in uns selbst steckt.

Mit bestimmten Übungen schaffen wir es, noch mehr unsere Energie (Qi) für uns arbeiten zu lassen und es zu nutzen. Einfache, wirkungsvolle Bewegungen, Atemtechnik, Heillaute, Organübungen und Akupressur stärken uns und unseren Organismus.

Bitte bringen Sie zum Kurs bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und eine Decke mit.

>>>



**TB301-301 Qi Gong der Vier Jahreszeiten – Herbst**

Mo 22.09. – 10.11.25,  
19.30 Uhr – 20.30 Uhr  
6x  
Gebühren: 36,00 EUR

Doz.: Stefanie Bertram-Kemp  
Kinderhaus, Untereggstr. 4,  
86971 Peiting

Kursbeschreibung siehe TB301-300

**TB301-302 Qi Gong der Vier Jahreszeiten – Winter**

Mo 24.11. – 26.01.26,  
18.20 Uhr – 19.20 Uhr  
6x  
Gebühren: 36,00 EUR

Doz.: Stefanie Bertram-Kemp  
Kinderhaus, Untereggstr. 4,  
86971 Peiting

Qi Gong der Vier Jahreszeiten besteht aus einfachen, aber sehr wirkungsvollen Übungen der Rehabilitation. Jeder Jahreszeit sind bestimmte Organe und Sinnesorgane zugeordnet. Diese werden durch gezielte Übungen gestärkt und bereiten so den Körper auf die jeweilige Jahreszeit vor. Ziel ist es, in Harmonie mit sich selbst und der Jahreszeit zu kommen und zu leben. Unser höchstes Gut ist unsere Gesundheit und die Heilkraft, die in uns selbst steckt. Mit bestimmten Übungen schaffen wir es, noch mehr unsere Energie (Qi) für uns arbeiten zu lassen und es zu nutzen. Einfache, wirkungsvolle Bewegungen, Atemtechnik, Heillaute, Organübungen und Akupressur stärken uns und unseren Organismus. Bitte bringen Sie zum Kurs bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und eine Decke mit.

**TB301-303 Qi Gong der Vier Jahreszeiten – Winter**

Mo 24.11. – 26.01.26,  
19.30 Uhr – 20.30 Uhr  
6x  
Gebühren: 36,00 EUR

Doz.: Stefanie Bertram-Kemp  
Kinderhaus, Untereggstr. 4,  
86971 Peiting

Kursbeschreibung siehe TB301-302

**TB302-200 Pilates**

Di 23.09. – 02.12.25,  
18.30 Uhr – 19.30 Uhr  
10 x  
Gebühren: 59,00 EUR

Doz.: Aurora Fernandez de los Ronderos  
Therese-Peter-Haus für Kinder –  
Kinderkrippe,  
Kampfgartenweg 18, Peiting

Pilates ist ein ruhiges, dennoch kraftvoll dehnendes, anspruchsvolles Training. Es ist unabhängig von Alter und Kondition für alle geeignet, die die Muskulatur in Bauch, Hüfte, Gesäß, unterem Rücken und Beckenboden kräftigen und somit auch ihre Körperhaltung und Vitalität verbessern wollen. Die Aufmerksamkeit richtet sich dabei durch die Atmung auf die präzise Arbeit der Rumpfmuskulatur. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, bequeme Kleidung

**TB302-300 Zumba light**

Di 23.09. – 02.12.25,  
17.30 Uhr – 18.15 Uhr  
10x  
Gebühren: 45,00 EUR

Doz.: Aurora Fernandez de los Ronderos  
Therese-Peter-Haus für Kinder –  
Kinderkrippe,  
Kampfgartenweg 18, Peiting

Zumba ist ein tänzerisches Herzkreislaufintervalltraining. Spaß haben beim Tanzen, Kalorien verbrennen und Rumpfmuskulatur stärken. Die sanfte Version für alle die den Tanz ruhiger haben wollen oder müssen. Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch

**TB302-500 Golf Schnupperkurs**

Sa 20.09.25,  
14.00 Uhr – 15.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 25,00 EUR

Doz.: Golfplatz Stenz  
Golfplatz Stenz, Bernbeuren

Erleben Sie Spiel, Spaß und Faszination bei einem „Golf-Schnupperkurs“.  
Unter professioneller Anleitung greifen die Teilnehmer nach einer kurzen Einweisung selbst zum Schläger und probieren das Putten, Chippen und den Weitschlag aus. Die Ausrüstung wird gestellt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, feste Schuhe (Turnschuhe)

**TB303-104 12 Salze – 12 Typen**

Sa 22.11.25,  
9.00 Uhr – 13.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 39,00 EUR

Doz.: Sonja Lehr  
Eisenkramergasse 13,  
Seminarraum, Weilheim

Entdecken Sie, wie Schüßler-Salze Ihre Persönlichkeit stärken, Ihre Lebensphase begleiten und für innere Balance sorgen. Finden Sie Ihr persönliches Salz für mehr Gesundheit, Achtsamkeit und seelische Widerstandskraft. Für alle, die sich selbst besser verstehen und entfalten möchten. Kooperation mit der vhs Weilheim

**TB305-100 „Etwas Warmes braucht der Mensch“ – heiße Ideen für Suppen, Eintöpfe und Aufläufe**

Di 11.11.25,  
18.00 Uhr – 22.00 Uhr  
1 Abend  
Gebühren: 40,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Andrea Deibler  
Ehem. Mädchenschule –  
Schulküche, Bachstraße, Peiting

Draußen ist es kalt und trüb? Dann gibt's nur eins: Ab in die Küche und brutzeln Sie was Leckeres! Herzhafte Aufläufe, köstliche Suppen und Eintöpfe wärmen Körper und Seele. Gemütlicher kann man den Herbst kaum genießen!  
Dieser Kurs ist ein Wiederholungskurs aus dem Jahr 2017  
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Behälter für Kostproben

**TB305-202 Kochen und Backen mit der Heißluftfriteuse**

Mi 29.10.25,  
18.00 Uhr – 21.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 35,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Silvia Schlögel  
Ehem. Mädchenschule –  
Schulküche, Bachstraße, Peiting

Kochen mit der Heißluftfriteuse oder auch Airfryer genannt ist gerade in aller Munde. Mit ihr können gerade im kleineren Haushalt blitzschnell tolle Gerichte und Backwaren zubereitet werden. Daher kochen und backen wir uns an dem Abend quasi quer durch die Friteuse. Egal ob Snacks, Vorspeisen, Hauptgerichte oder süße Köstlichkeiten. Das Kochen mit der Airfryer lässt keine Wünsche offen und wer noch keine hat, aber mit einer liebäugelt, dem fällt die Entscheidung nach dem Kurs dann auch leichter. Natürlich sind die Rezepte so ausgearbeitet, dass man auch mit dem ganz normalen Herd diese zubereiten kann. Bitte bringen Sie zum Kurs ein Geschirrtuch, Behälter für Kostproben und eine Schürze mit.

**TB305-203 Kochen und Backen mit der Heißluftfriteuse**

Do 30.10.25,  
18.00 Uhr – 21.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 35,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Silvia Schlögel  
Ehem. Mädchenschule –  
Schulküche, Bachstraße, Peiting

Kochen mit der Heißluftfriteuse oder auch Airfryer genannt ist gerade in aller Munde. Mit ihr können gerade im kleineren Haushalt blitzschnell tolle Gerichte und Backwaren zubereitet werden. Daher kochen und backen wir uns an dem Abend quasi quer durch die Friteuse. Egal ob Snacks, Vorspeisen, Hauptgerichte oder süße Köstlichkeiten. Das Kochen mit der Airfryer lässt keine Wünsche offen und wer noch keine hat, aber mit einer liebäugelt, dem fällt die Entscheidung nach dem Kurs dann auch leichter. Natürlich sind die Rezepte so ausgearbeitet, dass man auch mit dem ganz normalen Herd diese zubereiten kann.

Bitte bringen Sie zum Kurs ein Geschirrtuch, Behälter für Kostproben und eine Schürze mit.

**TB305-205 Alpentapas – klein, fein und einfach köstlich**

Di 18.11.25,  
18.00 Uhr – 21.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 35,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Silvia Schlögel  
Ehem. Mädchenschule –  
Schulküche, Bachstraße, Peiting

Alle lieben Tapas, denn die kleinen Häppchen bereichern einfach jede Runde, egal ob nur zu zweit oder in einer größeren Gesellschaft. Hier in Häppchen, da ein Stückel, da ein Schälchen, so futtert man sich durch. Im Kurs werden diese Köstlichkeiten quer durch die Alpen gekocht und dann gemeinsam genossen. Natürlich gibt es dann als krönender Abschluss ein, zwei oder auch mehr süße Häppchen. So steht den nächsten Einladungen mit neuen Rezeptideen nichts mehr im Wege.

Bitte bringen Sie zum Kurs ein Geschirrtuch, Behälter für Kostproben und eine Schürze mit.

**TB305-206 Alpentapas – klein, fein und einfach köstlich**

Do 20.11.25,  
18.00 Uhr – 21.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 35,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Silvia Schlögel  
Ehem. Mädchenschule –  
Schulküche, Bachstraße, Peiting

Kursbeschreibung siehe TB305-205

**TB305-210 Genießertreff Peiting**

Di 27.01.26,  
18.00 Uhr – 22.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 40,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Andrea Deibler  
Ehem. Mädchenschule –  
Schulküche, Bachstraße, Peiting

Kochen und Essen ist ein Genuss für alle Sinne und in der Gruppe macht es gleich noch mehr Freude! Vom Herdneuling bis zur erfahrenen Kochbegeisterten sind alle willkommen. Mit unserer geduldigen Kursleitung können Sie neue Rezepte entdecken, mit Gleichgesinnten genießen und ein paar gesellige Stunden verbringen. Genuss-Rezepte warten auf fleißige Hände, Tipp's und Kniffe, die alles einfacher machen, gibt's natürlich auch. Dabei orientieren wir uns an der ebenso gesunden wie schmackhaften mediterranen Küche.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, evtl. Schürze und eine kleine Vorratsdose

**TB305-211 Genießertreff Peiting**

Mi 28.01.26,  
18.00 Uhr – 22.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 40,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Andrea Deibler  
Ehem. Mädchenschule –  
Schulküche, Bachstraße, Peiting

Kochen und Essen ist ein Genuss für alle Sinne und in der Gruppe macht es gleich noch mehr Freude! Vom Herdneuling bis zur erfahrenen Kochbegeisterten sind alle willkommen. Mit unserer geduldigen Kursleitung können Sie neue Rezepte entdecken, mit Gleichgesinnten genießen und ein paar gesellige Stunden verbringen. Genuss-Rezepte warten auf fleißige Hände, Tipp's und Kniffe, die alles einfacher machen, gibt's natürlich auch. Dabei orientieren wir uns an der ebenso gesunden wie schmackhaften mediterranen Küche.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, evtl. Schürze und eine kleine Vorratsdose

**TB305-300 Sushi**

Mi 08.10.25,  
18.00 Uhr – 21.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 33,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Gaby Halim  
Ehem. Mädchenschule –  
Schulküche, Bachstraße, Peiting

Warum nicht wie im fernen Japan die Sushi-Röllchen zubereiten? Bei den vielen Sushivariationen ist bestimmt für jeden Geschmack etwas dabei. Lassen Sie sich überraschen, wie schnell und einfach, vor allem wie lecker und gesund die sind.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter für Kostproben, scharfes Messer

**TB305-301 Die exotische indonesische Küche**

Mi 22.10.25,  
18.00 Uhr – 21.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 33,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Gaby Halim  
Ehem. Mädchenschule –  
Schulküche, Bachstraße, Peiting

Wir werden gemeinsam eine indonesische Reistafel zubereiten mit verschiedenen Gerichten und Geschmacksrichtungen von mild bis würzig scharf, die miteinander harmonieren.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter für Kostproben

**TB305-305 Pakistanisch kochen**

Do 16.10.25,  
18.00 Uhr – 21.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 34,00 EUR inkl.  
Materialkosten

Doz.: Qasim Ali  
Ehem. Mädchenschule –  
Schulküche, Bachstraße, Peiting

Die pakistanische Küche umfasst viele regionale unterschiedliche Gerichte und ähnelt teilweise der nordindischen Küche. Aber auch Einflüsse anderer Küchen aus Vorderasien und Zentralasien (z.B. Persien und Afghanistan) sind Teil der Küche.

Pakistan ein Paradies für reichhaltige und schmackhafte Speisen, geprägt von dem lokalen Angebot an frischen Obst, vielfältigem Gemüse, der Unmengen von Gewürzen. Die pakistanische Küche gehört zu den delikatesten Küchen der Welt. Wer kennt nicht den berühmten Tandoori Ofen, Naan Brot und Ghee.

Möchten sie einen kleinen Einblick in die pakistanische Küche erleben. An diesem Abend bereiten wir Jalfrezie mit hausgemachten Käse (Paneer) bzw. alternativ mit Hühnerfleisch. Als Beilage gibt es selbergemachtes Roti, die Nachspeise wird eine Überraschung

Bitte bringen Sie ein Geschirrtuch und eine Vorratsdose mit.





### TB305-306 **Pakistanisch kochen – Aufbau**

Do 13.11.25,  
18.00 Uhr – 21.30 Uhr  
1x  
Gebühren: 34,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Qasim Ali  
Ehem. Mädchenschule –  
Schulküche, Bachstraße,  
Peiting

Pakistan ein Paradies für reichhaltige und schmackhafte Speisen, geprägt von dem lokalen Angebot an frischen Obst, vielfältigem Gemüse, der Unmengen von Gewürzen. Die pakistanische Küche gehört zu den delikatesten Küchen der Welt. Wer kennt nicht den berühmten Tandoori Ofen, Naan Brot und Ghee.

Heute versuchen wir uns an Malai Kofta, vegetarischen Bällchen sowie Reis und Naan. Als Nachspeise gibt es eine Überraschung. Bitte bringen Sie ein Geschirrtuch und eine Vorratsdosen mit.

### TB305-310 **Grillkurs: Mädels Only**

Fr 19.09.25,  
18.00 Uhr – 22.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 169,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Ralf Benning  
Weidachstr. 20; Peiting

Ein unvergesslicher Grillkurs nur für Frauen erwartet Dich. Ihr werdet nicht nur verschiedene Techniken erlernen, sondern auch leckere Rezepte ausprobieren und kreative Marinaden zaubern. Der Kurs bietet Dir die perfekte Gelegenheit, Dich auszutauschen, neue Freundschaften zu schließen und einfach mal den Alltag hinter Dir zu lassen. Freue Dich auf einen entspannten Abend voller Spaß, Genuss und natürlich köstlichem Essen vom Grill! Die Getränke sind in der Kursgebühr inbegriffen.

### TB305-311 **Grillkurs: Kirchweih-Spezial; Tradition trifft Moderne**

Fr 10.10.25,  
18.00 Uhr – 22.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 169,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Ralf Benning  
Weidachstr. 20; Peiting

Kirchweih: Die Menschen kommen zusammen, um gemeinsam zu essen, zu trinken und das Leben zu genießen. Ein besonderes Highlight sind die traditionellen Gerichte, die während des Festes serviert werden. Dazu gehören köstliche Gänse- und Entenbraten, die oft mit Knödeln und würzigem Blaukraut kombiniert werden.

Ihr lernt an diesem Abend verschiedene Grilltechniken, z.B. direkt oder indirekt. Es gibt viele Tipps und eine komplette Dokumentation mit Rezepten. Die Getränke sind in der Kursgebühr inbegriffen.

### TB305-312 **Grillkurs: Genuss der Region**

Fr 17.10.25,  
18.00 Uhr – 22.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 169,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Ralf Benning  
Weidachstr. 20; Peiting

An diesem Abend dreht sich alles um den Genuss der Region. Ihr lernt hier wie man die besten Zutaten aus unserer Umgebung in schmackhafte Grillgerichte verwandelt. Egal ob Fleischliebhaber oder Vegetarier, hier findet jeder die passenden Rezepte und Tipps. Die Getränke sind in der Kursgebühr inbegriffen.

### TB305-313 **Grillkurs: „Fire & Ice“**

Fr 07.11.25,  
18.00 Uhr – 22.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 169,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Ralf Benning  
Weidachstr. 20; Peiting

Herzlich willkommen zum Basis-Grillkurs „Wintergrillen“!

An diesem Abend erklärt Euch Ralf Benning, gelernter Koch und Grillmeister, die Grundlagen des Grillens. Denn es ist so viel mehr möglich, als einfach nur ein paar Würstchen auf den Grill zu legen. Der Kursleiter verwöhnt seine Gäste mit einem abwechslungsreichen Menü, bei dem jeder auf seine Kosten kommt. Es geht im Kurs um die passende Ausrüstung, feine Gewürze und generelle Techniken des Grillens. Du erhältst verschiedene Rezepte, die Du bei Deinem nächsten Grillabend gleich ausprobieren kannst. Das Menü des Abends, vorwiegend aus regionalen Produkten, beinhaltet neben Häppchen, Grillsaucen, Fisch- und Fleischgerichten auch Beilagen und natürlich ein süßes Finale. Beim Wintergrillen sind zwei Dinge sehr wichtig: Wärmende Kleidung (müsst Ihr selbst mitbringen) und wärmende Getränke (gibt es Vorort). Neben seinem Talent am Grill und Herd ist der Dozent auch ein netter Gastgeber, der es versteht, seine Gäste mit seinem Wissen zu begeistern. Herzlich willkommen zum Wintergrillkurs in Ralf's Winterwelt direkt am Gumpen in Peiting.

### TB305-314 **Grillkurs: „Weihnachts-Special“**

Fr 21.11.25,  
18.00 Uhr – 22.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 169,00 EUR  
inkl. Materialkosten

Doz.: Ralf Benning  
Weidachstr. 20; Peiting

Weihnachten ist eine Zeit der Besinnung und des Genusses, und was könnte da besser passen als ein festliches Grillen? In den speziellen Weihnachts-Grillkursen dreht sich alles um die Zubereitung von köstlichen Gerichten wie Entenbrust, Gänsekeulen oder sogar delikatem Fisch und Krustentieren. Diese klassischen Festtagsgerichte lassen sich wunderbar auf dem Grill zubereiten und bringen einen besonderen Geschmack auf den Tisch. Du lernst hier die Kunst des Weihnachtgrillens kennen. Es geht darum, die richtigen Zutaten auszuwählen und zu wissen, wie man den Grill optimal nutzt. Sei es durch Temperaturkontrolle oder durch das Anlegen verschiedener Temperaturzonen. Diese Tipps und Techniken werden entscheidend sein für ein gelungenes Festmahl. Denn nichts ist schöner als mit Freunden und Familie zusammenzukommen und gemeinsam an einem festlich gedeckten Tisch zu sitzen, während man die herrlichen Aromen des Grills genießt. Lasst uns gemeinsam in eine genussvolle Weihnachtszeit mit Glühwein und Lebkuchen vor unserer Glühweinhütte starten! Die Getränke sind in der Kursgebühr inbegriffen.

### TB305-601 **Bierbraukurs im Schongauer Brauhaus**

Sa 08.11.25,  
11.00 – 17.00 Uhr  
1 x  
Gebühren: 129,90 EUR

Doz.: (haftungsbeschränkt)  
Brauerei Oberland (UG)  
Schongauer Brauhaus,  
Altenstadter Str. 13,  
86956 Schongau

Tauchen Sie ein in die Welt des Bierbrauens und lernen Sie in unserem Kurs alles von der Auswahl der Zutaten bis zum Abfüllen eines eigenen Biers.

Das Erlebnis beinhaltet:

- Zubereitung von hellem Vollbier unter fachkundiger Anleitung
- Brotzeit während des Kurses
- Freibier während des Kurses
- Gemeinsame Verkostung von 3–5 Bieren
- 2–3 Flaschen des gebrauten Bieres nach ca. 6–8 Wochen
- Benötigte Zutaten und Equipment
- Tour durch die Brauerei

Erleben Sie einen unvergesslichen Tag im Schongauer Brauhaus, der einzigen noch existierenden Brauerei Schongaus! Gesonderte Anmeldebedingungen: Für diese Veranstaltung müssen Sie sich bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn anmelden! Kooperationskurs mit der vhs Schongau



Massimiliano Liviero



Ingrid Schiebel



Michelle Sonnet-Messerer



Veronika Schreyer-Filser



Peter Wild



Giorgia Stentella

### TB406-200 English Refresher – A2 / B1

Mo 06.10. – 01.12.25,  
18.30 Uhr – 20.00 Uhr  
9x  
Gebühren: 81,00 EUR

Doz.: Ingrid Schiebel  
Ehem. Klösterle, Kapellenstr. 1,  
86971 Peiting, EG – rechts

Sie verfügen über schlummernde Englisch-Grundkenntnisse, haben aber das Gefühl, vieles vergessen zu haben bzw. fühlen sich unsicher, sich spontan auf Englisch zu verständigen. Wir werden in diesem Kurs die wichtigsten Grammatikstrukturen wiederholen, Ihren Wortschatz auffrischen und erweitern und achten neben Hörverständnisübungen besonders darauf, dass sich die Sprechfertigkeit in Alltagssituationen rasch verbessert.

Es wird kein Kursbuch verwendet. Die Themen werden gemeinsam mit den Teilnehmern festgelegt und das Unterrichtsmaterial hierzu wird jeweils vor dem Kursabend per E-Mail an die Teilnehmer versandt.

### TB406-400 English – Easy Conversation B2

Mo 06.10. – 01.12.25,  
17.00 Uhr – 18.30 Uhr  
9x  
Gebühren: 81,00 EUR

Doz.: Ingrid Schiebel  
Ehem. Klösterle,  
Kapellenstr. 1, 86971 Peiting,  
Erdgeschoss rechts

Ziel dieses Konversationskurses ist vor allem ein gutes und flüssiges Ausdrucksvermögen, welches sich die Teilnehmer/innen stressfrei, in lockerer Atmosphäre mit viel Spaß aneignen. Es werden Texte hinsichtlich Wortschatz und Grammatik bearbeitet und anschließend in der Gruppe diskutiert. Auch Hörverständnis- und gelegentliche Grammatikübungen sind beinhaltet.

Es wird kein Kursbuch verwendet. Die Themen (gerne auch Aktuelles) werden gemeinsam mit den Teilnehmern festgelegt. Das Unterrichtsmaterial wird jeweils vor dem Kursabend per E-Mail an die Teilnehmer versendet.

### TB408-200 Französisch für Fortgeschrittene / A2

Mi 01.10. – 10.12.25,  
19.50 Uhr – 21.20 Uhr  
10x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Michelle Sonnet-Messerer  
Besprechungsraum des  
Marktbauamtes, Hauptplatz 4,  
86971 Peiting

Wir arbeiten mit unserem Buch zuerst ab der Unité 9 weiter. Thematisch geht es um das Verhalten und die Höflichkeitsformeln bei einer Einladung und auch um Grußformeln in Briefen. Was die Grammatik betrifft, lernen wir den Imperativ mit einem Objekt- oder Reflexivpronomen und vertiefen den Subjonctif und das futur simple. In der Unité 10 beschäftigen wir uns mit dem Körper, der Gesundheit und der Ernährungslehre. Und – grammatikalisch betrachtet – behandeln wir das Adverb sowie den realen Bedingungssatz.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen. Bitte mitbringen: Lehrbuch "Perspectives A2" 2 vom Cornelsen Verlag ISBN 978-3-06-520162-9

### TB408-300 Französisch Conversation B1

Mi 01.10. – 10.12.25,  
18.10 Uhr – 19.40 Uhr  
10x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Michelle Sonnet-Messerer  
Besprechungsraum des  
Marktbauamtes, Hauptplatz 4,  
86971 Peiting

Nous continuons de travailler avec notre livre comprenant des textes authentiques, chansons, caricatures, bandes dessinées et des exercices "écouter et comprendre". Si cela s'avère nécessaire, nous réviserons aussi un peu de grammaire. Bienvenue aux nouvelles participantes et aux nouveaux participants. A bientôt! Neue Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer sind herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: Buch "Horizons" Regionalausgabe vom Klett Verlag ISBN 978-3-12-520901-5

### TB409-100 Italienisch Grundkurs 3 / A1

Mo 22.09. – 01.12.25,  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
10x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Giorgia Stentella  
Besprechungsraum des  
Marktbauamtes, Hauptplatz 4,  
86971 Peiting

Wir haben in diesem Fortsetzungskurs im Herbst 2024 mit dem Buch „Nuovo Espresso 1“ angefangen. Jetzt geht es weiter ohne Buch über Situationen des Alltags, die wir durch aktives Sprechen üben werden. Grammatik und Wortschatz werden auch wiederholt. Dieser Italienischkurs bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, die Grundlagen dieser Sprache in entspannter Atmosphäre zu erlernen.

### TB409-101 Italienisch für Urlauber – Wochenendkurs / A1

Fr 24.10.25,  
17.00 Uhr – 20.00 Uhr  
Sa 25.10.25,  
10.00 Uhr – 17.00 Uhr und  
So 26.10.25,  
10.00 Uhr – 17.00 Uhr  
3 x  
Gebühren: 80,00 EUR

Doz.: Massimiliano Liviero  
Besprechungsraum des  
Marktbauamtes, Hauptplatz 4,  
86971 Peiting

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der italienischen Sprache um die Kleinigkeiten des Alltags gut zu meistern. Auch wird Ihnen eine kleine Länderkunde helfen das Land besser kennen zu lernen. Der Dozent ist Muttersprachler und Reiseführer  
Bitte mitbringen: Schreibzeug.

Sprachenlernen mit System auf Seite 26



## Museum im Klösterle

Abteilungen für Geschichte und Sakrales, Bergbau, Skimuseum, Imkerei sowie Jagd- und Fischerei zwischen Lech und Ammer



Öffnungszeiten:

Jeden Mittwoch von 14-17 Uhr · Museum im Klösterle  
Kapellenstraße 1 · 86971 Peiting · kloesterle-museum@gmx.de

Zusätzlich können jederzeit Führungen über das Büro der  
Tourist-Information Peiting gebucht werden.



Kontakt: Tourist-Information  
Peiting · Hauptplatz 4  
86971 Peiting · Tel. 08861/59961  
touristinfo@peiting.de  
www.peiting.de

### TB409-102 Italienisch für Urlauber – Wochenendkurs / A1

Fr 23.01.26,  
17.00 Uhr – 20.00 Uhr  
Sa 24.01.26,  
10.00 Uhr – 17.00 Uhr  
So 25.01.26,  
10.00 Uhr – 17.00 Uhr  
3 x  
Gebühren: 80,00 EUR

Doz.: Massimiliano Liviero  
Besprechungsraum des  
Marktbauamtes, Hauptplatz 4,  
86971 Peiting

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der italienischen Sprache um die Kleinigkeiten des Alltags gut zu meistern. Auch wird Ihnen eine kleine Länderkunde helfen das Land besser kennen zu lernen. Der Dozent ist Muttersprachler und Reiseführer  
Bitte mitbringen: Schreibzeug.

### TB409-200 Italienisch für Fortgeschrittene A2

Di 23.09. – 02.12.25,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
10x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Giorgia Stentella  
Besprechungsraum des  
Marktbauamtes, Hauptplatz 4,  
86971 Peiting

Dieser Kurs richtet sich an Lernende, die bereits Vorkenntnisse im Level A2 besitzen. Situationen des Alltags werden durch aktives Sprechen geübt, Grammatik und Wortschatz werden wiederholt.

Nebenbei erfahren Sie viel über Land und Leute. Es wird kein Kursbuch verwendet. Die Themen werden gemeinsam mit den Teilnehmenden festgelegt. Ein Kurs zum Mitgestalten und Mitreden. Gerne können Sie am ersten Kurstag angemeldet „schnuppern“.

### TB409-300 Italienisch Konversation / B1–B2

Mi 24.09. – 03.12.25,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
10x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Massimiliano Liviero  
Mittelschule Peiting,  
Ludwigstr. 4a,  
86971 Peiting

Dieser Kurs ist für alle Interessenten gedacht, welche bereits Vorkenntnisse im Level B1–B2 besitzen. Der Kursleiter entführt Sie in die schönsten Dörfer der einzelnen Regionen von Italien. Der Kursleiter ist Muttersprachler und Reiseführer.  
Bitte mitbringen: Schreibzeug und viel Interesse an Italien.

### TB422-100 Spanisch Grundkurs 8 / A1

Mi 08.10. – 17.12.25,  
17.00 Uhr – 18.30 Uhr  
10 x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Peter Wild  
Mittelschule Peiting,  
Ludwigstr. 4a,  
86971 Peiting

Der Kurs richtet sich an alle Interessenten mit Vorkenntnissen, welche die spanische Sprache erlernen möchten. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.  
Bitte mitbringen: Lehr- und Arbeitsbuch „Caminos 1 Neu“ ISBN 978-3-12-514954-0 vom Klett Verlag.

### TB422-200 Spanisch für Fortgeschrittene / A2

Mi 08.10. – 17.12.25,  
18.45 Uhr – 20.15 Uhr  
10 x  
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Peter Wild  
Mittelschule Peiting,  
Ludwigstr. 4a,  
86971 Peiting

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen. Wir arbeiten im Lehrbuch Caminos 2 weiter. Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen.  
Bitte mitbringen: Lehr- und Arbeitsbuch „Caminos 2“ ISBN 978-3-12-514956-4 vom Klett-Verlag..

### TB426-100 Norwegisch für Interessierte und Reisefreudige

Do 16.10. – 11.12.25,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
8 x  
Gebühren: 72,00 EUR

Doz.: Veronika Schreyer-Filser  
Besprechungsraum des  
Marktbauamtes, Hauptplatz 4,  
86971 Peiting

Wir starten in eine neue Runde Norwegisch. Dieser Kurs schließt sich an den Frühjahrskurs 2025 an. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Sprachen lernen bedeutet, fremde Kulturen besser kennenzulernen und dabei vielleicht die Reisefreude nach Skandinavien zu wecken. Norwegisch ist eine Sprache, die durch ihre Verwandtschaft zum Englischen und Deutschen schnell zu verstehen ist. Tauchen Sie ein in eine zunächst fremde Sprachenwelt, die ihnen ganz schnell bekannt vorkommen wird.  
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Getränk, die verwendete Literatur wird im Kurs bekannt gegeben.



Tim Osterhaus



**TB506-200 Mehr Zeit für das Wesentliche –  
Zeitmanagement für Mütter**

Fr 23.01.26,  
19.00 Uhr – 21.00 Uhr  
1x  
Gebühren: 17,00 EUR

Doz.: Martina Russ  
Weilheim, Eisenkramergasse 13,  
Seminarraum

Der Alltag berufstätiger Mütter und Mütter in familiärer Care-Arbeit ist oft geprägt von Hektik, Verpflichtungen und wenig Raum für sich selbst. Sie lernen, wie Sie trotz vielfältiger Anforderungen Zeit für Ihre eigenen Bedürfnisse und Prioritäten schaffen können. Durch das Erkennen individueller Zeitmuster und Zeitfresser sowie die Einführung in einfache Methoden der Selbstorganisation entsteht Raum für mehr Klarheit, Selbstfürsorge und bewusste Entscheidungen im Alltag.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Weilheim statt.

**TB508-100 Motorsägenkurs Modul A  
(Grundkurs nach DGUV)**

Fr 17.10.25,  
16.00 Uhr – 21.00 Uhr  
Sa 18.10.25,  
08.00 Uhr – 16.00 Uhr  
2x  
Gebühren: 160,00 EUR

Doz.: Tim Osterhaus  
Kleingartenanlage  
Seestr. 31 in Peiting

Im Modul A nach DGUV Vorgabe werden die Aufarbeitung von liegendem Holz und das Fällen von Schwachholz erlernt.

Bitte mitzubringen: Persönliche Schutzausrüstung für die Arbeit mit der Motorsäge, Helmkombination (nicht älter wie 5 Jahre), Schnittschutzhose, Schnittschuttschuhe, Arbeitshandschuhe.

# Schenken Sie Bildung

Ob Sprachkurs, Fitnesskurs oder Kuse für Kinder  
Unsere Geschenkgutscheine können  
für alle Veranstaltungen der Volkshochschule  
eingelöst werden.

Sie können sowohl einen Wertgutschein für einen  
Betrag Ihrer Wahl verschenken oder oder eine  
bestimmte Veranstaltung auswählen.

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an  
unter 08861/59962

Gerne schicken wir Ihnen den Gutschein auch  
per Post.

Ihre Volkshochschule Peiting

Weitere interessante Angebote sehen Sie auf unserer Internetseite [www.vhs-peiting.de](http://www.vhs-peiting.de)

**Impressum**

Programmheft Herbst/Winter 2025/2026

Herausgeber: Volkshochschule Schongau | Peiting  
Titelbild: VHS

Das Programm darf ohne Genehmigung des Herausgebers  
weder veröffentlicht noch vervielfältigt werden.



**Layout:**

NETmark5 GmbH  
Zehnerweg 3a  
86899 Landsberg am Lech  
Tel.: 08191 4011040  
[www.netmark5.de](http://www.netmark5.de)

**Anzeigenannahme:**

NETmark5 GmbH  
Frau Andrea Lorbeer  
86899 Landsberg am Lech  
Mobil: 0176 60420078  
[vhs-anzeigen@netmark5.de](mailto:vhs-anzeigen@netmark5.de)



Sabine Seelos

### TB810-200 Entdecke deine Stärke – Informationsabend

Di 28.10.25,  
19.30 Uhr – 21.00 Uhr  
1x  
Eintritt frei

Doz.: Sabine Seelos  
Ehem. Mädchenschule,  
Bachstraße 4,  
86971 Peiting

Zu diesem Informationsabend sind alle Eltern eingeladen, dessen Kinder den Kurs „Entdecke Deine Stärke“ besuchen.

### TB810-201 Entdecke deine Stärke für Kinder im Grundschulalter von 6 –10 Jahren

Mi 12.11. – 03.12.25,  
14.30 Uhr – 15.30 Uhr  
4x  
Gebühren: 62,00 EUR

Doz.: Sabine Seelos  
Aula der  
Friedrich-Lentner-Grundschule,  
Ludwigstr. 4,  
86971 Peiting

STARK sein heißt:

- sich wehren können
- Gemeinheiten zu durchschauen und zu wissen, wie man reagieren kann
- Tricks geübt zu haben, um schwierige Situationen gut meistern zu können.
- sich selbst gut zu kennen , mit all den eigenen Stärken und Schwächen
- zu wissen, mein Körper gehört mir
- auf seine Gefühle zu hören
- sich Hilfe zu holen. Zusammen ist man noch stärker.

Möchtest du wissen wie viel Stärke und Power in dir steckt? Dich selbst noch besser kennenlernen?

Du kannst es hier lernen durch Spiele, Geschichten, Informationen und coole Tipps und Tricks!

Die Kurse verstehen sich als Selbstbehauptungskurse und nicht als Selbstverteidigungskurse.

Jeder Kurs von „Entdecke deine Stärke“ geht auf den Entwicklungsstand der Teilnehmer/innen ein und wird mit altersspezifischen Themen unterrichtet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Getränk

**Informationsabend für Eltern am Dienstag, 28.10.2025 um 19.30 Uhr.**

### TB810-202 Entdecke deine Stärke für Teenie-Mädchen (11 –15 Jahre)

Mi 12.11. – 03.12.25,  
15.45 Uhr – 16.45 Uhr  
4x  
Gebühren: 62,00 EUR

Doz.: Sabine Seelos  
Aula der  
Friedrich-Lentner-Grundschule,  
Ludwigstr. 4,  
86971 Peiting

STARK sein heißt:

- sich wehren können
- Gemeinheiten zu durchschauen und zu wissen, wie man reagieren kann
- Tricks geübt zu haben, um schwierige Situationen gut meistern zu können.
- sich selbst gut zu kennen , mit all den eigenen Stärken und Schwächen
- zu wissen, mein Körper gehört mir
- auf seine Gefühle zu hören
- sich Hilfe zu holen. Zusammen ist man noch stärker.

Möchtest du wissen wie viel Stärke und Power in dir steckt? Dich selbst noch besser kennenlernen?

Du kannst es hier lernen durch Spiele, Geschichten, Informationen und coole Tipps und Tricks!

Die Kurse verstehen sich als Selbstbehauptungskurse und nicht als Selbstverteidigungskurse.

Jeder Kurs von „Entdecke deine Stärke“ geht auf den Entwicklungsstand der Teilnehmer/innen ein und wird mit altersspezifischen Themen unterrichtet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Getränk



**NET mark 5**  
MARKETINGAGENTUR

**Wir sind die**  
**FEINDE DER LANGEWEILE**

seit 1999 www.netmark5.de

# Anmeldeformular / SEPA-Lastschriftmandat



**Volkshochschule Schongau**  
Weinstraße 11, 86956 Schongau, Fax 08861 214891

Gläubiger-ID: **DE42SOG00000332990**

## SEPA-Lastschriftmandat

### Adresse Kursteilnehmer / Kontoinhaber

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Tel. abends \_\_\_\_\_ Tel. tagsüber \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

### Bankverbindung

Name der Bank \_\_\_\_\_

Bankleitzahl \_\_\_\_\_

Konto-Nummer \_\_\_\_\_

IBAN 22 Stellen (internationale Kontonummer) \_\_\_\_\_

BIC 8 oder 11 Stellen (internationale Bankidentifikation) \_\_\_\_\_

**SEPA-Lastschriftmandat:** Ich ermächtige / Wir ermächtigen (a) die Stadt Schongau, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (b) weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die von der Stadt Schongau auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.  
Hinweis: Innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, kann die Erstattung des belasteten Betrages verlangt werden. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.  
Ich willige in die AGBs und in die Verarbeitung meiner Daten entsprechend der Datenschutzerklärung der VHS ein.

**Kurs-Nr.:** \_\_\_\_\_

**Gebühr €:** \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

**X**

Unterschrift \_\_\_\_\_



**Volkshochschule Peiting**  
Hauptplatz 4, 86971 Peiting, Fax-Nr.: 08861 599-50

Gläubiger-ID: **DE72ZZZ00000097419**

## SEPA-Lastschriftmandat

### Adresse Kursteilnehmer / Kontoinhaber

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Tel. abends \_\_\_\_\_ Tel. tagsüber \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

### Bankverbindung

Name der Bank \_\_\_\_\_

Bankleitzahl \_\_\_\_\_

Konto-Nummer \_\_\_\_\_

IBAN 22 Stellen (internationale Kontonummer) \_\_\_\_\_

BIC 8 oder 11 Stellen (internationale Bankidentifikation) \_\_\_\_\_

**SEPA-Lastschriftmandat:** Ich ermächtige / Wir ermächtigen (a) den Markt Peiting, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (b) weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die von dem Markt Peiting auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.  
Hinweis: Innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, kann die Erstattung des belasteten Betrages verlangt werden. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.  
Ich willige in die AGBs und in die Verarbeitung meiner Daten entsprechend der Datenschutzerklärung der VHS ein.

**Kurs-Nr.:** \_\_\_\_\_

**Gebühr €:** \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

**X**

Unterschrift \_\_\_\_\_

# Anmeldeformular / SEPA-Lastschriftmandat

**Absender**

---

---

---

**Mandatsreferenz** \_\_\_\_\_  
(wird von der VHS ausgefüllt und mitgeteilt)

**An die**

**Volkshochschule Schongau**

**Weinstraße 11**

**86956 Schongau**

---

**Absender**

---

---

---

**Mandatsreferenz** \_\_\_\_\_  
(wird von der VHS ausgefüllt und mitgeteilt)

**An die**

**Volkshochschule Peiting**

**Hauptplatz 4**

**86971 Peiting**

## Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschulen Schongau und Peiting

Die Veranstaltungen der Volkshochschulen im Pfaffenwinkel, zu denen die vhs Schongau und Peiting gehören, sind offen für alle.

### 1. Anmeldung

Der Kurs- und Veranstaltungsbesuch ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Jede vhs nimmt Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs entgegen. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Eine gesonderte Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns nur bei Anmeldung per Email oder über unsere Homepage.

### 2. Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)

Mit dem Vertragsabschluss werden die AGB Vertragsbestandteil. Der/die Teilnehmer\*in erkennt sie durch seine/ihre Anmeldung ausdrücklich an.

### 3. Teilnahmeentgelt und Zahlung

Das Zahlungsentgelt wird sofort zur Zahlung fällig. Eventuelle Mahn- und Verwaltungskosten gehen zu Lasten der Teilnehmerin/ des Teilnehmers. Durch die Anmeldung verpflichtet sich der/die Teilnehmer\*in zur Zahlung der ausgeschriebenen Kursgebühr und der anfallenden Materialkosten unabhängig davon, wie viele Unterrichtseinheiten tatsächlich in Anspruch genommen werden. Die Bezahlung kann durch Erteilung einer SEPA-Mandatserklärung (Abbuchungserlaubnis), in bar oder per Überweisung erfolgen. Wir weisen nachdrücklich darauf hin, dass Teilnehmer/-innen, die nicht zum Kurs erscheinen oder den Kurs vorzeitig abbrechen, die volle Kursgebühr entrichten müssen. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschriftentzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen.

### 4. Umbuchung

Eine Umbuchung ist nach Beginn eines Kurses in einen Kurs mit entsprechendem Inhalt möglich und stellt keinen Rücktritt dar. Voraussetzung ist, dass in dem anderen Kurs noch Plätze frei sind. Vor dem Wechsel muss eine Rücksprache mit der Geschäftsstelle erfolgen.

### 5. Leistungsumfang

Die Leistungen der Volkshochschule erstrecken sich auf die Durchführung der Kurse und Seminare entsprechend der Beschreibung im Programmheft. Lehrbücher, Lehrmaterialien und Materialkosten sind in der Regel nicht in der Gebühr enthalten.

### 6. Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt. Diese können nur binnen eines Jahres nach Kursende ausgestellt werden, wenn mindestens 80% der Unterrichtsstunden besucht wurden. Als Nachweis für das Finanzamt (z. B. Besuch von Sprachkursen) gilt der Kontoauszug.

### 7. Rücktritt oder Kündigung durch die Volkshochschule

Wenn bei Kursbeginn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist oder wenn andere sachlich gerechtfertigte Gründe vorliegen, hat die Volkshochschule das Recht, die Veranstaltung abzusagen und auch im Laufe einer Veranstaltung diese abzubreaken. Es wird die anteilmäßige Gebühr erstattet. Weitergehende Forderungen oder Schadensersatzansprüche der Teilnehmenden werden ausdrücklich ausgeschlossen.

### 8. Mindestteilnehmerzahl / Kursgebühr

Für die Kurse ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl festgesetzt. Die Kurse können auch dann durchgeführt werden, wenn diese nicht erreicht ist, sofern alle Teilnehmer\*innen mit einer höheren Gebühr oder mit einer Kürzung der Veranstaltungsdauer einverstanden sind. Bei Sprachkursen und Gesundheitskursen mit Gebührenstaffelung wird die Gebühr in der 2. Kursstunde festgelegt und anschließend nicht mehr geändert.

### 8. Ermäßigungen

Schüler, Studierende, Schwerbehinderte und Empfänger von ALG II sowie Bundesfreiwilligendienstleistende, Freiwilliges Soziales Jahr- und Freiwilliges Ökologisches Jahr-Leistende erhalten bei uns 20 % Nachlass auf eine Kursgebühr bei Vorlage entsprechender Nachweise vor der Kursbuchung. Die Kursgebühr muss dabei EUR 30,00 übersteigen. Bei Fahrten, Reisen, Materialkosten, Prüfungsgebühren, Verpflegung, Übernachtung ist keine Ermäßigung möglich.

## AUFGABEN DER VOLKSHOCHSCHULE

- Förderung persönlicher, beruflicher, kultureller und kommunikativer Fähigkeiten durch Bildung
- Unterstützung beim „Lebenslangen Lernen“
- Weiterbildung als Bestandteil eines lebendigen und kreativen Zusammenlebens
- Die VHS ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

### 9. Rücktritt von Teilnehmenden

Die Rücktrittserklärung muss der Geschäftsstelle schriftlich vorliegen (E-Mail ist möglich). Ausschlaggebend ist der Tag des Eingangs der Rücktrittserklärung bei der vhs. Stornierungen über Dritte, z. B. Kursleitenden oder andere Teilnehmende, sind nicht gültig. Bei allen Rücktritten fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 5,00 an.

Abmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn: kostenfrei. Bei Abmeldung 7-4 Tage vor Beginn werden 50 % der Kursgebühr in Rechnung gestellt. Bei einer Abmeldung ab 3 Tage vor Kursbeginn oder später sowie bei Teilbesuch eines Kurses ist keine Gebührenerstattung möglich.

Bereits getätigte oder in Auftrag gegebene Ausgaben seitens der Volkshochschule werden bei der Rückerstattung abgezogen. Auch bei teilweisem oder vollständigem Versäumnis des Kurses wird die gesamte Kursgebühr fällig. Dies gilt ebenfalls bei vorzeitigem Kursabbruch.

Besondere Rücktrittsbedingungen gelten bei:

- Sprachkursen mit mehr als 6 Terminen. Hier ist ein Rücktritt bis zum Tag vor dem 2. Unterrichtstermin möglich. Eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 5,00 sowie die anteilige Kursgebühr werden in Rechnung gestellt. Bei späterer Abmeldung ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nicht möglich.
- Exkursionen, Reisen, Lehrgängen, Prüfungen und Zertifikaten. Beachten Sie hier bitte die Bestimmungen in der jeweiligen Ausschreibung.
- Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen. Sie sind keine Veranstaltungen der Volkshochschule Pfaffenwinkel. Es gelten die jeweiligen AGB des Reiseveranstalters.

### 10. Werbung und Verkauf

Wir weisen Sie darauf hin, dass es in den Veranstaltungen unserer Volkshochschulen grundsätzlich untersagt ist, Werbung für Produkte und Dienstleistungen Dritter zu betreiben und Waren jeglicher Art gewerblich und gegen Bezahlung anzubieten.

### 11. Ordnung in den Unterrichtsräumen

Das ordentliche Hinterlassen der Unterrichtsräume ist Voraussetzung für eine gute Zusammenarbeit. Tragen Sie bitte dazu bei, dass nach Kursabschluss Tafel bzw. Whiteboard gereinigt, die Fenster geschlossen, das Licht gelöscht und Tische und Stühle an ihre ursprünglichen Plätze gestellt werden. Schulgebäude und Unterrichtsräume sind grundsätzlich rauchfreie Zonen!

### 12. Haftung

Die Haftung der Volkshochschule für Schäden jeglicher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstanden sind, ist auf die Fälle beschränkt, in denen die Volkshochschule vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt hat. Aufsichtspflicht für Kinder besteht nur während der Kurszeit.

### 13. Urheberrecht

Fotografieren und audiovisuelle Mitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden. Die in EDV-Kursen verwendete Software darf nicht kopiert werden.

### 14. Datenschutz (siehe: unsere Datenschutzerklärung)

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke und gemäß des Datenschutzrechts.

Zu keinem Zeitpunkt werden wir, ohne ausdrückliches Einverständnis, Daten an einen Dritten weitergeben, es sei denn, wir sind hierzu aufgrund gesetzlicher Vorschriften verpflichtet.

### 15. Sonstiges

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten ab dem 01.08.2024. Alle früheren Fassungen verlieren hiermit ihre Gültigkeit. Sollte ein Teil der Bestimmungen nichtig sein, bleiben die anderen in Kraft.

Stand: 01.08.2024



Mehr erfahren



EXKLUSIVE EVENT-LOCATION



Neumann & Neumann  
Software und Beratungs GmbH

## FÜR IHR UNTERNEHMEN

Suchen Sie außergewöhnliche Räumlichkeiten für Ihre Team-Events, Strategietagungen, Schulungen, Kunden-Termine, Workshops & Firmenfeiern?

Ob digitale Almhütte, hybrider Tagungsraum oder Erlebnis-Küche – wir bieten Ihnen modernste Infrastruktur in inspirierender Atmosphäre für effektives, entspanntes Arbeiten und Firmenveranstaltungen jeglicher Art.

Im Innovationszentrum Morgenbach wird Ihr Event zum einzigartigen Erlebnis!



[www.neumann-neumann.com/innovationszentrum-morgenbach/](http://www.neumann-neumann.com/innovationszentrum-morgenbach/)

In der Elle 1 - 82409 Wildsteig

# KLOSTER Andechs SEIT 1455

**NEU**

Alkoholfreier Genuß  
für Leib und Seele

Foto: Argum