

*Bildung wirkt –
Zukunft gestalten*



**Programm
Frühjahr/Sommer
2026**
Peiting
Schongau



EFQM
QUALIFIED BY
EFQM 2023

Tel: 08861 2501-198 | E-Mail: personal@ept.de | karriere.ept.de



ENTFALTE DEIN POTENZIAL – WERDE TEIL VON EPT UND BEWIRB DICH NOCH HEUTE !



PEITING • BUCHING • AUGSBURG • TSCHECHIEN • USA • CHINA

VOLKSHOCHSCHULEN IM PFAFFENWINKEL

WIR SIND IM GANZEN LANDKREIS FÜR SIE DA!

Vor Ort & digital!
Ihre Volkshochschulen
Peißenberg
Peiting
Penzberg
Schongau
Weilheim



Besuchen Sie uns auch unter
www.vhs-pfaffenwinkel.de
und wählen aus dem Gesamtprogramm
der Verbund-Volkshochschulen Ihren
passenden Kurs aus. Wir freuen uns auf Sie!



**Liebe Interessentinnen und Interessenten an den Kursen unserer
Volkshochschulen in Schongau und Peiting,**



Falk Sluyterman van Langeweyde
Erster Bürgermeister
Schongau

Peter Ostenrieder
Erster Bürgermeister
Peiting

wir heißen Sie herzlich willkommen zum neuen Frühjahrssemester. Mit jedem neuen Semester beginnt wieder eine Zeit der Neugier, des gemeinsamen Lernens und des Aufbruchs in die Zukunft. Und auch dieses Mal bringt unser Semesterthema „Bildung wirkt – Zukunft gestalten“ auf den Punkt, was die Volkshochschule seit jeher ausmacht: die Überzeugung, dass Bildung mehr ist als reine Wissensvermittlung – sie ist eine Haltung, eine Kraft, die Veränderungen anstößt und Perspektiven eröffnet, sie ist die Grundlage für persönliche Entwicklung, gesellschaftlichen Zusammenhalt und eine lebenswerte Zukunft.

Bildung wirkt – in jedem einzelnen Menschen und in unserer Gesellschaft als Ganzes. Sie befähigt uns, kritisch zu denken, Verantwortung zu übernehmen und mutig neue Wege zu gehen. Wer lernt, erweitert nicht nur sein Wissen, sondern auch seinen Horizont, seine Empathie und sein Verständnis für die Welt um uns herum. Gerade in Zeiten des Wandels, in denen sich Vieles neu ordnet, sind Neugier und Bildung hilfreiche Begleiter auf dem Weg in die Zukunft.

Zukunft gestalten – das bedeutet, aktiv zu werden, Ideen zu entwickeln, gemeinsam an Lösungen zu arbeiten. In unseren Kursen, Vorträgen und Projekten finden Sie Raum, Ihre Interessen zu entfalten, Ihre Fähigkeiten zu stärken und mit anderen ins Gespräch zu kommen. Die Volkshochschule ist ein Ort der Begegnung, an dem Menschen aller Generationen, Herkunft und Lebenswege zusammenkommen – offen, respektvoll und auf Augenhöhe für eine gemeinsame Zukunft.

Wir laden Sie herzlich ein, dieses Semester zu nutzen, um Neues zu entdecken, Bewährtes zu vertiefen und Ihren eigenen Bildungsweg weiterzugehen. Lassen Sie uns gemeinsam zeigen, wie stark Bildung wirkt – für uns selbst und für die Zukunft unserer Gesellschaft.

Wir wünschen Ihnen ein inspirierendes, erfolgreiches und bereicherndes Frühjahrssemester!

Ihre Bürgermeister



Unser komplettes Programm im Internet:

www.vhs-schongau.de

mit direkter Anmeldemöglichkeit.



**Weinstraße 11,
86956 Schongau
Telefon: 08861 214-191
Fax: 08861 214-881
vhs@schongau.de**

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von	08.30 Uhr – 12.30 Uhr
Dienstag zusätzlich von	14.00 Uhr – 16.00 Uhr
Donnerstag zusätzlich von	14.00 Uhr – 18.00 Uhr

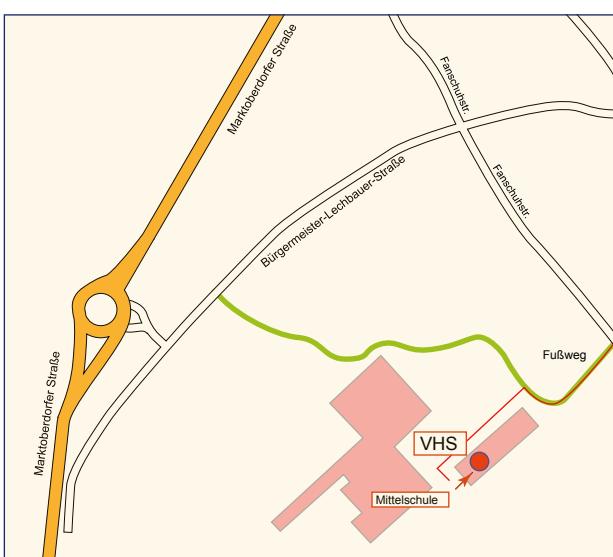
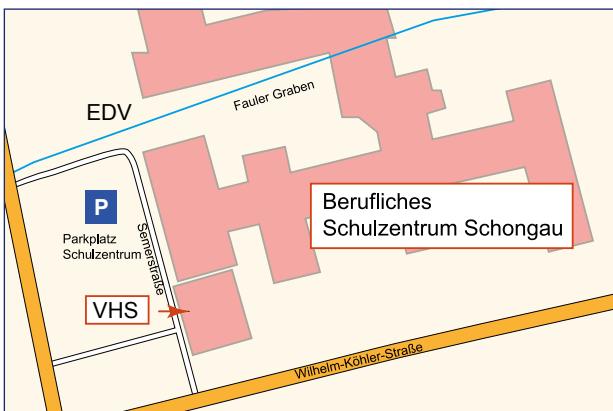
Kursfreie Zeiten

Während der bayerischen Schulferien und an Feiertagen finden in der Regel keine Veranstaltungen statt.

Weihnachtsferien	20. Dezember 2025 bis 05. Januar 2026
Heilige Drei Könige	06. Januar 2026
Faschingsferien	14. Februar bis 22. Februar 2026
Osterferien	28. März 2026 bis 12. April 2026
Tag der Arbeit	01. Mai 2026
Christ Himmelfahrt	14. Mai 2026
Pfingstferien	23. Mai 2026 bis 07. Juni 2026
Sommerferien	01. August 2026 bis 14. September 2026

Bankverbindungen der Stadt Schongau

- Sparkasse Oberland:**
IBAN: DE79 7035 1030 0190 0001 90, BIC BYLADEM1WHM
- VR Bank Augsburg-Ostallgäu eG:**
IBAN: DE33 7209 0000 0003 0074 48, BIC: GENODEV1AUB
- Raiffeisenbank Pfaffenwinkel eG:**
IBAN: DE09 7016 9509 0000 1035 00, BIC: GENODEF1PEI



Inhaltsverzeichnis VHS Schongau:

Programm VHS Schongau	Seite 06 – 30
Gesellschaft und Leben	Seite 06 – 08
Kultur und Gestalten	Seite 09 – 16
Gesundheit	Seite 17 – 24
Sprachen	Seite 25 – 28
Digitale Kompetenzen & Beruf	Seite 29 – 30
Junge VHS	Seite 30
Programm VHS Peiting	Seite 31 – 44
Ortsplan Peiting	Seite 31
Impressum	Seite 43
Anmeldeformulare	Seite 45
AGB	Seite 47



Von links:
Undine Ammann,
Maximilian Geiger,
Andrea Wohlfahrt,
Roswitha Eimer.

Eine große Auswahl an Onlinekursen, die die Volkshochschulen im Pfaffenwinkel gemeinsam anbieten, finden Sie unter: <https://www.vhs-pfaffenwinkel.de/kurse/online-angebote>



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Kursleitende,

Semester für Semester ist die Volkshochschule Schongau bemüht, Ihnen ein vielfältiges, abwechslungsreiches und qualitätvolles Programm anzubieten. Damit uns das gelingt, wirken viele engagierte Menschen an Planung, Organisation und Durchführung unserer Kurse mit. Mein besonderer Dank gilt allen Kursleitenden: Ohne Ihr Wissen, Ihre Begeisterung und Ihre Zeit wäre der Betrieb unserer Volkshochschule nicht möglich.

Ebenso möchte ich den Kolleginnen und Kollegen im Hintergrund herzlich danken – unseren Hausmeistern, Schlüsseldiensten, dem Reinigungsteam und ganz besonders meinen Mitarbeiterinnen der Volkshochschule

und der Tourist Information, Andrea Wohlfahrt, Undine Ammann und Roswitha Eimer. Sie nehmen Anmeldungen entgegen, stehen in Kontakt mit Dozierenden und Teilnehmenden und behalten auch in herausfordernden Momenten stets den Überblick. Sie tragen entscheidend dazu bei, dass all unsere Kurse reibungslos ablaufen. Ich wünsche Ihnen ein spannendes und interessantes Frühjahrsssemester mit vielen bereichernden Begegnungen und Angeboten.

Es grüßt Sie herzlichst
Maximilian Geiger
Leiter der Volkshochschule Schongau

CHANCEN FÜR IHR KIND!



OBERLANDSCHULEN

Die Privaten Oberlandschulen in Weilheim

WIRTSCHAFTSSCHULE (staatl. anerkannt)

Neu!

KAUFMÄNNISCHE SCHULE Berufsfachschule für Büromanagement (staatl. anerkannt)

FREMDSPRACHENSCHULE Berufsfachschule für Fremdsprachen/Fachrichtung Wirtschaft (staatl. anerkannt)

GYMNASIUM (staatl. genehmigt)



Jetzt informieren!



Simon Doser



Dr. Thomas Echtler



Benjamin Hutter



Prof. Dr. Jaromir Konecny



Maximilian Maar



Christa Rodenkirchen



Sabine Scheller



Ludwig Straub

UD101-100K Besuch des Bunkers in der Welfenkaserne, Landsberg

Mi 10.06.2026,
13.30 Uhr – 17.00 Uhr
1 x
Gebühren: 8,00 EUR

Doz.: Welfenkaserne, Landsberg
Instandsetzungszentrum 11
Hauptwache der Welfenkaserne, Siegfried-Meister-Str. 10, Landsberg

Von 1944 bis 1945 wurde im Iglinger Forst der „Bunker“ gebaut. Er sollte für die Produktion verschiedener Flugzeugtypen Verwendung finden. Für den Bau dieser Untertageanlage wurden fast 23.000 Zwangsarbeiter eingesetzt. Die Lebens- und Arbeitsbedingungen waren schrecklich und menschenunwürdig. Während der Führung bekommen Sie einen Einblick in die historische Bunkergeschichte und die heutigen Aufgaben der Bundeswehr vor Ort. Aufgrund der Thematik ist der Besuch in der Welfenkaserne erst ab 14 Jahre möglich. Bitte erscheinen Sie pünktlich an der Hauptwache Welfenkaserne, Siegfried-Meister-Str. 10, Landsberg und führen Sie ein gültiges Ausweisdokument mit!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der VHS Peiting statt.

UD101-101 Keine Ahnung von den Ahnen? Einstieg in die Ahnenforschung

Mo 20.07.2026,
18.30 Uhr – 20.00 Uhr
1 x
Eintritt frei

Doz.: Sabine Scheller
Ballenhaus Schongau,
Ratsstube

Entdecken Sie die spannende Welt Ihrer Vorfahren – unser Genealogie-Kurs zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Familiengeschichte erforschen können. Lernen Sie praktische Recherchemethoden kennen und tauchen Sie ein in Ihre persönliche Vergangenheit.

1. Grundlagen der Familienforschung

Sie möchten etwas über Ihre Wurzeln wissen? Wie fange ich an? Wo finde ich etwas? Antworten hierzu finden Sie bei diesem Vortrag. Gerne können Sie auch eigene Unterlagen mitbringen.

2. Familienforschung im Internet

Inzwischen findet man viele Forschungsmöglichkeiten im Internet. Aber wo fange ich an? Wo muss ich aufpassen (Kostenfallen)? Wo finde ich, was ich suche? In dem Kurs werden zahlreiche kostenfreie Angebote vorgestellt, egal ob Sie in Bayern, in Österreich oder im Süden forschen. Es gibt nicht nur Kirchenbücher, sondern auch alte Karten, historische Zeitungen und weitere interessante Quellen.

UD102-600 Ehrenamt – Canva Praxis-Workshop: Kreativ gestalten für Fortgeschrittene

Sa 16.05.2026,
10.00 Uhr – 12.00 Uhr
1 x
Eintritt frei

Doz.: Simon Doser, Apple Certified Pro, Videograf und Geschäftsführer von STARSCAN media solutions Ballenhaus – Ratsstube, Marienplatz 2, Schongau

Eine Kooperation der Koordinierungsstelle Bürgerengagement (KOBE) des Landkreises Weilheim-Schongau mit der vhs Schongau. Dieser Workshop baut auf dem Einführungsvortrag zu Canva auf und richtet sich an alle, die bereits erste Schritte mit der Designsoftware gemacht haben. Jetzt geht es ans praktische Arbeiten: Jeder Teilnehmer gestaltet direkt im Kurs eigene Designs.

Im Workshop vertiefen wir die wichtigsten Funktionen von Canva und setzen sie gezielt in der Praxis ein. Wir arbeiten mit erweiterten Design-Tools, optimieren Typografie und Farben, nutzen Vorlagen effizient und lernen, wie man Layouts professionell aufbaut. Außerdem bearbeiten wir Bilder, erstellen eigene Markenstile und setzen Effekte ein, um Designs klarer, moderner und einprägsamer zu machen. Sie erstellen im Laufe des Workshops mehrere eigene Projekte – z. B. Social-Media-Grafiken, Plakate oder Flyer – und bekommen individuelles Feedback. Dabei zeigen wir nützliche Workflows, Tastenkombinationen und Tipps, mit denen Sie deutlich schneller und sicherer gestalten.

Zum Abschluss beschäftigen wir uns mit Export, Druckvorbereitung und Dateiverwaltung, damit Ihre Ergebnisse in bester Qualität weiterverwendet werden können. Der Workshop ist ideal für alle, die Canva schon kennen und nun sicherer, kreativer und professioneller damit arbeiten wollen. Bringen Sie Lust aufs Ausprobieren mit – und gestalten Sie an Ihrem eigenen Rechner Designs, die wirklich überzeugen. Bitte mitbringen: eigenen Laptop oder Tablett. Der Kurs wird durch die Koordinierungsstelle Bürgerengagement des Landkreises Weilheim-Schongau finanziert und ist für Ehrenamtliche aus dem Landkreis Weilheim-Schongau kostenfrei.

Eine Anmeldung bei der vhs Schongau ist erforderlich. Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Verein/die ehrenamtliche Organisation an, bei dem/der Sie ehrenamtlich tätig sind.

UD103-200 Gut vorbereitet in den Ruhestand: Ihre Rentenansprüche verstehen und realistisch einschätzen

Do 30.04.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 13,00 EUR

Doz.: Benjamin Hutter
Tourist Information,
Weinstraße 11, Schongau

Sie stehen kurz vor dem Ruhestand oder möchten frühzeitig wissen, wie gut Sie im Alter abgesichert sind? In diesem praxisorientierten Kurs erhalten Sie das nötige Wissen, um Ihre Renteninformationen richtig zu lesen und realistisch einzuschätzen. Anhand Ihrer persönlichen Rentenmitteilung lernen Sie, welche Aussagen tatsächlich

hinter den Zahlen stehen – und wie viel von der ausgewiesenen Summe nach Steuern, Sozialabgaben, Inflation und weiteren Einflüssen tatsächlich zum Leben bleibt. Mit einfach nachvollziehbaren Berechnungen ermitteln wir gemeinsam Ihre voraussichtliche Nettorente. Ziel des Kurses ist es, Ihnen Sicherheit im Umgang mit Ihrer Rente zu geben – damit Sie fundierte Entscheidungen für Ihre Zukunft treffen können.

UD103-500 Das kluge Testament

Di 14.04.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 13,00 EUR

Doz.: Maximilian Maar, Rechtsanwalt, Münzgeb. – Turmsaal, Münzstr. 48, Außentreppen oder barrierefrei. Aufzug

Viele Bürger wollen sich dem Thema „Nachfolgeregelung“ annehmen, sehen aber vor lauter Bäumen den Wald nicht mehr. Testamentsvorlagen und Formulierungsbeispiele gibt es in Presse und Internet zur Genüge. Leider oft ohne gute Erläuterungen oder weitergehende Hinweise. Der Referent wird in diesem Vortrag auf die wichtigsten Punkte bei der Testamentsgestaltung eingehen und dabei auch häufige Missverständnisse aufklären und Fallstricke aufzeigen. Das „kluge Testament“ bedarf reiflicher Überlegungen, ist aber kein „Buch mit sieben Siegeln“.

UD103-501S Vorweggenommene Erbfolge – Übertragungen zu Lebzeiten

Mi 20.05.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
1 x
Gebühren: 13,00 EUR

Doz.: Ludwig G. Straub, Rechtsanwalt
Steingaden Rathaus, VHS-Raum

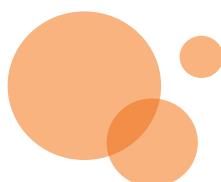
Aus diversen Gründen, u.a. der Ausschöpfung steuerlicher Freibeträge, kann es vielfach zweckmäßig sein, Vermögensgegenstände, insbesondere Immobilien, Immobilienteile, Unternehmen, Höfe, oder einfach nur Geld bereits zu Lebzeiten im Wege vorweggenommener Erbfolge auf Abkömmlinge zu übertragen. In dem Vortrag geht es um die Vor- und Nachteile der Vorweggenommenen Erbfolge, insbesondere im Vergleich zur Vermögensnachfolge im Erbfall, ebenso wie um Möglichkeiten, wie sich die meist elterlichen Übergeber lebzeitig absichern können, aber auch ganz generell um die vielfältigen Inhalte, die Übertragungsverträge in ihrer ganzen Breite (Immobilienübertragung, Unternehmensnachfolgen, Hofübergaben, etc.) haben können.

UD103-502 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mi 10.06.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
1 x
Gebühren: 13,00 EUR

Doz.: Ludwig G. Straub, Rechtsanwalt, Ballenhaus – Ratsstube, Marienplatz 2, Schongau

In Anbetracht der demographischen Entwicklung nimmt die Bedeutung der (rechtlichen) Vorsorge immer mehr zu. Bleibt man untätig, so droht eine (gesetzliche) Betreuung, die sich in vielen Fällen mittels Vorsorgevollmachten vermeiden ließe. Zum Bereich der Vorsorge zählen alle privatrechtlichen Maßnahmen, die einer Person Gewissheit verschaffen, dass Ihre Wünsche und Vorstellungen in Zeiten von Krankheit und Gebrechlichkeit auch umgesetzt werden. Der Rechtsanwalt und Vorsorgeanwalt Ludwig G. Straub erläutert u.a., welche Vorsorgeinstrumente es überhaupt gibt, wie diese ineinander spielen, welche Inhalte sie aufzuweisen haben und welcher Form sie bedürfen.



UD109-100K Vortrag: Eine dynamische Zeit für die Ammer

Mo 09.02.2026,
19.00 Uhr – 21.30 Uhr
1 x
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Wolfgang Hug
Sparkassensaal/Sparkassenhaus, 2. Stock, Hauptplatz 5, Peiting

Die am Alpenrand gelegenen Flüsse werden in den kommenden Jahrzehnten multiplen Herausforderungen ausgesetzt sein. Die Ammer verfügt über viel Potential diesen Herausforderungen zu trotzen. Was bedroht sie? Was wird getan, damit die Ammer auch in Zukunft das Flussjuwel bleibt, auf das wir stolz sein können? Diskutieren Sie Ihre Visionen nach dem Vortrag von Dr. Wolfgang Hug.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Peiting statt!

UD109-101K Naturentdeckertour an die Ammer

Sa 18.07.2026,
10.45 Uhr – 16.45 Uhr
1 x
Gebühren: 35,00 EUR

Doz.: Wolfgang Hug
Wanderparkplatz Schnalz, Peiting

Tourenregion: Kalkofensteg, Schnalz, Schnalzaue, Umlagerungsstrecke in Richtung Peißenberg.

Vom Erfahren der Entwicklung der Ammer, hin zu einem für aquatische Lebewesen durchgängigen Fluss

Gemeinsames Erforschen wissenschaftlicher Grundlagen und Zusammenhänge (Spuren im Sand und Kies, Erosion und Ablagerung, Totholz – „Korallenriffe“ im Fluss, Spuren des Lebens, Zusammenhänge zwischen Fließdynamik und Artenvielfalt u.v.m.)

Einzigartige Wissensvermittlung: Faszinierende Einblicke in Ökologie, Geologie und die Dynamik eines Wildflusses. Verstehen der Struktur des Flusses, seiner Lebensräume und Bedrohungen (beispielsweise Auswirkungen des Klimawandels oder durch den Menschen verursachte Bedrohungen)

Abenteuer und Emotionen: Hautnahes Erleben des Flusses und Fühlen seiner Kraft

Nachhaltige Inspiration: Veränderung der Sichtweise auf Natur und Sensibilisierung für den Schutz unserer Flusslandschaften

Bitte mitbringen: wetterbedingte Wanderkleidung, Sonnenschutz, Wechselwäsche usw. und ausreichende Getränke und Verpflegung
Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Peiting statt!

UD109-200 Römer, Romantik und Flößerei – Erlebnistour an Lech und Schöna

Sa 09.05.2026,
9.30 Uhr – 17.00 Uhr
1 x
Gebühren: 18,00 EUR

Doz.: Dr. Thomas Echtler, zertifizierter Wanderführer im Deutschen Wanderverband
Parkplatz Basilika St. Michael, Friedhofsweg, 86972 Altenstadt

Wir beginnen die Tour mit einer kurzen Besichtigung der berühmten romanischen Basilika St. Michael in Altenstadt. Von dort wandern wir auf den Spuren der Römer zum Via Claudia Platz, wo wir die Technik des römischen Wegebaus bewundern können. Nach der Überquerung der B17 geht es am Hochufer des ursprünglichen Lechs in Richtung Krankenhaus. Auf dem Weg blicken wir auf die Schongauer Altstadt und die Alpenkette. Weiter steigen wir hinauf zum Berlachberg und wandern auf dem Lecherlebnisweg mit Blicken hinunter zum Stausee. Kurz vor Hohenfurch treffen wir auf die Kapelle von St. Ursula, der Schutzpatronin der Flößer. Die Transporte auf dem wilden Lech waren bis zum Beginn des 20. Jahrhunderts von großer Bedeutung, aber auch gefährlich. Entlang der Via Claudia und der Schöna führt unser Weg wieder zurück nach Altenstadt, dem alten Schongau.

Hinweise: Strecke: ca.14 km, 200 hm, reine Gehzeit ca. 4 Std. Eine Einkehr ist geplant. Bitte dennoch Brotzeit und Getränke mitnehmen. Wanderausrüstung und gute Schuhe sind notwendig. Jeder geht auf eigene Gefahr. Bei unklarem Wetter bitte beim Wanderführer anrufen. Mobil: 0160/97934955.

>>>



UD109-201 Die Echelsbacher Brücke – ein Bauwerk nationaler Bedeutung

Fr 24.04.2026,
15.00 Uhr – 16.30 Uhr
1 x
Gebühren: 9,00 EUR

Doz.: Dr. Thomas Echtler,
zertifizierter Wanderführer im
Deutschen Wanderverband
Parkplatz an der Echelsbacher
Brücke, Achen 11,
82401 Rottenbuch

Die Echelsbacher Brücke überspannt die 75 Meter tief ins Gelände eingeschnittene Ammerschlucht. Bereits die Römer und die Händler im Mittelalter nutzten den Weg entlang der heutigen B23. An markanten Stellen wird die historische Bedeutung des ersten Brückenbaus vor 100 Jahren sowie die Teilerneuerung von 2017-22 erklärt. Von der Aussichtsplattform aus kann man gut den alten und neuen Bogen erkennen. In der Fußgängerunterquerung wird der Aufbau des neuen Bauwerks sichtbar. Der Weg über die Brücke lässt schließlich ahnen, wie schwierig es früher war, die Schlucht zu überwinden. Die Führung soll die gelungene Verbindung von Natur und Architektur vermitteln und zeigen, dass die Echelsbacher Brücke zu Recht ein Bauwerk von nationaler Bedeutung ist.

UD109-202 Der geheimnisvolle Eibenwald von Paterzell

Sa 09.05.2026,
15.00 Uhr – 16.30 Uhr
1 x
Gebühren: 10,00 EUR

Doz.: Christa Rodenkirchen,
Naturpädagogin
Parkplatz Wanderer Eibenwald
zw. Schönwang + Paterzell an d.
WM29

Der geheimnisvolle Eibenwald von Paterzell
Bei einer kleinen Rundwanderung begegnen Sie der Natur und der Magie dieses Waldes in ihrer Einzigartigkeit. Frau Christa Rodenkirchen, Waldpädagogin, wird Sie einführen in die außergewöhnliche Biologie der Eibe, in die Geschichte von Eibenwäldern und ihre forstliche und mythologische Bedeutung. Sie werden bei der Begegnung mit diesen uralten Bäumen ihren besonderen Zauber verspüren.
Treffpunkt: Parkplatz Wanderer Eibenwald zwischen Schönwang und Paterzell an der WM29
Anfahrt Schongau-Herzogsägmühle-Forst-Schönwang, weiter in Richtung Paterzell, ca. 20 bis 30 Min.

UD109-203 Der geheimnisvolle Eibenwald von Paterzell

Sa 13.06.2026,
15.00 Uhr – 16.30 Uhr
1 x
Gebühren: 10,00 EUR

Doz.: Christa Rodenkirchen,
Naturpädagogin
Parkplatz Wanderer Eibenwald
zw. Schönwang + Paterzell an d.
WM29

Der geheimnisvolle Eibenwald von Paterzell
Bei einer kleinen Rundwanderung begegnen Sie der Natur und der Magie dieses Waldes in ihrer Einzigartigkeit. Frau Christa Rodenkirchen, Waldpädagogin, wird Sie einführen in die außergewöhnliche Biologie der Eibe, in die Geschichte von Eibenwäldern und ihre forstliche und mythologische Bedeutung. Sie werden bei der Begegnung mit diesen uralten Bäumen ihren besonderen Zauber verspüren.
Treffpunkt: Parkplatz Wanderer Eibenwald zwischen Schönwang und Paterzell an der WM29
Anfahrt Schongau-Herzogsägmühle-Forst-Schönwang, weiter in Richtung Paterzell, ca. 20 bis 30 Min.

UD109-400K Heilkräuter & more: Frühlingskraft – Heilkräuter für Stoffwechsel + Wohlbefinden

Fr 24.04.2026,
14.30 Uhr – 17.00 Uhr
1 x
Gebühren: 35,00 EUR

Doz.: Sabine Seelos
Wanderparkplatz,
Schnalzstraße, Peiting

Entdecken Sie mit uns die unglaubliche Kräutervielfalt im Frühling in der Peitinger Schnalz. Wir sind unterwegs im hügeligen Gelände, im Wald und auf der Wiese und lernen Interessantes über die Heilkräfte der Wildkräuter kennen. Auf unserer Wanderung genießen wir ein paar Frühlings-Kräuter-Köstlichkeiten und sammeln für unsere Frühjahrskur.

Bitte mitbringen: Stoffbeutel oder Zipptüten für die gesammelten Kräuter und dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe
Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Peiting statt!

UD109-401K Heilkräuter & more: Wild + schön – eine Entdeckungstour durch die Sommerkräuter

Fr 12.06.2026,
14.30 Uhr – 17.00 Uhr
1 x
Gebühren: 35,00 EUR

Doz.: Sabine Seelos
Wanderparkplatz,
Schnalzstraße, Peiting

Entdecken Sie mit uns die unglaubliche Kräutervielfalt im Sommer in der Peitinger Schnalz. Wir sind im hügeligen Gelände im Wald und auf der Wiese unterwegs und lernen Interessantes über die Heilkräfte der Wildkräuter kennen. Auf unserer Wanderung genießen wir ein paar sommerliche Kräuter-Köstlichkeiten und sammeln Heilkräuter, die uns gut tun.

Bitte mitbringen: Stoffbeutel oder Zipptüten für die gesammelten Kräuter und dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe
Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Peiting statt!

UD111-100 KI to GO – Künstliche Intelligenz & ihre Tools – Eine Reise in die Welt der KI mit Prof. Dr. Jaromir Konecny

Fr 13.02.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 14,00 EUR

Doz.: Prof. Dr. Jaromir Konecny,
Dozent für Künstliche Intelligenz
an der SRH Fernhochschule &
Spiegel Akademie, KI-Speaker,
Poetry Slam Meister, Autor
Ballenhaus-Saal, Marienplatz 2,
Schongau

Unterhaltsam, informativ und verständlich führt Prof. Dr. Jaromir Konecny Sie in die Welt der Künstlichen Intelligenz und ihrer Tools: Wozu und warum brauchen Sie nur ein einziges KI-Tool, wenn Sie Texte und Bilder verarbeiten und generieren wollen? – einen multimodalen Chatbot wie ChatGPT (OpenAI), Microsoft 365 Copilot oder Gemini (Google).

UD111-101 Ziele und Visionen – vom Gedanken zur Wirklichkeit

Fr 19.06.2026, 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
1 x
Gebühren: 20,00 EUR

Doz.: Gerret Lebuhn,
Businesscoach und Trainer
Ballenhaus – Ratsstube,
Marienplatz 2, Schongau

An diesem Abend lernen Sie u.a.

- lösungsorientierte Zielformulierung
- geschickten Umgang mit Blockaden und Hindernissen
- konkrete erste Schritte gehen



Beatrice Amberg



Elena Beidner



Michaela Gräper



Kathrin Grobosch



Richard Guggemos



Johanna Hentschke



Isa Jauch



Julie Leuze



Moritz Mannseichner



Märchenerzählerinnen



Susanne Ackstaller und
Martina Klein



Harald Mielke



Eberhard Pfeuffer



Oliver Pötzsch



Karl Michael Ranftl



Chiara-Maria Sohmen



Adelheid Schmid



Renate Zöpf

**UD201-100 Lesung mit Oliver Pötzsch
„Der Totengräber und der Orden des
Teufels“**

Sa 18.07.2026,
19.30 Uhr – 22.00 Uhr
1 x
Gebühren: 15,00 EUR

Doz.: Oliver Pötzsch, Autor
Ballenhaus-Saal,
Marienplatz 2, Schongau

Tödliche Rituale im Wien der Jahrhundertwende. Für eine Lesung aus seinem neuen Roman kehrt Bestseller-Autor Oliver Pötzsch dorthin zurück, wo einst seine Schriftstellerkarriere begann – nach Schongau, der Heimat seiner Vorfahren, dem Schongauer Henkersgeschlecht Kuisl.

Doch dieses Mal hat er nicht Henkerstochter Magdalena, ihren Vater Jakob und Medicus Simon Fronwieser im Gepäck, sondern seine Wiener-Ermittler – Totengräber Augustin Rothmayer, Inspektor Leopold von Herzfeldt und Julia Wolf. Freuen Sie sich auf einem Abend voller Grusel, Ermittlungen und mörderischer Anekdoten, samt musikalischer Begleitung durch Oliver Pötzsch und seine Band „Die Gravediggers“.

Zum Buch: Ein blutiges Ritual erschüttert das vornehme Wien des Jahres 1896: Bei einer vermeintlich satanistischen Messe wurde eine junge Frau bestialisch ermordet – ihre Kehle durchgeschnitten, Zunge und Herz fehlen. Als Inspektor Leopold von Herzfeldt mit den Ermittlungen beauftragt wird, stößt er auf eine Freimaurer-Loge. Aber hat er es wirklich mit Teufelsanbetung zu tun? Der Totengräber Augustin Rothmayer, empört über eine Grabschändung auf dem Zentralfriedhof, bietet ihm seine Hilfe an. Gemeinsam mit Herzfeldts Verlobter, der scharfsinnigen Reporterin Julia Wolf, und dem aufstrebbenden Nervenarzt Dr. Sigmund Freud folgen sie einer Spur, die sie in die Abgründe der Wiener Gesellschaft führt – wo hinter okkulten Ritualen und antisemitischen Geheimbünden eine Ideologie heran-

wächst, die Jahrzehnte später die Welt ins Verderben stürzen wird. Zum Autor: Oliver Pötzsch, Jahrgang 1970, war jahrelang Filmautor beim Bayerischen Rundfunk und lebt heute als Autor in München. Seine historischen Romane um den Schongauer Henker Jakob Kuisl haben ihn weit über die Grenzen Deutschlands bekannt gemacht. Er ist selbst ein Nachfahre der Kuisls, die 300 Jahre lang die berühmtesten Henker-Dynastie Bayerns waren.

**UD201-101 „Lechliebe“ – Musik, Bilder und Lyrik
mit Karl Michael Ranftl, Dr. Eberhard
Pfeuffer und Texten von Hans Schütz**

Sa 02.05.2026,
19.00 Uhr – 21.30 Uhr
1 x
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Johanna Hentschke,
Karl Michael Ranftl, Dr. Eberhard
Pfeuffer, Ballenhaus-Saal,
Marienplatz 2, Schongau

Karl Michael Ranftl vom Ammersee, Musiker und Musiktherapeut, wird Steinen und Kieseln aus Isar, Ammer und Lech überraschende Töne und auch Weisen entlocken und Liedvertonungen von Schütz-Gedichten zum Besten geben. Die ausdrucksstarken Naturaufnahmen vom Lech, die Dr. Eberhard Pfeuffer, Augsburger Arzt und ehemals Vorsitzender des Naturwissenschaftlichen Vereins Schwaben, zeigen wird, machen den Lech lebendig. Die beeindruckende Lyrik des verstorbenen Peitinger Autors Hans Schütz, die Johanna Hentschke vortragen wird, handelt vom Lech und kreist um die Themen Steine und Wasser, Natur- und Umweltschutz. Es erwartet Sie ein einzigartiges Klang-, Bild- und Literaturerlebnis. Karl Michael Ranftl, Dr. Eberhard Pfeuffer und Johanna Hentschke wollen die Herzen öffnen für die heimatlichen Flusslandschaften, für Naturschutz und Ökologie. Diese Veranstaltung findet in Kooperation zwischen der Umweltinitiative

UD201-200 Märchen für Erwachsene – Märchen und Musik zum Mai

Fr 08.05.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Christl Haseitl-Subiabre,
Ruth Jurklies, Gisela Plischke,
Susanna Walter
Münzgeb. – Turmsaal,
Münzstr. 48, Außentreppe oder
barrierefrei. Aufzug

All das, was wir mit dem Monat Mai verbinden – bunte Blumen, blühende Bäume, Schmetterlinge auf den Wiesen und im Bauch; Hoffnung und Aufbruch – all das findet sich auch in den Märchen wieder. Freuen Sie sich auf einen zauberhaften Abend mit Märchen zum Mai, frei erzählt von den Schongauer Märchenfrauen – und auf Musik von Rudi Spitzeder an der Gitarre sowie der Gruppe Farbenklang.

UD201-201 Märchen für Erwachsene – Märchen und Musik zum Mai

Sa 09.05.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Christl Haseitl-Subiabre,
Ruth Jurklies, Gisela Plischke,
Susanna Walter,
Münzgeb. – Turmsaal, Münzstr.
48, Außentreppe oder barrierefrei.
Aufzug

All das, was wir mit dem Monat Mai verbinden – bunte Blumen, blühende Bäume, Schmetterlinge auf den Wiesen und im Bauch; Hoffnung und Aufbruch – all das findet sich auch in den Märchen wieder. Freuen Sie sich auf einen zauberhaften Abend mit Märchen zum Mai, frei erzählt von den Schongauer Märchenfrauen – und auf Musik von Rudi Spitzeder an der Gitarre sowie der Gruppe Farbenklang.

UD202-100 Mindful Writing – Stressbewältigung mit Stift und Papier

Mo 05.01.2026,
19.00 Uhr – 21.00 Uhr
1 x
Gebühren: 69,00 EUR

Doz.: Julie Leuze
Onlinevortrag

Dieser Workshop lädt dazu ein, Stress loszulassen und neue Kraft zu schöpfen. Er eignet sich für alle, die gern schreiben und sich nach einer kreativen Auszeit vom Alltag sehnen. Schreiberfahrung ist nicht erforderlich!

Was erwartet die Teilnehmer?

- Durch inspirierende Schreibimpulse werden Stressoren identifiziert und losgelassen.
- Eigene Kraftquellen werden schreibend erschlossen und für den Alltag fruchtbar gemacht.
- Die Teilnehmer kommen mit kurzen, geführten Meditationen und Atemübungen innerlich zur Ruhe.
- Es findet ein wertschätzender Austausch im geschützten Raum statt.
- Tipps für zu Hause unterstützen dabei, das achtsame Schreiben auch über den Workshop hinaus zur Stressbewältigung zu nutzen.

UD202-101 Mindful Writing – Stressbewältigung mit Stift und Papier

Mi 25.02.2026,
19.00 Uhr – 21.00 Uhr
1 x
Gebühren: 69,00 EUR

Doz.: Julie Leuze
Onlinevortrag

Dieser Workshop lädt dazu ein, Stress loszulassen und neue Kraft zu schöpfen. Er eignet sich für alle, die gern schreiben und sich nach einer kreativen Auszeit vom Alltag sehnen. Schreiberfahrung ist nicht erforderlich!

Was erwartet die Teilnehmer?

- Durch inspirierende Schreibimpulse werden Stressoren identifiziert und losgelassen.
- Eigene Kraftquellen werden schreibend erschlossen und für den Alltag fruchtbar gemacht.
- Die Teilnehmer kommen mit kurzen, geführten Meditationen und Atemübungen innerlich zur Ruhe.
- Es findet ein wertschätzender Austausch im geschützten Raum statt.
- Tipps für zu Hause unterstützen dabei, das achtsame Schreiben auch über den Workshop hinaus zur Stressbewältigung zu nutzen.

UD202-102 Authentisch schreiben: Finde Deine Stimme!

Mi 14.01. – 11.02.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
5 x
Gebühren: 300,00 EUR

Wir alle haben eine unverwechselbare Schreibstimme – doch manchmal liegt sie unter Selbstzweifeln oder Anpassungsdruck verborgen. In diesem Kurs spürst Du ihr nach, stärkst sie und bringst sie aufs Papier. Mit kurzen, kreativen Übungen kommst Du ins Schreiben, entdeckst, was Dich geprägt hat, und lässt Dich von deinen literarischen Vorbildern inspirieren. Du probierst verschiedene Stile aus, begegnest Deinem inneren Kritiker mit Gelassenheit und findest Wege, auch im professionellen Kontext authentisch zu bleiben. Am Ende bist Du Deiner eigenen Stimme schon ein gutes Stück nähergekommen und verfügst über Werkzeuge, um dranzubleiben – damit Deine Geschichten klingen, wie nur Du sie erzählen kannst! Für wen?
Selfpublisher, Verlagsautoren und motivierte Hobbyautoren

UD205-100 Langsamer Walzer und Cha Cha Cha „Crash-Kurs“

Mo 05.01.2026,
18.00 Uhr – 19.00 Uhr
1 x
Gebühren: 10,00 EUR

Hier dürft Ihr das Tanzen mit dem Partner ausprobieren, ohne gleich ein Abo abzuschließen oder sich für längere Zeit an einen Kurs zu binden. In lockerer Atmosphäre lernt Ihr die Schritte vom Englischen Walzer (langsamer Walzer) und vom Cha Cha Cha kennen. Etwas Gehörschulung mit typischer Musik gehört selbstverständlich mit dazu, damit Ihr erkennen könnt, ob Euer Tanz gerade gespielt wird. Bitte paarweise (auch mit Freund oder Freundin) anmelden. Bitte mitbringen: Saubere Schuhe mit abriebfester und rutschiger bzw. nicht allzu griffiger Sohle und Getränke.
Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

UD205-101 Jive und Tango „Crash-Kurs“

Mo 05.01.2026,
19.00 Uhr – 20.00 Uhr
1 x
Gebühren: 10,00 EUR

Hier dürft Ihr das Tanzen mit dem Partner in tanztypischer Haltung und Bewegung ausprobieren, ohne gleich ein Abo abzuschließen oder sich für längere Zeit an einen Kurs zu binden. In lockerer Atmosphäre lernt Ihr die Schritte vom Jive und vom Tango (europäischer Tango) kennen. Etwas Gehörschulung mit typischer Musik gehört selbstverständlich mit dazu, damit Ihr erkennen könnt, ob Euer Tanz gerade gespielt wird. Bitte mitbringen: Saubere Schuhe mit abriebfester und rutschiger bzw. nicht allzu griffiger Sohle und Getränke.
Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

**UD205-102 Tanzmuffel „Crash-Kurs“**

Mo 05.01.2026,
20.00 Uhr – 21.00 Uhr
1 x
Gebühren: 10,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-
Straße 48, Schongau

Ist es bei Ihnen auch so: Sie möchte gerne tanzen, er aber nicht?
Dann haben wir genau das Richtige für Sie. Unterrichtet werden in diesem Kurs die Grundkenntnisse des Blues (umgangssprachlich bezeichnet als Schleicher) und des Merengue. Minimaler Aufwand und maximal auf der Tanzfläche bei der eigenen Dame glänzen, denn die Definition von Tanzen ist „bewegen zur Musik“. Bitte mitbringen: Saubere Schuhe mit abriebfester und rutschiger bzw. nicht allzu griffiger Sohle und Getränke.
Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

**UD205-103 Tanzkurs – Grundkurs Teil 1
(Beginner)**

Mi 07.01. – 04.03.2026,
17.30 Uhr – 18.30 Uhr
9 x
Gebühren: 135,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-
Straße 48, Schongau

Entdecke die Freude am Tanzen und erlerne an neun Abenden die ersten Grundkenntnisse. Unser Dozent Richard Guggemos zeigt Dir die ersten Schritte und lässt Dich die Musik ganz neu erleben. Folgende Tänze werden (teilweise mit Figuren) unterrichtet: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Tango, Discofox, Cha-Cha-Cha, Merengue, Boogie der Stufe 1 und mehr, je nach Trend. Jedes Paar erhält eine kostenlose Übungs-CD mit toller Tanzmusik.
Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

**UD205-104 Tanzkurs – Grundkurs Teil 2
(Aufbaukurs)**

Mi 07.01. – 04.03.2026,
18.30 Uhr – 19.30 Uhr
9 x
Gebühren: 125,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-
Straße 48, Schongau

Zu folgenden Tänzen aus dem Grundkurs 1 werden neue Figuren unterrichtet: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Tango, Discofox, Cha-Cha-Cha, Boogie. Es werden neue Tänze wie Rumba, Samba und Jive gezeigt.
Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

**UD205-105 Tanzkurs – Fortgeschrittene Teil 1
(Bronze)**

Mi 07.01. – 04.03.2026,
19.30 Uhr – 20.30 Uhr
9 x
Gebühren: 125,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-
Straße 48, Schongau

Zu allen Tänzen der Grundkurse werden neue Figuren unterrichtet. Außerdem wird verstärkt auf Haltungs- und Bewegungsgrundsätze eingegangen. Neu im Kursprogramm: Salsa/Mamba!
Solange die Mindestteilnehmerzahl von 8 Paaren gegeben ist, werden die Kurse im nächsten Semester eine Stufe höher weitergeführt.
Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

UD205-106 Langsamer Walzer und Cha Cha Cha „Crash-Kurs“

Mi 11.03.2026,
18.00 Uhr – 19.00 Uhr
1 x
Gebühren: 10,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-
Straße 48, Schongau

Hier darf Ihr das Tanzen mit dem Partner ausprobieren, ohne gleich ein Abo abzuschließen oder sich für längere Zeit an einen Kurs zu binden. In lockerer Atmosphäre lernt Ihr die Schritte vom Englischen Walzer (langsamer Walzer) und vom Cha Cha kennen. Etwas Gehörschulung mit typischer Musik gehört selbstverständlich mit dazu, damit Ihr erkennen könnt, ob Euer Tanz gerade gespielt wird. Bitte paarweise (auch mit Freund oder Freundin) anmelden. Bitte mitbringen: Saubere Schuhe mit abriebfester und rutschiger bzw. nicht allzu griffiger Sohle und Getränke.

Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

UD205-107 Jive und Tango „Crash-Kurs“

Mi 11.03.2026,
19.00 Uhr – 20.00 Uhr
1 x
Gebühren: 10,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-
Straße 48, Schongau

Hier darf Ihr das Tanzen mit dem Partner in tanztypischer Haltung und Bewegung ausprobieren, ohne gleich ein Abo abzuschließen oder sich für längere Zeit an einen Kurs zu binden. In lockerer Atmosphäre lernt Ihr die Schritte vom Jive und vom Tango (europäischer Tango) kennen. Etwas Gehörschulung mit typischer Musik gehört selbstverständlich mit dazu, damit Ihr erkennen könnt, ob Euer Tanz gerade gespielt wird.

Bitte mitbringen: Saubere Schuhe mit abriebfester und rutschiger bzw. nicht allzu griffiger Sohle und Getränke.

Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

UD205-108 Tanzmuffel „Crash-Kurs“

Mi 11.03.2026,
20.00 Uhr – 21.00 Uhr
1 x
Gebühren: 10,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-
Straße 48, Schongau

Ist es bei Ihnen auch so: Sie möchte gerne tanzen, er aber nicht?
Dann haben wir genau das Richtige für Sie. Unterrichtet werden in diesem Kurs die Grundkenntnisse des Blues (umgangssprachlich bezeichnet als Schleicher) und des Merengue. Minimaler Aufwand und maximal auf der Tanzfläche bei der eigenen Dame glänzen, denn die Definition von Tanzen ist „bewegen zur Musik“.

Bitte mitbringen: Saubere Schuhe mit abriebfester und rutschiger bzw. nicht allzu griffiger Sohle und Getränke.

Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

**UD205-109 Tanzkurs – Grundkurs Teil 1
(Beginner)**

Mi 18.03. – 10.06.2026,
17.30 Uhr – 18.30 Uhr
9 x
Gebühren: 135,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-
Straße 48, Schongau

Entdecke die Freude am Tanzen und erlerne an neun Abenden die ersten Grundkenntnisse. Unser Dozent Richard Guggemos zeigt Dir die ersten Schritte und lässt Dich die Musik ganz neu erleben. Folgende Tänze werden (teilweise mit Figuren) unterrichtet: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Tango, Discofox, Cha-Cha-Cha, Merengue, Boogie der Stufe 1 und mehr, je nach Trend. Jedes Paar erhält eine kostenlose Übungs-CD mit toller Tanzmusik.

Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

>>>



UD205-110 Tanzkurs – Grundkurs Teil 2 (Aufbaukurs)

Mi 18.03. – 10.06.2026,
18.30 Uhr – 19.30 Uhr
9 x
Gebühren: 125,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-
Straße 48, Schongau

Zu folgenden Tänzen aus dem Grundkurs 1 werden neue Figuren unterrichtet: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Tango, Discofox, Cha-Cha-Cha, Boogie. Es werden neue Tänze wie Rumba, Samba und Jive gezeigt.
Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

UD205-111 Tanzkurs – Fortgeschrittene Teil 1 (Bronze)

Mi 18.03. – 10.06.2026,
19.30 Uhr – 20.30 Uhr
9 x
Gebühren: 125,00 EUR

Doz.: Richard Guggemos
BRK-Haus Wilhelm-Köhler-
Straße 48, Schongau

Zu allen Tänzen der Grundkurse werden neue Figuren unterrichtet. Außerdem wird verstärkt auf Haltungs- und Bewegungsgrundsätze eingegangen. Neu im Kursprogramm: Salsa/Mamba!
Solange die Mindestteilnehmerzahl von 8 Paaren gegeben ist, werden die Kurse im nächsten Semester eine Stufe höher weitergeführt.
Wenn möglich, bitte paarweise anmelden. Bei Einzelanmeldung werden wir vermitteln.

UD206-100 Eröffnung der Ausstellung „DER LECH – Vom Wildfluss zum Cyborg“ – Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des Lechs

Do 23.04.2026,
19.00 Uhr – 21.00 Uhr
1 x
Eintritt frei

Doz.: Matthias Settele
Tourist Information,
Weinstraße 11, Schongau

Die Ausstellung erzählt die Geschichte des Lechs – vom einstigen, frei fließenden Fluss hin zur heutigen, technisch regulierten Lechlandschaft. Zugleich wirft sie einen Blick in die Zukunft: Wie kann der Lech in Zeiten von Biodiversitätsverlust und Klimawandel ökologisch aufgewertet werden?

Herzstück der Ausstellung sind vergleichende Fotografien der Lechlandschaft. Diese Gegenüberstellungen zeigen eindrucksvoll, wie sich die Landschaft in bestimmten Flussabschnitten verändert hat. Die historischen Aufnahmen, die den Lech noch in seinem unverbauten Zustand zeigen, stammen von Anton und Heinz Fischer. Die aktuellen Fotografien, die den regulierten Lech als Energieproduzenten dokumentieren, wurden von Dr. Eberhard Pfeuffer angefertigt. Diese Ausstellung des Wissenschaftszentrums Umwelt der Universität Augsburg (WZU) in Zusammenarbeit mit der Universitätsbibliothek Augsburg, die anlässlich des Klimafühlung Oberland stattfindet, ist eine Kooperation der Umweltinitiative Pfaffenwinkel (UIP) mit der Tourist Information Schongau.

Herr Matthias Settele vom WZU wird bei der Ausstellungseröffnung eine Einführung in die Ausstellung geben. Alle Interessierten sind zur Teilnahme an der Ausstellungseröffnung und zum Besuch der Ausstellung herzlich eingeladen. Eine Anmeldung zur Eröffnung ist nicht nötig, wird jedoch erbeten.

Ausstellungsort: Tourist Information Schongau

Ausstellungszeitraum: 23.04.2026 bis 10.05.2026, zu den Öffnungszeiten der Tourist Information Schongau

„Vor dem Hintergrund des fortschreitenden Klimawandels wirft die Ausstellung auch einen Blick auf zukünftige Perspektiven für einen ökologischeren Lech.“

Prof. Dr. Jens Soentgen, Wissenschaftszentrum Umwelt der Universität Augsburg

TD206-600 Zwischen Göttern, Drachen & Korallenrären – Indonesien hautnah erleben

Fr 09.01.2026,
19.00 Uhr – 21.00 Uhr
1 x
Gebühren: 11,00 EUR

Doz.: Harald Mielke,
Fotojournalist
Ballenhaus-Saal, Marienplatz 2,
Schongau

Live-Reisevortrag mit Weltenbummler und Reisejournalist Harald Mielke

Erleben Sie Indonesien in all seiner Vielfalt. Reisejournalist Harald Mielke führt Sie auf eine bildgewaltige Tour durch das Land der 17.000 Inseln – von der spirituellen Tiefe Balis über die wilden Küsten Sulawesis und die sagenumwobene Insel Komodo bis hin zur abgelegenen Banda See, wo die legendäre Tauchkreuzfahrt mit der MS Pindito in unberührte Unterwasserwelten führt.

Erleben Sie:

- die Magie Balis, die Insel der Götter, mit Reisterrassen, Vulkanlandschaften und lebendiger Kultur
- die Dracheninsel Komodo – Abenteuer pur zwischen Riesenwaranen und Küstenwildnis
- die unberührte Unterwasserwelt der Banda See – erlebt auf einer Tauchkreuzfahrt mit der legendären MS Pindito, die Indonesien von seiner ursprünglichsten Seite zeigt

Neben wertvollen Tipps vom Profi für Ihre nächste Reise erwarten Sie Bildmaterial der Extraklasse, fundiertes Hintergrundwissen und spannende Geschichten auch abseits der touristischen Pfade.

Gewinnspiel inklusive: Mit etwas Glück gewinnen Sie inspirierende Reiseführer oder hochwertige Kalender!

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz für eine virtuelle Reise – ganz bequem online von zuhause aus und Fernweh tanken!

TD206-601 Äthiopien, das geheimnisvollste Land Afrikas

Do 29.01.2026,
19.00 Uhr – 21.00 Uhr
1 x
Gebühren: 11,00 EUR

Doz.: Harald Mielke,
Fotojournalist
Ballenhaus-Saal, Marienplatz 2,
Schongau

Multivisions-Show mit dem Reisejournalisten Harald Mielke

Fantastische Berglandschaften, das Erbe einer über 3000 Jahre alten Kultur und die traditionellen Lebensweisen verschiedenster Stammes- und Volksgruppen machen Äthiopien zu einem der faszinierendsten Reiseländer Afrikas. Zahlreiche historische Kulturdenkmäler geben Zeugnis einer einzigartigen christlichen Kultur. Weltberühmt sind die Felsenkirchen von Lalibela und die großartigen Bauwerke von Gondar und Axum. Wir entführen Sie in eine Welt weiter Hochebenen, tiefer Schluchten und imposanter Naturschauspiele. Blutbrustpaviane und der äthiopische Steinbock streifen über das bis zu 4600 Meter hohe Plateau des Simien Bergnationalparks, einem Weltnaturerbe der UNESCO. Entdecken Sie mit uns das ehemalige Abessinien, eines der beeindruckendsten und geheimnisvollsten Länder des schwarzen Kontinents. Dort, wo Afrika den Himmel berührt! Wir laden Sie ein zu einer nicht alltäglichen Dia-Reise, die mit außergewöhnlichen Bildern, einem angenehmen Sprachtempo, afrikanisch orientierter Musik und vor allem informativ-unterhaltsamen Kommentaren in ihren Bann zieht. Wie bei allen Vorträgen des Reisejournalisten Harald Mielke üblich, werden auch diesmal wertvolle Preise wie Reiseführer oder Kalender verlost.

UD205-600 Musik und Bewegung – gesellige Tänze für Junggebliebene

Mo 12.01. – 27.07.2026,
14.00 Uhr – 16.00 Uhr
14 x
Eintritt frei

Doz.: Adelheid Schmid
Pfarrheim Jakob-Pfeiffer-Haus,
Jakob-Pfeiffer-Straße 13,
Schongau

Wir tanzen und lernen gemeinsam Tänze aus der internationalen Folklore und nach beliebten Melodien. Unsere Tanzformen geben



auch Alleinstehenden die Möglichkeit bedenkenlos teilzunehmen. Die Bewegung fördert die Kondition, Konzentration und Koordination. Ein gutes Körpergefühl wird entwickelt und trägt zur Beweglichkeit im Alltag bei. Es ist ein kleiner Unkostenbeitrag je Nachmittag an die Dozentin zu entrichten. Die Teilnehmer treffen sich 14-tägig.

Geselliges Tanzen:

- ermöglicht Freude an Musik und Rhythmus
- fördert die Gesundheit
- trainiert das Gedächtnis
- macht ganz einfach Spaß, unabhängig vom Alter

UD206-600 Papua Neuguinea – Auf zu unbekannten Ufern

Do 26.02.2026,
19.00 Uhr – 21.00 Uhr
1 x
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Harald Mielke,
Fotojournalist
Ballenhaus-Saal, Marienplatz 2,
Schongau

Multivisions-Show mit dem Reisejournalisten Harald Mielke. Papua Neuguinea hat keine 5-Sterne-Hotels, keine Autobahnen und keinen McDonald's. Auch wer das typische Südsee-Feeling mit Cocktails an weißen Palmenstränden sucht, wird nur selten fündig. Andererseits bietet Papua Neuguinea das wahre Leben, die Ursprünglichkeit, die anderenorts schon lange verloren gegangen ist. Eine gute touristische Infrastruktur ist punktuell durchaus vorhanden, wenn auch in manchen Regionen das Steinzeitalter erst in den 1930er Jahren mit dem ersten Kontakt zum „Weißen Mann“ endete. Noch bis in die 1940er Jahre galt das nördlich von Australien gelegene Papua Neuguinea als das Land der Menschenfresser. Ob in den sogenannten Highlands oder im Tiefland entlang des mächtigen Sepik-Flusses, auch heute noch leben die Menschen im Einklang mit der ungebändigten Natur unter Bewahrung ihrer Traditionen mit Geisterhäusern, Initiation und dem Leben von der Sego-Palme. Bis zum ersten Weltkrieg zählte der nördliche Teil des Archipels noch zum deutschen Kolonialgebiet, was Eigennamen wie New Hanover oder Mount Wilhelm – der mit 4509 m höchste Berg des gesamten Südpazifiks – deutlich unterstreichen. Auch als eines der schönsten und artenvielfältigsten Tauchgebiete der Welt hat sich Papua Neuguinea einen hervorragenden Namen gemacht. Beim Gedanken an die Weltklasseriffe von „Loloata“ oder „Tufi“ geraten Kenner geradezu ins Schwärmen. Papua Neuguinea ist ein echtes Abenteuer und bietet Urlaub, wie es ihn sonst nirgends gibt.

Zu dieser live präsentierten Show des Reisejournalisten Harald Mielke ergeht herzliche Einladung. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Bilderreise mit abenteuerlichen Geschichten und einzigartigen Motiven. Das angenehme Sprachtempo, die authentische musikalische Untermalung und vor allem die informativ-unterhaltsamen Kommentare machen diese Veranstaltung zu einem außergewöhnlichen Event. Wie bei allen seinen Vorträgen üblich, werden auch diesmal wertvolle Preise wie Reisetaschenbücher oder Kalender unter den Gästen verlost.

UD206-601 Faszination Philippinen – Inselreich im Herzen des Pazifiks

Mi 15.04.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Harald Mielke,
Fotojournalist
Ballenhaus-Saal, Marienplatz 2,
Schongau

Live präsentierte Multimedia-Show mit dem Reisejournalisten Harald Mielke. Ein Archipel wie aus einem Traum: Über 7.000 Inseln mit weißen Palmenstränden, türkisfarbenem Meer, tropischen Regenwäldern und farbenprächtigen Korallenriffen – das sind die Philippinen. Ein Land mit imposanten Vulkanlandschaften, mit einem hervorragenden Preis-Leistungs-Verhältnis und einer gesunden Küche.

In seiner neuen Multivisions-Show nimmt Harald Mielke Sie mit auf eine faszinierende Reise durch dieses tropische Inselparadies. Von der pulsierenden Metropole Manila über die grünen Hügel von Bohol, die kulturellen Zentren von Cebu und Negros bis zu den geheimnisvollen Inseln Siquijor, Leyte und Palawan/Coron – und hinaus zu den

legendären Tubbataha-Riffen, einem der spektakulärsten Tauchgebiete der Erde.

Mit brillanten Bildern, stimmungsvoller Musik und persönlichen Erlebnissen erzählt Mielke von Begegnungen mit den Menschen in diesem einzigen mehrheitlich katholischen Land Asiens, von ihrer Lebensfreude, Offenheit und Gastfreundschaft. Er zeigt ein Land, das Gegensätze vereint – asiatische Seele, westlichen Geist und den feurigen Rhythmus Lateinamerikas.

Ein Abend voller Farben, Gefühle und Entdeckungen – eine inspirierende Reise zu einem der schönsten Inselparadiese der Erde.

TD207-204 BeaZaubernde Aquarelle – Süße Kreationen

Mi 14.01.2026,
18.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Beatrice Amberg, CHPI
– certified Happy Painting Instructor, VHS Raum 2, Wilhelm-Köhler-Str. 40

Zeit für Tee, Kaffee und Kuchen ohne Reue – selbst mit Sahnehäubchen oben drauf. In appetitlichen Farbkombinationen, ohne Kalorien, lassen wir die Farben aufs Papier fließen und Köstliches kreieren. Es darf leicht gehen, unperfekt und ein kulinarischer Genuss auf Deinem Aquarellpapier sein. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

UD207-200 „Vier Jahreszeiten“ – Malen mit Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene

Fr 30.01. – 06.03.2026,
16.00 Uhr – 18.30 Uhr
4 x
Gebühren: 76,00 EUR

Doz.: Elena Beidner
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

In diesem Kurs werden vier Acrylgemälde gemalt, die jeweils eine der vier Jahreszeiten darstellen. Diese Serie zeigt, wie vielseitig Acrylfarben eingesetzt werden können, um unterschiedliche Naturstimmungen zu erzeugen.

Die Materialien werden von der Dozentin gestellt.

UD207-201 „Wunderschönes Land der Berge“ – Malen mit Acrylfarben für Anfänger und Fortgeschrittene

Fr 24.04. – 22.05.2026,
16.00 Uhr – 18.30 Uhr
3 x
Gebühren: 65,00 EUR

Doz.: Elena Beidner
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

In diesem Kurs malen wir mit Acrylfarben drei Bilder zum Thema „Berglandschaft“. Wir werden verschiedene Materialien und Maltechniken verwenden, um die Vielfalt und Schönheit der Berglandschaften auszudrücken. Dabei lernen wir, wie man mit Farbe, Struktur und Lichtstimmung arbeitet, um Tiefe und Atmosphäre in unseren Bildern zu schaffen.

Die Materialien werden von der Dozentin gestellt.

UD207-202 Verrückt, fröhlich bunt – und zwitschert – mit „BeaZaubernde quarelle“

Mi 11.02.2026,
18.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Beatrice Amberg, CHPI
– certified Happy Painting Instructor
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

In diesem Workshop darf es schrill und verrückt sein, denn das hat die Vogelwelt zu bieten. Unserer Fantasie und den Aquarellfarben lassen wir dabei freien Lauf und bewegen uns federleicht und ohne inneren Kritiker über unser Papier. Es darf leicht gehen, farbenfroh und fröhlich sein. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.



UD207-203 Mini Me – „BeaZaubernde Aquarelle“

Mi 11.03.2026,
18.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Beatrice Amberg, CHPI
– certified Happy Painting
Instructor
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Dein kleines Ich in Aquarell. Ich zeig Dir, wie Du in einfachen Schritten Dein Mini Me aufs Aquarellpapier bringst. Wir verwenden neben Aquarellfarben, Buntstifte sowie weitere Malwerkzeuge. Dabei darf das Unperfekt und die Leichtigkeit im Malprozess im Vordergrund stehen. Genieße Deine bunte Auszeit in diesem Kurs. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

UD207-204 Flowerpower & Herziges – mit „BeaZaubernde Aquarelle“

Mi 15.04.2026,
18.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Beatrice Amberg, CHPI
– certified Happy Painting
Instructor
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

In diesem Malworkshop zeig ich Dir, wie einfach und leicht es gehen darf und Du mit Aquarellfarben, Buntstiften und weiterem Zeichenmaterial die verschiedensten Blumen, Blüten und Herziges auf Dein Papier bringst. Ich begleite Dich durch Deine kreative Auszeit und wir genießen die Magie der farbenfrohen Aquarellmalerei. Unperfekt ist perfekt. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

UD207-205 Aquarell meets Haferlliebe – mit „BeaZaubernde Aquarelle“

Mi 06.05.2026,
18.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Beatrice Amberg,
CHPI – certified Happy Painting
Instructor
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

In diesem Malworkshop verbinden wir das Malen auf Papier mit der Haferlliebe. Erst wird gemalt und nach unserem Workshop bringe ich Dein Motiv auf ein Haferl, das Du entweder selber behalten oder auch verschenken kannst. Vielleicht zu Muttertag? Genieße die Auszeit beim Malen und später die Freude an Deinem Motiv auf einem Kaffeebecher. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. (Haferl-Abholung nach Vereinbarung). **Aufpreis 15 Euro.**

UD207-206 No Drama Lama – mit „BeaZaubernde Aquarelle“

Mi 10.06.2026,
18.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Beatrice Amberg,
CHPI – certified Happy Painting
Instructor
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Alpakas, Lamas – mit diesen wunderschönen großen Augen! Magst Du sie auch so sehr? Dann sollte das ein Malworkshop für Dich sein! Wir lassen die Farben aufs Papier fließen und kreieren eines dieser wunderschönen Tiere in Aquarell und weiterem Malwerkzeug. Es darf leicht gehen, unperfekt und ein Farb-Genuss auf deinem Aquarellpapier sein. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

UD207-207 Sommerfrüchte & Lettering – mit „BeaZaubernde Aquarelle“

Mi 08.07.2026,
18.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 49,00 EUR

Doz.: Beatrice Amberg,
CHPI – certified Happy Painting
Instructor
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

In diesem Workshop wird es fruchtig und frisch mit leckeren Sommerfrüchten. Wir verbinden unsere Aquarellmotive mit kleinen Lettering-Botschaften und dabei darf es leicht gehen und farbenfroh sein. Zum Einsatz kommen Aquarellfarben und weitere Malwerkzeuge. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

UD207-300 Kalligraphie und Florales

Sa 14.03.2026,
9.30 Uhr – 17.00 Uhr
1 x
Gebühren: 50,00 EUR

Doz.: Isa Jauch
Tourist Information,
Weinstraße 11, Schongau

Mit frühlinghaften Farben und einer einfachen Pinseltechnik gestalten wir Blumen, Blüten und Blätter. Eine kalligrafische Schrift (Antiqua) kombinieren wir zu den in Aquarell gemalten Blumen zu schönen Glückwunschkarten, Lesezeichen oder Ähnlichem. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Schritt für Schritt wird die Antiqua erklärt und geübt, Erläuterungen zu Layout und Technik runden das Ganze ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Materialliste:

- Skizzennpapier blanco A4
- Bleistift 2B, Radierer, Spitzer, Geodreieck oder Lineal
- Aquarellpapier mind. A4 in guter Qualität (mind.250 gr. /qm²)
- Aquarellfarben (können auch ausgeliehen werden)
- Fächerpinsel (kann im Kurs erworben werden)
- Schwertpinsel oder Rundpinsel mit schöner Spitze (z.B. von da Vinci „Cosmotop Spin Nr.6-8) oder was vorhanden
- Wassergefäß, Lappen
- Fineliner schwarz, wasserfest 0,05 -0,1 mm

Das Material kann auch über die Dozentin erworben werden. Bitte nach der Anmeldung per E-Mail an vhs@schongau.de angeben, was Sie davon benötigen.

UD208-100 Einstieg ins Töpfern (Modellieren) für Kinder von 8 bis 12 Jahre

Sa 20.06. – 04.07.2026,
9.00 Uhr – 12.00 Uhr
2 x
Gebühren: 57,00 EUR

Doz.: Chiara Maria Sohmen,
gelernte Keramikerin
Oberer Schlössleweg 7, 86983
Lechbruck

Hier in meinem Kurs biete ich Dir an, das Gefühl zum Ton zu bekommen. Ton ist einzigartig, so wie wir Menschen auch. Jedes Stück wird ein Unikat sein, keines wird gleich aussehen. In diesem Kurs will ich Dir genau das zeigen. Komm mit mir auf eine Entdeckungsreise und lerne das Thema „Keramik“ besser kennen.

Jeder Kursteilnehmer darf zwei Stücke töpfen. Diese Stücke werden von mir nach dem Kurs mitgenommen und einmal gebrannt (Schrühbrand). In dem zweiten Kurs darfst Du dann Deine zwei Stücke bemalen. Danach werden sie von mir transparent glasiert und noch einmal gebrannt (Glasurbrand).

Die gefertigten Gegenstände können drei Wochen nach Kursende in den Büroräumlichkeiten der Tourist Information/Volkshochschule Schongau in der Weinstraße 11, 86956 Schongau, abgeholt werden. Haftungsausschluss: Die Dozentin sowie die vhs Schongau übernehmen keine Haftung für Beschädigungen oder den Verlust der während des Seminars gefertigten Gegenstände, weder während der Kurszeiten noch in der Zeit zwischen den einzelnen Kurstag. Ein Ersatzanspruch oder eine Auszahlung ist ausgeschlossen. Mit der Anmeldung zum Kurs erkennen die Teilnehmer diese Bedingungen an.



UD208-101 Einstieg ins Töpfern (Modellieren) für Erwachsene

So 21.06. – 05.07.2026,
9.00 Uhr – 12.00 Uhr
2 x
Gebühren: 67,00 EUR

Doz.: Chiara Maria Sohmen,
gelernte Keramikerin
Oberer Schlössleweg 7,
86983 Lechbruck

Hier in meinem Kurs biete ich Dir an, das Gefühl zum Ton zu bekommen. Ton ist einzigartig, so wie wir Menschen auch. Jedes Stück wird ein Unikat sein, keines wird gleich aussehen. In diesem Kurs will ich Dir genau das zeigen. Komm mit mir auf eine Entdeckungsreise und lerne das Thema „Keramik“ besser kennen.

Jeder Kursteilnehmer darf zwei Stücke töpfen. Diese Stücke werden von mir nach dem Kurs mitgenommen und einmal gebrannt (Schrühbrand). In dem zweiten Kurs darfst Du dann Deine zwei Stücke bemalen. Danach werden sie von mir transparent glasiert und noch einmal gebrannt (Glasurbrand).

Die gefertigten Gegenstände können drei Wochen nach Kursende in den Büroräumlichkeiten der Tourist Information/Volkshochschule Schongau in der Weinstraße 11, 86956 Schongau, abgeholt werden. Haftungsausschluss: Die Dozentin sowie die vhs Schongau übernehmen keine Haftung für Beschädigungen oder den Verlust der während des Seminars gefertigten Gegenstände, weder während der Kurszeiten noch in der Zeit zwischen den einzelnen Kurstagen. Ein Ersatzanspruch oder eine Auszahlung ist ausgeschlossen. Mit der Anmeldung zum Kurs erkennen die Teilnehmer diese Bedingungen an.

UD209-100S Wir nähen Babykleidung aus Jerseystoff (auch für Anfänger geeignet)

Fr 30.01.2026,
18.30 Uhr – 21.00 Uhr
1 x
Gebühren: 41,00 EUR

Doz.: Kathrin Grobosch
Steingaden Rathaus,
VHS-Raum

In diesem Kurs nähen wir gemeinsam Halstücher, Pumphosen, Oberteile und verschiedene Mützchen bis Gr 92. Die Schnittmuster (auch zum Mitnehmen) und fachliche Unterstützung bekommst du von mir.

Mit zu bringen:

- eingefädelte Nähmaschine mit farblich passendem Unterfaden
- Stoffschere, Papierschere, Stecknadeln/Klammern
- Mindestens 1 Meter vorgewaschener Jerseystoff und 1 Meter passendes Bündchen

Bitte Größenangabe der zu nägenden Kleidung bei Anmeldung angeben. Ggf. sind zwei Leihmaschinen vorhanden. Bitte bei Bedarf anmelden.



Musikunterricht für Kinder & Erwachsene

Leihinstrument möglich, ohne feste Vertragslaufzeit



Bernbeurener Str. 11 • 86956 Schongau

Anmeldung und Information:
Tel.: 08861/90 94 94 - 54
musikinstitut@kirstein.de

Querflöte Ukulele
Akkordeon
Keyboard Saxophon
Cello Violine
Gesang/ Stimmbildung
E-Bass Cajon
Schlagzeug Blockflöte
Gitarre
uvm...
Musiktheorie

UD209-101S Wir nähen ein T-Shirt aus Jersey (mit etwas Näherfahrung)

Do 19.03.2026,
18.00 Uhr – 21.00 Uhr
1 x
Gebühren: 75,00 EUR

Doz.: Kathrin Grobosch
Steingaden Rathaus,
VHS-Raum

Du hast schon mal genäht, traust Dich aber noch nicht an Kleidungsstücke für Dich selbst? Kein Problem. Gemeinsam nehmen wir Deine Körpermaße und wählen am Schnittbogen die passende Größe aus. Mit meiner Unterstützung wirst Du am Ende des Kurses Dein erstes selbst genähtes T-Shirt in den Händen halten.

Ein „Rundum sorglos“-Paket mit professionellem Schnittbogen und dem benötigten Stoff sind in der Kursgebühr enthalten.

Mit zu bringen sind bitte:

- Nähmaschine mit passendem Garn und eingefädeltem Unterfaden
 - Papierschere, Stoffschere, Stecknadeln und/oder Klammern
- Ggf. sind zwei Leihmaschinen vorhanden. Bitte bei Bedarf anmelden. Bitte nach der Anmeldung per E-Mail an vhs@schongau.de die Größenangabe und den Farbwunsch mitteilen.

UD209-102S Wir nähen Babykleidung aus Jerseystoff (auch für Anfänger geeignet)

Fr 17.04.2026,
9.00 Uhr – 11.30 Uhr
1 x
Gebühren: 41,00 EUR

Doz.: Kathrin Grobosch
Steingaden Rathaus,
VHS-Raum

In diesem Kurs nähen wir gemeinsam Halstücher, Pumphosen, Oberteile und verschiedene Mützchen bis Gr 92.

Die Schnittmuster (auch zum Mitnehmen) und fachliche Unterstützung bekommst Du von mir. Mit zu bringen: eingefädelte Nähmaschine mit farblich passendem Unterfaden, Stoffschere, Papierschere, Stecknadeln/Klammern. Mindestens 1 Meter vorgewaschener Jerseystoff und 1 Meter passendes Bündchen.

Ggf. sind zwei Leihmaschinen vorhanden. Bitte bei Bedarf anmelden. Bitte nach der Anmeldung per E-Mail an vhs@schongau.de die Größenangabe der zu nägenden Kleidung mitteilen.



NÄHZENTRUM HUBER
PFAFF baby lock brother JANOME

Weilheim • Schmiedstr. 22 • Telefon 0881 / 24 67 • www.naehzentrum-huber.de



UD209-400 Farbtypberatung – das ultimative Erlebnis

So 01.02.2026,
10.00 Uhr – 14.00 Uhr
1 x
Gebühren: 89,00 EUR

Doz.: Sigrid Guggemos
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Kommen Sie mit mir auf eine spannende Reise in eine facettenreiche Farbenwelt. Jeder Mensch ist ein farblich ausgewogenes Kunstwerk der Natur. In der Beratung entdecken Sie Ihre individuellen Eigenfarben nach dem 13-Farbsystem. Durch die Zwiesprache zwischen Ihnen und Ihren Idealfarben entsteht eine kraftvolle Präsenz, die Ihre natürliche Schönheit unterstreicht und das Erscheinungsbild positiv unterstützt. Experimente bezüglich Haarfarbe, Brille, Make-Up und Fehlkäufe werden in Zukunft vermieden. Bitte kommen Sie ungeschminkt und nicht sonnengebräunt. Tragen Sie anstatt Brille wenn möglich Kontaktlinsen. Nach dem Kurs kann noch die passende Farbkarte für 50,00 € erworben werden.

UD210-300 Holzschnitt / Druckgrafik

Sa 18.04. – 19.04.2026,
10.00 Uhr – 15.00 Uhr
2 x
Gebühren: 68,00 EUR

Doz.: Michaela Johanne Gräper,
Bildhauerin
Fachzentrum Mittelschule
Werkraum, Parkplatz,
Bgm.-Lechenbauer-Str. 5

Der Kurs beschäftigt sich mit der direktesten Form der Druckgrafik, dem Holzschnitt. Die Teilnehmer gestalten, zeichnen, übertragen, schnitzen und drucken per Handabrieb ihr phantasievolles Kunstwerk.

Alle notwendigen Materialien (gegen Materialgebühr vor Ort) und Werkzeuge sind vor Ort. Natürlich kann auch alles selbst mitgebracht werden.

Dieser Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene.

UD210-400 Schweißen für Anfänger

Sa 24.01.2026,
8.00 Uhr – 16.00 Uhr
1 x
Gebühren: 172,00 EUR

Doz.: Moritz Mannseichner
Mannseichner Metallbau,
Birkenweg 26,
Altenstadt

Schweißen lernen – aus Funken wird Handwerk!

Du willst Deine eigenen Metallprojekte endlich selbst umsetzen? In unserem eintägigen Schweißkurs lernst Du praxisnah die Grundlagen der gängigsten Schweißverfahren (MAG und WIG), erfährst, wie Du Dein Schweißgerät richtig einstellst – und kannst natürlich jede Menge üben. Am Ende baust Du Dein erstes eigenes Werkstück: einen kleinen Campinggrill, den Du mit nach Hause nehmen kannst.

Teilnehmen können alle ab 16 Jahren. Die Gruppengröße ist auf fünf Personen begrenzt, damit ausreichend Zeit für individuelle Betreuung bleibt.

Im Kurs erwarten Dich theoretische Grundlagen, eine Einweisung in die Maschinen sowie ausreichend Zeit zum Üben – bevor Du Dein eigenes Werkstück anfertigst.

Das Material wird gestellt und ist im Preis enthalten.

Schutzausrüstung – also Schweißerhelm, Handschuhe, Arbeitsmantel bzw. Schürze, Schleifbrille und Gehörschutz – wird von uns gestellt. Bitte bring festes Schuhwerk (am besten aus Leder, keine Sandalen) und nicht brennbare Kleidung wie Baumwolle mit.

Es gibt eine kleine Pause. Bitte eigene Verpflegung mitbringen.

Der Preis für den Kurs richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer:

5 Teilnehmer: 138 Euro
4 Teilnehmer: 149 Euro
3 Teilnehmer: 160 Euro
2 Teilnehmer: 172 Euro

UD211-100 „Unfotogen? Gibt's nicht!“ – Fotoworkshop für Frauen ab 50

Sa 11.04.2026,
9.30 Uhr – 16.30 Uhr
1 x
Gebühren: 445,00 EUR

Doz.: Susanne Ackstaller,
Buchautorin und Bloggerin
(www.texterella.de), Martina
Klein, Fotografin
(www.martinakleinfotografie.de)
Ballenhaus-Saal,
Marienplatz 2, Schongau

Sie fühlen sich vor der Kamera unwohl und lassen sich nur ungern fotografieren? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie! Fotografin Martina Klein und Modebloggerin Susanne Ackstaller sind davon überzeugt, dass jede Frau jeden Alters und jeder Figur auf Fotos gut und attraktiv aussehen kann. In einer kleinen, geschützten Gruppe (max. vier Teilnehmerinnen) bekommen Sie wertvolle Tipps zu Posing und Styling und können spielerisch alles ausprobieren. Gemeinsam überwinden wir die Scheu vor der Kamera und stärken das Selbstbewusstsein. Highlight ist ein professionelles Fotoshooting, bei dem wunderschöne, ausdrucksstarke Bilder entstehen. Entdecken Sie, wie viel Freude es machen kann, vor der Kamera zu stehen!

Im Workshop-Preis enthalten sind drei professionell bearbeitete Bilder, eine Goodie-Bag im Wert von 50 Euro und die Verpflegung für den Workshoptag (Getränke und Snacks).

Es gelten gesonderte Stornobedingungen: bis acht Wochen vor Kursbeginn (13. Februar 2026) kann der Kurs gegen eine Stornogebühr von 25 Euro storniert werden. Ab dem 14. Februar 2026 kann der Kurs nicht mehr storniert werden, es fällt dann die volle Kursgebühr an (Ausnahme: Stellen einer Ersatzteilnehmerin). Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung.

Anmeldeschluss: 21. März 2026

UD211-101 „Unfotogen? Gibt's nicht!“ – Fotoworkshop für Frauen ab 50

So 12.04.2026,
9.30 Uhr – 16.30 Uhr
1 x
Gebühren: 445,00 EUR

Doz.: Susanne Ackstaller,
Buchautorin und Bloggerin
(www.texterella.de), Martina
Klein, Fotografin
(www.martinakleinfotografie.de)
Ballenhaus-Saal,
Marienplatz 2, Schongau

Sie fühlen sich vor der Kamera unwohl und lassen sich nur ungern fotografieren? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie! Fotografin Martina Klein und Modebloggerin Susanne Ackstaller sind davon überzeugt, dass jede Frau jeden Alters und jeder Figur auf Fotos gut und attraktiv aussehen kann. In einer kleinen, geschützten Gruppe (max. vier Teilnehmerinnen) bekommen Sie wertvolle Tipps zu Posing und Styling und können spielerisch alles ausprobieren. Gemeinsam überwinden wir die Scheu vor der Kamera und stärken das Selbstbewusstsein. Highlight ist ein professionelles Fotoshooting, bei dem wunderschöne, ausdrucksstarke Bilder entstehen. Entdecken Sie, wie viel Freude es machen kann, vor der Kamera zu stehen!

Im Workshop-Preis enthalten sind drei professionell bearbeitete Bilder, eine Goodie-Bag im Wert von 50 Euro und die Verpflegung für den Workshoptag (Getränke und Snacks).

Es gelten gesonderte Stornobedingungen: bis acht Wochen vor Kursbeginn (14. Februar 2026) kann der Kurs gegen eine Stornogebühr von 25 Euro storniert werden. Ab dem 15. Februar 2026 kann der Kurs nicht mehr storniert werden, es fällt dann die volle Kursgebühr an (Ausnahme: Stellen einer Ersatzteilnehmerin). Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung.

Anmeldeschluss: 22. März 2026



Stephan Albrecht



Bettina Baumann



Barbara Bertl



Stefanie Bräutigam



Gisela Herrmann



Thomas Eimer



Dr. Jürgen Freisl



Gerret Lebuhn



Rupert Linder



Julia Mayr



Monika Meil



Karl Robert Schmid



Robert Schmid



Ernst Schön



Elisabeth Welz



Peter Walter



Dr. Dr. Ernst Weeber

UD300-100 Pferdeunterstütztes Coaching – Gelassen statt ausgelaugt; Stressmanagement

Sa 18.04. – 19.04.2026,
10.00 Uhr – 13.00 Uhr
2 x
Gebühren: 130,00 EUR

Doz.: Julia Mayr
Reit- u. Fahrverein,
Augsburger Straße 101,
86956 Schongau

In diesem Wochenendkurs lernen die Teilnehmenden, mit Hilfe der sensiblen Wahrnehmung der Pferde innere Ruhe und Klarheit zu finden. Pferde spiegeln Emotionen unverfälscht wider und helfen Stressmuster zu erkennen und zu regulieren. Über achtsame Bodenübungen, Atmung und Körpersprache erfahren die Teilnehmenden, wie sie ihre innere Balance wiederfinden und in stressigen Situationen gelassener reagieren können.

Keine Reiterfahrung erforderlich – die Arbeit findet ausschließlich vom Boden aus statt.

Zielgruppe: Menschen, die im Alltag oder Beruf häufig unter Druck stehen, innere Unruhe erleben oder sich mehr Gelassenheit wünschen.

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden eingeladen, sich selbst authentisch zu erleben – jenseits von Rollen oder Erwartungen. Über achtsame Begegnungen mit den Pferden lernen sie, ihre Stärken zu erkennen, Selbstvertrauen aufzubauen und mit innerer Überzeugung aufzutreten. Ein inspirierendes Wochenende für alle, die mutig wachsen möchten – auf und neben der Bühne des Lebens.

Keine Reiterfahrung erforderlich – die Arbeit findet ausschließlich vom Boden aus statt.

Zielgruppe: Menschen, die ihr Potenzial klarer erkennen, ihr Selbstvertrauen stärken oder sich beruflich/privat neu ausrichten möchten.

UD300-102 Pferdeunterstütztes Coaching – Deinen eigenen Weg finden; Entscheidungen

Sa 27.06. – 28.06.2026,
10.00 Uhr – 13.00 Uhr
2 x
Gebühren: 130,00 EUR

Doz.: Julia Mayr
Reit- u. Fahrverein,
Augsburger Straße 101,
86956 Schongau

Manchmal stehen wir an einem Punkt im Leben, an dem Kopf und Herz nicht in dieselbe Richtung wollen. Pferde helfen uns, innere Klarheit zu finden – sie reagieren nur auf authentische, stimmige Impulse. In diesem Kurs erleben die Teilnehmenden, wie sie mit bewusster Präsenz, Körperwahrnehmung und Intuition zu klareren Entscheidungen finden. Übungen mit den Pferden fördern Vertrauen in die eigene Richtung – für den Weg zum persönlichen Ziel.

Keine Reiterfahrung erforderlich – die Arbeit findet ausschließlich vom Boden aus statt.

Zielgruppe: Menschen, die vor wichtigen Entscheidungen stehen oder sich Orientierung und innere Klarheit für ihre nächsten Schritte wünschen.

UD300-101 Pferdeunterstütztes Coaching – Dein Potenzial entfalten; Selbstvertrauen

Sa 30.05. – 31.05.2026,
10.00 Uhr – 13.00 Uhr
2 x
Gebühren: 130,00 EUR

Doz.: Julia Mayr
Reit- u. Fahrverein,
Augsburger Straße 101,
86956 Schongau

Was hält uns zurück, unser volles Potenzial zu leben? Pferde reagieren unmittelbar auf unsere Energie, Haltung und innere Klarheit.



UD300-103 Pferdeunterstütztes Coaching – Selbstentwicklung mit Pferd

Mo 23.02. – 23.03.2026,
19.00 Uhr – 21.00 Uhr
5 x
Gebühren: 160,00 EUR

Doz.: Julia Mayr
Reit- u. Fahrverein,
Augsburger Straße 101,
86956 Schongau

Erleben Sie die einzigartige Möglichkeit, mit einem Pferd als Spiegel Ihrer Persönlichkeit zu arbeiten. Pferde reagieren unmittelbar und authentisch auf unser Verhalten, unsere Körpersprache und unsere Emotionen. Dadurch bieten sie wertvolle Impulse für Selbstreflexion, persönliche Weiterentwicklung und die Stärkung von Selbstbewusstsein, Klarheit und Führungskompetenz.

Jede Einheit baut auf der vorherigen auf und führt Sie Schritt für Schritt zu mehr Selbsterkenntnis und innerer Balance. Ob es um Kommunikation, Durchsetzungsvermögen oder Stressbewältigung geht – die Begegnung mit Pferd eröffnet neue Perspektiven und fördert nachhaltige Veränderungen.

Vorkenntnisse mit Pferden sind nicht erforderlich, da alle Übungen vom Boden aus stattfinden. Lassen Sie sich auf diese besondere Erfahrung ein und entdecken Sie die kraftvolle Wirkung des Coachings mit Pferd!

UD300-300 Golf Schnupperkurs

So 03.05.2026,
14.00 Uhr – 15.30 Uhr
1 x
Gebühren: 27,00 EUR

Doz.: Golfplatz Stenz,
Golftrainer
Golfplatz, Stenz 1,
86975 Bernbeuren

Golf-Schnupperkurs mit Golfpro Paul Feldhus. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und feste Schuhe (Turnschuhe) mit. Erleben Sie Spiel, Spaß und Faszination bei einem „Golf-Schnupperkurs“. Unter professioneller Anleitung greifen die Teilnehmer nach einer kurzen Einweisung selbst zum Schläger und probieren das Putten, Chippen und den Weitschlag aus. Die Ausrüstung wird gestellt.

UD300-301 Werde zum Pfeil – Abenteuer Traditionell Bogenschießen

So 19.04.2026,
9.00 Uhr – 16.00 Uhr
1 x
Gebühren: 99,00 EUR

Doz.: Rupert Linder,
Dipl. Geograph
Zentrum für traditionelles
Bogenschießen,
Bahnhofstraße 9, Kinsau

Mit Pfeil und Bogen entdecken wir unsere verborgenen Fähigkeiten – mit einem Hauch von Abenteuer und Romantik und ganz ohne komplizierte Ausrüstung. Traditionelles Bogenschießen ist Weg und Ziel zugleich. Spielerisch fördern wir unseren Körper und fordern unseren Geist. Wir lauschen der Natur und unserer inneren Stimme. Sie lernen an diesem erlebnisreichen Tag in der Natur die Grundprinzipien des intuitiven Schießens, erfahren viel Wissenswertes rund um Pfeil und Bogen und wenn die Zeit es erlaubt, besuchen wir auf Wunsch einen 3D-Waldparcours. Lassen Sie sich überraschen!

Bitte bringen Sie warme, enganliegende Oberbekleidung (Weste, enger Pulli, Softshelljacke o.ä.), feste Schuhe mit. Passendes Material wird gestellt.

Gebühren für Materialnutzung und Infrastruktur sind in der Kursgebühr enthalten.

Es besteht Gelegenheit zum gemeinsamen Mittagessen (nicht in der Kursgebühr enthalten).

Mindestalter 14 Jahre.

UD300-400 Schnupperkurs „Floßfahren auf dem Schongauer Lechsee“

Mi 01.07.2026,
18.30 Uhr – 20.00 Uhr
1 x
Gebühren: 5,00 EUR

Doz.: Tourismusverein
Schongau e.V.
Bootshaus am Schongauer
Lechsee, Lechuferstraße 35

Eins der größten touristischen Highlights Schongau ist mit Sicherheit das historische Lechfloß, das von Anfang Juli bis 3. Oktober auf dem Lech in See steht. Die Lechflößerei hat eine jahrhundertealte Tradition, sodass es nicht verwundert, dass sie 2023 als UNESCO-Kulturerbe anerkannt wurde.

Möchtest nun auch du einmal selbst das Floß steuern und die Faszination des Floßfahrens erleben?

In diesem Schnupperkurs lernst du die wichtigsten Grundlagen:

- Wie manövriert man ein Floß sicher
 - Wie hält man die Spur
 - Wie reagiert man in Notsituationen wie etwa „Mann über Bord“
- Zusätzlich erhältst du eine Einführung in die Knotenkunde sowie eine Einweisung am Motor.

Ein praktischer, kurzweiliger Kurs für alle, die das Floßfahren unverbindlich kennenlernen möchten! Und wer weiß, vielleicht verstärkt auch du schon bald das Flößerteam.

UD301-100 Mehr Leichtigkeit – Entspannungsstunde für Nacken, Schultern und Kiefer

Do 19.02. – 26.03.2026,
9.30 Uhr – 10.45 Uhr
6 x
Gebühren: 50,00 EUR

Doz.: Renate Zöpf, Entspannungspädagogin SKA,
Stress-Präventions-Trainerin
nach Kneipp
VHS Raum 3,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Wer kennt das nicht – verspannte Schultern, Beschwerden in der Nacken- und Kiefermuskulatur? Ausstrahlende Schmerzen im Rücken- und Kopfbereich?

In dieser Entspannungsstunde lockern, strecken und dehnen wir den gesamten Körper, um vorhandene Spannungen sanft zu lösen. Einfach und effizient – damit Bewegung wieder Spaß macht! Viele der vorgestellten Übungen werden im Sitzen ausgeführt, sodass dieser Kurs für jeden möglich ist. Abgerundet werden die Kursstunden jeweils mit einer kleinen Entspannungseinheit. Einige der erlernten Übungen lassen sich leicht und ohne zusätzlichen Zeitaufwand in Ihren Alltag einbauen.

Mit zu bringen: Bequeme Kleidung, warme Socken oder leichte Gymnastikschuhe.

UD301-101 Mehr Leichtigkeit – Entspannungsstunde für Nacken, Schultern und Kiefer

Do 19.02. – 26.03.2026,
17.30 Uhr – 18.45 Uhr
6 x
Gebühren: 50,00 EUR

Doz.: Renate Zöpf, Entspannungspädagogin SKA,
Stress-Präventions-Trainerin
nach Kneipp
VHS Raum 3,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Wer kennt das nicht – verspannte Schultern, Beschwerden in der Nacken- und Kiefermuskulatur? Ausstrahlende Schmerzen im Rücken- und Kopfbereich?

In dieser Entspannungsstunde lockern, strecken und dehnen wir den gesamten Körper, um vorhandene Spannungen sanft zu lösen.

Weitere interessante Angebote sehen Sie auf unserer Internetseite www.vhs-schongau.de



Einfach und effizient – damit Bewegung wieder Spaß macht! Viele der vorgestellten Übungen werden im Sitzen ausgeführt, sodass dieser Kurs für jeden möglich ist. Abgerundet werden die Kursstunden jeweils mit einer kleinen Entspannungseinheit. Einige der erlernten Übungen lassen sich leicht und ohne zusätzlichen Zeitaufwand in Ihren Alltag einbauen.

Mit zu bringen: Bequeme Kleidung, warme Socken oder leichte Gymnastikschuhe.

UD301-200 Yin Yoga & Klang – Zwei Abende für Körper, Geist und Seele

Di 17.03. – 24.03.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
2 x
Gebühren: 20,00 EUR

Doz.: Elisabeth Welz
Münzgeb. – Turmsaal,
Münzstr. 48, Außentreppen oder
barrierefrei. Aufzug

Tauchen Sie ein in die heilsame Welt des Yin Yoga und der Klangschwingung. An zwei aufeinander aufbauenden Abenden laden sanfte Dehnungen, lang gehaltene Positionen und meditative Klänge dazu ein, loszulassen, sich zu zentrieren und neue Kraft zu schöpfen. Zugleich werden die Meridiane aktiviert, die Faszien gedehnt und der Parasympathikus aktiviert – Entspannung und Kraft tanken zugleich. Jede Einheit steht unter einem besonderen Thema – von Erdung über inneren Fluss bis hin zur Stille. Die begleitenden Klänge (u. a. Klangschalen, Monochord, Chimes) unterstützen tiefgehende Regeneration und fördern die Verbindung zum eigenen Körper. Für Anfänger geeignet. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Yogamatte, eine Decke ein kleines Kissen und ggf. ein Bolster mit.

UD301-201 Yin Yoga & Klang – Zwei Abende für Körper, Geist und Seele

Di 31.03. – 07.04.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
2 x
Gebühren: 20,00 EUR

Doz.: Elisabeth Welz
Münzgeb. – Turmsaal,
Münzstr. 48, Außentreppen oder
barrierefrei. Aufzug

Tauchen Sie ein in die heilsame Welt des Yin Yoga und der Klangschwingung. An zwei aufeinander aufbauenden Abenden laden sanfte Dehnungen, lang gehaltene Positionen und meditative Klänge dazu ein, loszulassen, sich zu zentrieren und neue Kraft zu schöpfen. Zugleich werden die Meridiane aktiviert, die Faszien gedehnt und der Parasympathikus aktiviert – Entspannung und Kraft tanken zugleich. Jede Einheit steht unter einem besonderen Thema – von Erdung über inneren Fluss bis hin zur Stille. Die begleitenden Klänge (u. a. Klangschalen, Monochord, Chimes) unterstützen tiefgehende Regeneration und fördern die Verbindung zum eigenen Körper. Für Anfänger geeignet. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Yogamatte, eine Decke ein kleines Kissen und ggf. ein Bolster mit.

HEILPRAKTIKERSCHULE Landsberg am Lech



Unser Ausbildungsangebot für Sie für 2025:

- » Heilpraktiker / HP für Psychotherapie / Schatzkiste Psych.
- » Trad. Naturheilkunde / Ohrakupunktur / FRZ Therapie / Dorn...
- » Infoabende: 30.01., 06./23.02., 06./13.03.2026 18.00 Uhr

Weitere Infos dazu, interessante Seminare/Fachkurse und Termine finden Sie in unserer Broschüre und unter:

www.heilpraktikerschule-landsberg.de, T: 089 / 381 577 990

UD301-202 Yoga und Entspannung für den Rücken

Fr 06.02. – 27.03.2026,
17.00 Uhr – 18.30 Uhr
8 x
Gebühren: 80,00 EUR

Doz.: Karl Robert Schmid
VHS Raum 1, Bewegungsraum,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Mit Yoga kannst Du Deine Beweglichkeit erhalten und wieder steigern. Du nimmst Deinen Körper intensiver wahr und findest mehr Ruhe und Entspannung. Durch Atemübungen steigerst Du Deine Energie und fühlst Dich lebendiger.

Der Kurs ist für Einsteiger und etwas Geübte geeignet.

Am Ende jeder Yoga-Stunde gibt es einen Entspannungsteil. Anmelden dürfen sich alle, die sich bisher nicht getraut haben, einen Yogakurs zu besuchen, weil sie meinen, nicht beweglich genug zu sein oder keine Zeit hatten. Und natürlich alle, die einfach Freude an Bewegung haben.

Bitte mitbringen: leichte Sportbekleidung, Yogamatte, Sitzkissen, Decke.

UD301-203 Yoga und Entspannung für den Rücken

Fr 03.07. – 31.07.2026,
15.00 Uhr – 16.30 Uhr
5 x
Gebühren: 50,00 EUR

Doz.: Karl Robert Schmid
VHS Raum 1, Bewegungsraum,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Mit Yoga kannst Du Deine Beweglichkeit erhalten und wieder steigern. Du nimmst Deinen Körper intensiver wahr und findest mehr Ruhe und Entspannung. Durch Atemübungen steigerst Du Deine Energie und fühlst Dich lebendiger.

Der Kurs ist für Einsteiger und etwas Geübte geeignet.

Am Ende jeder Yoga-Stunde gibt es einen Entspannungsteil. Anmelden dürfen sich alle, die sich bisher nicht getraut haben, einen Yogakurs zu besuchen, weil sie meinen, nicht beweglich genug zu sein oder keine Zeit hatten. Und natürlich alle, die einfach Freude an Bewegung haben.

Bitte mitbringen: leichte Sportbekleidung, Yogamatte, Sitzkissen, Decke.

»»»

Ballettschule Schongau GbR

Mitglied im Deutschen Berufsverband für Tanzpädagogik



anerkannte Schule der Royal Academy of Dance, England



- Klassisches Ballett für Kinder und Erwachsene
- Ballett-Frühförderung für 4 - 7-jährige Kinder
- Ballettprüfungen nach R.A.D.-Lehrplan möglich
- Jazz- u. Modern-Dance (Anf./Fortg./Company)
- Teeny-Jazz-Dance mit Hip-Hop ab 10 Jahren)
- Jazz-Dance mit HipHop
- vormittags Klass. Ballett u. Jazz-Dance. f. Erw.

Lehrteam: Anne Blackwell, Gitti Frommhold-Horber, Herbert Groß, Fabian Kammerer, Lisa Keim, Inga Lacaine, Evi Neumann, Sophia Ressle, Valentin Üffing

Info / Anmeldung: **Gitti Frommhold-Horber & Anne Blackwell**

Marktoberdorfer Str. 26, 86956 Schongau, Tel.: 08861 / 2896, Fax: 8524

Internet: www.Ballettschule-Schongau.de E-mail: info@Ballettschule-Schongau.de



Gesundheit

UD301-204 Yoga und Entspannung für den Rücken

Fr 03.07. – 31.07.2026,
17.00 Uhr – 18.30 Uhr
5 x
Gebühren: 50,00 EUR

Doz.: Karl Robert Schmid
VHS Raum 1, Bewegungsraum,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Mit Yoga kannst Du Deine Beweglichkeit erhalten und wieder steigern. Du nimmst Deinen Körper intensiver wahr und findest mehr Ruhe und Entspannung. Durch Atemübungen steigerst Du Deine Energie und fühlst Dich lebendiger.

Der Kurs ist für Einsteiger und etwas Geübte geeignet.

Am Ende jeder Yoga-Stunde gibt es einen Entspannungsteil.

Anmelden dürfen sich alle, die sich bisher nicht getraut haben, einen Yogakurs zu besuchen, weil sie meinen, nicht beweglich genug zu sein oder keine Zeit hatten. Und natürlich alle, die einfach Freude an Bewegung haben.

Bitte mitbringen: leichte Sportbekleidung, Yogamatte, Sitzkissen, Decke

die Beweglichkeit, das Körpergefühl wird verbessert, die Muskulatur gekräftigt und gedeht.

Atemübungen und Meditation fördern ein positives Selbstwertgefühl und innere Harmonie.

Hatha Yoga ist ein ganzheitliches System zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Unabhängig vom Alter ist Yoga für jeden Menschen geeignet. In jeder Kurseinheit werden effektive Übungen für den Rücken praktiziert. Ganz nach dem Motto: Sie sind so jung, wie Ihre Wirbelsäule beweglich ist. Bitte bringen Sie mit: Yogamatte, Decke, ein kleines Kopfkissen und falls vorhanden, ein Sitzkissen. Bitte beachten Sie, dass dies kein Anfängerkurs ist.

UD301-205 Yoga und Entspannung für den Rücken

Fr 06.02. – 27.03.2026,
15.00 Uhr – 16.30 Uhr
8 x
Gebühren: 80,00 EUR

Doz.: Karl Robert Schmid
VHS Raum 1, Bewegungsraum,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Mit Yoga kannst Du Deine Beweglichkeit erhalten und wieder steigern. Du nimmst Deinen Körper intensiver wahr und findest mehr Ruhe und Entspannung. Durch Atemübungen steigerst Du Deine Energie und fühlst Dich lebendiger.

Der Kurs ist für Einsteiger und etwas Geübte geeignet.

Am Ende jeder Yoga-Stunde gibt es einen Entspannungsteil.

Anmelden dürfen sich alle, die sich bisher nicht getraut haben, einen Yogakurs zu besuchen, weil sie meinen, nicht beweglich genug zu sein oder keine Zeit hatten. Und natürlich alle, die einfach Freude an Bewegung haben.

Bitte mitbringen: leichte Sportbekleidung, Yogamatte, Sitzkissen, Decke

UD301-208S Yoga – in Verbindung sein

Mi 21.01. – 04.03.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
6 x
Gebühren: 60,00 EUR

Doz.: Barbara Bertl
Kindergarten, Marie-Eberth-Str.
12, 86989 Steingaden

Durch Atem-, Entspannungs-, und Körperübungen kommt man im Yoga in einen guten Kontakt zu sich selbst. Dabei ist es wichtig, bewusst den eigenen Körper mit seinen Grenzen und Kräften zu spüren.

UD301-209 Hatha Yoga – Sanfte Mittelstufe

Mo 19.01. – 23.03.2026,
19.45 Uhr – 21.15 Uhr
9 x
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Robert Schmid, Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher Yogatherapeut (BYAT)
Münzgeb. – Turmsaal,
Münzstr. 48, Außentreppe oder barrierefrei. Aufzug

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon Erfahrung mit Hatha Yoga haben und etwas sanfter weiterüben wollen. Aufbauend auf die Vorkurse, werden wir noch tiefer einsteigen, um unsere Konzentrationsfähigkeit noch mehr zu verbessern, das Körperbewusstsein zu vertiefen und unseren Körper sanft zu kräftigen. Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, ein Sitzkissen und eine warme Decke.

UD301-210 Hatha Yoga – Anfänger mit Vorkenntnissen

Mi 21.01. – 25.03.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
9 x
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Robert Schmid, Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher Yogatherapeut (BYAT)
Münzgeb. – Turmsaal,
Münzstr. 48, Außentreppe oder barrierefrei. Aufzug

Dieser Kurs richtet sich an alle, die entweder einen Anfängerkurs belegt, schon einmal Kontakt mit Hatha Yoga hatten oder auch an diejenigen, die etwas sanfter weiterüben wollen. In diesem Kurs werden wir die erlernten Asanas (Körperstellungen) und Pranayamas (Atemübungen) des Anfängerkurses vertiefen und neue dazulernen, um noch mehr zur inneren Mitte zu finden. Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, warme Decke und ein Sitzkissen.

UD301-211 Hatha Yoga – Mittelstufe

Mi 21.01. – 25.03.2026,
19.45 Uhr – 21.15 Uhr
9 x
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Robert Schmid, Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher Yogatherapeut (BYAT)
Münzgeb. – Turmsaal,
Münzstr. 48, Außentreppe oder barrierefrei. Aufzug

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon Erfahrung mit Hatha Yoga haben und etwas fordernder weiterüben wollen. In diesem Kurs werden wir noch mehr Variationen in den Asanas (Körperstellungen) integrieren und etwas tiefer ins Pranayama (Atemübungen) einsteigen. Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, ein Sitzkissen und eine warme Decke.

UD301-207 Yoga 50plus

Mo 12.01. – 23.03.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
10 x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Bettina Baumann, Übungsleiterin für Yoga, Sekretärin Ballenhaus- Saal, Marienplatz 2, Schongau

In diesem Kurs werden die Yogaübungen speziell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt. Die angepassten Übungen aktivieren Energie, regen den Kreislauf an, stärken die Gelenke und fördern die Beweglichkeit, das Körpergefühl wird verbessert, die Muskulatur gekräftigt und gedeht.

Atemübungen und Meditation fördern ein positives Selbstwertgefühl und innere Harmonie.

Hatha Yoga ist ein ganzheitliches System zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Unabhängig vom Alter ist Yoga für jeden Menschen geeignet. In jeder Kurseinheit werden effektive Übungen für den Rücken praktiziert. Ganz nach dem Motto: Sie sind so jung, wie Ihre Wirbelsäule beweglich ist. Bitte bringen Sie mit: Yogamatte, Decke, ein kleines Kopfkissen und falls vorhanden, ein Sitzkissen. Bitte beachten Sie, dass dies kein Anfängerkurs ist.

UD301-207 Yoga 50plus

Mo 13.04. – 13.07.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
12 x
Gebühren: 120,00 EUR

Doz.: Bettina Baumann, Übungsleiterin für Yoga, Sekretärin Ballenhaus- Saal, Marienplatz 2, Schongau

In diesem Kurs werden die Yogaübungen speziell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt. Die angepassten Übungen aktivieren Energie, regen den Kreislauf an, stärken die Gelenke und fördern



UD301-212 Hatha Yoga – Anfänger ohne Vorkenntnisse

Mo 13.04. – 29.06.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
10 x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Robert Schmid,
Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher
Yogatherapeut (BYAT)
Münzgeb. – Turmsaal,
Münzstr. 48, Außentreppe oder
barrierefrei. Aufzug

Yoga reduziert Stress, löst Verspannungen und schenkt innere Ruhe. Es fördert die Gesundheit, stärkt das Immunsystem und sorgt für neue Energie, Kraft und Lebensfreude. Dabei spielt es keine Rolle, ob Du besonders gelenkig oder wie alt Du bist. Hatha Yoga in der Tradition von Swami Sivananda setzt sich zusammen aus Körperhaltungen, begleitet von bewusstem Atem, Meditation und einer anschließenden tiefen Entspannung. All dies hilft Dir, die Sinne zu beruhigen, um die innere Stille zu erreichen. In diesem Kurs werden wir die Grundübungen (Asanas), einfache Atemtechnik (Pranayama) und Sonnengruß kennenlernen mit einer kleinen Einführung in die Meditation. Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Sitzkissen und eine warme Decke.

UD301-213 Hatha Yoga – Sanfte Mittelstufe

Mo 13.04. – 29.06.2026,
19.45 Uhr – 21.15 Uhr
10 x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Robert Schmid,
Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher
Yogatherapeut (BYAT)
Münzgeb. – Turmsaal,
Münzstr. 48, Außentreppe oder
barrierefrei. Aufzug

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon Erfahrung mit Hatha Yoga haben und etwas sanfter weiterüben wollen. Aufbauend auf die Vorkurse, werden wir noch tiefer einsteigen, um unsere Konzentrationsfähigkeit noch mehr zu verbessern, das Körperbewusstsein zu vertiefen und unseren Körper sanft zu kräftigen. Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, ein Sitzkissen und eine warme Decke.

UD301-214 Hatha Yoga – Anfänger mit Vorkenntnissen

Mi 15.04. – 08.07.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
10 x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Robert Schmid,
Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher
Yogatherapeut (BYAT)
Münzgeb. – Turmsaal,
Münzstr. 48, Außentreppe oder
barrierefrei. Aufzug

Dieser Kurs richtet sich an alle, die entweder einen Anfängerkurs belegt, schon einmal Kontakt mit Hatha Yoga hatten oder auch an diejenigen, die etwas sanfter weiterüben wollen. In diesem Kurs werden wir die erlernten Asanas (Körperstellungen) und Pranayamas (Atemübungen) des Anfängerkurses vertiefen und neue dazulernen, um noch mehr zur inneren Mitte zu finden. Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, warme Decke und ein Sitzkissen.

UD301-215 Hatha Yoga – Mittelstufe

Mi 15.04. – 08.07.2026,
19.45 Uhr – 21.15 Uhr
10 x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Robert Schmid,
Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher
Yogatherapeut (BYAT)
Münzgeb. – Turmsaal,
Münzstr. 48, Außentreppe oder
barrierefrei. Aufzug

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon Erfahrung mit Hatha Yoga haben und etwas fordernder weiterüben wollen. In diesem Kurs werden wir noch mehr Variationen in den Asanas (Körperstellungen) integrieren und etwas tiefer ins Pranayama (Atemübungen) einsteigen. Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, ein Sitzkissen und eine warme Decke.

UD301-216 Yin-Yoga & Atem – Erdung. Zentrierung. Loslassen.

Mi 28.01. – 25.03.2026,
20.00 Uhr – 21.00 Uhr
8 x
Gebühren: 62,00 EUR

Doz.: Stefanie Bräutigam,
Meditationslehrerin, Heilpraktikerin, Yin Yoga Lehrerin,
VHS Raum 3,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Neben der Tatsache, dass Yin Yoga ein passiver Yogastil ist – in dem wir länger in einer Haltung verweilen (ca. 2-3 min.) und es primär um Dehnung des tiefen Faszien- & Bindegewebes geht, ist es der Dozentin ein persönliches Anliegen, einen sicheren Raum zu schaffen, in dem eine achtsame, liebevolle sowie wohlwollende Begegnung mit Dir Selbst und Deinem Körper möglich ist. Ein wichtiges Tool, dass Dich in Deinem eigenen Erfahrungsraum noch mehr unterstützen kann, ist Deine Atmung. Sie hilft Dir, noch tiefer in Deinem Körper und Deiner INNEREN Stille anzukommen. Dieser Kurs ersetzt keinen Power Yoga Kurs.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Bolster oder ein dickeres Kissen (wenn vorhanden), Decke
Für diesen Kurs braucht es keine Vorerfahrungen oder Yogakenntnisse.

>>>

vhs Volkshochschule Schongau

Schenken Sie Bildung

Ob Sprachkurs, Fitnesskurs oder Kulturfahrt. Unsere Geschenkgutscheine können für alle Veranstaltungen der Volkshochschule eingelöst werden.

Sie können sowohl einen Wertgutschein für einen Betrag Ihrer Wahl verschenken oder eine bestimmte Veranstaltung auswählen.

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an unter **08861 214-191**.

Gerne schicken wir Ihnen den Gutschein auch per Post.

Ihre Volkshochschule Schongau

Die Adresse für Glas

gräper
glas GmbH

neubau- und reparatur-verglasungen
glasfassaden glasdächer glasgeländer
glastrennwände glasschiebetüren glasduschen küchenrückwände

glaserei - meisterbetrieb
zechenstrasse 14 - 86971 peiting
fon: 08861 - 68 00 04
fax: 08861 - 68 00 05
email: info@graeperglas.de



UD301-217 Hatha Yoga – Anfänger ohne Vorkenntnisse

Mo 19.01. – 23.03.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
9 x
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Robert Schmid,
Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher
Yogatherapeut (BYAT)
Münzgeb. – Turmsaal,
Münzstr. 48, Außentreppen oder
barrierefrei. Aufzug

Yoga reduziert Stress, löst Verspannungen und schenkt innere Ruhe. Es fördert die Gesundheit, stärkt das Immunsystem und sorgt für neue Energie, Kraft und Lebensfreude. Dabei spielt es keine Rolle, ob Du besonders gelenkig oder wie alt Du bist. Hatha Yoga in der Tradition von Swami Sivananda setzt sich zusammen aus Körperhaltungen, begleitet von bewusstem Atem, Meditation und einer anschließenden tiefen Entspannung. All dies hilft Dir, die Sinne zu beruhigen, um die innere Stille zu erreichen. In diesem Kurs werden wir die Grundübungen (Asanas), einfache Atemtechnik (Pranayama) und Sonnengruß kennenlernen mit einer kleinen Einführung in die Meditation. Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Sitzkissen und eine warme Decke.

UD301-300S Mit Qi Gong, Akupressur und Entspannung glücklicher leben

Di 17.03. – 16.06.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
10 x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Monika Meil,
Gesundheitspädagogin,
Shiatsu-Lehrerin
Steingaden Rathaus, VHS-Raum

Diese Methoden wirken entspannend bei Alltagshektik und Sorgen, da sie auf der chinesischen Meridianlehre beruhen, einer wirksamen alten asiatischen Heilmethode. Sie gewinnen dadurch nicht nur innere Ruhe, sondern auch Ihre Vitalität wieder. Beim Qi Gong werden alle Muskelgruppen sanft bewegt und gestärkt, das hilft daher sowohl bei Rückenproblemen als auch bei allen nervös bedingten Beschwerden wie zum Beispiel Schlaflosigkeit, innerer Unruhe, Tinnitus und vieles mehr. Dadurch können Sie glücklicher und entspannter leben. Bitte bringen Sie mit: Bequeme Kleidung, dicke Socken oder Schläppchen, eine Decke und Matte für den Boden. Sie erhalten auch Unterlagen.

UD302-200 Mehr Lebensqualität ohne Rückenschmerzen

Di 13.01. – 24.03.2026,
18.00 Uhr – 19.00 Uhr
10 x
Gebühren: 67,00 EUR

Doz.: Thomas Eimer, DOSB
Übungsleiter-B, Sport in der
Prävention Haltung und
Bewegung, Herz-Kreislauf-
Training,
AOK Gesundheitstreff,
Blumenstr. 15, Schongau

Rückenschmerzen sind eine Folge schwacher Muskulatur. Systematisches Training stärkt die Rückenmuskeln gezielt und lindert die Schmerzen nachhaltig. Um die Muskulatur zu stärken und zu stabilisieren, trainieren wir mit: Balancekissen, Thera-Band, Flexi-Bar, Redondo-Ball. Wir stärken Bauch, Rücken, Hüfte, Arme, Schultern und das Gesäß. Um für ein rundum gutes Körpergefühl zu sorgen, schließen wir das Training mit der Blackroll ab. Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Isomatte, Handtuch, Getränk (keine Glasflaschen) mit.

UD302-201 Mehr Lebensqualität ohne Rückenschmerzen

Di 13.01. – 24.03.2026,
19.15 Uhr – 20.15 Uhr
10 x
Gebühren: 67,00 EUR

Doz.: Thomas Eimer, DOSB
Übungsleiter-B, Sport in der
Prävention Haltung und Bewegung, Herz-Kreislauf-Training
AOK Gesundheitstreff,
Blumenstr. 15, Schongau

Rückenschmerzen sind eine Folge schwacher Muskulatur. Systematisches Training stärkt die Rückenmuskeln gezielt und lindert die Schmerzen nachhaltig. Um die Muskulatur zu stärken und zu stabilisieren, trainieren wir mit: Balancekissen, Thera-Band, Flexi-Bar, Redondo-Ball. Wir stärken Bauch, Rücken, Hüfte, Arme, Schultern und das Gesäß. Um für ein rundum gutes Körpergefühl zu sorgen, schließen wir das Training mit der Blackroll ab. Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Isomatte, Handtuch, Getränk (keine Glasflaschen) mit.

UD302-202 Mehr Lebensqualität ohne Rückenschmerzen

Di 19.05. – 30.06.2026,
18.00 Uhr – 19.00 Uhr
5 x
Gebühren: 34,00 EUR

Doz.: Thomas Eimer, DOSB
Übungsleiter-B, Sport in der
Prävention Haltung und Bewegung, Herz-Kreislauf-Training
AOK Gesundheitstreff,
Blumenstr. 15, Schongau

Rückenschmerzen sind eine Folge schwacher Muskulatur. Systematisches Training stärkt die Rückenmuskeln gezielt und lindert die Schmerzen nachhaltig. Um die Muskulatur zu stärken und zu stabilisieren, trainieren wir mit: Balancekissen, Thera-Band, Flexi-Bar, Redondo-Ball. Wir stärken Bauch, Rücken, Hüfte, Arme, Schultern und das Gesäß. Um für ein rundum gutes Körpergefühl zu sorgen, schließen wir das Training mit der Blackroll ab. Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Isomatte, Handtuch, Getränk (keine Glasflaschen) mit.

UD302-203 Mehr Lebensqualität ohne Rückenschmerzen

Di 19.05. – 30.06.2026,
19.15 Uhr – 20.15 Uhr
5 x
Gebühren: 34,00 EUR

Doz.: Thomas Eimer, DOSB
Übungsleiter-B, Sport in der
Prävention Haltung und Bewegung, Herz-Kreislauf-Training
AOK Gesundheitstreff,
Blumenstr. 15, Schongau

Rückenschmerzen sind eine Folge schwacher Muskulatur. Systematisches Training stärkt die Rückenmuskeln gezielt und lindert die Schmerzen nachhaltig. Um die Muskulatur zu stärken und zu stabilisieren, trainieren wir mit: Balancekissen, Thera-Band, Flexi-Bar, Redondo-Ball. Wir stärken Bauch, Rücken, Hüfte, Arme, Schultern und das Gesäß. Um für ein rundum gutes Körpergefühl zu sorgen, schließen wir das Training mit der Blackroll ab. Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Isomatte, Handtuch, Getränk (keine Glasflaschen) mit.

UD302-204 Die Wirbelsäule – Stütze des Lebens

Di 13.01. – 24.03.2026,
17.45 Uhr – 19.15 Uhr
10 x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Ernst Schön, Übungsleiter
DSB und Prävention für Haltung,
Bewegung, Herz, Kreislauf,
Fachsportleiter Kon., Fit
VHS Raum 1, Bewegungsraum,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Nahezu jeder dritte erwachsene Bundesbürger leidet heute ständig unter Rückenschmerzen und nur 20 Prozent bleiben zeitlebens von Rückenschmerzen verschont. Die Gewährleistung für einen gesunden und leistungsfähigen Rücken ist eine ausgeglichene Muskelentwicklung – die Muskelbalance. Aufgrund von Bewegungsmangel entstehen unweigerlich „Muskuläre Dysbalancen“. Der Körper reagiert mit Schmerzen im Bewegungsapparat (z.B. Rückenschmerzen). Durch gezielte Gymnastik im Bereich „Rücken, Bauch und Po“ können diese Beschwerden beseitigt bzw. es kann vorgebeugt werden. Dieses Ziel wollen wir durch „präventive Gymnastik“ erreichen.

**UD302-205 Die Wirbelsäule – Stütze des Lebens**

Do 15.01. – 26.03.2026,
17.45 Uhr – 19.15 Uhr
10 x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Ernst Schön, Übungsleiter
DSB und Prävention für Haltung,
Bewegung, Herz, Kreislauf,
Fachsportleiter Kon., Fit
VHS Raum 1, Bewegungsraum,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Nahezu jeder dritte erwachsene Bundesbürger leidet heute ständig unter Rückenschmerzen und nur 20 Prozent bleiben zeitlebens von Rückenschmerzen verschont. Die Gewährleistung für einen gesunden und leistungsfähigen Rücken ist eine ausgeglichene Muskelentwicklung – die Muskelbalance. Aufgrund von Bewegungsmangel entstehen unweigerlich „Muskuläre Dysbalancen“. Der Körper reagiert mit Schmerzen im Bewegungsapparat (z.B. Rückenschmerzen). Durch gezielte Gymnastik im Bereich „Rücken, Bauch und Po“ können diese Beschwerden beseitigt bzw. es kann vorgebeugt werden. Dieses Ziel wollen wir durch „präventive Gymnastik“ erreichen.

UD302-500 Nordic Walking

Di 14.04. – 12.05.2026,
18.00 Uhr – 19.00 Uhr
5 x
Gebühren: 34,00 EUR

Doz.: Thomas Eimer, DOSB
Übungsleiter-B, Sport in der
Prävention Haltung und
Bewegung, Herz-Kreislauf-
Training,
Forchet-Parkplatz,
Säulingstraße, Schongau

Willst Du auch endlich Sport treiben und Deine guten Vorsätze umsetzen?

Nordic Walking ist die optimale Sportart, um fit zu werden und den eigenen Körper leistungsfähiger zu machen.

Gleichzeitig werden Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst sowie Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit auf schonende Weise trainiert. Deshalb ist Nordic Walking besonders für Menschen mit Knie- und Rückenproblemen geeignet. Schöner Nebeneffekt: die Pfunde purzeln!

Weil Nordic Walking – technisch richtig ausgeführt – so mühelos und entspannt wirkt, entsteht leicht der Eindruck, jeder könne Nordic Walking ohne Anleitung. Das ist aber ein Irrtum! Ich zeige Dir, wie Du mit ein paar einfachen Tricks in Bewegung kommst und auch dranbleibst. Bringe bitte Sportbekleidung, Stöcke und Getränk mit.

Kleine Schritte, die man geht, sind besser als große, die man nur plant.

UD302-501 „Japanisches Gehen“

Do 16.04. – 21.05.2026,
16.00 Uhr – 17.00 Uhr
5 x
Gebühren: 34,00 EUR

Doz.: Thomas Eimer, DOSB
Übungsleiter-B, Sport in der
Prävention Haltung und
Bewegung, Herz-Kreislauf-
Training,
Forchet-Parkplatz,
Säulingstraße, Schongau

Fit im Alter (altersunabhängig)

Wie funktioniert das „Japanische Gehen“?

Das „Japanische Gehen“ ist eine neue Fitness-Methode aus Japan und bringt frischen Wind in den Gesundheitsalltag – effizienter, einfacher und mit mehr Wirkung als altbekannte Schrittziele.

Japanisches Gehen basiert auf einem Intervallprinzip:

Drei Minuten langsames Gehen wechseln sich mit drei Minuten schnellen Gehen ab. Diese Phasen wiederholen sich mindestens fünfmal, bis insgesamt 30 Minuten erreicht sind.

Tipp: Die Teilnehmer sollten dieses Intervall-Gehen mindestens viermal pro Woche in den Alltag integrieren.

Die Idee dahinter stammt von den Professoren Hiroshi Nose und Shizue Masuki. Sie wollten ein Trainingsprogramm entwickeln das ohne große Hürden in den Alltag umsetzbar ist und dennoch deutliche Effekte zeigt.

Vorteile des Japanischen Gehens:

- kein Fitness- Abo
- keine spezielle Ausrüstung
- kein stundenlanges Gehen (Spaziergänge)
- ist gesundheitsfördernd
- senkt den Blutdruck
- verbessert die Ausdauer und die Muskelkraft in den Beinen
- besser als die 10.000 Schritte-Regel
- Intensität ist der Erfolg

Bewegung muss also nicht zwingend lange dauern, um gesund zu sein.

Ausrüstung: Sportbekleidung je nach Wetter, etwas gegen Nässe und eine Kleinigkeit zu trinken

UD303-100M Vortrag: BURN-IN statt Burnout – Fit und resilient mit Neurowissenschaft

Do 16.04.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
1 x
Gebühren: 14,00 EUR

Doz.: Dr. Jürgen Freisl,
Dr. Dr. Ernst Weeber
Innovationszentrum
Morgenbach, In der Elle 1,
82409 Wildsteig

Die immer komplexere und schnellere Welt, in der wir leben, stellt im Beruf wie im Privatleben immer höhere Anforderungen. Wenn kein entsprechender Ausgleich gelingt, reagieren nicht wenige mit chronischer Erschöpfung bis hin zum Burn-out. Doch was kann helfen, damit es nicht soweit kommt?

Mit ihrem Thema und ihrem Buch „Burn-in“ widmen sich Ernst Weeber und Jürgen Freisl genau dieser Frage und liefern praxisgerechte und fundierte Antworten.

In einem interessanten und inspirierenden Vortrag werden Wege aufgezeigt, die eigene Resilienz als Basis für den Burn-in statt des Burn-outs zu nutzen. Auf wissenschaftlicher Basis, unter anderem in Bezug zur aktuellen Hirnforschung und den Neurowissenschaften, werden Faktoren gesammelt, die bei jeder und jedem zu mehr Stärke, Ruhe und Kompetenz führen können.

Dr. Dr. Ernst Weeber war über 35 Jahre als Sport-, Ernährungs- und Orthomolekularmediziner in eigener Hausarztpraxis tätig. Als Gesundheitscoach für große Firmen hat er den Kampf für mehr Gesundheit und Lebensqualität in unserer Gesellschaft aufgenommen. Dr. Jürgen Freisl ist als Führungs-Coach seit über 25 Jahren mit Begeisterung Impulsgeber und Prozessbegleiter für Unternehmer und Führungskräfte. Sein dafür geschaffenes System „führungsnavigation“ unterstützt Organisationen und Führungskräfte in turbulenten Zeiten in eine erfolgreiche Zukunft zu navigieren.

UD303-101 Hashimoto Schilddrüsenprobleme – was kann man tun?

So 22.03.2026,
11.00 Uhr – 16.00 Uhr
1 x
Gebühren: 35,00 EUR

Doz.: Monika Meil, Gesundheitspädagogin, Shiatsu-Lehrerin
VHS Raum 3, Wilhelm-Köhler-Str. 40

Müdigkeit, Depressionen, Übergewicht – was steckt dahinter?

Hashimoto ist eine Krankheit, die oft nicht erkannt wird und zu vielen unangenehmen Symptomen wie Übergewicht, Müdigkeit, Depression bzw. Stimmungsschwankungen führen kann.

Ein Vortrag mit Anregungen und praktischen Übungen zur alternativen begleitenden Behandlung. Es gibt bestimmte Übungen aus Shiatsu und Qi Gong sowie andere Methoden, die helfen können. Tipps für Ernährung und was sonst noch zu beachten ist, runden das Programm ab.

Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränke.

>>>

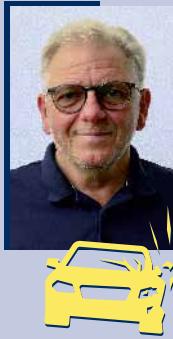




KFZ-Sachverständigenbüro Manfred Schiefele



**Freie und unabhängige Sachverständige
für KFZ-Schäden und Bewertungen**



Manfred Schiefele
Mobil 0175/4031133



Tobias Kaiser
Mobil 0151/16561337

Am Dumpf 2
86972 Altenstadt
Tel. 08861/4095
info@kfz-sv-schiefele.de
www.kfz-sv-schiefele.de



UD303-102 Burnout – Modeerscheinung oder ernsthafte Erkrankung?

Do 05.02.2026,
19.00 Uhr – 21.00 Uhr
1 x
Gebühren: 15,00 EUR

Doz.: Peter Walter, Gisela
Herrmann
Ballenhaus-Ratsstube,
Marienplatz 2, Schongau

Das Störungsbild Burnout wird in der Gesellschaft unterschiedlich gesehen und diskutiert. In diesem Kurs betrachten wir verschiedene Symptome, unterschiedliche Ursachen und mögliche Verläufe. Dazu stellen wir ein Erklärungsmodell vor. Mit diesem grundlegenden Wissen können persönliche Risikofaktoren identifiziert werden und Sie in die Lage versetzen, rechtzeitig gegenzusteuern.

UD303-103 Burnout – Modeerscheinung oder ernsthafte Erkrankung?

Do 23.04.2026,
19.00 Uhr – 21.00 Uhr
1 x
Gebühren: 15,00 EUR

Doz.: Peter Walter,
Gisela Herrmann
Ballenhaus-Ratsstube,
Marienplatz 2, Schongau

Das Störungsbild Burnout wird in der Gesellschaft unterschiedlich gesehen und diskutiert. In diesem Kurs betrachten wir verschiedene Symptome, unterschiedliche Ursachen und mögliche Verläufe. Dazu stellen wir ein Erklärungsmodell vor. Mit diesem grundlegenden Wissen können persönliche Risikofaktoren identifiziert werden und Sie in die Lage versetzen, rechtzeitig gegenzusteuern.

TD305-306 Bierbraukurs im Schongauer Brauhaus

Sa 10.01.2026,
11.00 Uhr – 17.00 Uhr
1 x
Gebühren: 129,90 EUR

Doz.: (haftungsbeschränkt)
Brauerei Oberland (UG),
Braumeister (HwK), Bachelor
Professional in the Brewer Craft
Schongauer Brauhaus,
Altenstadter Str. 13,
86956 Schongau

Tauchen Sie ein in die Welt des Bierbrauens und lernen Sie in unserem Kurs alles von der Auswahl der Zutaten bis zum Abfüllen eines eigenen Biers.
Das Erlebnis beinhaltet:

- Zubereitung von hellem Vollbier unter fachkundiger Anleitung
- Brotzeit während des Kurses
- Freibier während des Kurses
- Gemeinsame Verkostung von 3-5 Bieren
- 2-3 Flaschen des gebrauten Bieres nach ca. 6-8 Wochen
- Benötigte Zutaten und Equipment
- Tour durch die Brauerei

Erleben Sie einen unvergesslichen Tag im Schongauer Brauhaus, der einzigen noch existierenden Brauerei Schongaus!

Gesonderte Anmeldebedingungen: Für diese Veranstaltung müssen Sie sich bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn anmelden!

Anmeldeschluss: Freitag, 2. Januar

UD305-600 Bierbraukurs im Schongauer Brauhaus

Sa 31.01.2026,
11.00 Uhr – 17.00 Uhr
1 x
Gebühren: 129,90 EUR

Doz.: (haftungsbeschränkt)
Brauerei Oberland (UG),
Braumeister (HwK), Bachelor
Professional in the Brewer Craft
Schongauer Brauhaus,
Altenstadter Str. 13,
86956 Schongau

Tauchen Sie ein in die Welt des Bierbrauens und lernen Sie in unserem Kurs alles von der Auswahl der Zutaten bis zum Abfüllen eines eigenen Biers.

Das Erlebnis beinhaltet:

- Zubereitung von hellem Vollbier unter fachkundiger Anleitung
- Brotzeit während des Kurses
- Freibier während des Kurses
- Gemeinsame Verkostung von 3-5 Bieren
- 2-3 Flaschen des gebrauten Bieres nach ca. 6-8 Wochen
- Benötigte Zutaten und Equipment
- Tour durch die Brauerei

Erleben Sie einen unvergesslichen Tag im Schongauer Brauhaus, der einzigen noch existierenden Brauerei Schongaus!

Gesonderte Anmeldebedingungen: Für diese Veranstaltung müssen Sie sich bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn anmelden!

Anmeldeschluss: Freitag, 23. Januar

UD305-601 Bierbraukurs im Schongauer Brauhaus

Sa 21.02.2026,
11.00 Uhr – 17.00 Uhr
1 x
Gebühren: 129,90 EUR

Doz.: (haftungsbeschränkt)
Brauerei Oberland (UG),
Braumeister (HwK), Bachelor
Professional in the Brewer Craft
Schongauer Brauhaus,
Altenstadter Str. 13,
86956 Schongau

Tauchen Sie ein in die Welt des Bierbrauens und lernen Sie in unserem Kurs alles von der Auswahl der Zutaten bis zum Abfüllen eines eigenen Biers.

Das Erlebnis beinhaltet:

- Zubereitung von hellem Vollbier unter fachkundiger Anleitung
- Brotzeit während des Kurses
- Freibier während des Kurses
- Gemeinsame Verkostung von 3-5 Bieren
- 2-3 Flaschen des gebrauten Bieres nach ca. 6-8 Wochen
- Benötigte Zutaten und Equipment
- Tour durch die Brauerei

Erleben Sie einen unvergesslichen Tag im Schongauer Brauhaus, der einzigen noch existierenden Brauerei Schongaus!

Gesonderte Anmeldebedingungen: Für diese Veranstaltung müssen Sie sich bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn anmelden!

Anmeldeschluss: Freitag, 13. Februar



Klaus Fenzl



Lucio Giamattei



Marianne Hälbig



Walburga Heigl



Mariana Inés Lescano



Ingrid Schiebel



Judith Walz

Sprachenlernen mit
System auf Seite 26

Sprachen lernen mit System
Sie sind sich nicht sicher, welcher Kurs für
Sie der passende ist?
Kostenloser Sprachtest unter:
<https://www.vhs-pfaffenwinkel.de/service/sprachen-lernen-an-der-vhs>

Wir beraten Sie auch gerne persönlich.



UD406-300 English Conversation B2

Di 03.02. – 21.04.2026,
9.30 Uhr – 11.00 Uhr
9 x
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Ingrid Schiebel
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Ziel dieses Konversationskurses ist vor allem die Verbesserung der mündlichen Kommunikationsfähigkeit, welche sich die Teilnehmer/innen stressfrei, in lockerer Atmosphäre mit viel Spaß aneignen. Es werden Texte hinsichtlich des Wortschatzes und der Grammatik bearbeitet und die Themen anschließend in der Gruppe diskutiert. Auch gelegentliche Grammatikübungen sind beinhaltet. Die Diskussionsthemen (meist Aktuelles) werden gemeinsam mit den Teilnehmern festgelegt.

Es wird kein Kursbuch verwendet. Das Unterrichtsmaterial wird jeweils vor dem Kursvormittag per E-Mail an die Teilnehmenden versendet.

UD406-301 English B1 – Conversation

Do 15.01. – 16.04.2026,
10.30 Uhr – 12.00 Uhr
12 x
Gebühren: 120,00 EUR

Doz.: Judith Walz
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Practise and improve your spoken English by talking about everyday topics. I'm a native speaker. Look forward to meeting you.

UD404-300 Deutsch als Zweitsprache B1 – Teil 2

Mi 04.03. – 20.05.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
10 x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Klaus Fenzl
Mittelschule, Fanschuhstraße,
Hauptgebäude,
Eingang Südseite

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen der deutschen Sprache.

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch – Leben in Deutschland
Allgemeine Ausgabe B1, Gesamtband Kursbuch
2. Ausgabe, Cornelsen Verlag, ISBN-10 3061207651,
ISBN-13 978-3061207656.

Am Ende des Kurses kann KEINE B1-Prüfung stattfinden.

UD406-100 English A1.1 – Einsteiger

Mi 14.01. – 15.04.2026,
9.00 Uhr – 10.00 Uhr
12 x
Gebühren: 80,00 EUR

Doz.: Judith Walz
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Dieser Einsteiger-Kurs richtet sich an Lernende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Das Kursbuch wird in der 1. Stunde besprochen.

UD406-101 Englisch A1.2

Mi 14.01. – 15.04.2026,
10.30 Uhr – 12.00 Uhr
12 x
Gebühren: 120,00 EUR

Doz.: Judith Walz
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Dieser Kurs ist weiterführend zum Kurs des Herbst-/Wintersemesters.
Kursbuch: Easy English A1.2, Cornelsen Verlag

UD408-300 Französisch für Geübte – Konversationskurs

Di 27.01. – 21.04.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
10 x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Walburga Heigl,
Sprachlehrerin ICC
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Langweilig, unser Sprachkurs?

Nein, bestimmt nicht:
mal unterhaltsam, auch amüsant, schon mal spannend, aber auch
mal durchaus anstrengend – das trifft es eher.
Und es liegt nicht nur an der Kursleiterin, sondern genauso an den
Teilnehmern und Teilnehmerinnen.

Ihre Ideen und Beiträge machen den Kurs vielfältig und lebendig.
Überzeugen Sie sich selbst! Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein!
Sie können am 1. Abend unverbindlich (aber bitte angemeldet)
„schnuppern“.

>>>



Sprachenlernen mit System

Unser Kurs-System richtet sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen des Europarates und gliedert sich in 3 Stufen: Grundstufe (A1+A2) – Mittelstufe (B1+B2) – Aufbaustufe (C1+C2).

In der folgenden Übersicht finden Sie die Angaben zu den Lernzielen und den sprachlichen Fertigkeiten, die Sie auf jeder dieser Stufen erreichen können:

GRUNDSTUFE 1

(Europäischer Referenzrahmen: A 1)

Am Ende der Grundstufe 1 können Sie:

Vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

GRUNDSTUFE 2

(Europäischer Referenzrahmen: A 2)

Am Ende der Grundstufe 2 können Sie:

Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

MITTELSTUFE 1

(Europäischer Referenzrahmen: B 1)

Am Ende der Mittelstufe 1 können Sie:

Die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

MITTELSTUFE 2

(Europäischer Referenzrahmen: B 2)

Am Ende der Mittelstufe 2 können Sie:

Längere Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.

AUFBAAUSTUFE 1

(Europäischer Referenzrahmen: C 1)

Am Ende der Aufbaustufe 1 können Sie:

Längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhänge folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.

AUFBAAUSTUFE 2

(Europäischer Referenzrahmen: C 2)

Am Ende der Aufbaustufe 2 können Sie:

Gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.





Einfach Erbrecht!

Erbauseinandersetzung · Testamentsgestaltung · Testamentvollstreckung
Pflichtteilsrecht · Immobilienübertragung · Vorsorgevollmacht
Erbschaft- und Schenkungsteuer · Teilungsversteigerung · Vermächtnisanprüche

woelke-partner.de



Matthias Singer*
Rechtsanwalt | Erbrecht

Florian Enzensberger
Fachanwalt für Erbrecht

Maximilian Maar
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Steuerrecht

*angestellt

Elisabeth Friedel Kanakidis*
Rechtsanwältin | Erbrecht



WÖLKE & KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE IN PARTNERSCHAFT mbB

Höllentalstr. 2
82467 Garm.-Partenkirchen
Tel. 08821 9669-385

Im Thal 2
82377 Penzberg
Tel. 08856 9291-40

Ledererstr. 12
82362 Weilheim
Tel. 0881 9249-15

Fanschuhstr. 16
86956 Schongau
Tel. 08861 9007-84

erbrecht@woelke-partner.de

Was lerne ich?

Unsere Deutsch-Kurse sind in 3 Stufen gegliedert: Grund-, Mittel- und Aufbaustufe. In dieser Übersicht finden Sie die Angaben zu den Lernzielen und den sprachlichen Fähigkeiten, die Sie auf jeder dieser Stufen erreichen können.

GRUNDSTUFE A1 UND A2

Am Ende der Grundstufe können Sie:

Hören:	Einfache Alltagsgespräche verstehen
Sprechen:	Sich in geläufigen Situationen des Alltags verständlich machen
Lesen:	Einfache Texte, Mitteilungen und kurze Erzählungen verstehen
Schreiben:	Notizen oder kurze Briefe mit einfachen Inhalten abfassen

MITTELSTUFE B1 UND B2

Am Ende der Mittelstufe können Sie:

Hören:	Unterhaltungen und Nachrichten über geläufige Themen verstehen
Sprechen:	Sich relativ mühelos in geläufigen Situationen ausdrücken und sich an Gesprächen allgemeiner und beruflicher Art beteiligen
Lesen:	Etwas komplexere Texte über allgemeine Themen verstehen
Schreiben:	Privaten oder einfachen beruflichen Schriftverkehr selbständig erledigen

INFORMATION ZU UNSEREN SPRACHKURSGEBÜHREN

Wir möchten Sprachkurse ermöglichen, nicht absagen:

Wenn die angegebene Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist, entscheidet die Kursgruppe am zweiten Kurstermin anhand einer Gebührentabelle der Volkshochschule Schongau gemeinsam, ob der Kurs stattfinden soll oder nicht.

So kostet der Kurs bei weniger Teilnehmern dann etwas mehr, kann jedoch trotzdem stattfinden. Dies sichert den Bestand der Lerngruppen (auch in weiter fortgeschrittenen Kursen). Deutschkurse sind hiervon nicht betroffen.



Wir lieben Bücher. Wir mögen Kunden.
Wir können Service.



Münzstraße 7 86936 Schongau
Fon 08861/900820 Fax 08861/900821
wir@buechergalerie-schongau.de
www.buechergalerie-schongau.de

**Morgen. Mit uns.
Erfolgreich!**



zählt als Unternehmen der Kunert Gruppe zu einem der weltweit führenden Anbieter innovativer Hartpapierhülsen und Kantenschutzprodukte.

Unser familiengeführtes Unternehmen setzt auf innovative, passgenaue Lösungen und herausragenden Kundenservice. **2.000** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an **17** Standorten in Europa und Asien tragen maßgeblich zum Erfolg der Gruppe bei. Neue Talente finden bei uns flache Hierarchien, Begegnung auf Augenhöhe, kurze Entscheidungswege und **sichere Arbeitsplätze**.

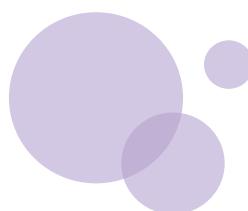


Sie möchten mehr über das Unternehmen, die Produkte, unsere Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie offene Stellenangebote erfahren? Dann besuchen Sie unsere Internetseite:

Kunert Peiting GmbH & Co KG Tel. +49 (88 61) 25 71-0
Papierverarbeitungswerk info@paulundco.de
Schönriedlstraße 15
86971 Peiting



www.paulundco.de



UD409-200 Italienisch Mittelstufe A2 – B1

Mo 23.02. – 11.05.2026,
9.00 Uhr – 10.30 Uhr
10 x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Marianne Hälbig,
Kursleiterin für Italienisch
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Mit abwechslungsreichen Kurzgeschichten machen wir eine Reise durch die verschiedenen Regionen Italiens. Aktuelle Meldungen aus italienischen Zeitungen und kleine Grammatikübungen ergänzen unser Programm.

UD409-201 Italienisch A2 Niveau

Do 05.02. – 30.04.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
10 x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Lucio Giamattei,
Dozent für Italienisch
VHS Raum 4,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Eine Fortsetzungskurs mit dem Lehrbuch „Chiaro A2“, Hueber Verlag, mit vielen Partnerübungen und konkreten Sprechsituationen. Ein Kurs zum Mitgestalten und zum Reden.

UD409-300 Italienisch Mittelstufe B1 – B2

Di 03.02. – 28.04.2026,
10.30 Uhr – 12.00 Uhr
10 x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Lucio Giamattei,
Dozent für Italienisch
VHS Raum 4,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Dieser Kurs ist auch für Wiedereinsteiger, die gutes Basiswissen in der italienischen Grammatik haben. Die Konversation in der Gruppe spielt eine zentrale Rolle. Die benötigten Unterrichtsmaterialien werden am ersten Kurstag besprochen.

UD422-100 Vivan las vacaciones! Spanisch für den Urlaub – Intensivkurs für Anfänger ab Lektion 1

Sa 28.02. – 21.03.2026,
10.00 Uhr – 16.00 Uhr
4 x
Gebühren: 160,00 EUR

Doz.: Mariana Inés
Lescano, zertifizierte EUROLTA
Sprachtrainerin
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Dieser Kurs ist ideal für alle, die auf spanisch kommunizieren möchten. In praktischen, kommunikativen Übungen erwerben Sie die wichtigsten Redewendungen und Grundlagen der spanischen Sprache.

Lehrbuch: Entrada al español. Cornelsen Verlag.
ISBN 978-3-464-20567-9

UD422-200 Hablamos espanol – Repaso A1 intensivo – Auffrischungskurs

Sa 18.04. – 25.04.2026,
10.00 Uhr – 15.00 Uhr
2 x
Gebühren: 67,00 EUR

Doz.: Mariana Inés
Lescano, zertifizierte EUROLTA
Sprachtrainerin
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Haben Sie schon das Spanischniveau A1 erreicht, haben aber einige Vokabeln, Verben oder Strukturen vergessen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Mit Spaß und Leichtigkeit durch Rollenspiele, Übungen und Spiele vertiefen wir unsere Spanischkenntnisse. Voraussetzung: abgeschlossenes Spanischniveau A1.



Digitale Kompetenzen & Beruf



Stefanie Langer



Karl Robert Schmid



Ute Scheller

UD506-100 Das etwas andere Bewerbungstraining

Sa 21.02. – 22.02.2026,
10.00 Uhr – 16.30 Uhr
2 x
Gebühren: 75,00 EUR

Doz.: Ute Scheller,
Karl Robert Schmid
VHS Raum 2,
Wilhelm-Köhler-Str. 40

Ein Kurs für alle, die auf die Suche nach einem Ausbildungsort oder einem (neuen) beruflichen Wirkungskreis sind.

Was kann ich? Was will ich? Wie soll ich mich bewerben? Was soll ich schreiben? Was motiviert mich? Wie kann ich mich vorbereiten? Wo liegen meine Stärken und Schwächen? Wie formuliere ich ein Bewerbungsschreiben? Wie komme ich „rüber“?

Wie soll der Lebenslauf aussehen? Und wie kann ich beim Vorstellungsgespräch punkten?

Eine erfüllende berufliche Perspektive und Aufgabe zu finden ist für viele von uns eine große Aufgabe.

Je mehr ich mir über die obigen Fragen bewusst bin, desto wahrscheinlicher ist es, dass ich eine Aufgabe, einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz finde, der mich erfüllt und zufrieden macht.

Mit Austausch, Informationen, Feedbacks, Rollenspielen und Körperübungen finden wir Antworten auf diese Fragen.

Über die Dozenten:

Ute Scheller, Diplom-Sportlehrerin, unterstützt seit Jahrzehnten die unterschiedlichsten Menschen als Kommunikationstrainerin und Coach. Seit ca.12 Jahren arbeitet sie u.a. mit Menschen in der Vorbereitung von Bewerbungsprozessen.

Karl Robert Schmid war in seinem beruflichen IT-Leben Schwerbehinderten-Vertreter und Suchtbeauftragter. In diesen Zusammenhängen begleitete er Menschen in der beruflichen Wiedereingliederung. Auch er arbeitet als Coach in der Vorbereitung zu Bewerbungsprozessen und unterrichtet außerdem Yoga.

Mit zu bringen:

- Bewerbungsunterlagen, soweit vorhanden
- Lebenslauf und Zeugnisse
- Laptop, Tablet oder Handy
- Stift und Block/Heft zum Schreiben

UD506-101 Beruflicher Wiedereinstieg nach der Familienzeit

Mo 02.03.2026,
9.30 Uhr – 11.00 Uhr
1 x
Eintritt frei

Doz.: Stefanie Langer,
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
(Agentur für Arbeit Weilheim)
Ballenhaus-Ratsstube,
Marienplatz 2, Schongau

Sie überlegen nach einer familiären Pause wieder in das Berufsleben zurückzukehren?

Die familiäre Situation hat sich geändert – Sie wollen beruflich wieder Fuß fassen?

Der Wunsch ist da, aber auch die Frage wie die Umsetzung gelingen kann?

In einer kleinen Gruppe erhalten Sie wertvolle Tipps und Anregungen, um die richtigen Weichen stellen zu können.

Eine Anmeldung ist notwendig, um dieses kostenfreie und neutrale Unterstützungsangebot nutzen zu können.

Dieser Kurs findet in Kooperation zwischen der vhs Schongau und der Agentur für Arbeit statt.

UD506-102 Beruflicher Wiedereinstieg nach der Familienzeit

Do 02.07.2026,
9.30 Uhr – 11.00 Uhr
1 x
Eintritt frei

Doz.: Stefanie Langer,
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
(Agentur für Arbeit Weilheim)
Ballenhaus-Ratsstube,
Marienplatz 2, Schongau

Sie überlegen nach einer familiären Pause wieder in das Berufsleben zurückzukehren?

Die familiäre Situation hat sich geändert – Sie wollen beruflich wieder Fuß fassen?

Der Wunsch ist da, aber auch die Frage wie die Umsetzung gelingen kann?

In einer kleinen Gruppe erhalten Sie wertvolle Tipps und Anregungen, um die richtigen Weichen stellen zu können.

Eine Anmeldung ist notwendig, um dieses kostenfreie und neutrale Unterstützungsangebot nutzen zu können.

Dieser Kurs findet in Kooperation zwischen der vhs Schongau und der Agentur für Arbeit statt.

UD506-103 Berufsberatung im Erwerbsleben – Kostenlose Sprechstunde

Fr 27.02.2026,
9.00 Uhr – 12.00 Uhr
1 x
Eintritt frei

Doz.: Andreas Mock,
Berufsberater für Erwachsene
bei der Agentur für Arbeit
Weilheim, Ballenhaus-Ratsstube,
Marienplatz 2, Schongau

Wer eine berufliche Veränderung anstrebt, kann dafür viele Gründe haben:

Fragen zur beruflichen Weiterentwicklung nach der Ausbildung / dem Studium, fehlende Berufsabschlüsse oder zum Wiedereinstieg nach einer Familienphase. Vielleicht haben sich auch Ihre beruflichen Ziele im Laufe der Zeit verändert oder das bisherige Berufsbild wandelt sich stark?

Nutzen Sie die kostenfreie Sprechstunde der Berufsberatung für Erwachsene, um sich über persönliche Entwicklungsmöglichkeiten, verschiedene Arten der Weiterbildung oder berufliche Alternativen zu informieren.

Dieser Kurs findet als Kooperation zwischen der vhs Schongau und der Agentur für Arbeit statt.

>>>



Die Hundeschule, die zu Ihnen kommt!

Mobile Hundeschule
Dog-Handling®

- Bindung & Vertrauen

Michael Meyer
Mobil 0174 3228974
www.dog-handling.com



Kathrin Grobosch

UD506-104 Berufsberatung im Erwerbsleben – Kostenlose Sprechstunde

Fr 17.04.2026,
9.00 Uhr – 12.00 Uhr
1 x
Eintritt frei

Doz.: Andreas Mock,
Berufsberater für Erwachsene
bei der Agentur für Arbeit
Weilheim
Ballenhaus-Ratsstube,
Marienplatz 2, Schongau

Wer eine berufliche Veränderung anstrebt, kann dafür viele Gründe haben: Fragen zur beruflichen Weiterentwicklung nach der Ausbildung / dem Studium, fehlende Berufsabschlüsse oder zum Wiedereinstieg nach einer Familienphase. Vielleicht haben sich auch Ihre beruflichen Ziele im Laufe der Zeit verändert oder das bisherige Berufsbild wandelt sich stark?

Nutzen Sie die kostenfreie Sprechstunde der Berufsberatung für Erwachsene, um sich über persönliche Entwicklungsmöglichkeiten, verschiedene Arten der Weiterbildung oder berufliche Alternativen zu informieren.

Dieser Kurs findet als Kooperation zwischen der vhs Schongau und der Agentur für Arbeit statt.

UD506-105 Berufsberatung im Erwerbsleben – Kostenlose Sprechstunde

Fr 03.07.2026,
9.00 Uhr – 12.00 Uhr
1 x
Eintritt frei

Doz.: Andreas Mock,
Berufsberater für Erwachsene
bei der Agentur für Arbeit
Weilheim
Ballenhaus-Ratsstube,
Marienplatz 2, Schongau

Wer eine berufliche Veränderung anstrebt, kann dafür viele Gründe haben: Fragen zur beruflichen Weiterentwicklung nach der Ausbildung / dem Studium, fehlende Berufsabschlüsse oder zum Wiedereinstieg nach einer Familienphase. Vielleicht haben sich auch Ihre beruflichen Ziele im Laufe der Zeit verändert oder das bisherige Berufsbild wandelt sich stark?

Nutzen Sie die kostenfreie Sprechstunde der Berufsberatung für Erwachsene, um sich über persönliche Entwicklungsmöglichkeiten, verschiedene Arten der Weiterbildung oder berufliche Alternativen zu informieren.

Dieser Kurs findet als Kooperation zwischen der vhs Schongau und der Agentur für Arbeit statt.

UD801-400S Osterworkshop für Kinder von 7 Jahre bis 11 Jahre

Do 12.03.2026,
15.30 Uhr – 17.30 Uhr
1 x
Gebühren: 46,00 EUR

Doz.: Kathrin Grobosch
Steingaden Rathaus,
VHS-Raum

Der Frühling und Ostern laden dazu ein, in der RäuberPrinz-Kreativwerkstatt kreativ zu sein. Gemeinsam mit den Kindern möchte ich sowohl an der Nähmaschine wie auch mit verschiedenen anderen Materialien den Frühling begrüßen und wunderschöne Unikate zum Anziehen, zum Verschenken an Ostern und zum Dekorieren herstellen. Mitzubringen sind gute Laune und Getränke und Snacks für die Pause.

Der Kurs beinhaltet alle Materialien! Ein „Rundum sorglos“-Paket. Die Kinder nehmen mindestens 4 Unikate mit nach Hause.

UD801-401S Nähmaschinenführerschein für Kinder ab 7 Jahren

Do 05.02.2026,
15.00 Uhr – 16.30 Uhr
1 x
Gebühren: 31,00 EUR

Doz.: Kathrin Grobosch
Steingaden Rathaus,
VHS-Raum

Dein Kind hat noch nie genäht und möchte gerne mit dem Nähen anfangen? Bei mir lernt es die ersten Schritte an der Nähmaschine. Wir besprechen die Grundfunktion und üben an einem Stück Stoff. Anschließend nähen wir gemeinsam das erste Unikat, welches Dein Kind am Schluss des Kurses gemeinsam mit dem Nähführerschein mit nach Hause nehmen darf.

Mitzubringen:

- Nähmaschine mit eingefädeltem Unter- und Oberfaden (am besten weiß)
- Stoffscherke

Ggf. sind zwei Leihmaschinen vorhanden. Bitte bei Anmeldung anfragen.



Gerne sind wir für Sie da:

Leitung:	Sabine Hickisch (im Bild rechts)
Vertretung:	Andrea Deibler
Bürozeiten:	Montag bis Freitag 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag zusätzlich 14.00 – 18.00 Uhr

Eine große Auswahl an Onlinekursen, die die Volkshochschulen im Pfaffenwinkel gemeinsam anbieten, finden Sie unter: <https://www.vhs-pfaffenwinkel.de/kurse/online-angebote>



Volkshochschule Peiting

Hauptplatz 4, Peiting
Telefon: 08861/599-62
Fax: 08861/599-50
E-Mail: VHS@peiting.de

www.vhs-peiting.de

Kursfreie Zeiten

Während der bayerischen Schulferien und an Feiertagen finden in der Regel keine Veranstaltungen statt.

Weihnachtsferien	20.12.2025 bis 06.01.2026
Faschingsterien	14.02.2026 bis 22.02.2026
Osterferien	28.03.2026 bis 12.04.2026
Tag der Arbeit	01.05.2026
Christi Himmelfahrt	14.05.2026
Pfingstferien	23.05.2026 bis 07.06.2026
Sommerferien	01.08.2026 bis 14.09.2026

Bankverbindungen: Kontoinhaber Markt Peiting

- Sparkasse Oberland

IBAN: DE58 7035 1030 0000 1003 70
BIC: BYLADEM1WHM

- Raiffeisenbank Peiting-Altenstadt

IBAN: DE08 7016 9509 0000 0000 19
BIC: GENODEF1PEI

- VR Bank Augsburg-Ostallg u eG

IBAN: DE28 7209 0000 0004 0012 06
BIC: GENODEF1AUB

Inhaltsverzeichnis VHS Peiting

Programm VHS-Peiting	Seite 31 – 44
Gesellschaft und Leben	Seite 32 – 34
Kultur und Gestalten	Seite 35 – 36
Gesundheit	Seite 37 – 40
Sprachen	Seite 41 – 42
Beruf	Seite 43
Junge VHS	Seite 44

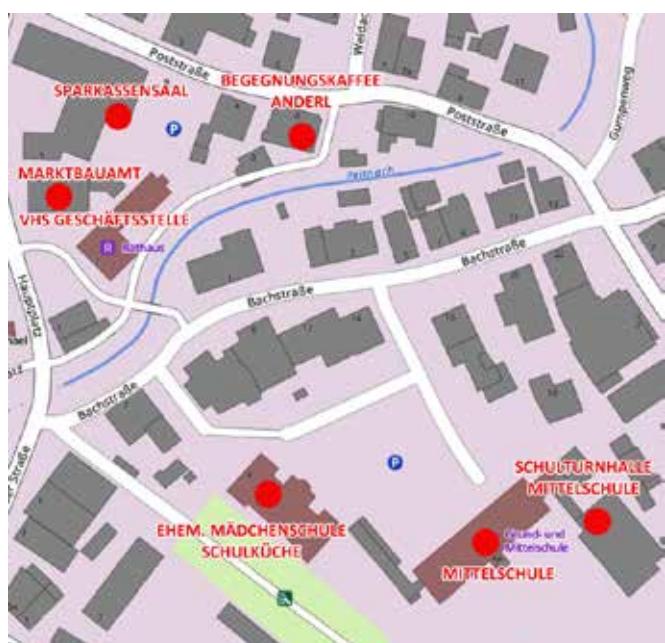
Impressum	Seite 43
-----------------	----------

Anmeldeformulare	Seite 45
------------------------	----------

AGB	Seite 47
-----------	----------

Die Einschreibe- und Teilnahmebedingungen gelten wie auf Seite 47 abgedruckt.

Lageplan

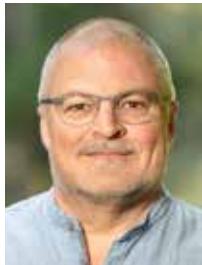




Hauke Cornelia und
Baumgartner Katja



Angela Heiland



Dr. Wolfgang Hug



Benjamin Hutter



Gerret Lebuhn



Christa Rodenkirchen



Sabine Seelos

1. Abend: Einführung in Grundlagen gerichtliches Verfahren. Betreuerstellung als rechtlicher Vertreter ohne/mit Einwilligungsvorbehalt. Beginn der Betreuung. Berichte und Rechnungslegung, Aufwandsentschädigung

2. Abend: Vermögenssorge Vertretung gegenüber Behörden, Versicherungen, Sozialleistungsträgern. Wohnungsangelegenheiten und besondere Wohnformen gerichtliche Genehmigungen.

3. Abend: Gesundheitsfürsorge Arzt- / Klinikvertrag, Organisation ambulanter und stationärer Hilfen, geschlossene Unterbringung, Unterbringungsähnliche Maßnahmen, gerichtliche Genehmigungen. Sie können auch an einzelnen Abenden teilnehmen. Beginn ist jeweils um 18 Uhr und die Dauer beträgt ca. 90 Minuten.

UB101-101 Führung durch die militärgeschichtliche Sammlung zum "Erinnerungsort Weingut II"

Mi 10.06.2026,
13.30 Uhr – 17.00 Uhr
1x
Gebühren: 5,00 EUR

Doz.: Instandsetzungszentrum
11, Welfenkaserne
Siegfried-Meister-Str. 10
Landsberg

Von 1944 bis 1945 wurde im Iglinger Forst der "Bunker" gebaut. Er sollte für die Produktion verschiedener Flugzeugtypen Verwendung finden. Für den Bau dieser Untertageanlage wurden fast 23.000 Zwangsarbeiter eingesetzt. Die Lebens- und Arbeitsbedingungen waren schrecklich und menschenunwürdig. Während der Führung bekommen Sie einen Einblick in die historische Bunkergeschichte und die heutigen Aufgaben der Bundeswehr vor Ort. Aufgrund der Thematik ist der Besuch in der Welfenkaserne erst ab 14 Jahre möglich.

Bitte erscheinen Sie pünktlich an der Hauptwache Welfenkaserne, Siegfried-Meister-Str. 10, Landsberg und führen Sie ein gültiges Ausweisdokument mit!

Bitte erscheinen Sie pünktlich an der Hauptwache Welfenkaserne, Siegfried-Meister-Str. 10, Landsberg und führen Sie ein gültiges Ausweisdokument mit!

UB102-600 Einführungskurs für ehrenamtliche Betreuung und Vorsorgevollmacht

Di 13.01. – 27.01.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
3x
Eintritt frei

Doz.: Lebensbeistand e.V.
Betreuungsverein
Ehem. Klösterle, Kapellenstr. 1,
Peiting, EG – rechts

An drei Abenden werden die Mitarbeiter/innen des Betreuungsvereins Lebensbeistand e.V. ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern sowie Interessierten die grundlegenden Kenntnisse des Betreuungsrechts näher bringen und für Fragen zur Verfügung stehen. Bei diesem Einführungskurs sind nicht nur die ehrenamtlichen Betreuer/innen herzlich willkommen, die ihr Wissen rund um die gesetzliche Betreuung auffrischen oder sich Kenntnisse aneignen wollen, sondern auch die Personen, die sich solch einer Aufgabe womöglich stellen möchten.

UB103-200 Die gesetzliche Rente einfach erklärt – was bleibt am Ende wirklich übrig?

Di 17.03.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
1x
Gebühren: 13,00 EUR

Doz.: Benjamin Hutter
Ehem. Mädchenschule,
Bachstraße 4,
Peiting

Gut vorbereitet in den Ruhestand: Ihre Rentenansprüche verstehen und realistisch einschätzen. Sie stehen kurz vor dem Ruhestand oder möchten frühzeitig wissen, wie gut Sie im Alter abgesichert sind? In diesem praxisorientierten Kurs erhalten Sie das nötige Wissen, um Ihre Renteninformationen richtig zu lesen und realistisch einzuschätzen. Anhand Ihrer persönlichen Rentenmitteilung lernen Sie, welche Aussagen tatsächlich hinter den Zahlen stehen und wie viel von der ausgewiesenen Summe nach Steuern, Sozialabgaben, Inflation und weiteren Einflüssen tatsächlich zum Leben bleibt. Mit einfach nachvollziehbaren Berechnungen ermitteln wir gemeinsam Ihre voraussichtliche Nettorente.

Ziel des Kurses ist es, Ihnen Sicherheit im Umgang mit Ihrer Rente zu geben, damit Sie fundierte Entscheidungen für Ihre Zukunft treffen können.

UB109-102 VORTRAG: Eine dynamische Zeit für die Ammer – Klimawandel, Biodiversitätskrisen, Nutzungskonflikte und Schutz

Mo 09.02.2026,
19.00 Uhr – 21.30 Uhr
1x
Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Dr. Wolfgang Hug
Sparkassensaal im
Sparkassen-Haus,
Hauptplatz 5, 2. Stock
Peiting

Thematischer Inhalt des Kurses: Die am Alpenrand gelegenen Flüsse werden in den kommenden Jahrzehnten multiplen Herausforderungen ausgesetzt sein. Die Ammer verfügt über viel Potential diesen Herausforderungen zu trotzen. Was bedroht sie? Was wird getan, damit die Ammer auch in Zukunft das Flussjuwel bleibt, auf das wir stolz sein können?

Diskutieren Sie Ihre Visionen nach dem Vortrag von Dr. Wolfgang Hug.



UB109-103 Naturentdeckertour an die Ammer

Sa 18.07.2026,
10.45 Uhr – 16.45 Uhr
1x
Gebühren: 35,00 EUR

Doz.: Dr. Wolfgang Hug
Treffpunkt:
Wanderparkplatz Schnalz
Peiting

Tourenregion: Kalkofensteg, Schnalz, Schnalzaue, Umlagerungsstrecke in Richtung Peißenberg.
Naturerlebnis an Fließgewässern
Beobachtungs- und Entdekerschulung
Erfahren der Entwicklung der Ammer, hin zu einem für aquatische Lebewesen durchgängigen Fluss
Gemeinsames Erforschen wissenschaftlicher Grundlagen und Zusammenhänge (Spuren im Sand und Kies, Erosion und Ablagerung, Totholz – „Korallenriffe“ im Fluss, Spuren des Lebens, Zusammenhänge zwischen Fließdynamik und Artenvielfalt u.v.m.)
Einzigartige Wissensvermittlung: Faszinierende Einblicke in Ökologie, Geologie und die Dynamik eines Wildflusses. Verstehen der Struktur des Flusses, seiner Lebensräume und Bedrohungen (beispielsweise Auswirkungen des Klimawandels oder durch den Menschen verursachte Bedrohungen) Abenteuer und Emotionen: Hautnahes Erleben des Flusses und Fühlen seiner Kraft
Nachhaltige Inspiration: Veränderung der Sichtweise auf Natur und Sensibilisierung für den Schutz unserer Flusslandschaften
Bitte bringen Sie wetterbedingte Wanderkleidung mit, Sonnenschutz, Wechselwäschе usw. und ausreichende Getränke und Verpflegung.

UB109-104 Naturentdeckertour an die Ammer

Sa 15.08.2026,
10.45 Uhr – 16.45 Uhr
1x
Gebühren: 35,00 EUR

Doz.: Dr. Wolfgang Hug
Treffpunkt:
Wanderparkplatz Schnalz
Peiting

Tourenregion: Kalkofensteg, Schnalz, Schnalzaue, Umlagerungsstrecke in Richtung Peißenberg.
Naturerlebnis an Fließgewässern
Beobachtungs- und Entdekerschulung
Kursbeschreibung siehe UB109-103
Bitte bringen Sie wetterbedingte Wanderkleidung mit, Sonnenschutz, Wechselwäschе usw. und ausreichende Getränke und Verpflegung.

UB109-202 Der geheimnisvolle Eibenwald von Paterzell

Sa 09.05.2026,
15:00-16:30 Uhr
1x
Gebühren: 10,00 EUR

Doz.: Christa Rodenkirchen
Parkplatz Wanderer Eibenwald zw. Schönwang + Paterzell an d. WM29

Der geheimnisvolle Eibenwald von Paterzell
Bei einer kleinen Rundwanderung begegnen Sie der Natur und der Magie dieses Waldes in ihrer Einzigartigkeit. Frau Christa Rodenkirchen, Waldpädagogin, wird Sie einführen in die außergewöhnliche Biologie der Eibe, in die Geschichte von Eibenwäldern und ihre forstliche und mythologische Bedeutung. Sie werden bei der Begegnung mit diesen uralten Bäumen ihren besonderen Zauber verspüren.
Treffpunkt: Parkplatz Wanderer Eibenwald zwischen Schönwang und Paterzell an der WM29.
Anfahrt: Schongau-Herzogsägmühle-Forst-Schönwang, weiter in Richtung Paterzell, ca. 20 bis 30 Min. Kooperation mit der vhs Schongau.

UB109-203 Der geheimnisvolle Eibenwald von Paterzell

Sa 13.06.2026,
15:00-16:30 Uhr
1x
Gebühren: 10,00 EUR

Doz.: Christa Rodenkirchen
Parkplatz Wanderer Eibenwald zw. Schönwang + Paterzell an d. WM29

Kursbeschreibung siehe UB109-202. Kooperation mit der vhs Schongau.

RUF IMMOBILIEN:
Verlässlichkeit, die überzeugt – ausgezeichnet von FOCUS.



RUF IMMOBILIEN
Münzstraße 14 • 86956 Schongau
T 08861 254660 • E info@ruf-immo.de
WWW.RUF-IMMO.DE

RUF
IMMOBILIEN

ÜBER 25 JAHRE
ERFAHRUNG



Mitglied im

UB109-400 Heilkräuter & more: Frühlingskraft – Heilkräuter für Stoffwechsel und Wohlbefinden

Fr 24.04.2026,
14.30 Uhr – 17.00 Uhr
1x
Gebühren: 35,00 EUR

Doz.: Sabine Seelos, Angela Heiland
Wanderparkplatz Schnalz
Peiting

Entdecken Sie mit uns die unglaubliche Kräutervielfalt im Frühling in der Peitinger Schnalz. Wir sind unterwegs im hügeligen Gelände im Wald und auf der Wiese und lernen Interessantes über die Heilkräfte der Wildkräuter kennen. Auf unserer Wanderung genießen wir ein paar Frühlings-Kräuter-Köstlichkeiten und sammeln für unsere Frühjahrskur.
Bitte bringen Sie einen Stoffbeutel oder Zipptüten für die gesammelten Kräuter mit und tragen Sie dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe.

UB109-401 Heilkräuter & more: Wild + schön – eine Entdeckungstour durch die Sommerkräuter

Fr 12.06.2026,
14.30 Uhr – 17.00 Uhr
1x
Gebühren: 35,00 EUR

Doz.: Sabine Seelos, Angela Heiland
Wanderparkplatz Schnalz
Peiting

Entdecken Sie mit uns die unglaubliche Kräutervielfalt im Sommer in der Peitinger Schnalz. Wir sind im hügeligen Gelände im Wald und auf der Wiese unterwegs und lernen Interessantes über die Heilkräfte der Wildkräuter kennen. Auf unserer Wanderung genießen wir ein paar sommerliche Kräuter-Köstlichkeiten und sammeln Heilkräuter, die uns gut tun.
Bitte bringen Sie einen Stoffbeutel oder Zipptüten für die gesammelten Kräuter mit und tragen Sie dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe.

UB109-405 Wildkräuterbewegung am Lech

Sa 18.04.2026,
14.30 Uhr – 17.00 Uhr
1x
Gebühren: 35,00 EUR

Doz.: Cornelia Hauke, Katja Baumgartner
Lechstaufe 8,
Apfeldorferstr. 8a, Kinsau

Auf unserer aktiven Frühlingswanderung entlang des Lechufers entdecken wir gesunde und vitalisierende Wildpflanzen, die uns stärken und fit durch das Jahr begleiten. Zwischendurch gibt es die Delikatessen vom Wegesrand kulinarisch für Euch zubereitet..
Bitte an wettergerechte Kleidung denken.

>>>



Hospizverein
im Pfaffenwinkel e.V.
für einander da sein

NETTE KOLLEG*INNEN GESUCHT

Für unser Hospiz in Polling suchen
wir Gesundheits-, Kranken- und
Altenpflegekräfte mit Herz.

Bewirb
Dich jetzt!



www.hospiz-pfaffenwinkel.de/jobs

UB109-406 Naturschönheiten vor der Haustüre: Vogelfreistätte Ammersee Südufer

Di. 21.04.2026
17.30 – 20.30 Uhr
1x
Gebühren: 17,00 EUR

Doz.:Mark Meinert, Dipl. Biologe;
zert. Wander- und Naturführer
Treffpunkt: Parkplatz an der
Ammer zwischen Fischen und
Dießen

Das bedeutende Naturschutzgebiet am südlichen Ammerseeufer besteht aus Feuchtwiesen und Niedermoor und ist ein Refugium für seltene Blumen und Vögel. Neben Erläuterungen zu Entstehung, Bedeutung und Pflege werden wir viele Bewohner des Gebietes kennen lernen. Wir lauschen auf Vogelstimmen und schauen uns die Botanik an. Gerade jetzt zur beginnenden Brutsaison ist viel los und zahlreiche Artensichtungen sind garantiert. Die Exkursion ist geeignet für Familien mit Kindern ab 8 Jahren. Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk und witterungsbedingte Kleidung, Getränk, Sonenschutz, Mückenschutz. Kondition für 2 – 6 km Spaziergang je nach Veranstaltung ist erforderlich. Bei Starkregen und Sturm entfällt die Exkursion. Infos bei zweifelhafter Wetterlage unter: 0170 4888178 Kooperationskurs vhs-Weilheim.

UB109-410 Naturschönheiten vor der Haustüre: Storchendorf Raisting

Di. 19.05.2026
17.30 – 20.30 Uhr
1x
Gebühren: 17,00 EUR

Doz.:Mark Meinert, Dipl. Biologe;
zert. Wander- und Naturführer
Treffpunkt: Bahnhof Raisting
Richtung Gasthof Drexel

Raisting ist das Dorf mit der größten Storchenpopulation Oberbayerns. Bei einem Rundgang durchs Dorf erfahren wir alles über die sympathischen Dachbrüter und Langstreckenflieger. Und wir werden es ringsum klappern hören, wenn sich das Brutpaar am Nest begrüßt. Die Exkursion ist geeignet für Familien mit Kindern ab 8 Jahren. Bitte mitbringen: – Festes Schuhwerk und witterungsbedingte Kleidung, Getränk, Sonenschutz, Mückenschutz. Kondition für 2 – 6 km Spaziergang je nach Veranstaltung ist erforderlich. Bei Starkregen und Sturm entfällt die Exkursion. Infos bei zweifelhafter Wetterlage unter: 0170 4888178 Kooperationskurs vhs-Weilheim.

UB110-120 Führung durch das Radom, Erdfunkstelle Raisting

Sa. 09.05.2026
14.00 – 15.00 Uhr
1x
Gebühren: 16,00 EUR

Doz.:Radom Raisting GmbH
Treffpunkt: Eingang vor dem
Radom
Raisting

Die Erdfunkstelle Raisting, südlich des Ammersees, ist eine besondere Landmarke mit beeindruckenden Satellitenschüsseln und der markanten Kugel des Radoms. Diese Anlage ist die letzte erhaltene Großantennenanlage aus den frühen Tagen der Satellitenkommunikation. Seit den 1960er Jahren hat sie bedeutende Ereignisse wie die erste Mondlandung 1969 und die Olympiade 1972 in München weltweit übertragen. Heute ist das Radom Raisting ein bedeutendes Industriedenkmal und beherbergt interessante Ausstellungen. Bei dieser Führung erfahren Sie u.a. geschichtliche Hintergrundinformationen, zum Bau des Radoms, seine Besonderheiten und vieles mehr. Treffpunkt: Eingang vor dem Radom. Parkmöglichkeiten unterhalb des Radoms oder vom Bahnhof Raisting in ca. 20 Minuten zu Fuß erreichbar. Hofstätterweg 2, 82399 Raisting. Bitte warme Kleidung mitbringen, da es im Radom kühl sein kann. Kooperationskurs vhs-Weilheim

UB111-100 Ziele und Visionen – vom Gedanken zur Wirklichkeit

Fr 24.04.2026,
19.00 Uhr – 21.00 Uhr
1x
Gebühren: 20,00 EUR

Doz.: Gerret Lebuhn,
Business-Coach und Trainer
Peiting
Besprechungsraum des
Marktbaumtes, Hauptplatz 4

An diesem Abend lernen Sie unter anderem

- lösungsorientierte Zielformulierung
 - konkrete Schritte gehen
 - geschickter Umgang mit Blockaden und Hindernissen
- Bitte bringen Sie Schreibmaterial mit.

Weitere interessante Angebote sehen Sie auf unserer Internetseite www.vhs-peiting.de



Johanna Hentschke



Manuel Baro Miyares



Oliver Pötzsch



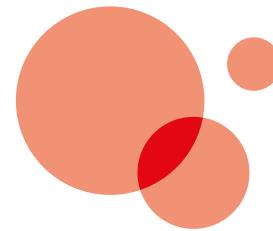
Thomas Proft



Adelheid Schmid



Gitta Schumann-Müller



UB201-100 Lesung mit Oliver Pötzsch
„Der Totengräber und der Orden des Teufels“

Sa 18.07.2026,
 19.30 Uhr – 22:00 Uhr
 1 x
 Gebühren: 15,00 EUR

Doz.: Oliver Pötzsch
 Kursort: Ballenhaus-Saal,
 Marienplatz 2,
 Schongau

Tödliche Rituale im Wien der Jahrhundertwende

Für eine Lesung aus seinem neuen Roman kehrt Bestseller-Autor Oliver Pötzsch dorthin zurück, wo einst seine Schriftstellerkarriere begann – nach Schongau, der Heimat seiner Vorfahren, dem Schongauer Henkersgeschlecht Kuisl.

Doch dieses Mal hat er nicht Henkerstochter Magdalena, ihren Vater Jakob und Medicus Simon Fronwieser im Gepäck, sondern seine Wiener-Ermittler – Totengräber Augustin Rothmayer, Inspektor Leopold von Herzfeldt und Julia Wolf. Freuen Sie sich auf einem Abend voller Grusel, Ermittlungen und mörderischer Anekdoten, samt musikalischer Begleitung durch Oliver Pötzsch und seine Band „Die Gravediggers“.

Zum Buch: Ein blutiges Ritual erschüttert das vornehme Wien des Jahres 1896: Bei einer vermeintlich satanistischen Messe wurde eine junge Frau bestialisch ermordet – ihre Kehle durchgeschnitten, Zunge und Herz fehlen. Als Inspektor Leopold von Herzfeldt mit den Ermittlungen beauftragt wird, stößt er auf eine Freimaurer-Loge. Aber hat er es wirklich mit Teufelsanbetung zu tun? Der Totengräber Augustin Rothmayer, empört über eine Grabschändung auf dem Zentralfriedhof, bietet ihm seine Hilfe an. Gemeinsam mit Herzfeldts Verlobter, der scharfsinnigen Reporterin Julia Wolf, und dem aufstrebenden Nervenarzt Dr. Sigmund Freud folgen sie einer Spur, die sie in die Abgründe der Wiener Gesellschaft führt – wo hinter okkulten Rituale und antisemitischen Geheimbünden eine Ideologie heranwächst, die Jahrzehnte später die Welt ins Verderben stürzen wird. Zum Autor: Oliver Pötzsch, Jahrgang 1970, war jahrelang Filmautor beim Bayerischen Rundfunk und lebt heute als Autor in München. Seine historischen Romane um den Schongauer Henker Jakob Kuisl haben ihn weit über die Grenzen Deutschlands bekannt gemacht. Er ist selbst ein Nachfahre der Kuisls, die 300 Jahre lang die berühmteste Henker-Dynastie Bayerns waren. Kooperation mit vhs Schongau

Die ausdrucksstarken Naturaufnahmen vom Lech, die Dr. Eberhard Pfeuffer, Augsburger Arzt und ehemals Vorsitzender des Naturwissenschaftlichen Vereins Schwaben, zeigen wird, machen den Lech lebendig.

Die Lyrik des verstorbenen Peitinger Autors Hans Schütz, die Johanna Hentschke vortragen wird, handeln vom Lech und kreisen um die Themen Steine und Wasser, Natur- und Umweltschutz. Es erwartet Sie ein einzigartiges Klang-, Bild- und Literaturerlebnis. Karl Michael Ranftl, Dr. Eberhard Pfeuffer und Johanna Hentschke wollen die Herzen öffnen für die heimatlichen Flusslandschaften, für Naturschutz und Ökologie.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation zwischen der Umweltinitiative Pfaffenwinkel (UIP) und der vhs Schongau statt.

UB205-100 Salsa Cubana für Anfänger

18.04.2026 und 19.04.2026
 jeweils von
 10.00 – 12.30 Uhr
 2x
 Gebühren: 42,00 EUR

Doz.: Manuel Baro Miyares
 Schulturnhalle bei der
 Mittelschule, Ludwigstraße 4a,
 Peiting

Hier ist der ideale Kurs für alle, die Freude an lateinamerikanischen Rhythmen haben. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die Salsa, die ihre Wurzeln in den traditionellen Tänzen Cubas, wie z.B. Son, Mambo, Cha Cha Chá und Rumba hat. Salsa ist nicht nur Musikstil und Rhythmus, sondern vor allem Lebensgefühl. Achtung: es soll ansteckend sein. Spaß und kubanischer Humor wird hier garantiert! Einzelanmeldungen sind im Anfängerkurs möglich. Nach 90 Minuten wird eine 15-minütige Pause eingelegt.

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe und lockere Kleidung, Getränke.

**UB201-101 Lesung –
 Lechliefte – Musik, Bilder und Lyrik**

Sa 02.05.2026,
 19.00Uhr -21.30 Uhr
 1 x
 Gebühren: 12,00 EUR

Doz.: Johanna Hentschke
 Kursort: Ballenhaus-Saal,
 Marienplatz 2,
 Schongau

Kursinfo: Karl Michael Ranftl vom Ammersee, Musiker und Musiktherapeut, wird Steinen und Kieseln aus Isar, Ammer und Lech überraschende Töne und auch Weisen entlocken.

UB205-101 Salsa Cubana – Aufbaukurs

Sa 02.05.2026 und
 So 03.05.2026, jeweils von
 10.00 Uhr – 12.30 Uhr
 2x
 Gebühren: 42,00 EUR

Doz.: Manuel Baro Miyares
 Schulturnhalle bei der
 Mittelschule, Ludwigstraße 4a,
 Peiting

Kursbeschreibung siehe UB205-100
 Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe und lockere Kleidung, Getränke.

>>>



UB205-400 Musik und Bewegung – gesellige Tänze für Ältere

Mi 21.01.2026,
9.30 Uhr – 11.00 Uhr
15x

Doz.: Adelheid Schmid
Schloßberghalle,
Münchener Straße 13
Peiting

Wir tanzen und lernen gemeinsam Tänze aus der internationalen Folklore und nach beliebten Melodien. Unsere Tanzformen geben auch Alleinstehenden die Möglichkeit, bedenkenlos teilzunehmen.

Geselliges Tanzen

- ermöglicht Freude an Musik und Rhythmus
- fördert die Gesundheit, heilt
- trainiert das Gedächtnis
- macht ganz einfach Spaß, unabhängig vom Alter.

Bitte mitbringen: 3,00 EUR pro Unterrichtseinheit bei der Kursleiterin zu bezahlen, geschlossene Schuhe, Getränk

Beispiel: Mehrere Quadrate 50/50 cm oder 50/70 cm, 40/120 cm, 60/80 cm, 80/100 cm. Bitte bringen Sie keine viel größeren Leinwände mit, da wir versuchen alle angefangenen Bilder im Kurs zu vollenden. Motiv: Suchen Sie sich in Vorbereitung auf den Kurs ein Motiv aus, welches Sie malen möchten. Bringen Sie dieses bitte ausgedruckt mit. Acrylfarben:

Empfehlung für Anfänger:

Die Basics bilden die drei Grundfarben: rot, gelb und blau. Am besten können Sie arbeiten, wenn Sie von jeder der Grundfarben jeweils einen wärmeren und einen kälteren Ton mitbringen. Beispiel: gelb – 1x indischgelb & 1x echtgelb zitron. Zusätzlich benötigt weiß und schwarz. Hier können Sie zu den größeren Tuben greifen.

Je nach Motiv werden noch andere Farben, wie zum Beispiel olivgrün, beige, usw., benötigt. Falls Sie schon gemalt haben, bringen Sie einfach Ihr vertrautes, persönliches Sortiment mit.

Pinsel: Mindestens drei flache Pinsel von 2 cm bis 7 cm Breite (Borstenpinsel). Sowie eine kleine Auswahl an dünnen, runden Pinsel für feine Linien.

Für Ihren Arbeitsplatz:

- Zwei kleine (Joghurt) Eimer, einen für Wasser und einen für Pinsel
 - Eine Sprühflasche für Wasser
 - Einen Pizza Teller und mehrere kleine alte Kunststoff-Schalen, um Farbe anrichten zu können
 - einen leisen Föhn
 - unempfindliche Kleidung (auch Schuhe !) ist empfehlenswert
- Hilfreich können auch diese Materialien sein: Schreibblock, Kugelschreiber, Bleistifte, Buntstifte, Filzstifte, Radiergummi, plus ca. 20 Blätter Din A4 Papier, Kreide und Wachsmalstifte, Lineal, Meterstab, tesa-Kreppband, Schere, Küchenrolle, Klarsichtfolie zum Abdecken der angerührten Farben, verschiedene Haushaltsschwämme und alte Schmutzlappen sowie einige Hände voll Sand aus der Sandkiste.

UB207-200 Die Magie der Farbe, ein Wochenende mit Acrylfarben malen

Fr 06.03.2026,
16.00 Uhr – 19.00 Uhr und
Sa 07.03.2026,
10.00 Uhr – 18.00 Uhr
2x
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Gitta Schumann-Müller
Ehem. Klösterlein (Anbau
Kapelle Maria unter der Egg)
Kapellenstr. 1,
Peiting, Werkraum,
Untergeschoss

In erster Linie möchte ich, dass sich die Kursteilnehmer/innen in diesem Kurs durch eine unkonventionelle Arbeitsweise und ihrer Spontanität inspirieren lassen. Es stellt sich aber auch immer wieder die eine oder andere Frage. Welche Farben passen zueinander? Was lösen die Farben für Gefühle in uns aus und welche Technik wende ich für welches Motiv am besten an? Auf alle diese Fragen gibt es auch Antworten!

Freitag: 16.00 bis 19.00 Uhr

Zum Auffrischen Ihrer bereits erworbenen Kenntnisse in der Bild- und Farbkomposition bekommen Sie von mir zum Einstieg nochmals eine kurze theoretische Einführung. Danach werden wir gemeinsam Ihr mitgebrachtes Motiv besprechen. Zur Diskussion stehen wie immer die passenden Techniken und Leinwandformate, die zum Gelingen Ihres Bildes eine große Rolle spielen. In dieser Phase können Sie gut Ihre erworbenen Kenntnisse aus den letzten Kursen einfließen lassen. Durch diesen Prozess in der Gruppe lernen Sie nicht nur die Herangehensweise für Ihr eigenes Bild kennen, sondern können auch die unterschiedlichsten Motive und Techniken der anderen Teilnehmer/innen bis zur Fertigstellung begleiten.

Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr

werden Sie nach ihrer Vorlage, später meist auch spontan, auf kleinen oder großen Leinwänden arbeiten. Mit den gewonnenen Einblicken in das Handwerk und die Theorie können Sie abstrakt oder gegenständlich Ihr Bild mit meiner Unterstützung malen. Der Ablauf des Kurses richtet sich jedoch auch immer individuell nach den Wünschen der Teilnehmer/innen. Abgerundet wird der Tag mit einer Bildbesprechung im Kreise aller Teilnehmer/innen. Dieser Kurs ermöglicht es Ihnen auch danach zuhause die unterschiedlichsten Techniken umzusetzen, mit Acrylfarben zu arbeiten und zu experimentieren. Bitte mitbringen: Leinwände: Mindestens drei Stück in verschiedenen Größen, die zu Ihrem gewählten Motiv passen. Zum

UB207-201 Die Magie der Farbe, ein Wochenende mit Acrylfarben malen

Fr 17.04.2026,
16.00 Uhr – 19.00 Uhr und
Sa 18.04.2026,
10.00 Uhr – 18.00 Uhr
2x
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Gitta Schumann-Müller
Ehem. Klösterlein (Anbau
Kapelle Maria unter der Egg)
Kapellenstr. 1, Peiting, Werkraum, Untergeschoss

Kursbeschreibung siehe UB207-200

UB210-200 Goldschmiede – Crashkurs

Fr 13.03.2026,
14.00 Uhr – 18.00 Uhr
1x
Gebühren: 55,00 EUR

Doz.: Thomas Proft,
Goldschmiedemeister
Ehem. Klösterlein (Anbau
Kapelle Maria unter der Egg)
Kapellenstr. 1, Peiting, Werkraum, Untergeschoss

In nur vier Stunden fertigen Sie sich ein Schmuckstück, das so gut wird, dass man es beim Goldschmied ins Schaufenster legen kann. Erleben Sie, wie man in Gold, Silber oder Platin blitzschnell kreiert und lernen Sie dabei die Grundtechniken des Goldschmiedens. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nebenkosten von 10,00 EUR sind an den Kursleiter zu zahlen. Gold, Silber, Platin und Edelsteine sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet.

Weitere interessante Angebote sehen Sie auf unserer Internetseite www.vhs-peiting.de



Ralph Benning



Stefanie Bertram-Kempf



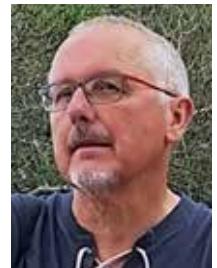
Gaby Halim



Aurora Fernandes de
los Ronderos



Silvia Schlägel



Robert Schmid



Sandra Winkler

übergehen, wird der Körper stark und stabil, der Geist klar, der Atem frei. Dieser Rhythmus, das Herzstück von Vinyasa, synchronisiert Bewegung und Atem, so spüren wir die Verbindung zu uns selbst und kommen ganz im eigenen Körper an. Vinyasa-Yoga fordert unseren Körper heraus, zeigt uns dabei aber auch die Balance zwischen Stabilität und Leichtigkeit, und erinnert uns nicht zuletzt an den immer-währenden Fluss des Lebens. Feel the FLOW
Bitte mitbringen: rutschfeste Yogamatte, 2x Yogablock, Yoga-Gurt, Kissen/Decke

UB301-200 Yoga und Entspannung für den Rücken

Do 05.02. – 16.04.2026
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
8x
Gebühren: 80,00 EUR

Doz.: Robert Schmid
Kinderhaus, Untereggstr. 4,
Peiting

Mit Yoga kannst Du Deine Beweglichkeit erhalten und wieder steigern. Du nimmst Deinen Körper intensiver wahr und findest mehr Ruhe und Entspannung. Durch Atemübungen steigerst Du Deine Energie und fühlst Dich lebendiger. Der Kurs ist für Einsteiger und etwas Geübte geeignet.

Am Ende jeder Yoga-Stunde gibt es einen Entspannungsteil. Anmelden dürfen sich alle, die sich bisher nicht getraut haben einen Yogakurs zu besuchen, weil Sie meinen nicht beweglich genug zu sein oder keine Zeit hatten. Und natürlich alle die einfach Freude an Bewegung haben.

UB301-201 Yoga und Entspannung für den Rücken

Do 02.07. – 30.07.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
5x
Gebühren: 50,00 EUR

Doz.: Robert Schmid
Kinderhaus, Untereggstr. 4,
Peiting

Kursbeschreibung siehe UB301-200

UB301-202 Vinyasa Yoga oder auch Liquid Flow Yoga

Mi 04.02. – 18.03.2026,
18.30 Uhr – 19.45 Uhr
6x
Gebühren: 50,00 EUR

Doz.: Sandra Winkler
Therese-Peter-Haus für
Kinder – Kinderkrippe,
Kampfgartenweg 18
Peiting

Vinyasa Yoga oder auch Liquid Flow Yoga, ist ein kraftvoller und energetischer Yoga-Stil, der unser inneres Feuer, unsere Lebensenergie, unser PRANA erweckt. Durch anspruchsvolle ASANAS (Posen), die fließend und durch Musik unterstützt, fast tänzerisch ineinander

UB301-300 Qi Gong der Vier Jahreszeiten – Frühjahr

Mo 23.02. – 13.04.2026,
18.20 Uhr – 19.20 Uhr
6x
Gebühren: 40,00 EUR

Doz.: Stefanie Bertram-Kempf
Kinderhaus,
Untereggstr. 4,
Peiting

Qi Gong der Vier Jahreszeiten besteht aus einfachen, aber sehr wirkungsvollen Übungen der Rehabilitation. Jeder Jahreszeit sind bestimmte Organe und Sinnesorgane zugeordnet. Diese werden durch gezielte Übungen gestärkt und bereiten so den Körper auf die jeweilige Jahreszeit vor. Ziel ist es, in Harmonie mit sich selbst und der Jahreszeit zu kommen und zu leben. Unser höchstes Gut ist unsere Gesundheit und die Heilkraft, die in uns selbst steckt.
Mit bestimmten Übungen schaffen wir es, noch mehr unsere Energie (Qi) für uns arbeiten zu lassen und es zu nutzen. Einfache, wirkungsvolle Bewegungen, Atemtechnik, Heillaute, Organübungen und Akupressur stärken uns und unseren Organismus.
Bitte bringen Sie zum Kurs bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und eine Decke mit.

UB301-301 Qi Gong der Vier Jahreszeiten – Frühjahr

Mo 23.02. – 13.04.2026,
19.30 Uhr – 20.30 Uhr
6x
Gebühren: 40,00 EUR

Doz.: Stefanie Bertram-Kempf
Kinderhaus,
Untereggstr. 4,
Peiting

Kursbeschreibung siehe UB301-300
Bitte bringen Sie zum Kurs bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und eine Decke mit.

>>>



Schreinerei Martin Schwarz
Ihr Partner seit über 30 Jahren für MOBEL & Elemente, Reparaturen aller Art

- Massivholz-Möbel nach Maß
- Fenster & Türen-Service
- Haustüren und Zimmertüren
- Holzfenster
- Holz-Alu-Fenster
- Holzsanierung
- ALU-Werkleistungen schützen Fenster u. Türen dauerhaft
- Insektschutz

Sonnenstrasse 30
86956 SCHONGAU
Telefon 0 88 61-12 50
Telefax 0 88 61-20 05 44
www.schreiner-schwarz.de

UB301-302 Qi Gong der Vier Jahreszeiten – Sommer

Mo 11.05. – 29.06.2026,
18.20 Uhr – 19.20 Uhr
6x
Gebühren: 40,00 EUR

Doz.: Stefanie Bertram-Kempf
Kinderhaus,
Untereggr. 4,
Peiting

Qi Gong der Vier Jahreszeiten besteht aus einfachen, aber sehr wirkungsvollen Übungen der Rehabilitation. Jeder Jahreszeit sind bestimmte Organe und Sinnesorgane zugeordnet. Diese werden durch gezielte Übungen gestärkt und bereiten so den Körper auf die jeweilige Jahreszeit vor. Ziel ist es, in Harmonie mit sich selbst und der Jahreszeit zu kommen und zu leben. Unser höchstes Gut ist unsere Gesundheit und die Heilkraft, die in uns selbst steckt.

Mit bestimmten Übungen schaffen wir es, noch mehr unsere Energie (Qi) für uns arbeiten zu lassen und es zu nutzen. Einfache, wirkungsvolle Bewegungen, Atemtechnik, Heillaute, Organübungen und Akupressur stärken uns und unseren Organismus.

Bitte bringen Sie zum Kurs bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und eine Decke mit.

UB301-303 Qi Gong der Vier Jahreszeiten – Sommer

Mo 11.05. – 29.06.2026,
19.30 Uhr – 20.30 Uhr
6x
Gebühren: 40,00 EUR

Doz.: Stefanie Bertram-Kempf
Kinderhaus,
Untereggr. 4,
Peiting

Kursbeschreibung siehe UB301-302
Bitte bringen Sie zum Kurs bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und eine Decke mit.

UB302-200 Pilates

Di 03.03. – 19.05.2026,
18.30 Uhr – 19.30 Uhr
10 x
Gebühren: 61,00 EUR

Doz.: Aurora Fernández de los
Ronderos
Therese-Peter-Haus für
Kinder – Kinderkrippe,
Kampfgartenweg 18
Peiting

Pilates ist ein ruhiges, dennoch kraftvoll dehnendes, anspruchsvolles Training. Es ist unabhängig von Alter und Kondition für alle geeignet, die die Muskulatur in Bauch, Hüfte, Gesäß, unterem Rücken und Beckenboden kräftigen und somit auch ihre Körperhaltung und Vitalität verbessern wollen. Die Aufmerksamkeit richtet sich dabei durch die Atmung auf die präzise Arbeit der Rumpfmuskulatur.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, bequeme Kleidung.

UB302-300 Zumba light

Di 03.03. – 19.05.2026,
17.30 Uhr – 18.15 Uhr
10x
Gebühren: 50,00 EUR

Doz.: Aurora Fernández de los
Ronderos
Therese-Peter-Haus für
Kinder – Kinderkrippe,
Kampfgartenweg 18
Peiting

Zumba ist ein tänzerisches Herzkreislaufintervalltraining. Spaß haben beim Tanzen, Kalorien verbrennen und Rumpfmuskelatatur stärken. Die sanfte Version für alle die den Tanz ruhiger haben wollen oder müssen.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch.

UB302-500 Golf Schnupperkurs

So 03.05.2026,
14.00 Uhr – 15.30 Uhr
1x
Gebühren: 25,00 EUR

Doz.: Golfplatz Stenz,
Bernbeuren

Erleben Sie Spiel, Spaß und Faszination bei einem „Golf-Schnupperkurs“. Unter professioneller Anleitung greifen die Teilnehmer nach einer kurzen Einweisung selbst zum Schläger und probieren das Putten, Chippen und den Weitschlag aus. Die Ausrüstung wird gestellt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, feste Schuhe (Turnschuhe).

UB305-100 Kochen und Backen mit Sauerteig

Di 03.03.2026,
18.00 Uhr – 21.30 Uhr
1x
Gebühren: 39,00 EUR inkl. Materialkosten

Doz.: Silvia Schlögel
Ehem. Mädchenschule –
Schulküche, Bachstraße,
Peiting

Sauerteig kann viel mehr als nur Brot! Wir entdecken, wie vielseitig das natürliche Ferment in der Küche einsetzbar ist. Egal ob beim herhaften Eintopf, knusprigen Pfannengerichten oder süßem Gebäck. Gemeinsam entdecken wir welche aromatischen Köstlichkeiten mit Sauerteig entstehen und wie man mit Sauerteigreste super verwerten kann. Natürlich setzen wir auch gemeinsam für zuhause einen Sauerteig an. Ein Abend für alle, die den Sauerteig von einer ganz anderen Seite kennenlernen möchten.

Bitte bringen Sie zum Kurs ein Geschirrtuch, 2 Schraubgläser und eine Schürze mit.

UB305-101 Kochen und Backen mit Sauerteig

Mi 04.03.2026,
18.00 Uhr – 21.30 Uhr
1x
Gebühren: 39,00 EUR inkl. Materialkosten

Doz.: Silvia Schlögel
Ehem. Mädchenschule –
Schulküche, Bachstraße,
Peiting

Kursbeschreibung siehe UB305-100

Bitte bringen Sie zum Kurs ein Geschirrtuch, 2 Schraubgläser und eine Schürze mit.

UB305-150 Mit Genuss glutenfrei – Kochen und Backen mit vollem Geschmack

Di 17.03.2026,
18.00 Uhr – 21.30 Uhr
1x
Gebühren: 41,00 EUR inkl. Materialkosten

Doz.: Silvia Schlögel
Ehem. Mädchenschule –
Schulküche, Bachstraße,
Peiting

Glutenfrei zu genießen heißt nicht, auf Geschmack zu verzichten. In diesem Kurs wird aufgezeigt, wie vielfältig, aromatisch und alltagstauglich glutenfreie Küche sein kann. Denn es gibt köstliche Alternativen, wie Hirse, Buchweizen, Mais, Reis und vieles mehr.



Dabei entstehen pikante und süße Gerichte, die leicht gelingen und der ganzen Familie schmecken – vom knusprigen Brot, auch mit selbstgemachten glutenfreien Sauerteig, über herzhaftes Snacks und würzige Hauptgerichte und Beilagen, bis zu feinen Kuchen und Desserts. Der Kurs ist komplett glutenfrei ausgerichtet und ist auch für alle, die einfach Neues ausprobieren oder bewusster genießen möchten.

Bitte bringen Sie zum Kurs ein Geschirrtuch, Behälter für Kostproben und eine Schürze mit.

UB305-151 Mit Genuss glutenfrei – Kochen und Backen mit vollem Geschmack

Mi 18.03.2026,
18.00 Uhr – 21.30 Uhr
1x
Gebühren: 41,00 EUR inkl.
Materialkosten

Doz.: Silvia Schlögel
Ehem. Mädchenschule –
Schulküche, Bachstraße,
Peiting

Kursbeschreibung siehe UB305-150
Bitte bringen Sie zum Kurs ein Geschirrtuch, Behälter für Kostproben und eine Schürze mit.

UB305-200 Asiatisch kochen – Fisch und Mehr

Do 26.03.2026,
18.00 Uhr – 21.30 Uhr
1x
Gebühren: 37,00 EUR
inkl. Materialkosten

Doz.: Gaby Halim
Ehem. Mädchenschule –
Schulküche, Bachstraße,
Peiting

Mit verschiedenen feinen Gemüsesorten, Reis, Nudeln und Gewürzen werden wir köstliche asiatische Fischgerichte zubereiten, ganz einfach und schnell, vor allem sehr gesund!

Bitte bringen Sie zum Kurs ein Geschirrtuch, Behälter für Kostproben, evtl. Wok (wenn vorhanden) mit.

UB305-201 Dim-Sum (köstliches asiatisches Fingerfood) „das Herz begehrn“

Do 16.04.2026,
18.00 Uhr – 21.30 Uhr
1x
Gebühren: 36,00 EUR
inkl. Materialkosten

Doz.: Gaby Halim
Ehem. Mädchenschule –
Schulküche, Bachstraße,
Peiting

Wir bereiten verschiedene Asiaköstlichkeiten als Fingerfood oder Partyhäppchen zu; gedämpft, knusprig, pikant – mit Fleisch, Gemüse und diversen Dips. Lassen Sie sich einfach überraschen!

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter für Kostproben

UB305-202 Sushi

Do 18.06.2026,
18.00 Uhr – 21.30 Uhr
1x
Gebühren: 37,00 EUR
inkl. Materialkosten

Doz.: Gaby Halim
Ehem. Mädchenschule –
Schulküche, Bachstraße,
Peiting

Warum nicht wie im fernen Japan die Sushi-Röllchen zubereiten? Bei den vielen Sushivariationen ist bestimmt für jeden Geschmack etwas dabei. Lassen Sie sich überraschen, wie schnell und einfach, vor allem wie lecker und gesund die sind. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter für Kostproben, scharfes Messer.

UB305-301 Airfryer – Frühlingsküche leicht & köstlich

Di 28.04.2026,
18.00 Uhr – 21.30 Uhr
1x
Gebühren: 39,00 EUR
inkl. Materialkosten

Doz.: Silvia Schlögel
Ehem. Mädchenschule –
Schulküche, Bachstraße,
Peiting

Kochen mit der Heißluftfritteuse oder auch Airfryer genannt ist gerade in aller Munde. Mit ihr können gerade im kleineren Haushalt blitzschnell tolle Gerichte und Backwaren zubereitet werden. Daher kochen und backen wir uns an dem Abend quasi quer durch die Fritteuse. Egal ob Snacks, Vorspeisen, Hauptgerichte oder süße Köstlichkeiten. Das Kochen mit der Airfryer lässt keine Wünsche offen und wer noch keine hat, aber mit einer liebäugelt, dem fällt die Entscheidung nach dem Kurs dann auch leichter.

Natürlich sind die Rezepte so ausgearbeitet, dass man auch mit dem ganz normalen Herd diese zubereiten kann.

Bitte bringen Sie zum Kurs ein Geschirrtuch, Behälter für Kostproben und eine Schürze mit.

UB305-302 Airfryer – Frühlingsküche leicht & köstlich

Di 21.04.2026,
18.00 Uhr – 21.30 Uhr
1x
Gebühren: 39,00 EUR inkl.
Materialkosten

Doz.: Silvia Schlögel
Ehem. Mädchenschule –
Schulküche, Bachstraße,
Peiting

Kursbeschreibung siehe UB305-301

Bitte bringen Sie zum Kurs ein Geschirrtuch, Behälter für Kostproben und eine Schürze mit.

UB305-310 Grillkurs: „Fire & Ice“

Do 15.01.2026,
18.00 Uhr – 22.00 Uhr
1x
Gebühren: 169,00 EUR
inkl. Materialkosten

Doz.: Ralf Benning
Weidachstr. 20;
Peiting

Herzliche willkommen zum Basis-Grillkurs „Wintergrillen“! An diesem Abend erklärt Euch Ralf Benning, gelernter Koch und Grillmeister, die Grundlagen des Grillens. Denn es ist so viel mehr möglich, als einfach nur ein paar Würstchen auf den Grill zu legen. Der Kursleiter verwöhnt seine Gäste mit einem abwechslungsreichen Menü, bei dem jeder auf seine Kosten kommt. Es geht im Kurs um die passende Ausrüstung, feine Gewürze und generelle Techniken des Grillens. Du erhältst verschiedene Rezepte, die Du bei Deinem nächsten Grillabend gleich ausprobieren kannst. Das Menü des Abends, vorwiegend aus regionalen Produkten, beinhaltet neben Häppchen, Grillsaucen, Fisch- und Fleischgerichten auch Beilagen und natürlich ein süßes Finale. Alle Getränke, vom Winzersekt zum Empfang, über die begleitenden Getränke, Softdrinks und Warmgetränke sind im Preis inbegriffen. Beim Wintergrillen sind zwei Dinge sehr wichtig: Wärmende Kleidung (müsste Ihr selbst mitbringen) und wärmende Getränke (gibt es Vorort). Neben seinem Talent am Grill und Herd ist der Dozent auch ein netter Gastgeber, der es versteht, seine Gäste mit seinem Wissen zu begeistern. Herzlich willkommen zum Wintergrillkurs in Ralf's Winterwelt direkt am Gumpen in Peiting. Gegrillt wird auf einem Big green egg, Feuerplatte, Kugelgrill Weber mit Kohle, Gasgrill und Beaver. Alle Rezepte sind auf allen Grillarten umsetzbar.

>>>

Weitere interessante Angebote sehen Sie auf unserer Internetseite www.vhs-peiting.de



UB305-311 Grillkurs: „Steak Tasting“

Fr 30.01.2026,
18.00 Uhr – 22.00 Uhr
1x
Gebühren: 169,00 EUR inkl.
Materialkosten

Doz.: Ralf Benning
Weidachstr. 20
Peiting

Ralf Benning ein Grillexperte und gelernter Koch aus Peiting, bietet in seinem neuen GRILLWERK Grillseminare ein Steak Tasting an. Eine Steak-Verkostung (auch „Beef Tasting“ genannt) ist ein kulinarisches Erlebnis, bei dem Teilnehmer verschiedene Rindfleisch-Cuts, Rassen, Reifegrade und Zubereitungsarten vergleichen, um deren individuelle Aromen, Texturen und Saftigkeit zu entdecken. Es ähnelt einer Wein- oder Whisky-Verkostung, bei der sensorische Unterschiede im Mittelpunkt stehen.

UB305-312 Grillkurs: „Fire & Ice“

Do 05.02.2026,
18.00 Uhr – 22.00 Uhr
1x
Gebühren: 169,00 EUR
inkl. Materialkosten

Doz.: Ralf Benning
Weidachstr. 20
Peiting

Herzliche willkommen zum Basis-Grillkurs „Wintergrillen“! An diesem Abend erklärt Euch Ralf Benning, gelernter Koch und Gillmeister, die Grundlagen des Grillens. Denn es ist so viel mehr möglich, als einfach nur ein paar Würstchen auf den Grill zu legen. Der Kursleiter verwöhnt seine Gäste mit einem abwechslungsreichen Menü, bei dem jeder auf seine Kosten kommt. Es geht im Kurs um die passende Ausrüstung, feine Gewürze und generelle Techniken des Grillens. Du erhältst verschiedene Rezepte, die Du bei Deinem nächsten Grillabend gleich ausprobieren kannst. Das Menü des Abends, vorwiegend aus regionalen Produkten, beinhaltet neben Häppchen, Grillsaucen, Fisch- und Fleischgerichten auch Beilagen und natürlich ein süßes Finale. Alle Getränke, vom Winzersekt zum Empfang, über die begleitenden Getränke, Softdrinks und Warmgetränke sind im Preis inbegriffen. Beim Wintergrillen sind zwei Dinge sehr wichtig: Wärmende Kleidung (müssst Ihr selbst mitbringen) und wärmende Getränke (gibt es Vorort). Neben seinem Talent am Grill und Herd ist

der Dozent auch ein netter Gastgeber, der es versteht, seine Gäste mit seinem Wissen zu begeistern. Herzlich willkommen zum Wintergrillkurs in Ralf's Winterwelt direkt am Gumpen in Peiting. Gegrillt wird auf einem Big green egg, Feuerplatte, Kugelgrill Weber mit Kohle, Gasgrill und Beaver. Alle Rezepte sind auf allen Grillarten umsetzbar.

UB305-313 Grillkurs: „Steak Tasting“

Do 19.02.2026,
18.00 Uhr – 22.00 Uhr
1x
Gebühren: 169,00 EUR
inkl. Materialkosten

Doz.: Ralf Benning
Weidachstr. 20
Peiting

Kursbeschreibung siehe UB305-311

UB305-314 Grillkurs: „Alles rund um Lamm und Fisch zu Ostern“

Do 09.04.2026,
18.00 Uhr – 22.00 Uhr
1x
Gebühren: 169,00 EUR
inkl. Materialkosten

Doz.: Ralf Benning
Weidachstr. 20
Peiting

Ralf Benning ein Grillexperte und gelernter Koch aus Peiting, bietet in seinem neuen GRILLWERK Grillseminare an.

UB305-315 Grillkurs: „Burger, Burger, Burger“

Do 28.05.2026,
18.00 Uhr – 22.00 Uhr
1x
Gebühren: 169,00 EUR
inkl. Materialkosten

Doz.: Ralf Benning
Weidachstr. 20
Peiting

Alles rund um den Klassiker, Blends, Patties, Buns, Soßen und Beilagen. Ralf Benning ein Grillexperte und gelernter Koch aus Peiting, bietet in seinem neuen GRILLWERK Grillseminare an.

Genuss für Leib & Seele



**KLOSTER
Andechs**
SEIT 1455



Massimiliano Liviero



Ingrid Schiebel



Michelle Sonnet-Messerer



Veronika Schreyer-Filser



Peter Wild



Giorgia Stentella

Sprachenlernen mit
System auf Seite 26

UB406-200 English Refresher – A2/B1

Mo 02.02. – 20.04.2026,
18.30 Uhr – 20.00 Uhr
9x
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Ingrid Schiebel
Ehem. Klösterle,
Kapellenstr. 1, EG – rechts
Peiting

Sie verfügen über schlummernde Englisch-Grundkenntnisse, haben aber das Gefühl, vieles vergessen zu haben bzw. fühlen sich unsicher, sich spontan auf Englisch zu verständigen. Wir werden in diesem Kurs die wichtigsten Grammatikstrukturen wiederholen, Ihren Wortschatz auffrischen und erweitern und achten besonders darauf, dass sic die Sprechfertigkeit in Alltagssituationen rasch verbessert. Es wird kein Kursbuch verwendet. Die Themen werden gemeinsam mit den Teilnehmern festgelegt und das Unterrichtsmaterial hierzu wird jeweils vor dem Kursabend per E-Mail an die Teilnehmer versandt.

UB406-400 English Conversation B2

Mo 02.02. – 20.04.2026,
17.00 Uhr – 18.30 Uhr
9x
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Ingrid Schiebel
Ehem. Klösterle,
Kapellenstr. 1, EG – rechts
Peiting

Ziel dieses Konversationskurses ist vor allem die Verbesserung der mündlichen Kommunikationsfähigkeit, welche sich die Teilnehmer/innen stressfrei, in lockerer Atmosphäre mit viel Spaß aneignen. Es werden Texte hinsichtlich des Wortschatzes und der Grammatik bearbeitet und die Themen anschließend in der Gruppe diskutiert. Auch Grammatik- und gelegentliche Hrverstndnisungen sind beinhaltet. Die Diskussionsthemen (meist Aktuelles) werden gemeinsam mit den Teilnehmern festgelegt. Es wird kein Kursbuch verwendet. Das Unterrichtsmaterial wird jeweils vor dem Kursabend per E-Mail an die Teilnehmer versendet.

UB406-600 Englisch-Stammtisch

Mo 15.06.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
1x
Eintritt frei

Doz.: Ingrid Schiebel
Gasthof Zechenschenke,
Zechenstr. 2,
Peiting

In der unterrichtsfreien Sommerpause bieten wir einen Englisch-Stammtisch an für alle, die Interesse an der englischen Sprache und an einem lockeren, interkulturellen Austausch haben. Der erste Stammtisch findet am Montag, den 15.6.2026 um 19 Uhr im Gasthof Zechenschenke, Zechenstrae 2 in Peiting statt und wird von Ingrid Schiebel geleitet. Weitere Termine erfolgen in Absprache mit den Interessenten. Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte Anmeldung und Rückfragen direkt an Ingrid Schiebel unter Email: ing.schiebel@gmail.co.

UB408-200 Französisch für Fortgeschrittene / A2

Mi 04.02. – 29.04.2026,
19.45 Uhr – 21.15 Uhr
10x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Michelle Sonnet-Messerer
Besprechungsraum des
Marktbauamtes, Hauptplatz 4
Peiting

Wir arbeiten mit unserem Buch zuerst ab „pour approfondir 3. Autovaluation“. Dann in der Unit 10 beschäftigen wir uns mit den Themen: Körper, Gesundheit und Ernährungslehre. Was die Grammatik betrifft, lernen wir das Adverb sowie den realen Bedingungssatz. In der Unit 11 geht es thematisch um das Reisen mit dem Auto, mit dem Zug und mit anderen Verkehrsmitteln sowie um Pannen und Beschwerden. Grammatikalisch betrachtet, behandeln wir das „passé rcent“, das „conditionnel passé“ und „comprendre + subjonctif“.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen. Bitte mitbringen: Lehrbuch „Perspectives A2“ 2 vom Cornelsen Verlag ISBN 978-3-06-520162-9

UB408-300 Französisch Conversation B1

Mi 04.02. – 29.04.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
10x
Gebühren: 100,00 EUR

Doz.: Michelle Sonnet-Messerer
Besprechungsraum des
Marktbauamtes,
Hauptplatz 4
Peiting

Nous continuons de travailler avec notre livre comprenant des textes authentiques, chansons, caricatures, bandes dessinées et des exercices „couter et comprendre“. Si nécessaire, nous réviserons aussi un peu de grammaire. Bienvenue aux nouvelles participantes et aux nouveaux participants. A bientôt!

Neue Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer sind herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: Buch „Horizons“ Regionalausgabe vom Klett Verlag ISBN 978-3-12-520901-5

UB409-100 Italienisch Grundkurs für Anfänger / A1

Di 03.02. – 21.04.2026,
18.15 Uhr – 19.45 Uhr
9x
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Giorgia Stentella
Besprechungsraum des
Marktbauamtes,
Hauptplatz 4
Peiting

Dieser Italienischkurs bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, die Grundlagen dieser Sprache in entspannter Atmosphäre zu erlernen. Wir werden über Situationen des Alltags sprechen. Die Grundlagen der Grammatik werden wir mit Beispielen und Übungen lernen und in jedem Unterricht erweitern wir auch den Wortschatz



The image features the netmark logo at the top left, consisting of the word 'netmark' in a red, lowercase, sans-serif font. Below it is the slogan 'Marketing- und Werbeagentur aus Landsberg am Lech' in a smaller, white, sans-serif font. To the right, the text 'Wir sind die' is followed by a large, bold, white sans-serif font slogan that reads 'Feinde der Langeweile'. The background is dark blue.

Dieser Kurs richtet sich an Lernende, die bereits Vorkenntnisse im Level A2 besitzen. Situationen des Alltags werden durch aktives Sprechen geübt, Grammatik und Wortschatz werden wiederholt. Nebenbei erfahren Sie viel über Land und Leute. Es wird kein Kursbuch verwendet. Die Themen werden gemeinsam mit den Teilnehmenden festgelegt. Ein Kurs zum Mitgestalten und Mitreden. Gerne können Sie am ersten Kurstag angemeldet "schnuppern".

UB409-300 Italienisch Konversation / B1-B2

Mi 04.03. – 20.05.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
10x
Gebühren: 100,00 EUR

Dieser Kurs ist für alle Interessenten gedacht, welche bereits Vorkenntnisse im Level B1-B2 besitzen. Der Kursleiter entführt Sie in die schönsten Dörfer der einzelnen Regionen von Italien. Der Kursleiter ist Muttersprachler und Reiseführer.

Bitte mitbringen: Schreibzeug und viel Interesse an Italien.

UB409-105 Italienisch für Urlauber –
Wochenendkurs / A1

Fr 17.04.26, 17.00 – 20.00 Uhr **Doz.: Massimiliano Liviero**
Sa 18.04.26, 10.00 – 17.00 Uhr **Besprechungsraum des**
So 19.04.26, 10.00 – 17.00 Uhr **Marktbauamtes,**
3 x **Hauptplatz 4**
Gebühren: 90,00 EUR **Peiting**

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der italienischen Sprache um die Kleinigkeiten des Alltags gut zu meistern. Auch wird Ihnen eine kleine Länderkunde helfen das Land besser kennen zu lernen. Der Dozent ist Muttersprachler und Reiseführer.
Bitte mitbringen: Schreibzeug.

UB409-106 Italienisch für Urlauber –
Wochenendkurs / A1

Fr 03.07.26, 17.00 – 20.00 Uhr
Sa 04.07.26, 10.00 – 17.00 Uhr
So 05.07.26, 10.00 – 17.00 Uhr,
3 x
Gebühren: 90,00 EUR

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der italienischen Sprache um die Kleinigkeiten des Alltags gut zu meistern. Auch wird Ihnen eine kleine Länderkunde helfen das Land besser kennen zu lernen. Der Dozent ist Muttersprachler und Reiseführer.
Bitte mitbringen: Schreibzeug.

UB409-200 Italienisch für Fortgeschrittene A2

Mo 02.02. – 20.04.2026,
19.00 Uhr – 20.30 Uhr
9x
Gebühren: 90,00 EUR

Doz.: Giorgia Stentella
Besprechungsraum des
Marktbauamtes, Hauptplatz 4
Peiting

Dieser Kurs richtet sich an Lernende, die bereits Vorkenntnisse im Level A2 besitzen. Situationen des Alltags werden durch aktives Sprechen geübt, Grammatik und Wortschatz werden wiederholt. Nebenbei erfahren Sie viel über Land und Leute. Die Themen werden gemeinsam mit den Teilnehmenden festgelegt. Ein Kurs zum Mitgestalten und Mitreden. Gerne können Sie am ersten Kurstag angemeldet „schnuppern“.

UB409-201 Italienisch für Fortgeschrittene B1

Di. 03.02.,
17.00-18.00 Uhr
9 x
Gebühr: 60,00 EUR

Doz.: Giorgia Stentella
Kursort: Besprechungsraum des
Marktbaumes Peiting
Peiting

UB422-100 Spanisch Grundkurs 8 / A1

Mi 25.02. – 10.06.2026,
17.00 Uhr – 18.30 Uhr
12 x
Gebühren: 120,00 EUR

Doz.: Peter Wild
Mittelschule Peiting,
Ludwigstr. 4a
Peiting

Der Kurs richtet sich an alle Interessenten mit Vorkenntnissen und welche die spanische Sprache aufbauend erlernen wollen. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Wir haben das Lehrbuch Caminos 1 abgeschlossen und werden in diesem Semester das bisher Erlernte mit Übungen und Konversation festigen.

UB422-200 Spanisch für Fortgeschrittene / A2

Mi 25.02. – 10.06.2026,
18.45 Uhr – 20.15 Uhr
12 x
Gebühren: 120,00 EUR

Doz.: Peter Wild
Mittelschule Peiting,
Ludwigstr. 4a
Peiting

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen. Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen.

Wir haben das Lehrbuch Caminos 2 abgeschlossen und werden in diesem Semester das bisher Erlernte mit Übungen und Konversation festigen..

UB426-100 Norwegisch für Interessierte und Reisefreudige

Do 23.04. – 02.07.2026,
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
8 x
Gebühren: 80,00 EUR

Wir starten in eine neue Runde Norwegisch. Dieser Kurs schließt sich an den Herbstkurs 2026 an. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Sprachen lernen bedeutet, fremde Kulturen besser kennenzulernen und dabei vielleicht die Reisefreude nach Skandinavien zu wecken. Norwegisch ist eine Sprache, die durch ihre Verwandtschaft zum Englischen und Deutschen schnell zu verstehen ist. Tauchen Sie ein in eine zunächst fremde Sprachenwelt, die Ihnen ganz schnell bekannt vorkommen wird.

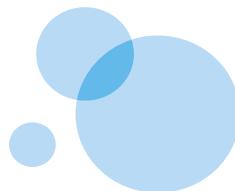
bekannt vorkommen wird.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Getränk, die verwendete Literatur wird im Kurs bekannt gegeben.



Tim Osterhaus



Robert Schmid

**UB506-100 Das etwas andere Bewerbungstraining**

Sa 07.02.2026,
10.00 Uhr – 16.30 Uhr
So 08.02.2026,
10.00 Uhr – 14.00 Uhr
2x
Gebühren: 89,00 EUR

Doz.: Ute Scheller, Robert Schmid
Besprechungsraum des Marktbauamtes, Hauptplatz 4 Peiting

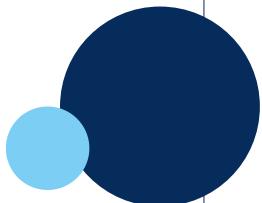
Ein Kurs für alle, die auf die Suche nach einem Ausbildungsplatz oder einem (neuen) beruflichen Wirkungskreis sind. Was kann ich? Was will ich? Wie soll ich mich bewerben? Was soll ich schreiben? Was motiviert mich? Wie kann ich mich vorbereiten? Wo liegen meine Stärken und Schwächen? Wie formuliere ich ein Bewerbungsschreiben? Wie komme ich „rüber“? Wie soll der Lebenslauf aussehen? Und wie kann ich beim Vorstellungsgespräch punkten? Eine erfüllende berufliche Perspektive und Aufgabe zu finden ist für viele von uns eine große Aufgabe. Je mehr ich mir über die obigen Fragen bewusst bin, desto wahrscheinlicher ist es, dass ich eine Aufgabe, einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz finde, der mich erfüllt und zufrieden macht. Mit Austausch, Informationen, Feedbacks, Rollenspielen und Körperübungen finden wir Antworten auf diese Fragen.

UB508-100 Motorsägenkurs Modul A (Grundkurs nach DGUV)

Fr 17.04.2026,
16.00 Uhr – 21.00 Uhr
Sa 18.04.2026,
08.00 Uhr – 16.00 Uhr
2x
Gebühren: 160,00 EUR

Doz.: Tim Osterhaus
Bauhof, Bahnhofstr. 16,
Peiting

Im Modul A nach DGUV Vorgabe werden die Aufarbeitung von liegendem Holz und das Fällen von Schwachholz erlernt.
Bitte mitzubringen: Persönliche Schutzausrüstung für die Arbeit mit der Motorsäge, Helmkomination (nicht älter wie 5 Jahre), Schnittschutzhose, Schnittschutzschuhe, Arbeitshandschuhe.

 Volkshochschule
Peiting
Kursleiter/-in

Wir suchen Sie als

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, verfügen über ausgewiesene Fachkenntnisse und können andere Menschen motivieren?
Sie haben schon Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder sind bereit, sich für diese Aufgabe zu qualifizieren?
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung und sind offen für neue Ideen und Anregungen.
Ihre Ansprechpartnerin: Sabine Hickisch

Weitere interessante Angebote sehen Sie auf unserer Internetseite www.vhs-peiting.de

Impressum**Programmheft Frühjahr 2026**

Herausgeber: Volkshochschule Schongau | Peiting
Titelbild: VHS

Das Programm darf ohne Genehmigung des Herausgebers weder veröffentlicht noch vervielfältigt werden.

**Layout:**

NETmark5 GmbH
Marketing- und Werbeagentur
Zehnerweg 3a
86899 Landsberg am Lech
Tel.: 08191 4011040
www.netmark5.de

Anzeigenannahme:

NETmark5 GmbH
Frau Andrea Lorbeer
86899 Landsberg am Lech
Mobil: 0176 60420078
vhs-anzeigen@netmark5.de



Sabine Seelos



Martin Schilcher



Nicole Schweiger

UB801-200 Entdecke deine Stärke – Informationsabend

Di 24.03.2026,
19.30 Uhr – 21.00 Uhr
1x
Eintritt frei

Doz.: Sabine Seelos,
Nicole Schweiger
Ehem. Mädchenschule,
Bachstraße 4,
Peiting

Zu diesem Informationsabend sind alle Eltern eingeladen, dessen Kinder den Kurs „Entdecke Deine Stärke“ besuchen.

UB801-201 Entdecke deine Stärke für Kinder von 5-6 Jahren

Di 14.04. – 05.05.2026,
15.00 Uhr – 16.00 Uhr
4x
Gebühren: 62,00 EUR

Doz.: Nicole Schweiger
Kindergarten im Forsthaus,
Münchener Str. 11
Peiting

STARK sein heißt:

- sich wehren können
- Gemeinheiten zu durchschauen und zu wissen, wie man reagieren kann
- Tricks geübt zu haben, um schwierige Situationen gut meistern zu können.
- sich selbst gut zu kennen, mit all den eigenen Stärken und Schwächen
- zu wissen, mein Körper gehört mir
- auf seine Gefühle zu hören
- sich Hilfe zu holen. Zusammen ist man noch stärker.

Möchtest du wissen wieviel Stärke und Power in dir steckt? Dich selbst noch besser kennenlernen? Du kannst es hier lernen durch Spiele, Geschichten, Informationen und coole Tips und Tricks!

Die Kurse verstehen sich als Selbstbehauptungskurse und nicht als Selbstverteidigungskurse.

Jeder Kurs von „Entdecke deine Stärke“ geht auf den Entwicklungsstand der Teilnehmer/innen ein und wird mit altersspezifischen Themen unterrichtet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Getränk
Informationsabend für Eltern findet am 24.03.2026 von 19.30-21.00 Uhr in der Ehem. Mädchenschule statt.

UB801-202 Entdecke deine Stärke für Kinder im Grundschulalter von 6-10 Jahren

Mi 15.04. – Mi 06.05.2026,
14.30 Uhr – 15.30 Uhr
4x
Gebühren: 62,00 EUR

Doz.: Sabine Seelos
Aula der
Friedrich-Lentner-Grundschule,
Ludwigstr. 4
Peiting

Kursbeschreibung siehe UB801-201

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Getränk
Informationsabend für Eltern am Dienstag, 24.03.2026 um 19.30 Uhr in der ehem. Mädchenschule in Peiting.

UB801-210 Lernmethoden für Schüler der 5. bis 7. Klasse

Mi 15.04. – 22.04.2026,
16.30 Uhr – 18.00 Uhr
2 Nachmittag
Gebühren: 30,00 EUR

Doz.: Dipl. – Psych. Martin
Schilcher
Ehem. Mädchenschule,
Bachstraße 4,
Peiting

In diesem Kurs entdecken Schüler wirksame Methoden, mit denen sie leichter und nachhaltiger lernen können. Gemeinsam schauen wir uns an, welche Rahmenbedingungen das Lernen besonders fördern – und wie man sie im Alltag nutzen kann. Die Inhalte reichen vom Vokabel lernen über Zahlen und Reihenfolgen bis hin zum gezielten Arbeiten mit Texten. Durch praktische Übungen zu den meisten Inhalten können die Teilnehmer das Gelernte direkt anwenden
Bitte mitbringen: Stifte und Blöcke.

Anmeldeformular / SEPA-Lastschriftmandat



Volkshochschule Schongau
Weinstraße 11, 86956 Schongau, Fax 08861 214891

Gläubiger-ID: DE42SOG00000332990

SEPA-Lastschriftmandat

Adresse Kursteilnehmer / Kontoinhaber

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Tel. abends

Tel. tagsüber

E-Mail

Geburtsdatum

Kurs-Nr.: _____

Gebühr €: _____

Ort, Datum

Bankverbindung

Name der Bank

Bankleitzahl

Konto-Nummer

IBAN 22 Stellen (internationale Kontonummer)

BIC 8 oder 11 Stellen (internationale Bankidentifikation)

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige / Wir ermächtigen (a) die Stadt Schongau, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (b) weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die von der Stadt Schongau auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, kann die Erstattung des belasteten Betrages verlangt werden. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich willige in die AGBs und in die Verarbeitung meiner Daten entsprechend der Datenschutzerklärung der VHS ein.

X

Unterschrift



Volkshochschule Peiting
Hauptplatz 4, Peiting, Fax-Nr.: 08861 599-50

Gläubiger-ID: DE72ZZZ00000097419

SEPA-Lastschriftmandat

Adresse Kursteilnehmer / Kontoinhaber

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Tel. abends

Tel. tagsüber

E-Mail

Geburtsdatum

Bankverbindung

Name der Bank

Bankleitzahl

Konto-Nummer

IBAN 22 Stellen (internationale Kontonummer)

BIC 8 oder 11 Stellen (internationale Bankidentifikation)

Kurs-Nr.: _____

Gebühr €: _____

Ort, Datum

X

Unterschrift

Anmeldeformular / SEPA-Lastschriftmandat

Absender

Mandatsreferenz _____
(wird von der VHS ausgefüllt und mitgeteilt)

An die

Volkshochschule Schongau
Weinstraße 11
86956 Schongau

Absender

Mandatsreferenz _____
(wird von der VHS ausgefüllt und mitgeteilt)

An die

Volkshochschule Peiting
Hauptplatz 4
Peiting

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschulen Schongau und Peiting

Die Veranstaltungen der Volkshochschulen im Pfaffenwinkel, zu denen die vhs Schongau und Peiting gehören, sind offen für alle.

1. Anmeldung

Der Kurs- und Veranstaltungsbewerb ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Jede vhs nimmt Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs entgegen. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Eine gesonderte Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns nur bei Anmeldung per Email oder über unsere Homepage.

2. Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)

Mit dem Vertragsabschluss werden die AGB Vertragsbestandteil. Der/die Teilnehmer*in erkennt sie durch seine/ihre Anmeldung ausdrücklich an.

3. Teilnahmeentgelt und Zahlung

Das Zahlungsentgelt wird sofort zur Zahlung fällig. Eventuelle Mahn- und Verwaltungskosten gehen zu Lasten der Teilnehmerin/des Teilnehmers. Durch die Anmeldung verpflichtet sich der/die Teilnehmer*in zur Zahlung der ausgeschriebenen Kursgebühr und der anfallenden Materialkosten unabhängig davon, wie viele Unterrichtseinheiten tatsächlich in Anspruch genommen werden. Die Bezahlung kann durch Erteilung einer SEPA-Mandatserklärung (Abbuchungserlaubnis), in bar oder per Überweisung erfolgen. Wir weisen nachdrücklich darauf hin, dass Teilnehmer/-innen, die nicht zum Kurs erscheinen oder den Kurs vorzeitig abbrechen, die volle Kursgebühr entrichten müssen. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen.

4. Umbuchung

Eine Umbuchung ist nach Beginn eines Kurses in einen Kurs mit entsprechendem Inhalt möglich und stellt keinen Rücktritt dar. Voraussetzung ist, dass in dem anderen Kurs noch Plätze frei sind. Vor dem Wechsel muss eine Rücksprache mit der Geschäftsstelle erfolgen.

5. Leistungsumfang

Die Leistungen der Volkshochschule erstrecken sich auf die Durchführung der Kurse und Seminare entsprechend der Beschreibung im Programmheft. Lehrbücher, Lehrmaterialien und Materialkosten sind in der Regel nicht in der Gebühr enthalten.

6. Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt. Diese können nur binnen eines Jahres nach Kursende ausgestellt werden, wenn mindestens 80% der Unterrichtsstunden besucht wurden. Als Nachweis für das Finanzamt (z.B. Besuch von Sprachkursen) gilt der Kontoauszug.

7. Rücktritt oder Kündigung durch die Volkshochschule

Wenn bei Kursbeginn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist oder wenn andere sachlich gerechtfertigte Gründe vorliegen, hat die Volkshochschule das Recht, die Veranstaltung abzusagen und auch im Laufe einer Veranstaltung diese abzubrechen. Es wird die anteilmäßige Gebühr erstattet. Weitergehende Forderungen oder Schadensersatzansprüche der Teilnehmenden werden ausdrücklich ausgeschlossen.

8. Mindestteilnehmerzahl / Kursgebühr

Für die Kurse ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl festgesetzt. Die Kurse können auch dann durchgeführt werden, wenn diese nicht erreicht ist, sofern alle Teilnehmer*innen mit einer höheren Gebühr oder mit einer Kürzung der Veranstaltungsdauer einverstanden sind. Bei Sprachkursen und Gesundheitskursen mit Gebührenstaffelung wird die Gebühr in der 2. Kursstunde festgelegt und anschließend nicht mehr geändert.

9. Ermäßigungen

Schüler, Studierende, Schwerbehinderte und Empfänger von ALG II sowie Bundesfreiwilligendienstleistende, Freiwilliges Soziales Jahr- und Freiwilliges Ökologisches Jahr-Leistende erhalten bei uns 20 % Nachlass auf eine Kursgebühr bei Vorlage entsprechender Nachweise vor der Kursbuchung. Die Kursgebühr muss dabei EUR 30,00 übersteigen. Bei Fahrten, Reisen, Materialkosten, Prüfungsgebühren, Verpflegung, Übernachtung ist keine Ermäßigung möglich.

AUFGABEN DER VOLKSHOCHSCHULE

- Förderung persönlicher, beruflicher, kultureller und kommunikativer Fähigkeiten durch Bildung
- Unterstützung beim „Lebenslangen Lernen“
- Weiterbildung als Bestandteil eines lebendigen und kreativen Zusammenlebens
- Die VHS ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig

9. Rücktritt von Teilnehmenden

Die Rücktrittserklärung muss der Geschäftsstelle schriftlich vorliegen (E-Mail ist möglich). Ausschlaggebend ist der Tag des Eingangs der Rücktrittserklärung bei der vhs. Stormierungen über Dritte, z.B. Kursleitenden oder andere Teilnehmende, sind nicht gültig. Bei allen Rücktritten fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 5,00 an.

Abmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn: kostenfrei. Bei Abmeldung 7-4 Tage vor Beginn werden 50 % der Kursgebühr in Rechnung gestellt. Bei einer Abmeldung ab 3 Tage vor Kursbeginn oder später sowie bei Teilbesuch eines Kurses ist keine Gebührenerstattung möglich.

Bereits getätigte oder in Auftrag gegebene Ausgaben seitens der Volkshochschule werden bei der Rückerstattung abgezogen. Auch bei teilweisem oder vollständigem Versäumnis des Kurses wird die gesamte Kursgebühr fällig. Dies gilt ebenfalls bei vorzeitigem Kursabbruch.

Besondere Rücktrittsbedingungen gelten bei:

- Sprachkursen mit mehr als 6 Terminen. Hier ist ein Rücktritt bis zum Tag vor dem 2. Unterrichtstermin möglich. Eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 5,00 sowie die anteilige Kursgebühr werden in Rechnung gestellt. Bei späterer Abmeldung ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nicht möglich.
- Exkursionen, Reisen, Lehrgänge, Prüfungen und Zertifikaten. Beachten Sie hier bitte die Bestimmungen in der jeweiligen Ausschreibung.
- Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen. Sie sind keine Veranstaltungen der Volkshochschule Pfaffenwinkel. Es gelten die jeweiligen AGB des Reiseveranstalters.

10. Werbung und Verkauf

Wir weisen Sie darauf hin, dass es in den Veranstaltungen unserer Volkshochschulen grundsätzlich untersagt ist, Werbung für Produkte und Dienstleistungen Dritter zu betreiben und Waren jeglicher Art gewerblich und gegen Bezahlung anzubieten.

11. Ordnung in den Unterrichtsräumen

Das ordentliche Hinterlassen der Unterrichtsräume ist Voraussetzung für eine gute Zusammenarbeit. Tragen Sie bitte dazu bei, dass nach Kursschluss Tafel bzw. Whiteboard gereinigt, die Fenster geschlossen, das Licht gelöscht und Tische und Stühle an ihre ursprünglichen Plätze gestellt werden. Schulgebäude und Unterrichtsräume sind grundsätzlich rauchfreie Zonen!

12. Haftung

Die Haftung der Volkshochschule für Schäden jeglicher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstanden sind, ist auf die Fälle beschränkt, in denen die Volkshochschule vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt hat. Aufsichtspflicht für Kinder besteht nur während der Kurszeit.

13. Urheberschutz

Fotografieren und audiovisuelle Mitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden. Die in EDV-Kursen verwendete Software darf nicht kopiert werden.

14. Datenschutz (siehe: unsere Datenschutzerklärung)

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke und gemäß des Datenschutzrechts.

Zu keinem Zeitpunkt werden wir, ohne ausdrückliches Einverständnis, Daten an einen Dritten weitergeben, es sei denn, wir sind hierzu aufgrund gesetzlicher Vorschriften verpflichtet.

15. Sonstiges

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten ab dem 01.08.2024. Alle früheren Fassungen verlieren hiermit ihre Gültigkeit. Sollte ein Teil der Bestimmungen nichtig sein, bleiben die anderen in Kraft.

Stand: 01.08.2024

Eirenschmalz®

Effizienz in Blech

Wir machen unsere
Kunden erfolgreicher.

Vom Lasern
über Schweißen
und Pulvern
zur Baugruppe



Eirenschmalz Maschinenbaumechanik & Metallbau GmbH
Altenstadter Str. 4
86987 Schwabsoien

Tel. 08868 1800 0

lasertechnik@eirenschmalz.de

raiba-pfaffenwinkel.de/karriere

Teamplayer gesucht!

In Voll- oder Teilzeit

- **Privatkundenberater** (m/w/d)
- **Kreditsachbearbeiter** (m/w/d)
- **Mitarbeiter** (m/w/d) für den Marktbereich Versicherungen
- **Kundenbetreuer** (m/w/d) für elektronische Bankdienstleistungen (EBL)
- **Firmenkundenberater** (m/w/d)
- **Firmenkundenassistenz** (m/w/d)
- **Vertriebsmanager** (m/w/d)
- **Mitarbeiter** (m/w/d) für Qualitätssicherung (in Teilzeit)
- **Initiativbewerbung**

Das bieten wir Ihnen:

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> flexible Arbeitszeitgestaltung | <input checked="" type="checkbox"/> Fahrrad-Leasing |
| <input checked="" type="checkbox"/> Mobiles Arbeiten | <input checked="" type="checkbox"/> Lebensarbeitszeitkonto |
| <input checked="" type="checkbox"/> attraktive Mitarbeiterkonditionen | <input checked="" type="checkbox"/> Wellpass |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Entwicklungsperspektiven |
| | <input checked="" type="checkbox"/> und vieles mehr |



Unsere aktuellen
Stellenangebote

 Raiffeisenbank
Pfaffenwinkel eG

Bahnhofstr. 26
86971 Peiting
Tel. 08861 676-612

INNOVATIONS ZENTRUM MORGENBACH

Vom Arbeitsalltag zu frischen Perspektiven

Ein Ort für gemeinsames
Denken und Zukunft
gestalten.

Das Innovationszentrum Morgenbach
bietet den perfekten Rahmen für
Workshops, Meetings und kreative
Offsites. Inspiriert von der Natur,
ausgestattet mit
modernster Technik
und flexiblen
Raumkonzepten,
entsteht hier Raum
für Austausch,
Zusammenarbeit und
neue Impulse. Eine
Atmosphäre, in der sich
Teams sofort wohlfühlen können.
Jetzt Räume mieten!

**Best
Practice
vor Ort!**

Jetzt e-QSS
live testen!



Wir sind Partner von:




DIE DIGITALE ALMHÜTTE.



Morgenbach-Alm
Großer Konferenzraum
Kaminzimmer
Lounge
Filmstudio - Greenroom
Erlebnisküche
Outdoor Pizzaofen & Grill
Holzfass zum Übernachten